

Inhalt

Grenzenlos	7
Von verrückten Träumen und großen Entscheidungen	9
Vorwort	17
 Kapitel 1 – Du musst nicht die Person bleiben, zu der sie dich gemacht haben! ...	 33
Beginn 2.0	35
Warum begleiten uns immer so viele Ängste?	37
Wer bestimmt den Sinn deines Lebens?	40
Du musst egoistisch sein	44
Es ist nicht einfach	45
Wo willst du in deinem Leben hin?	48
Fang an, dich neu zu erfinden.	49
Hast du bereits ein eigenes Business begonnen?	51
Der Inner Circle	53
Business braucht einen Ausgleich.	53
Überprüfe deine Motivation	55
Learnings.	57
„Escape and Arrive“-Fragen.	58
 Kapitel 2 – Erfolg ist mehr, als du denkst	 59
Wie findest du die richtigen Steine für deine persönlichen Säulen?	 66
Learnings.	72
„Escape and Arrive“-Fragen.	73

Kapitel 3 – Gesundheit – The most important thing 75

Unsere persönlichen Erfahrungen	78
Mentoren	82
Regulation des Nervensystems	82
Ernährung – eine geschickte Marketing-Lüge und wie ich voll darauf reinfiel	89
Sport	94
Routinen und Gewohnheiten	97
Learnings	100
„Escape and Arrive“-Fragen	101

Kapitel 4 – Spiritualität – Finde dein magisches Ich 103

Unser Weg zur Spiritualität	108
Routinen und Bewusstsein	113
Breathwork	116
Human Design	121
Learnings	132
„Escape and Arrive“-Fragen	133

Kapitel 5 – Business – Let's talk money! 135

Bist du der Sklave deines eigenen Business?	143
Cashflow-Quadrant	147
Business ist nicht gleich Business	150
Unternehmensvision	155
Unternehmenswerte	158
Retrospektive	162
Organigramm der Zukunft	164
Automatisierung	167

Mitarbeitergewinnung.....	169
Learnings.....	173
„Escape and Arrive“-Fragen.....	174

Kapitel 6 – Familie und Freunde – Fluch und Segen zugleich 177

Familie ist Definitionssache.....	183
Veränderungen	186
Der Feind im eigenen Bett	192
Der richtige Zeitpunkt für Familie	200
Familie gründen.....	205
Pyramide: 4 levels of why.....	206
Ehepartner und Businesspartner.....	209
Hindernisse oder Ausreden.....	212
Learnings.....	215
„Escape and Arrive“-Fragen.....	216

Nachwort – Dein neues Leben wartet auf dich 217

Case Studies 229

Von der Influencer-Mama zur erfolgreichen Unternehmerin...	229
Digitale Transformation: AcadeMEs Aufstieg zu 260 000 Euro Umsatz durch Webinare.....	236
Janas und Sarahs Durchbruch von Selbstständigen zu visionären Unternehmerinnen mit 35 000 Euro Monatsgewinn.....	238