

Sachverzeichnis

A

- Abdomilon N 206
- Abendtee 310
- Abführmittel 223, 226, 231
 - anregende 226
 - osmotisch wirkende 226
 - salinische 226
 - Sennes 183
- Abführtee 249
- Abkochung 65
- Abort 146
- Abschuppung 635
- Absinth 346
- Absinthin 159
- Absolue 149
- Abstillen 887
- Abszess 583
 - Kohlaufage 605
 - Kräuterkissen 713
 - Quarkauflage 561
- Abu Ali Ibn Sina 36
- Abwehrkräfte steigern 379
 - Bitterstoffe 164
- Abwehrsystem 185
- Acerolakirsche 388, 395
- Acetylcholin 771
- Acetylsalicylsäure 42, 131, 387, 536
- Achylie
 - Bitterstoffe 163
 - Wermut 304
- Ackerminze 244
- Ackerminzöl 558
- Ackerschachtelhalm 474
 - Arthrose 528
 - Durchspülung 489
 - Hauterkrankungen 695
 - Lungenstärkung 444
 - Mazerationsdekott 65
 - Wundbehandlung 589
- Ackerstiefmütterchen 658
 - Hauterkrankungen 658
 - Tee 631
- Adaptogene 814, 820
- Adhatoda 453
- Adipositas
 - Myrrhe 757
 - Schlafstörungen 794
 - Sodbrennen 265
- Adjuvans 66, 69
- Adonisröschen 170, 734
- Adsorbenzien 197
- Adsorption, Kaffeekohle 215
- Adstringenzien
 - Eichenrinde 646
 - Gerbstoffe 143
- Aescin 783
- Aesculin 134
- Aetheroleum 149
- AFL (alkoholische Fettleber) 320
- Afrikanische Aloe 233, 638
- After-Sun-Fluid 700
- A-Gastritis 267
- Aglykone 128–129
- Agnusid 886
- Agropyron 498
- Ägypter, alte 32
- Ähnlichkeitslehre 41
- Akazie 150
- Akne 665
 - Gesichtswasser 712
 - Grüntee 661
 - Kamille 604
 - Mahonie 701
 - Steinklee 616
 - Tee 712
 - Thymian 707
 - Zistrose 664
- Aktinische Keratose 679, 681
 - Birkencreme 642, 697
- Akupunktur 518
- Alant 111
- Algen 923
 - Gerbstoffe 142
 - Alkaloide 56, 173
 - Anwendungen 176
 - Dosierung 173
 - echte 174
 - Eigenschaften 174
 - Geschichte 40
 - Pflanzen 176
 - Rezeptpflicht 176
 - Wirkung 175
 - von Gerbstoffen 143
- Alkohol 73
 - Kinder 74
 - Konzentration 76
 - Tinktur 74
- Alkoholentzug
 - Baldrian 800
 - Kava-Kava 850
- Alkoholiker 854
- Alkoholmissbrauch 321
 - Pankreatitis 349
- Allantoin 594, 608
- Allergene 670
- Allergie 670
 - Naturheilkunde 672
 - Phytotherapie 672
- Allerseelen 962
- Allicin 913
- Aloe 233
 - Eisgel 640
 - Eiswürfel 459
 - Extrakt 233
 - Gel 639
 - Hauterkrankungen 638, 695
 - Mundspülung 459
 - Verstopfung 233
- Aloemodin 236
- Aloin 638
- Alopecia
 - areata 694
 - diffusa 694
- Alopezie 693
- Alraune 34
- Alsiroyal Anti-Haarverlust Liquid SPEZIAL 694
- Altenpflege
 - Mundpflege 458
 - Waschung 99
- Altersflecken 693
- Altershaut 572
- Altersherz 171, 731
 - Weißdorn 716, 729
- Altershusten 434
- Altersjuckreiz 673
- Altersmagen
 - Engelwurz 296
 - Tausendgüldenkraut 291
- Altes Testament 33

Sachverzeichnis

- Alzheimer 771
Amalgamausleitung 918
Amara 283
– acria 160, 284, 304
– adstringentia 160, 284
– Appetitlosigkeit 283
– aromatica 160, 164, 284, 293
– Gemische 157
– mucilaginoso 160, 284, 307
– salina 160
– tonica 160, 284
– Verdauungsstörungen 281
Amarogentin 159
Amenorrhö 887
Amlabbaum 267
Analerkrankungen 245
– Arnika 246
– Behandlung 245
– Beinwell 246
– Blutwurz 246
– Eiche 246
– Hirtentäschel 247
– Johanniskraut 247
– Kamille 247
– Leinsamen 247
– Malve 247
– Mäusedorn, Stacheliger 247
– Pappel 247
– Ringelblume 247
– Zaubernuss 247
Analfissur
– Flohsamen 231
– Rhabarber 235
– Sennes 235
– Zaubernuss 619
Analgetikum 522
Analprolaps, Blutwurz 208, 596
Anämie 164
Ananas 590
– Pankreasinsuffizienz 352
– Sinusitis 449
– Wundbehandlung 590
Anaphrodisiakum 886
Andorn 284
– Bittermittel 284
– Expektorans 418
Anethol 240
Angelica archangelica 111
Angina 465
– pectoris 722, 751, 763
– Salbei 464
Angocin Anti-Infekt N 401
Angst 837
– Aromatherapie 798
– Rauwolfia 745
– Tee 866
Angststörung 837
Anguraté-Tee 266, 271
Anis
– Blähungen 238
– Expektorans 420
– Helicobacter pylori 270
Anorexia
– Bitterstoffe 163
– nervosa
– Enzian 288
– Kalmus 299
– Tee 311
Antazida 267–268, 270
– Leinsamen 275
Anthelminthika 131
Anthozyane 140
– Heidelbeere 213
– Holunder 382
Anthozyanidin 140
Anthrachinone 146, 231
Anthranoide 146, 231, 233
– darmreizende 226
– Pflanzen 147
– Schwangerschaft 146
Anthrone 146, 231
Anthyllis 710
– Salbe 677, 710
Antiallergische Wirkung,
Flavonoide 138
Antibakterielle Wirkung
– Ätherische Öle 152
– Salicylate 131
– Senföle 179
– Wundbehandlung 575
Antibiose 398
Antibiotika 152, 254
– Grippaler Infekt 364
– natürliche 582
– pflanzliche 396
– Resistenz 364, 397
– Senföle 179
Antidepressiva 835, 843
– Entzug 792
Antidiarrhoische Wirkung 125
Antidot 144
– Gerbstoffe 145
Antidyskratika 168, 523, 621
Antiemetika
– Ingwer 384
– Magenbeschwerden 271
Antisudative Wirkung,
Saponine 169
Antihämorrhagische Wirkung 138
Antihepatotoxische Wirkung 138
Antihistaminika 260, 453
Antihypertonika 742
Antihypotonika 747
Antikarzinogene Wirkung,
Glucosinolate 179
Antikoagulanzen 134
Antimykotika, Saponine 168–169
Antioxidanzen
– Altersahut 572
– Bronchitis 407
– Ernährung 756
– Flavonoide 138
– Glutathion 926
– Helicobacter pylori 270
– Löwenzahn 290
– Lycopin 680
– Rheuma 521
Antiphlogistika 131
– Ätherische Öle 152
– Cumarine 134
– Magenbeschwerden 271
– Rheuma 550
– Saponine 169
– Übelkeit/Erbrechen 258
Buchweizen 134
Anti-Pilz-Salbe 684
Antipsoriatikum 652
Antipyretika 385
Antirheumatika 131, 152, 516
Antiseptika 152
– Harze 156
– Salicylate 131
Antispasmodikum, Efeu 431
Antitranspiranzen 689
Antitussiva 125, 408–409
Anti-Ulkus-Faktor 280
Antiulzerogene Wirkung,
Saponine 169
Antivirale Wirkung 676
– Ätherische Öle 152
– Gerbstoffe 143
– Saponine 168
Antriebslosigkeit
– Bitterstoffe 164
– Burn-out-Syndrom 829
– Depressionen 834
– Hypotonie 746
Anxiolyse 838
– Flavonoide 138
– Lavendel 847
– Rauschpfeffer 848
Apfel
– Arteriosklerose 756
– Durchfall 206
– Schleimstoffe 124
– Verstopfung 227
Apfelbeere 140
Apfelessig 918
Apfel-Gurken-Kosmetik 572
Aphrodisiakum
– Kalmus 299
– Koriander 241
Aphthen 458
Apoplex 751

