

Inhalt

<i>Eine Einladung vorab ...</i>	
Denn das Glück wartet oft schon an der nächsten Ecke	17
1 <i>In der Morgensonne</i> Gold tanken für den Tag	20
2 <i>Auf Reisen</i> Glücklich unterwegs	22
3 <i>Am Meer</i> Am Rand der Ewigkeit	26
4 <i>Auf dem Stoppelfeld</i> Sehnsucht nach Bullerbü	28
5 <i>Unterm Regenschirm</i> Durchs Leben tanzen	30
6 <i>Im Kino</i> Versinken in der Lichtspielzeit	32
7 <i>Im Strandkorb</i> Schauspiel im Sand	34

8 <i>Unterm Blätterdach</i>	
Eine Krone für jeden	36
9 <i>Am Schreibtisch</i>	
Auf einer Insel aus Worten	38
10 <i>Am Vogelhäuschen</i>	
Wo es piept und zwitschert	42
11 <i>Bei der Lesung</i>	
Und ewig schwappt das Wasserglas	44
12 <i>Unterm Sternhimmel</i>	
Funkeln, strahlen, leuchten	46
13 <i>Im Freibad</i>	
Pommes, Mau-Mau und Himmelblau	48
14 <i>Am Kiosk</i>	
Weiße Mäuse, „Wie geht’s“ und Magazine	50
15 <i>Auf dem Liegestuhl</i>	
Selig sind, die ausruhen	54
16 <i>In der Kirche</i>	
Zwischen Himmel und Erde	58
17 <i>Auf dem Lieblingssessel</i>	
Zeit für eine Tasse Tee	60
18 <i>Auf der Bank im Park</i>	
Einfach mal anhalten	62

19 <i>Auf der Familienfeier</i> Ein Hoch auf das Leben	64
20 <i>In den richtigen Schuhen</i> Das Fundament für den Tag	66
21 <i>Im Buchladen</i> Die ganze Welt auf Papier	68
22 <i>Die Zugvögel über uns</i> Wenn es Frühling wird	70
23 <i>Im Eiscafé</i> La Dolce Vita	72
24 <i>Im Friseursalon</i> Auszeit mit Grundrauschen	74
25 <i>Auf der Treppe</i> Von oben draufschauen	76
26 <i>Beim Laternenumzug</i> Wenn Kinderaugen leuchten	78
27 <i>Unterm Weihnachtsbaum</i> Stille Nacht, heilige Nacht	80
28 <i>Im Wald</i> Baden im Grün	84
29 <i>Auf dem Stadtbalkon</i> Extrazimmer mit Aussicht	86

30 <i>Bei den Nachbarn</i>	
Fußball gucken im Hof	88
31 <i>Am Lagerfeuer</i>	
Im Spiegel der Nacht	90
32 <i>Im Café</i>	
Schreiben wie in Paris	92
33 <i>Unter der Dusche</i>	
Quelle der Inspiration	94
34 <i>Im Zug</i>	
Fliegende Landschaft	96
35 <i>Im Museum</i>	
Berauscht an Farben	100
36 <i>Im Hotel</i>	
Alles beginnt im Foyer	102
37 <i>An der Krippe</i>	
Am Anfang ist die Hoffnung	104
38 <i>Im Garten</i>	
Vom Erden, Verstecken und Aufblühen	106
39 <i>Im Zirkus</i>	
Die Nostalgie der Leichtigkeit	108
40 <i>Unterm Dach</i>	
Geborgen im Sturm	110

41 <i>Auf der Ritterburg</i>	
Zeitreise ins Mittelalter	112
42 <i>Am Fluss</i>	
Verbunden mit dem Meer	114
43 <i>Beim Picknick</i>	
Das Glück auf einer Decke	116
44 <i>Im Gewächshaus</i>	
Ich bin dann mal in den Tropen	120
45 <i>Straßenpoesie</i>	
Wo die schönen Worte wohnen	122
46 <i>Unter der Kuschedecke</i>	
Hej, Welt, bleib draußen!	126
47 <i>Am Hafen</i>	
Schiffe gucken am Kai	128
48 <i>Im Lieblingsrestaurant</i>	
Speisen mit dem gewissen Etwas	130
49 <i>In der Hängematte</i>	
Mit Schwung ins Sommerglück	132
50 <i>Auf dem Flohmarkt</i>	
Dies, das, Ananas	134
51 <i>Auf der Luftmatratze</i>	
In den Sonnenuntergang schaukeln	138

52 <i>Im Zelt</i>	
Spukgeschichten mit Stockbrot	140
53 <i>Im Schnee</i>	
Plötzlich glitzert es hell	144
54 <i>Bei der besten Freundin</i>	
Zwischen Lachkur und Ich-selbst-Sein	146
55 <i>Auf der Durchreise</i>	
Vom Glück abseits der Route	148
56 <i>Im Warenhaus</i>	
Alles unter einem Dach	150
57 <i>Auf der Brücke</i>	
Mach mal Brückentag!	152
58 <i>Vor dem Fernseher</i>	
Teil der Geschichte sein	154
59 <i>Beim Bäcker</i>	
Richtig dufte	156
60 <i>Auf der Kirmes</i>	
Karussell mit Zuckerwatte	158
61 <i>Auf dem Berg</i>	
Und dann, meine Seele, sei weit	162
62 <i>Im Theater</i>	
Heute mal glamourös	164

63	<i>Im Wind</i>	
	Flieg, Drachen, flieg!	166
64	<i>Im Tretboot</i>	
	Wer braucht schon Mississippi-Dampfer?	168
65	<i>Unter blauem Himmel</i>	
	Und dann und wann ein weißer Elefant	170
66	<i>Im Bauwagen</i>	
	Peter Lustig lässt grüßen	172
67	<i>Bei Oma und Opa</i>	
	Bratkartoffeln zum Frühstück	174
68	<i>Auf der Eisbahn</i>	
	Einfach dahingleiten	176
69	<i>Im Kräutergarten</i>	
	Heilsam verbunden	178
70	<i>Auf dem Weihnachtsmarkt</i>	
	Glühwein, Punsch und viele Sterne	180
71	<i>Am Abendbrottisch</i>	
	Was war heute am schönsten?	182
72	<i>Am Bahnhof</i>	
	Reisen, dass die Seele mitkommt	184
73	<i>In den Weinbergen</i>	
	Wo die Echsen flitzen	188

74 <i>In der Stadt</i>	
Sehen und gesehen werden	192
75 <i>Wieder zu Hause</i>	
Willkommen bei mir	194
<i>Moment noch!</i>	
Von Herzen: Danke!	196
<i>Meine ganz persönlichen Orte im Alltag</i>	
Zeit, innezuhalten und aufzutanken	200