- Apotropaika 30
 Appetitlosigkeit 283
 – Andorn 285
 – Artischocke 285
 – Benediktenkraut 294, 340
 – Bitterklee 287
 – Bitterstoffe 163
 – Bockshornklee 597
 – Chinarindenbaum 286
 – Galgant 305
 – Heilpflanzen 283
 – Hopfen 298
 – Ingwer 261, 306
 – Isländisches Moss 307
 – Kindertee 311
 – Kondurango 289
 – Kümmel 242
 – Lavendel 243, 274
 – Löwenzahn 290, 341
 – Magenerkrankung 258
 – Orange 299
 – Pomeranze 300
 – Schafgarbe 303, 882
 – Wegwarte 292
 Appetitsteigerung
 – Bitterstoffe 161
 – Saponine 169
 Aprikosenöl 85
 Aquaretika 152, 480, 488
 – Ekzem 621
 – Saponine 168
 Arabisches Gummi 123
 Arachidonsäure 519
 Arbutin 132, 481
 Aristoteles 32
 Armtauchbad 690
 Arnika 566, 591
 – Allergie 593
 – Analerkrankungen 246
 – Arthritis 559
 – Hämorrhoiden 246
 – Hauterkrankungen 696
 – Koronare Herzkrankheit 766
 – Rheuma 551
 – Wundbehandlung 591
 Aromamischung 101
 – Heuschnupfen 453
 Aromaspray 101
 Aromatherapie 149, 398
 – Angst 798
 – Gürtelrose 679
 – Melisse 807
 – Neuralgie 549
 – Psoriasis 637
 – Unruhe 798
 Aromatika 148, 152–153
 – Appetitlosigkeit 283
 – Magenbeschwerden 255
 Aronia, COVID-19 373
 Artemisia 111
 Arteriosklerose 739, 751–752
 – Ernährung 754
 – Heilpflanzen 757
 – Prophylaxe 324, 780
 Arthritis 516, 523, 538
 – Brennnessel 515
 – Heilpflanzen 559
 – Psoriasis 633
 – rheumatoide 520
 Arthrose 516, 523, 525
 – aktivierte 525
 – Beinwell 552
 – Birke 528
 – Brennnessel 515, 528
 – Cumarine 134
 – Heilpflanzen 527
 – Heublumen 553
 – Hundrose 531
 – Löwenzahn 533
 – Pappel 533–534
 – Rheuma 551
 – Salzbad 558
 – Tee 563
 – Teufelskralle 535
 – Wacholder 536
 – Weide 387, 536
 Artischocke 157, 285, 314
 – Arteriosklerose 757
 – Gallenblasenerkrankungen 333, 335
 – Lebererkrankungen 323–324
 Arzneifenchel 240
 Arzneiformen 70
 Arzneimittel
 – -Gesetz 44
 – Zulassungsvoraussetzungen 45
 Arzneipflanzen
 – Beurteilung, Kommission E 44
 – Geschichte 31
 Arzneitee 62
 Asiaticosid 617
 Aspirin 385, 854
 Asthma bronchiale 437, 439
 – Efeu 431
 – Eukalyptusöl 422
 – Phytotherapie 440
 – Weihrauch 543
 – Zwiebel 443
 Asthmabegleittee 472
 Asthmakrampf, Hanf 842
 Asthmatee zur Expektoration 472
 Asthmazigaretten 440
 Astragalus 123
 Astrozytom 543
 Atemwegserkrankungen 358
 – Bäder 467
 – Bewährte Rezepturen 469
 – Brustkompressen 467
 – Heilpflanzen 467
 – Inhalation 467
 Atemwegsinfekte, Eberraute 295
 Ätherische Öle 84
 – antibiotische Wirkung 398
 – Anwendungen 153
 – Badesatz 97
 – Bittermittel 293
 – Drogen 148
 – Eigenschaften 148, 150
 – Expektoranzien 418
 – Gewinnung 149
 – Husten 417
 – Kinder 418
 – Pflanzen 153
 – Physiologie 149
 – reine 150
 – Sammelzeitpunkt 55–56
 – Schleimhautentzündung 462
 – Schnupfen 446
 – Tee 68
 – Waschsatz 100
 – Wirkungen 151
 Atopiker 439
 Atropin 175
 Aucubin 886
 Aufbaunahrung bei Durchfall 197
 Aufbewahren 50, 58
 Aufguss 63
 – heißer 66
 Aufhängen 58
 Auflage 93
 – Bockshornklee 560
 – Gerbstoffe 144
 – Magenerkrankungen 258
 – Quark 561
 Aufstoßen 281
 – Schwarzkümmelöl 454
 – Sodbrennen 268
 – Wacholder 308
 Augen
 – Ginkgo 774
 – müde 572
 – trockene 572
 Augenaufgabe, Rosenwasser 104
 Augenbad 98
 Augenentzündungen 662
 Augentrost, großblütiger 145
 Aura 855
 Ausleitung 904
 – bewährte Rezepturen 929
 – nach Dr. Klinghardt 927
 Ausonium 43
 Aussaatkalender 56

Sachverzeichnis

- Ausscheidung
– Darm 907
– Haut 569, 907
– Niere 477, 907
Austrocknende Wirkung 143
Auswurfördernde Wirkung 407
Auswurfördernde Wirkung 152
– Anis 420
– Königskerze 413
– Königskerzenblütentee 413
Auszugsöl 83, 87
– Johanniskrautöl 602
– Karottenöl 680
Autoimmunerkrankungen 636
Autoimmungastritis 267
Autoimmunprozesse 349, 518
Avicenna 36
Avocadoöl 85
Ayur-Veda 32
Azukibohnen 267
- B**
Babela 276
Bachblüten 956
Bad
– ansteigendes 467
– kaltes 98
– mit Heilpflanzen 96
– Wassertemperatur 96
Badedermatitis 673
Badesäckchen 106
Badezusatz 97
Bakterien 188
Bakteriostatische Wirkung
– Benediktenkraut 294
– Gerbstoffe 206
– Saponine 168
Bakteriurie 478
Baldrian 791, 799
– Angststörung 840
– Depressionen 840
– Herzbeschwerden, funktionelle 723
Baldrianbad 97
Baldrianwein 88
Ballaststoffe 122, 190, 225
– Arteriosklerose 755
– Magenbeschwerden 254
– Topinambur 762
Ballonrebe 640
– Hauterkrankungen 640, 696
Balneotherapie 96
Balsam 80, 156
– Harze 155
Bandscheibenschaden, Teufelskralle 535
Barbados-Aloe 233
Bärenpflanzen 34
Bärentraube(nblätter) 132, 475
– Harnwegsdesinfizienz 480
Bärlauch 398, 743
– Arteriosklerose 758
– Darmsanierung 913
– Schwermetallausleitung 925
Barrett-Ösophagus 265
Basaltemperaturmethode 885
Basenbildung 162
Basenmittel 621
Basenpulver 920
Basica 270
Basilikum
– Emmenagogum 888
– Konzentrationsfähigkeit 864
– Prämenstruelles Syndrom 891
– Tageszeit 55
Basismittel 67, 69
Bauchaufgabe
– Blähungen 238
– Prämenstruelles Syndrom 890
– Refluxkrankheit 266
Bauchhirn, Fehlfunktion 203
Bauchmassage
– Reizmagen 282
– Verstopfung 224
Bauchschmerzen
– Dysmenorrhö 874
– Magenerkrankung 258
– Reizdarmsyndrom 204
Bauchspeicheldrüse 349, 911
Bauchwassersucht 321
Bauchwehtee für Kinder 249
Bauchwickel
– Kamille 282
– Verstopfung 224
Bauernfango 556
Bauernsenf 278
Bauhin, Gaspard 38
Becherzellen 360
Beeren 72
– Sammelzeitpunkt 55
Begleitmittel 66
Beifuß 336
– Gallenblasenerkrankungen 336
– Hypomenorrhö 888
– Räuchern 111
– Verdauungsstörungen 293
Beingeschwür 585
Beinwell 177, 567, 594
– Analerkrankungen 246
– Arthritis 559
– Arthrose 552
– Haarausfall 694
– Hämorrhoiden 246
– Pyrrolizidinalkaloide 175
– Wundbehandlung 593
Bellis perennis 431
Beltane 56
Benediktenkraut 294
– Gallenblasenerkrankungen 340
– Verdauungsstörungen 294
Benediktiner 35
Benzharze 156
Benzylsenföl 179
Bergamotteöl 102
Bergenie 481
Bergzabern, Jakob Theodor von 37
Berloquedermatitis 134
Beruhigende Wirkung
– Ätherische Öle 152
– Dill 801
– Passionsblume 808
Beschwerden, häufige 986
Besenginster 737
Betain 323
Betäubungsmittelgesetz 175
Bettlägerigkeit 581
Bettnässen 504, 507, 510, 800, 844
Betulin 641
bewährte Rezepturen, Ausleitung 929
Bewährte Rezepturen
– Atemwegserkrankungen 469
– Darmerkrankungen 248
– Frauen 901
– Gallenblasenerkrankungen 354
– Harnwegs- und Prostataerkrankungen 510
– Hauterkrankungen 711
– Herz-, Kreislauf- und Gefäß-erkrankungen 787
– Lebererkrankungen 354
– Magenerkrankungen 309
– Nervensystem und Psyche 865
– Pankreaserkrankungen 354
– rheumatische Erkrankungen 562
BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte), Zulassungskommission 45
B-Gastritis 267
Bibernelle
– Erschöpfungszustände 812
– Expektorans 430
Bienenfutterpflanze 701
Bienenwachs 85
– Brustwickel 467
– Kompresse 418
Bierrettich, Gallenblasenerkrankungen 343
Bigeminus 172
Bikarbonat 265
Bilsenkraut 173
Bindegewebsneubildung 576
Bindehautentzündung, Ringelblume 609

- Bindehautgelbfärbung 318
 Bingen, Hildegard von 36, 718
 Biofilm 188
 Bioflavonoide 136
 Biotin 694
 Bioverfügbarkeit 119, 187
 Birkenblätter 475, 641
 – Arthrose 528
 – Durchspülung 490
 – Rheumatoide Arthritis 539
 Birkenkork 635
 Birkenrinde 490, 641, 696
 – Aktinische Keratose 681
 – Hauterkrankungen 641, 696
 Birne 481
 Bisswunde 577
 Bitterfenchel 240
 Bitterklee 286
 Bittermittel 160, 346
 – Appetitlosigkeit 283
 – Ätherische Öle 293
 – Erschöpfungszustände 811
 – Kontraindikationen 284
 – Pflanzenschleim 307
 – Übelkeit 258
 – Verdauungsstörungen 283
 – Wegwarte 292
 Bitterorange 300
 – Beruhigungsmittel 809
 Bittersalz 226
 Bitterstoffdrogen
 – Husten 417
 – Magenbeschwerden 255
 Bitterstoffe 56, 120, 156
 – Altershaut 572
 – Arteriosklerose 755
 – Asthma 440
 – Bauchspeicheldrüsenwirkung 163
 – Blähungen 238
 – Blutbildung 164
 – Eigenschaften 159
 – Erkältung 365
 – Fieber 381
 – Fraßschutz 159
 – Gallenwirkung 163
 – Grippe 365
 – Haut 165, 624
 – Helicobacter pylori 270
 – Hitzeempfindlichkeit 161
 – Immunstimulation 164
 – Leberwirkung 163
 – Löwenzahn 290
 – Magenbeschwerden 254
 – Magen-Darm-Wirkung 161
 – Pankreasinsuffizienz 352
 – Pflanzen 165
 – Resorptionsförderung 163
 – terpenoide 159
 – Vegetativum 164
 – Verdauungsstörungen 281
 – Verstopfung 224
 – Wirkungen 157, 161
 Bittersüßer Nachtschatten 540
 Bittertonikum 89
 Bitterwert 159–160
 Blähungen 236, 283
 – Andorn 285
 – Anis 238
 – Ätherische Öle 152
 – Bewährte Rezepturen 248, 309
 – Bitterstoffe 163
 – Dill 239
 – Fenchel 183, 240
 – Heilpflanzen 238
 – Ingwer 261, 306
 – Karminativa 237
 – Koriander 241
 – Kümmel 242
 – Lavendel 243
 – Pfefferminze 243
 – Reizdarmsyndrom 204
 – Tee 248
 Blasenentzündung
 – Bärentraube 475
 – Cranberry 486
 – Rezeptur 510
 Blasenenerkrankungen 476
 Blasen-Nieren-Tee 511
 Blasenpflege, Goldrute 492
 Blasenchwäche 502
 – Heilpflanzen 503
 Blätter 72
 – Sammelzeitpunkt 55
 Blutbildung
 – Bitterstoffe 164
 – Pflanzenfrischsaftkur 909
 Blutbildveränderungen,
 bleibende 926
 Blutdruck 476
 Blutdruckstörungen 738
 Blutdruck-Superfood 742
 Blutegel 583
 Blüten 72
 – essbare 938
 – Essenzen 956
 – Sammelzeitpunkt 55
 Blütenpollen 828
 Bluterguss 587
 Blutgerinnung 131
 Blut-Hirn-Schranke 151
 – Alkaloide 176
 – Heidelbeerextrakt 213
 – Mönchspfefferextrakt 892
 Blutplättchenaggregation 131
 Blutstillung 575
 – Gerbstoffe 143
 Blutwurz 141
 – Analerkrankungen 246
 – Colitis ulcerosa 201, 207
 – COVID-19 374
 – Dekokt 65
 – Durchfall 197, 207
 – Hämorrhoiden 246
 – Hauterkrankungen 644, 697
 – Mundspülung 460
 – Psoriasis 636
 – Rosazea 669
 – Schwermetallausleitung 923
 – Wundbehandlung 596
 Bock, Hieronymus 37
 Bockshornklee 560
 – Arthritis 560
 – Auflage 560
 – Haarausfall 694
 – Wundbehandlung 596
 Boldin 336
 Boldo
 – Artischocke 336
 – Gallenblasenerkrankungen 336
 Bombastus Koloquinten-Essenz 227
 Bombastus, Theophrastus 116
 Borreliose 543
 Borretsch 177, 644
 – Hauterkrankungen 644
 Borretschöl 86
 Botanischer Garten 40
 BPH (benigne Prostata-
 hyperplasie) 504
 Bradykardie 172, 737
 Brahmi 822
 Brandwunden 144
 Braunalge
 – Ausleitung 923
 – Magengeschwür 271
 – Sodbrennen 266
 Bräunungsreaktion 142
 Brechdurchfall
 – Blutwurz 208
 – Uzurawurzel 221
 Brechreiz
 – Heidelbeere 213
 – Kamille 262, 273
 – Kondurango 289
 – Pfefferminze 244
 Breitbandantibiotika 396
 Brennessel 934
 – Arthritis 515, 560
 – Arthrose 528
 – Durchspülung 491
 – Gicht 547
 – Goldrute 548
 – Heuschnupfen 454
 – Prostatahyperplasie, benigne 506
 – Rheumatoide Arthritis 540

Sachverzeichnis

- Brennnessel*
– Schwermetallausleitung 920
– Wurzeln 76
Brennnesselwasser 491
Brie 949
Brokkolisprossen 179
Brombeere 209
Bromelain 352, 589–590
Bronchialsalbe 80
Bronchitis 358, 405
– akute 405
– chronische 406
– Husten 416
– Kapland-Pelargonie 392, 417
– Naturheilkunde 407
– obstruktive 437
– Quendel 359
– spastische 417, 437
Bronchospasmodik 437
– Dost 441
– Efeu 441
– Keuchhusten 438
– Pestwurz 441
– Sonnentau 442
– Süßholz 442
– Thymian 442
– Zwiebel 443
Brunfels, Otto 37
Brunnenkresse 482
– Erkältung 400
– Harnwegsdesinfiziens 481
– Schuppen 695
Brunschwik, Hieronymus 37
Brustkomresse
– Atemwegserkrankungen 467
– Kinder 438
Brusttee 470
Brustwickel 408
– Keuchhusten 438
Brustwurz 111
Buchinger-Heilfasten 906
Buchweizen 773
– Durchblutungsstörungen,
arterielle 772
– Koronare Herzkrankheit (KHK)
767
– Venenerkrankungen 779
Burn-out-Syndrom 810, 813
– Johanniskraut 844
– Rosenwurz 829
Butyrat 188
- C**
Caffeoyläpfelsäure 540
Caffeoylchinasäurederivate 324
Calendula 608
Camerarius 37
Campher 605
Candida 879, 911, 917
– Goldrute 492
– Kamille 262, 273
– Therapie 162
Candidose 604
Cannabidiol 841
Cannabinoid 841
Cannabis, medizinisches 841
Cannabisgesetz 841
Capitulare de villis 35
Capsaicin 552, 646
Capsicin 174
Cardiaca 725
Carnaubawachs 85
Carotinoide 137
Carvon 244
Causae et Curae 36
Cayennepfeffer 549, 645
– Arthritis 560
– Hauterkrankungen 645, 698
– Rheuma 552
Cefabene-Salbe 643
Cellulite 692
Ceylonzimt 308
C-Gastritis 267
Chamazulen 277
Chartreuse 297
Chelatbildner 137, 923
Chelidonium 344
Chemotaxonomie 120
Chemotherapie 325
– Artischocke 335
– Hanf 842
China 33
Chinaalkaloide 286
Chinarindenbaum 286
– Bitterstoffe 164
Chinin 545
Chinolinalkaloide 286
Chinolizidinalkaloide 174
Chlorogensäure 142
Cholagoga 163, 223, 314, 334
– Kontraindikationen 335
– Teezubereitung 355
– Verdauungsstörungen 281
Cholangitis, Gelbwurz 305, 326, 339
Cholekinetika 163
Cholelithiasis 347
Choleretika 163, 334
Cholesterin 759
– Senkung 231
Cholesterinsteine 348
Cholezystitis 326, 333
– Gelbwurz 305, 339
Cholezystokineta 334
Cholezystopathie
– Blähungen 237
– Löwenzahn 341
Christrose 32
Chronisch-entzündliche
Darmerkrankung (CED) 198
Chronisches Erschöpfungssyn-
drom 377
Chronisch-obstruktive Bronchitis
(COPD) 406
Chronisch-venöse Insuffizienz 585
Chymopapain 353
Cimicifugawurzelstock 897
Cineol 302, 370, 373, 421, 428,
464, 704
Citrin 137
Claudicatio intermittens 751, 769
Clearancefunktion 361
Cluster-Kopfschmerzen 852
Codeinersatz 442
Cola 197
Colchizin 546, 548
Colitis ulcerosa 197, 199, 211, 231
– Blutwurz 207–208
– Phytotherapie 200
Colon irritabile 203
– Leinsamen 229
Condylomata acuminata 686
Coniin 174
Contrafayt Kreuterbuch 37
Cor nervosum 722
Corona, *siehe* COVID-19
Corpus-luteum-Insuffizienz 888
Counterirritation 550, 646
COVID-19 372
– Abwehrkraftstärkung 374
– Aronia 373
– ätherische Öle 369
– Bittermittel 375
– Blutwurz 374
– Eberraute 376
– Gerbstoffe 370
– Grüntee 373
– Ingwer 375
– Kalmegh 376
– Kapland-Pelargonie 375
– Kapuzinerkresse 375
– Mundspülung 371
– Pandemie 367
– Phytotherapie 369
– Prophylaxeempfehlungen 368
– Rachendesinfektion 371
– Salbei 373
– Schwarztee 373
– Sonnenhut 375
– Taigawurzel 375
– Thymian 376
– Virenblocker 369, 372, 374
– Wermut 375
Cranberry 485
– Harnwegsdesinfiziens 485

- *Helicobacter pylori* 270
 - Mundspülung 458
 - Creme 78, 81
 - Fettcreme 81
 - Grundlage 81
 - Rosencreme 571
 - Crohn-Krankheit 199
 - Cumarine 132
 - Anwendungen 135
 - Eigenschaften 133
 - einfache 133
 - Pflanzen 135
 - Curcuma longa* 305
 - Curcuma xanthorrhiza* 305
 - Curry 305
 - Cyclooxygenase 524
- D**
- Damiana 508
 - Dammschnittwunde
 - Beinwell 595
 - Zaubernuss 619
 - Dampfbad 98
 - Dampfinhalation
 - Bronchitis 424, 426
 - Schnupfen 446
 - Dampfkompresse
 - Asthma 439
 - Gastritis 259
 - Darm 184
 - Ausscheidung 907
 - Immunsystem 912
 - Darmerkrankungen 184
 - Bewährte Rezepturen 248
 - chronisch-entzündliche (CED) 198
 - Darmflora 185, 188, 210, 230, 254
 - Lebererkrankungen 322
 - Rheuma 517
 - Darmgeräusche 236
 - Darmkandidose, Galgant 305, 338
 - Darmmykose 917
 - Begleittherapie 250
 - Darmpersistenz 227
 - Anthranole 146
 - Darmsanierung 162–163, 530, 541, 909
 - Begleittherapie 248
 - Gelbwurz 305, 326, 339
 - Ingwer 261, 306
 - Reizdarmsyndrom 204
 - Senne 235
 - Darmschleimhautzellen 185
 - Darmspasmen 200
 - DASH-Diät 754
 - Datteln
 - Sodbrennen 266
 - Stuhlregulierung 226
 - Dauerstress 764
 - De plantis Epitome 37
 - Defäkation 232
 - Dehydratation 746
 - Dekokt 65
 - Dekubitus 581
 - Johanniskrautöl 601
 - Dellwarzen 686
 - Demenz 770, 806
 - Denkleistung 772, 863
 - Deodoranzien 103, 689
 - Depigmentierung 692
 - Depressionen 833
 - Bitterstoffe 162
 - Ernährung 839
 - Johanniskraut 214, 791
 - Pankreatitis 350
 - Tee 866
 - Dermatitis 620
 - atopische 626
 - Auflagen 625
 - Odermennig 218
 - periorale 670
 - Dermatomykose 683
 - δ-6-Desaturase 632, 644
 - Desinfizierende Wirkung
 - Ätherische Öle 149
 - Harze 156
 - Diabetes mellitus 583
 - Schwarznessel 768
 - Diaphoretika 381
 - Diarrhö 196
 - chologene 333
 - Diät
 - Gallenblasenerkrankungen 334
 - Pankreasinsuffizienz 351
 - Dickdarm 185
 - Verstopfung 222
 - Dicumarol 132, 134–135
 - Dicumarolverbindungen 133
 - Digestion 74
 - Digitalis purpurea* 170, 717, 733
 - Geschichte 40
 - Digitalisglykoside 170
 - Saponine 167
 - Digitalisüberdosierung 733
 - Digitalisüberempfindlichkeit 735
 - Digitaloide 170–171, 733–734
 - Digoxin 171
 - Dihydrohelenalin 593
 - Dill
 - Blähungen 239
 - Schlafmittel 801
 - Dillkissen 801
 - Dilution 75
 - Dinkel 200
 - Dioskurides 34
 - Distelöl 85
 - Distorsionen 587
 - Beinwell 594
 - Brennessel 529
 - Dithranol 652
 - Diureseanregung 510–511
 - Diuretika 488
 - Goldrute 492
 - Salicylate 131
 - Divertikel 204
 - Divertikulose 211, 230
 - Leinsamen 229
 - Doldenblütler 153
 - Dopamin 186, 892
 - Doppelpulsschlag 172
 - Dornwarzen 685
 - Dörrapparat 57
 - Dosierung 116
 - Dost 441
 - Dostkissen 106
 - Drachenblutbaum 352
 - Darmsanierung 915
 - Drastika 226
 - Dreier-Ulkuskur 271
 - Drei-Säulen-Therapie 522
 - Drogen 56
 - Monografien 47
 - Pflanzenteile 72
 - Tinktur 75
 - Druiden 34
 - Drüsen 72
 - Duftkugeln 151
 - Duftlampe 105
 - Duftmuster 148
 - Dulcamara 540
 - Dünndarm 185
 - Duodenum 184
 - Duoventrinetten 270
 - Durchblutungsförderung 138
 - Bitterstoffe 165
 - Durchblutungsstörung, arterielle 772
 - Durchfall 124, 196
 - akuter 198
 - Apfeltherapie 206
 - Blutwurz 207
 - Brombeere 209
 - chronischer 198
 - Diät 197
 - Eichenrinde 209
 - Frauenmantel 211
 - Gänsefingerkraut 183, 212
 - Gelbwurz 212
 - Gerbstoffe 143, 145
 - Heidelbeere 183, 213
 - Heilpflanzen 206
 - Johanniskraut 214
 - Kaffeekohle 215
 - Karotten 215
 - Myrrhe 216
 - Naturheilkunde 196

Sachverzeichnis

Durchfall

- Odermennig 218
- Rose 218
- Schleimstoffe 125–126
- Storchenschnabel 219
- Tee 248
- Teestrauch 220
- Ursachen 196
- Uzurawurzel 221
- Wermut 222
- Durchlaufextraktion 73
- Durchschlafstörungen 794
- Durchspülung 480, 488
- Ackerschachtelhalm 474, 489
- Birke 490
- Brennessel 491
- Goldrute 492
- Hauhechel 493
- Johannisbeere, Schwarze 494
- Katzenbart 494
- Liebstöckel 495
- Löwenzahn 496
- Nierensteine 500
- Petersilie 497
- Quecke 497
- Rezeptur 510
- Saponine 169
- Tee 510
- Wacholder 498
- Dysbiose 910
- Galgant 305, 338
- Pankreasinsuffizienz 350
- Dysenterie 209
- Dysmenorrhö 874
- Heilpflanzen 876
- Tee 901
- Dysmenorrhöika 153
- Dyspepsie
- Benediktenkraut 294
- Bewährte Rezepturen 309
- Bitterklee 287
- cholagoge 333
- Dill 240
- funktionelle 281
- Galgant 305
- Gelbwurz 306
- Haronga 289, 353
- Ingwer 261, 306
- Koriander 242
- Kümmel 242
- Pfefferminze 244
- Pomeranze 300
- Tausendgüldenkraut 291
- Ulkus-Typ 268, 282
- Wacholder 308
- Wegwarte 292
- Zimtrinde, Ceylanische 308
- Dystonie, vegetative 811

E

- Eberraute 395
- COVID-19 376
- Verdauungsstörungen 295
- Echinacea purpurea 359, 389
- Harnwegsinfekt 487
- Edda 35
- Edelweiß 681
- Efeu
- Bronchospasmodolyse 441
- Expektorans 430
- Hühneraugen 691
- Saponine 167
- EHEC 216
- Eibisch, Echter 359
- Magenerkrankungen 272
- Reizhusten 409
- Schleimhautentzündung 461
- Eiche
- Analerkrankungen 246
- Hämorrhoiden 246
- Eichengalle 141
- Eichenrinde 142
- Dekokt 65
- Durchfall 209
- Hauterkrankungen 646, 698
- Eingeweidewürmer 163
- Einreibung 80
- atemstimulierende 438
- Atemwegserkrankungen 467
- Gelenkerkrankungen, degenerative 551
- rheumatische Beschwerden 563
- Einschlafstörungen 794
- Lavendel 243
- Einzeldrogen 62
- Eisenhut 32
- Eisenkraut 111, 723
- Herzbeschwerden, funktionelle 723
- Eiweißverdauung 254
- Ekzem 620
- allergisch bedingtes 620
- Auflage 93
- chronisches 712
- endogenes 626
- Heilpflanzen 630, 638
- Stiefmütterchen 566
- Teemischung 712
- Teemischungen 623
- Zistrose 664
- Elektrolyte 765
- Elektrolytlösungen 197
- Elixier 75
- Ellagtantinine 142
- EMA (Europäische Arzneimittel-agentur) 46
- Embolieprophylaxe 586
- Emetika 169

- Emmenagoga 153, 888
- Emodine 146, 236
- Emphysem
- Meerzwiebel 736
- Senegawurzel 436
- Thymian 429
- Emphysembronchitis 411
- Emulsion 621
- Bertulin 642
- Cremezubereitung 81
- Fettverdauung 332
- Seborrhö 688
- Waschwasser 100
- Endokarditis 465
- Endokrinopathien 888
- Endometriose 874
- Endorphine 151
- Energiesteigerung 165
- Energiestoffwechsel 163
- Bitterstoffe 163
- Engelwurz 111, 296
- Expektorans 421
- Verdauungsstörungen 296
- Enteritis
- Blutwurz 208
- Leinsamen 229
- Entgiftung
- Darm 185
- Ekzem 623
- Haut 569
- Heilpflanzen 907
- Leber 317
- Rheuma 519
- Saponine 169
- Schleimstoffe 125
- Tee 562
- Entgiftungskur 318, 904
- Entwässerung
- Birke 475
- Gerbstoffe 142
- Entzugssymptome 809
- Entzündungshemmung
- Ätherische Öle 152
- Bitterstoffe 158
- Cumarine 133
- Flavonoide 138
- Gerbstoffe 143
- Schleimstoffe 125
- Wundbehandlung 575
- Enuresis nocturna 804
- Enzian 159, 164–165, 252
- gelber 287
- Hauterkrankungen 647
- Sinusitis 449
- Enzianwein 311
- Enzyme 254
- Leber 318
- Enzymtherapie

- Haronga 353
- Pankreasinsuffizienz 351
- Rheuma 521
- Sinusitis 451
- Epilobium 509
- Epithelisierungsphase 574
- Erbrechen 258
 - Artischocke 285
 - Bitterstoffe 163
 - Phytotherapie 258
- Erbsenkissen 560, 588
- Erdkammernsirup 68, 471
- Erdnussöl 85, 570
- Erdrauch 315
 - Gallenblasenerkrankungen 337
 - Hauterkrankungen 648
 - Psoriasis 636
- Erfahrungswissen 43
- Erfrierungen 683
- Erikagewächse 145
- Erkältung 360, 362–363, 367
 - Behandlung 365
 - Bitterstoffe 164
 - fiebrige 469
 - Griechischer Bergtee 297
 - Zistrose 461
- Erkältungsbad 467
- Erkältungskissen 106
- Erkältungstee 469
- Ernährung
 - Arteriosklerose 754
 - basische 765
 - Ekzem 621
 - gesunde 254
 - Hautprobleme 570
 - Hepatopathien 322
 - Magenerkrankungen 270
 - mediterrane 764
 - Neurodermitis 630
 - Nierenerkrankung 479
 - Refluxkrankheit 266
 - Rheuma 518
 - Wechseljahre 896
- Ernährungsumstellung 190
- Ernte 50
- Erntedank 962
- Erschöpfungszustände 810
 - Bitterstoffe 162, 165
 - Chinarindenbaum 286
 - Heilpflanzen 820
 - Isländisches Moos 307
 - Taigawurzel 393
- Erste Hilfe 616
 - Vergiftung 176
- Erythema nodosum 540
- Erythropoese 164
- Esche 533
- ESCAP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy) 46
- Espe 534, 606
- Essig 76
 - Waschung 100
- Estragol 241, 420
- Ethanol 73
- Ethnomedizin 119
- Eubiose 910
- Eugenol 462
- Eukalyptus 150
 - Atemwegserkrankungen 468
 - Expektorans 421
 - Harnwegsdesinfizienz 482
- Eukalyptusöl 482
 - Expektorans 422
 - Kompressen 482
 - Schnupfen 446
- Eupatorium cannabinum 393
- Eupatorium perfoliatum 393
- Europäische Arzneimittelagentur (EMA) 46
- Europäische Fieberrinde 42
- Exkursion 50
- Expektoranzien 152, 417–418
 - Andorn 418
 - Anis 239, 420
 - Bibernelle 430
 - Bitterstoffe 164
 - Efeu 430
 - Engelwurz 421
 - Eukalyptus 421
 - Eukalyptusöl 422
 - Fenchel 423
 - Fichte 424
 - Gänseblümchen 431
 - Griechischer Bergtee 425
 - Gundermann 426
 - Hohlzahn 432
 - Keuchhusten 438
 - Kiefer 426
 - Königskerze 433
 - Pfefferminzöl 427
 - Quendel 428
 - Rettich, Schwarzer 428
 - Sanikel 433
 - Saponine 168, 430
 - Schlüsselblume 433
 - Seifenkraut 434
 - Senegawurzel 435
 - Süßholz 436
 - Thymian 428
 - Veilchen 437
 - Zwiebel 430
- Exsudationsphase 574
- Extrakte, alkoholische 74
- Extrasystole 172, 737
- F**
 - Fagorutin 780
 - Färben 137
 - Farben essen 938
 - Färberwaid 637
 - Färberwau 138, 681
 - Fasten 192, 906
 - Mate 828
 - Rheuma 519
 - Faulbaum 233–234
 - Verstopfung 234
 - Fäulnisdyspepsie 350
 - Fäulniswidrige Wirkung 163
 - Fehlernährung 910
 - Feigwarzen 686, 707
 - Tee 661
 - Fenchel 183
 - Atemwegserkrankungen 468
 - Blähungen 238, 240
 - Expektorans 423
 - Reizdarmsyndrom 204
 - Tee 240
 - Fenchelhonig 241
 - Fenchelöl, ätherisches 424
 - Fersenriss 595
 - Fettcreme 81
 - Fettleber 320
 - Fettstoffwechselstörung 753–754
 - Fettverdauung 332
 - Fettverdauungsstörungen
 - Beifuß 293, 336
 - Benediktenkraut 294, 340
 - Fibroblastenaktivität 709
 - Fibromyalgie 516, 544
 - Teemischung 563
 - Fichte
 - Expektorans 424
 - Räuchern 111
 - Fichtenharz 111, 155
 - Fieber 380
 - Wadenwickel 92
 - Fieberdiät 381
 - Fieberklee 286–287
 - Bitterstoffe 164
 - Fiebersaft 382
 - Fiebersenkung
 - Bitterstoffe 164
 - Mädesüß 385
 - Salicylate 131
 - Weide 386
 - Fiebertee 382, 469
 - Filaggrinmangel 628
 - Filterbeuteltee 62
 - Fingerhut 170, 717, 733
 - Geschichte 40
 - Fisch 764
 - Flachs 228
 - Flachwarzen 686

Sachverzeichnis

- Flatulenz 236
Flavane 137
Flavanone 137
Flavanonole 137
Flavone 137
Flavonoide 120, 136, 765
– Anwendungen 139
– Pflanzen 56, 139
– Rheuma 522
– Wirkungen 137
Flavonole 137
Flechten 72
Fleisch 519
Fliegenpilz 177
Fließschnupfen 446
Flimmerepithel 360
Flohkraut 210, 230
– Schwermetallausleitung 921
Flohhsamen 123
– Colitis ulcerosa 201
– Durchfall 196
– Gallenblasenerkrankungen 333
– Reizdarmsyndrom 205
– Schwermetallausleitung 921
– Verdauungsstörungen 281
– Verstopfung 210, 230
Flugreisen 610, 783
Fluid 103
Flüssigextrakt 75
Flüssigkeitsverlust 196
– Durchfall 197
Foenugraecin 597
Folikultitis 583
Frauenheilkunde 870
– Schafgarbe 330
Frauenmantel
– Durchfall 211
– Dysmenorrhö 871, 876
– Hauterkrankungen 698
Frauennaturheilkunde 211
Frauenwurzöl 85
Frischpflanzenauszug 75
– Auszugstabelle 77
Frischpflanzenessenz 68, 616
– Gerbstoffe 144
Frostbeulen 606, 683
Frösteln 380
Frostspiritus 697
Früchte 72
Fruchtschalen 72
Frühjahr 56
Frühjahrskur 488, 621, 904, 908
– Bärlauch 914
– Birke 490
– Hundrose 533
– Löwenzahn 290, 496
– Wacholder 308
Frühjahrsmüdigkeit 905
Frühjahrs-Tag-und-Nacht-Gleiche 961
Fuchs, Leonhart 37
Füllmittel 67, 69
Füllstoffe 123
– Verstopfung 227
Fumarin 337
Fumarsäure 636, 648
Fungizide 152
– Kümmel 242
– Saponine 168
Furanocumarine 134, 296, 598, 692
– Pflanzen 135
– Pomeranze 300
Furocumarine 671
Furunkel 583, 614
– Arnika 592
– Bockshornklee 597
– Kohl 605
– Kräuterkissen 713
– Leinsamenaufgabe 605
Furunkulose 583
Fußbad 98
– Abwehrkräfte 379
– ansteigendes 98
– Erkältung 364
– Resistenzsteigerung 388
– Schnupfen 445
– Senföle 180
– Sinusitis 450
Fußblatt 698
– Hauterkrankungen 698
Fußpilz 683
– Blutwurz 596
– Knoblauch 700
Fußschweiß 662
- ### G
- Galantamin 772
Galenika 34
Galenos 34
Galgant 767
– Darmsanierung 914
– Gallenblasenerkrankungen 338
– Koronare Herzkrankheit (KHK) 767
– Verdauungsstörungen 304
Gallapfel 141
Galle 184
Gallenblase 332
Gallenblasenerkrankungen,
Pfefferminze 244
Gallenblasenerkrankungen 332
– Artischocke 335
– Beifuß 336
– Benediktenkraut 340
– Bewährte Rezepturen 354
– Diät 334
– Erdrauch 337
– funktionelle 333
– Galgant 338
– Gelbwurz 338
– Heilpflanzen 334
– Ingwer 339
– Kurkuma 338
– Löwenzahn 340
– Mariendistel 341
– Odermennig 341
– Pfefferminze 264, 342
– Rettich 343
– Ringelblume 342
– Rosmarin 342
– Schöllkraut 344
– Sodbrennen 265
– Wegwarte 345
– Wermut 346
Gallenflussförderung 163
Gallenflüssigkeit 332
Gallengrieß 348
Gallenkolik 348
– Galgant 338
Gallenmittel 334
Gallensäurenverlustsyndrom 333
Gallensteine 333, 347
– Mariendistel 329
– Residive 325, 335
– Sojabohne 332
– Vorbeugung 348
Gallente 335
– karminativer 354
Gallenwegs dyskinesie,
chronische 344
Gallotannine 142
Gallwespe 141
Gangrän 769
Gänseblümchen
– Expektorans 431
– Hauterkrankungen 649, 699
Gänsefingerkraut 183, 260
– Durchfall 212
– Dysmenorrhö 871, 878
– Gurgeltee 460
– Magenerkrankungen 260
– Magenkrämpfe 259
Ganzblattware 56
Garten der Gesundheit 37
Gärungs dyspepsie 342, 350
Gastrin 162–163
Gastritis 258
– akute 259
– Bewährte Rezepturen 311
– chronisch-atrophe 268
– chronische 265, 267
– Heilpflanzen 272
– Einteilung A, B, C 267
– hämorrhagische 259
– Ingwer 306
– Kamille 262, 273

- Leinsamen 229, 275
- Malve 276
- Schleifenblume 278
- Süßholz 253
- Teemischung 259, 311
- unkomplizierte 259
- Vorbeugung 268
- Gastroenteritis
 - Pektine 123
 - torpide 249
- Gastro-kardialer Symptomenkomplex 237
- Gastroskopie 267, 282
- Gaviscon 271
- Gedächtnisleistung 771
- Gedächtnisschutzmittel 773
- Gefäßentkrampfende Wirkung 133
- Gefäßerkrankungen 716
 - arterielle 769
 - Bewährte Rezepturen 787
 - venöse 777
- Gefäßpermeabilität
 - Bittersüßer Nachtschatten 643
 - Flavonoide 136
 - Steinklee 784
 - Urtikaria 670
- Gel 78, 81
- Gelber Enzian 287
- Gelbkörperschwäche 877, 886
- Gelbsucht 319
- Gelbwurz 326
 - Darmsanierung 914
 - Durchfall 212
 - Gallenblasenerkrankungen 338
 - Lebererkrankungen 323, 325
 - Psoriasis 637
 - Reizdarmsyndrom 205
 - Rheumatoide Arthritis 529, 541
 - Verdauungsstörungen 305
- Gelenkschmerzen
 - Arnika 592
 - Brennessel 491
 - Hagebutte 531
 - Kohl 557
 - Wechseljahre 900
 - Weide 387, 863
 - Wetterfühligkeit 812
- Gelomyrtol 449
- Gemmoglycerinmazerat 453
- Gemüseglucosinolate 179
- Gencydo Nasenspray 453
- Genin 128
- Gerben 141
- Gerbstoffe 141
 - Amalgamausleitung 923
 - Durchfall 196, 206
 - Haut 625
 - Juckreiz 629
 - kondensierte 142
 - Pflanzen 56, 145
 - Schleimhautentzündung 460
 - Teezubereitung 145
 - Umgang 145
- Geriatric
 - Dosierung 118
 - Galgant 305, 767
 - Ginkgo 774
- Germanen 34
- Geruchssinn 151
- Geschmacksknospen 161
- Geschmackskorrigens 67
 - Anis 420
 - Fenchel 241
- Gesichtsdermatose 668
- Gesichtswasser 103, 571
- Gesner, Konrad 37
- Getreideballaststoffe 225
- Gewürze 68
 - Karminativa 238
 - Gewürznelke 462
- Gicht 489, 545
 - chronische 546
 - Ernährung 521
 - Heilpflanzen 547
 - Herbstzeitlose 515, 548
 - Teemischung 563
- Giersch 547
 - Gicht 547
- Gift 158
 - Alkaloide 173
- Giftnotrufzentrale 176
- Gingerole 555, 875, 900
- Gingivitis 455–456
- Ginkgo 138
 - Durchblutungsstörungen 717
 - arterielle 773
 - Pigmenterkrankungen 693
- Ginseng 169, 823
 - Angststörung 840
 - Depressionen 840
 - Erschöpfungszustände 821, 823
 - Grippe 366
 - Kreislaufschwäche 748
- Girsch 394
- Glaubersalz 226
- Glaukom 180
 - Hanf 842
- Gleitmittel 126, 210, 230
- Glioblastom 543
- Glomerulonephritis 465, 477
- Glossitis 455, 458
- Glottiskrampf 423, 427
- Glucosidasen 131
- Glucosinolate 178–179
- β-Glukan 760
- Glukotrapaeolin 401
- Glutathion 926
- Glycyrrhizin 659
- Glycyrrhizinsäure 169, 279
- Glykon 128
- Glykosidasen 128
- Glykoside 56, 128
 - herzwirksame 170
 - Saponine 167
 - Senföle 178
 - Wirkungen 129
- Goethe, Johann Wolfgang von 41
- Goldapfel 300
- Goldrute 475, 533
 - Durchspülung 492
 - Harnwegsdesinfiziens 483
 - Schwermetallausleitung 921
- Gonarthrose 525
- Granatapfel 741
 - Arthritis 520
 - Granatapfelkernöl 682, 900
 - Granulationsförderung 575
 - Granulationsphase 574
- Grapefruit 151
- Greiskraut 177
- Grenzflächenaktivität 167
- Grenzwerthypertonie 742
- Griechen 32–33
- Griechischer Bergtee
 - Erschöpfungszustände 825
 - Expektorans 425
 - Verdauungsstörungen 297
- Grindkraut 648
- Grippaler Infekt 362
- Grippe 362, 365, 729
 - Begleittee 470
 - Herzbelastung 365
 - Knoblauch 402
 - Tee 470
 - Wermut 304
 - Zistrose 366, 461
- Grippebrot 403
- Gripeschutzimpfung 366
- Grünes Haferkraut 724
- Grüntee 145, 707
 - Akne 668
 - COVID-19 373
 - Durchfall 197, 220
 - Erschöpfungszustände 832
 - Feigwarzen 686
 - Hauterkrankungen 660
 - Mundspülung 458
 - Rosazea 669
 - Waschung 99
- Guarana
 - Erschöpfungszustände 826
 - Kopfschmerzen 856
- Guarbohne 759
- Guarkernmehl 760

Sachverzeichnis

- Gujakholz 542
- Gummi 123
- Gummiharze 156
- Gundermann
 - Expektorans 426
 - Schwermetallausleitung 924
- Gurgelmittel 99, 457
 - Gerbstoffe 144
 - Teemischung 472
- Gurken-Rosen-Fluid 572
- Gürtelrose 601, 677
 - Kräutertee 714
- Gutenberg 37
- Guttationstropfen 211
- H**
- H₂-Rezeptoren-Blocker 268
- Haarausfall 490, 693
- Haarpflege 693
- Haarwachstumsförderung 713
- Haarwasser 103
- Hafer 225
 - Beruhigungsmittel 801
 - Herzbeschwerden, funktionelle 724
 - Sodbrennen 266
- Haferkleie 724, 760
- Haferkraut 725, 801
- Haferstroh 724
 - Hauterkrankungen 650
- Hagebutte 531
 - Arthrose 531
 - Mazerationsdekot 65
 - Vitamin C 388, 396
- Hagebuttenkernöl 85
- Hahnemann, Samuel 41, 286
- Hahnenfußgewächse 177
- Halloween 962
- Halluzinationen 175
- Halslymphknoten, geschwollene 465
- Halsschmerzen 466
- Halswickel
 - Husten 409
 - Tonsillitis 465
- Halswirbelsäulen-Syndrom 862
- Hamamelis 247
- Hamamelis-Hydrolat 103
- Hamameliswasser 104
- Hämatom 587
- Hametum Creme 664
- Hammurabi 32
- Hämolyse 169
- Hämorrhoiden 135, 245, 785
 - Arnika 246
 - Behandlung 245
 - Beinwell 246
 - Blutwurz 246
 - Eiche 246
 - Flohsamen 231
 - Heilpflanzen 246
 - Hirtentäschel 247
 - Johanniskraut 247
 - Kamille 247
 - Leinsamen 247
 - Malve 247
 - Mäusedorn, Stacheliger 247
 - Pappel 247
 - Rhabarber 235
 - Ringelblume 247
 - Sennes 235
 - Tee 246
 - Teezubereitung 250
 - Zaubernuss 247
- Hämostyptikum 884
- Handbad 98
- Hanf 840
 - Angststörung 840
 - Depressionen 840
 - indischer 32
- Hanföl 85
- Hängebirke 490
- Harnleitersteine 499
- Harnsäurespiegel 546
- Harnsäuresteine 500
- Harnsteinrezidivprophylaxe 488
- Harnstoff 635
- Harntreibende Wirkung 152, 479
 - Goldrute 475
- Harnwegsdesinfizienzien 479–480
- Harnwegserkrankungen 474
 - Bewährte Rezepturen 510
- Harnwegsinfekt 478
- Haronga 288
 - Darmsanierung 915
 - Pankreasinsuffizienz 352
- Harzalkohol 156
- Harze 155
 - Eigenschaften 156
 - Pflanzen 156
 - Räuchern 109
 - Wirkung 156
- Harzester 156
- Harzpflaster 577
- Harzsalbenpflaster 584
- Harzsäure 156
- Haselnussöl 85
- Hauffe'sches Fußbad 450
- Hauhechel 493
- Hauptdroge 66
- Hausräucherung 110
- Hausreinigung 113
- Haut 568
 - Ausscheidung 907
 - Bitterstoffe 165
 - Entgiftung 168
 - fettige 570, 688
 - Pflege 570
 - Tee 712
 - trockene 570, 687
 - unreine 250, 712
- Hautableitungsverfahren 550
- Hautatmung 569
- Hauterkrankungen 367, 566
 - Bewährte Rezepturen 711
 - chronische 638
 - Saponine 169
 - unspezifische 665
- Hauterweichung 126
- Hautlotion 82
- Hautöle 572
- Hautpilz 683
 - Pfefferminze 607
 - Zaubernuss 619
- Hautreaktion, allergische 671
- Hautreizende Wirkung 156
 - Cyannepfeffer 552
 - Senföle 179
- Hautverletzung, Sanddorn 567
- Hautverletzungen
 - Eichenrinde 647
 - Hirtentäschel 884
 - Pappel 606
 - Spitzwegerich 615
 - Zaubernuss 619
- Head-Zonen 179, 550, 569
- Hefe, medizinische 583
- Heidelbeere 183
 - Anthozyane 140
 - Colitis ulcerosa 201
 - Dekot 65
 - Durchfall 213
 - getrocknete 213
 - Magengeschwür 271
 - Zahnfleischentzündung 458
- Heilerde 100, 635
 - Helicobacter pylori 270
 - Sodbrennen 266
- Heifasten 519, 753, 906
- Heilkräutertee 67–68
- Heilöl 84
- Heilpflanzen
 - Atemwegserkrankungen, äußerliche Anwendung 467
 - Dosierung 116
 - Monografien 45
 - Tee 61
- Heilpilze 822
- Heilsalbe 80
- Heilschwitzen 388
- Heiltee-Zubereitung 63
- Heiserkeit 358, 409, 466
 - Heilpflanzen zur äußeren Anwendung 466
 - Huflattich 411
 - Königskerze 413

- Helena 33
 Helenalin 593
 Helicobacter pylori 162, 267, 269
 – Holunder 382
 – Mädesüß 385
 – Süßholz 279
 Heliotherapie 740
 Hepatitis 319
 – C 319
 – Mariendistel 329
 – Sojabohne 332
 Hepatopathien 321
 Hepatoprotektiva 314, 319, 322–323
 Herbal Medicinal Product
 Committee 46
 Herbarium
 – Anlegen 51
 – Geschichte 40
 Herbation 40, 51
 Herbst 56
 Herbstmilben 673
 Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche 962
 Herbstzeitlose 515
 – Gicht 546, 548
 Herodot 32
 Herpes
 – labialis 674
 – Salbei 704
 – Sanddorn 705
 – simplex 674
 – Anis 420
 – zoster 601, 677, 705
 Herz 718
 – Physiologie 719
 Herzerkrankungen 716
 – Bewährte Rezepturen 787
 – funktionelle 722
 – Rezeptur 787
 – nervöse 787
 Herzgespann 176, 725
 – Herzbeschwerden,
 funktionelle 725
 Herzglykoside 170, 733
 – 1. Ordnung 734
 – 2. Ordnung 734
 – Kontraindikationen 172
 – Pflanzen 172
 – Überdosierung 172
 – Wirkungen 171
 Herzinfarkt 751, 764
 Herzinsuffizienz 731
 – Herzglykoside 171
 Herzkrankheit, koronare 763
 Herzkranzgefäße 751
 Herz-Kreislauf-Tee 788
 Herzmittel, pflanzliche 719
 Herzneurose 737
 Herzrhythmusstörungen 737
 Herzsalbe 722, 730
 Herzsame 640
 Herzschwäche 165
 Herzstärkung 165
 Herztonikum 164
 Herztröst 727
 Heublumen 554
 – Arthrose 553
 – Bad 97
 – Sack 598
 – Bronchitis 408
 – Cumarine 133
 – Gelenkerkrankungen 554
 – Helicobacter pylori 270
 – Magenbeschwerden 270
 – Sodbrennen 266
 – Wundbehandlung 598
 Heuschnupfen 452
 – Nasenspray 453
 Hexenhammer 39
 Hexenverfolgung 38
 Hibiskus 741
 Hildegard-Medizin 36
 Himbeere, Schleimstoffe 124
 Hippokrates 32
 Hirninfarkt 751
 Hirnleistungsstörungen 770
 Hirschwurz 822
 Hirse 694
 Hirtentäschel 599
 – Analerkrankungen 247
 – Dysmenorrhö 871
 – Hämorrhoiden 247
 – Hypermenorrhö 884
 – Wundbehandlung 598
 Histamin 351, 673
 Hitzewallungen 899
 HMPC (Herbal Medicinal Product
 Committee) 46
 Hohlzahn 432
 – Expektorans 432
 – Lungenstärkung 444
 Holunder 381
 – Beeren 382
 – Hauterkrankungen 699
 – Räuchern 111
 – Schwitzen 381
 Holz 72
 Homocystein 754
 Homöopathie 41, 518
 – Eupatorium perfoliatum 393
 Honig 409
 – Waschzusatz 100
 Honigklee 132, 784
 – Hauterkrankungen 706
 – Kissen 706
 – Wundbehandlung 616
 Honigmedizin 68
 Hopfen 157
 – Akne 668
 – Beruhigungsmittel 802
 – Hauterkrankungen 699
 – Herzbeschwerden, funktionelle 726
 – Milch 803
 – Räuchern 111
 – Schlafkissen 803
 – Tee 803
 – Verdauungsstörungen 298
 Hopfenkissen 802
 Hornschicht 131
 Hörstörung 772
 Hortulosa 35
 – Fenchel 240
 Hufeland, Christoph, Wilhelm
 41
 Huflattich 177
 – Gurgeltee 461
 – Reizhusten 410
 Huflattichblätter 175
 Huflattichrauch 110
 Hühneraugen 131, 691
 Hühnerbrühe 389
 – Schnupfen 445
 – Sinusitis 450
 Hundskamille 263, 604
 Hundsrose
 – Arthrose 531
 – Vitamin C 396
 Husten 358, 405, 407
 – Bronchitis 407
 – Eibisch 359
 – Kapland-Pelargonie 417
 – Kinder 418
 – produktiver 416
 – Spitzwegerich 358
 – unproduktiver 408
 Hustenbonbons 471
 Hustenhonig 437
 Hustenreiz 466
 – Königskerze 413
 – Linde 385
 – Rezeptur 470
 Hustensirup 471
 Hustentee 437
 – auswurfördernder 471
 – Honig 409
 – Süßen 68
 Hydragoge Wirkung 146
 Hydrochinon 132
 Hydrochinonglykosid
 480
 Hydrokortison 651
 Hydrolat 102
 – Anwendungsgebiete 103
 – Hausgebrauch 105
 – Indikationen 104

Sachverzeichnis

Hydroxybenzoesäuren 130
Hygiene, körperliche 570
Hyperämisierende Wirkung 152
Hyperandrogenämie 888
Hyperazidität 165
Hypercholesterinämie
 325, 597, 762
 – Artischocke 335
 – Sojabohne 332
Hyperforin 601–602, 650,
 843, 846
Hyperhidrosis 646, 689
Hypericin 602, 843, 846
 – Haronga 353
Hypericismus 602, 846
Hyperlipidämie 752
Hypermenorrhö 883
Hyperpigmentierung 671
Hyperprolaktinämie 888, 893
Hyperreagibilität 628
Hypertonie 738
 – milde, Tee 788
Hyperventilationstetanie 288
Hypogonadotropie 888
Hypohidrosis 687
Hypokaliämie 146
 – Laxanzen 232
Hypomenorrhö 887
Hypotonie 738, 746, 812

I

Iberogast 205, 267, 278
Ikterus 318–319
 – Gallensteine 348
Imlan 635
Immunmodulatoren 389
 – Harnwegsinfekt 479
Immunstimulation
 – Bitterstoffe 164
 – Blutwurz 208
 – Resistenzsteigerung 389
 – Wundbehandlung 575
Immunsuppression 389
Immunsystem
 – Darm 185, 912
 – Fieber 380
Impetigo 659
Imupret Tropfen 466
Inder 32
Indikationstabelle 986
Indische Büschelbohne 759
Indische Waschnuss 167
Indischer Flohsamen 230
Indischer Nierentee 494
Industrialisierung 41
Infektanfälligkeit 387
Infektionskrankheiten 138
Influenza 362, 365

Infus 63, 66
Infusmazerat 65
Ingwer 157, 164, 253, 260
 – Auflage 875
 – Bad 555
 – COVID-19 375
 – Darmsanierung 915
 – Erkältung 364
 – Gallenblasenerkrankungen
 339
 – Helicobacter pylori 270
 – Herpesviren 677
 – Hirnleistung 772
 – Magenerkrankungen 260
 – Migräne 856
 – Öl 555
 – Dysmenorrhö 876
 – Pankreasinsuffizienz 353
 – Reisekrankheit 259
 – Rheuma 520
 – Rheumatoide Arthritis 539
 – Schleimhautentzündung 462
 – Schmerzlinderung 555
 – Schwitzen 383
 – Übelkeit 258
 – Verdauungsstörungen 306
 – Wechseljahre 900
 – Wickel 555
Inhalation 98
 – Atemwegserkrankungen 467
 – Erkältung 365
 – Schnupfen 446
Inhaltsstoffgruppen 121
Insektenstiche 615, 691
 – Arnika 696
 – Pfefferminzöl 703
 – Zwiebel 620
Instanttee 62
Interdigitalmykose 683
Interferone
 – Blutwurz 208
 – Salicylsäure 131
Intertrigo 642, 646
Intervalltherapie 126
Intrinsic Factor 162, 164
Inula helenium 33
Inulin 123, 225, 762
 – Löwenzahn 290
Iridoidbitterstoffe 286
Ischialgie
 – Brennnessel 529
 – Heublumen 598
Islam 35
Isla-Moos 408
Isländisches Moos 307
 – Reizhusten 411
 – Schleimhautentzündung 462
Isoflavonoide 137

J

Jahreskreisfeste 959
Jahreszeiten 54
Jammu-Qualität 299
Japanischer Angelikabaum 822
Japanischer Tempelbaum 773
Jiaogulan 822
 – Erschöpfungszustände 821, 826
Johannisbeere, schwarze, Öl 86
Johannisbeere, Schwarze
 – Durchspülung 494
 – Vitamin C 388, 396
Johanniskraut 145, 567, 843
 – Analerkrankungen 247
 – Angststörung 842
 – Depressionen 791, 836, 842
 – Durchfall 214
 – Hämorrhoiden 247
 – Hauterkrankungen 650
 – Herzbeschwerden,
 funktionelle 726
 – Reizdarmsyndrom 205
 – Wundbehandlung 600
Johanniskrautöl 271, 600, 602
 – Einreibung 561
 – Hauterkrankungen 700
 – Husten 408
 – Muskelschmerzen 555
 – Psoriasis 637
Jojobaöl 84–85
Juckreiz 569, 627, 672
 – Ekzem 620
 – Gerbstoffe 144
 – Nachtkerze 655
 – Naturheilkunde 674
 – Pfefferminzöl 703
 – Salbenzubereitung 711
 – Traubensilberkerze 708
 – Walnuss 708

K

Kaffeekohle
 – Durchfall 215
 – Schwermetallausleitung 921
Kahles Bruchkraut 637
Kahun-Papyrusrolle 32
Kakaobutter 85
Kalifornischer Mohn 804
Kaliummangel 232
Kalkstuhl 319
Kalmegh 376
Kalmus 271, 299
 – Badeszusatz 556
 – Einreibung 556
 – Verdauungsstörungen 298
Kälteanwendung 517
 – Verletzungen 588
Kältepurpurea 540

- Kältespray 588
 Kälteurtikaria 540
 Kältezustände 163
 Kaltwasserauszug 64, 66
 – Tausendgüldenkraut 291
 Kalziumoxalatstein 500
 Kalziumsteine 348
 Kamille 253, 262, 603
 – Allergie 604
 – Analerkrankungen 247
 – Atemwegserkrankungen 468
 – Bauchwickel 282
 – Beruhigungsmittel 804
 – Dysmenorrhö 878
 – Hämorrhoiden 247
 – Hauterkrankungen 651, 700
 – Helicobacter pylori 269
 – Magenerkrankungen 262, 272
 – Reizdarmsyndrom 204–205
 – Rollkur 273
 – Schleimhautentzündung 462
 – Übelkeit 258
 – Wundbehandlung 603
 Kamillenbad 97
 Kamillenkissen 804
 Kamillenwasser 104
 Kammermeister, Joachim 37
 Kampfer 302, 464, 704
 – Einreibung 556
 – Herzsalbe 730
 – Kreislaufschwäche 747
 – Schnupfen 446
 – Wundbehandlung 605
 Kanzeroprotektive Wirkung 138
 Kap-Aloe 233, 638
 Kapillaren 769
 Kapillarpermeabilität 774
 Kapland-Pelargonie 392, 400
 – COVID-19 375
 – Husten 417
 Kapuzinerkresse 179, 401, 476
 – COVID-19 375
 – Harnwegsdesinfiziens 483
 Karbunkel 583
 Kardiatonikum 138
 Kardiosedativum 734
 Karies 456
 Karl der Große 35
 Karminativa 152, 237–238
 – Appetitlosigkeit 283
 – Melisse 264
 – Pfefferminze 244
 – Übelkeit 258
 – Verdauungsstörungen 281
 Karotten
 – Durchfall 215
 – Öl 680
 Karpaltunnelsyndrom 592
 Kartoffel
 – Auflage 556
 – Fußwärmflasche 556
 – Magenerkrankungen 273
 – rohe 266
 – Verbrennung 682
 Kassia 308
 Kataplasma 93, 180, 229
 Katechingerbstoffe 142
 Kathai 33
 Kathepsin 254
 Katheter
 – Goldrute 492
 – Quecke 498
 Katzenbart 494
 Kava-Kava 848
 Kehlkopfezündung 466, 612
 Kehlkopfkrebs 612
 Keimbelastung 64
 Keimhemmende Wirkung 143
 – Ätherische Öle 151
 – Gerbstoffe 143
 Kelten 34
 Keratinozyten 633
 Keratolyse 131
 Keratose 642
 – aktinische 679
 – Birkencreme 697
 Kernseifenbad 691
 Keuchhusten 437–438
 – Efeu 431
 – Hohlzahn 432
 – Quendel 428
 – Sonnentau 442
 – Tee 472
 – Thymian 429, 442
 Keuschlamm
 – Dysmenorrhö 872, 879
 – Mastodynie 894
 – Metrorrhagie 886
 – Prämenstruelles Syndrom 891
 Khellin 134
 Kiefer
 – Atemwegserkrankungen 468
 – Expektorans 426
 – Räuchern 112
 Kieferngewächse 154
 Kiefernharz 112, 155
 Kiefernadelöl 426
 Kieselgel 266
 Kieselsäure 443, 570, 589
 – Ekzem 624
 – Wechseljahre 901
 Kinder
 – Alkohol 74
 – Appetitanregung 311
 – Ätherische Öle 97, 447
 – Bauchwehtee 249
 – Beruhigungstee 866
 – Bronchitis 438
 – Dillkissen 801
 – Dosierung 117
 – Durchfall 197, 214
 – Durchfalltee 248
 – Erkältungstee 469
 – Fenchel 240
 – Fieber 380
 – Hautpflege 609
 – Honigmedizin 68
 – Husten 416, 418
 – Juckreiz 629
 – Karminativa 238
 – Neurodermitis 713
 – Ohrenschmerzen 447
 – Ölbäder 97
 – Ölkompresse 95
 – Otitis media 447
 – Pomeranze 810
 – Reizblasentee 511
 – Schlafmittel 801
 – Schlaftee 865
 – Schnupfen 447
 – Schwitz-Tee 469
 – Spitzwegerich 415
 – Tee 67, 118
 – Tinkturen 74
 – Wickel 92
 – Wundsein 596
 Kinetose 258
 Kirsche
 – Anthozyane 140
 – Rheumatoide Arthritis 539
 Kirschkerndrüsen 556
 – Kälteanwendung 561
 Kissen
 – Dostkissen 106
 – Erkältungskissen 106
 – Kamillenkissen 804
 – Kopfwehkissen 853
 – Lernkissen 107
 – Rheumakissen 106
 – Schlafkissen 803
 – Wäschekissen 107
 – Zitronenduftkissen 106
 Klapperschlangenzwurzel 435
 Kleie 225
 – Verstopfung 227
 Kleopatrabad 630, 687
 Klimakterium 727, 895
 – Depressionen 835
 Klimatherapie 630
 Klistier 224
 Klostermedizin 35

Sachverzeichnis

- Kneipp, Sebastian 41
Kneipp-Therapie 96
– Arthrose 526
– Asthma 440
– Bronchitis 408
– Refluxkrankheit 266
– Resistenzsteigerung 388
– Rheuma 517
Knoblauch 402, 742–743
– Antibiotika 398
– Arteriosklerose 760
– Blutdrucksenkung 717
– Darmsanierung 916
– Durchblutungsstörungen, arterielle 775
– Hauterkrankungen 700
– Helicobacter pylori 270
– Koronare Herzkrankheit (KHK) 767
– Pflaster 700
– Schwermetallausleitung 926
Knöchelbruch 589
Knollen 72
Knollenblätterpilzvergiftung 323
– Mariendistel 329
Knospen 72
– Sammelzeitpunkt 55
Kobert'scher Lungentee 472
Koffein 143
Koffeinalkaloide 143
Kohärenz 815
Kohl 253, 280
– Auflage 179, 556, 605
– Wundbehandlung 605
Kohlenhydrate 122
– Leber 318
– Pflanzen 126
Kohlwickel 557
Kokosnussöl 85
Kolanuss 827
Kolasamen 822
Kolik 282
– Harnsteine 499
– Ingwer 261, 306
Kollaps 180
Kolophonium 155
Koloquinthen 227
Kombuchatee 547
Kommission E 44
Kommunikation 950
Kompressen 93
– Öl 94
– Rheuma 551
Kompressionsstrumpf 779
Kompressionsverband 778
Kondurangin 289
Kondurango 289
Kondylome 698
Königskerze 359, 413
– Expektorans 433
– Reizhusten 412
– Sammelzeitpunkt 54
Konservierende Wirkung 144
Konstituens 67
Kontaktallergie 670–671
– Kamille 263
Kontaktdermatitis
– irritative 672
– phototoxische 671
Konzentrationsfähigkeit 864
Konzentrationsstörung 165
Kopfdampfbad 450
Kopfschmerzen 850, 852
– Bitterstoffe 254
– Tagebuch 852
– Tee 866
– Weide 387
Kopfschuppen 713
Kopfwehkissen 853
Korbblütler 154, 166, 177
– Allergie 263
Koriander 927
– Blähungen 241
– Schwermetallausleitung 927
Koronare Herzkrankheit (KHK) 763
– Heilpflanzen 766
– Prävention 764
Koronarinsuffizienz 763
Körperlotion 82
Körperpflege 570
– Ekzem 621
– Neurodermitis 629
Körperspray 103
Korrigenes 67, 69
Koxarthrose 525
Krampfadern 777, 783
– Mariendistel 329
Krämpfe 282
– Bewährte Rezepturen 310
– Kamille 262
Krampfkraut 259, 878
Krampflösende Wirkung 152
Kratschmer-Reflex 423, 427, 447
Krause Minze 244
Kraut 72
– Sammelzeitpunkt 55
Kräuter
– Auslegen 57
– Räuchern 109
Kräuterbad 96
– Rheuma 550
Kräuterbräuche 959
Kräuterbuschen 441
Kräuterkissen 101, 105
– Abszess/Furunkel 713
– Schlafstörungen 798
Kräutersträuße 58
Kräutertee, frischer 68
Krebsprophylaxe 180
Kreislaufkrankungen 716
– Bewährte Rezepturen 787
Kreislaufschwäche 747
– Rosmarin 301, 343
– Tee 788
Kreuzdorn
– -Gewächse 234
– Verstopfung 235
Kreuzreaktion 671
Kreuzregel 77
Krüllschnitt 52
Krupphusten 437
Kükaleiwa 274, 765
Kulturgemüse 935
– Wasser- und Mineralstoffgehalt 944
Kümmel
– Blähungen 238, 242
– Reizdarmsyndrom 204
Kümmelkreuz 242
Kümmelöl, ätherisches 242
Kümmelschnaps 242
Kumulation 172
Künzle, Johann 41
Kupferfinne 668
Kupfer-Sternzellen 318
Kürbis 476
– Prostatahyperplasie, benigne 507
– Prostatitis 503
– Reizblase 503
Kurkuma 306
– Darmsanierung 914
– Durchfall 212
– Gallenblasenerkrankungen 338
– Lebererkrankungen 325
– Rheumatoide Arthritis 529, 539, 541
Kurkumin
– Colitis ulcerosa 200–201
– Migräne 856
– Rheuma 520
– Rheumatoide Arthritis 539
- L**
Labiaten-Gerbstoffe 142
Lactose 323
Lagerung 58
– Temperatur 58
Lakritze 279
Lamiaceengerbstoffe 142
Lampenfieber 723, 863
Langerhans-Inseln 349
Langerhans-Zellen 650
Lanolin 79
Lärche
– Harz 112
– Räuchern 112

- Laryngitis 466
 Latschenkiefer 468
 Lauchgemüse 398
 Lavendel
 – Angststörung 847
 – Beruhigungsmittel 805
 – Blähungen 243
 – Depressionen 847
 – Duftlampe 105
 – Hauterkrankungen 701
 – Herzbeschwerden, funktionelle 727
 – Kissen 105
 – Kreislaufschwäche 748
 – Magenerkrankungen 274
 – Räuchern 112
 – Reizmagen 274
 – Tageszeit 55
 Lavendelbad 97
 Lavendelöl
 – Badezusatz 557
 – Einreibung 557
 – Sedierung 805
 Lavendel-Quark-Auflage 550, 680
 Lavendelwasser 104
 Laxanzien 224, 226, 231
 – Abusus, chronischer 224
 – Anthranoide 146
 – Kontraindikationen 232
 – mikrobiologisch wirksame 226
 Leaky Brain 190
 Leaky-Gut-Syndrom 189, 912
 Lebensbaum 701
 Lebenselixier 89, 157
 Lebensmittelvergiftungen 198
 Leber 317
 Lebererkrankungen 317
 – Artischocke 314, 324
 – Bewährte Rezepturen 354
 – Erdrrauch 315
 – Ernährung 322
 – Gelbwurz 325
 – Kurkuma 325
 – Mariendistel 315, 327
 – Pfefferminze 315
 – Schafgarbe 315, 330
 – Sojabohne 331
 – Symptome 318
 – Teezubereitung 355
 – Ursachen 318
 – Wermut 315
 Leberflecken 693
 Leber-Galle-Diät 351
 Leber-Gallen-Tee 355
 Leberkomresse, feuchtwarme 246
 Leberprotektion 325, 335
 Lebertee 323
 Leberwickel 331
 – Schafgarbe 323
 Leberzirrhose 321
 Leclerc 42
 Lein 184, 228
 Leinöl 742
 Leinsamen
 – Analerkrankungen 247
 – Durchfall 196
 – Hämorrhoiden 247
 – Kataplasma 275
 – Komresse, Sinusitis 449, 451
 – Magenerkrankungen 275
 – Mastodynie 894
 – Packung 93
 – Prämenstruelles Syndrom 891
 – Quellen 275
 – Schleim 124
 – Verstopfung 228
 – Wundbehandlung 605
 Leistungssport 825
 Leitlinien, medizinische 48
 Lernen, konzentriertes 863
 Lernkissen 107
 Lernschwierigkeiten 800
 Leukotriene 632
 Leukozytenbildung 164
 Levitikus 33
 Lichenifikation 628
 Licht 950
 Lichtmess 960
 Lichtschwielen 642
 Lichttherapie 635, 740
 Liebeskissen 107
 Liebstöckel
 – Durchspülung 495
 – Mittelohrentzündung 447
 Lignin 225
 Linde 359
 – Beruhigungsmittel 806
 – Reizhusten 414
 – Schwitzen 384
 Liniment 82
 Linksherzinsuffizienz 732
 Linné, Carl von 40
 γ -Linolensäure 632, 656, 703
 Linolsäure 519, 632
 Lipidsenker
 – Artischocke 758
 – Guarkenmehl 760
 – Knoblauch 761
 Lippenbläschen 674
 Lippenblütler 154
 – Gerbstoffe 145
 Lippenherpes 676
 – Wundklee 710
 L-Lysin 675
 Lokalanästhesie
 – Eichenrinde 646
 – Gerbstoffe 144
 – Pfefferminze 861
 Long Covid 377
 Lonitzer, Adam 38
 Lorscheitler Arzneibuch 35
 Lösungsmittelextraktion 149
 Lotuseffekt 401
 Lotuspflanze 36
 Löwenzahn
 – Arthrose 533
 – Durchspülung 496
 – Gallenblasenerkrankungen 340
 – Rheuma 515
 – Schwermetallausleitung 922
 – Verdauungsstörungen 289
 Luftschlucken 237, 288
 Lumbago 529
 Lumboischialgie 535
 Lunazeption 885
 Lungenemphysem 432
 Lungenkraut, indisches 453
 Lungenstärkung 443
 – Ackerschachtelhalm 444
 – Hohlzahn 444
 – Kobert'scher Lungentee 472
 – Vogelknöterich 444
 Lupus erythematoses 543
 Luteolin 138, 681
 Luvos Heilerde ultra 270
 Lycopin 680, 764
 Lymphabflussförderung 133
 Lymphangitis 616
 Lymphödem 616
 Lymphstauung 135
 Lymph-Venen-Tee 788

M
 Macadamiaöl 86
 Madenwürmer 213
 Mädesüß 385
 – Fiebersenkung 385
 – Kopfschmerzen 857
 – Rheumatoide Arthritis 542
 Magenatonie 163, 304
 Magenbeschwerden
 – Kamille 253
 – nervöse 310
 – Tausendgüldenkraut 253
 Magenbitter 88, 252
 Magenblutung 259
 Magen-Darm-Peristaltik 162
 Magen-Darm-Tee, beruhigender 310
 Mageneingangsverschluss 265
 Magenentleerung 288
 Magenkrankungen 252
 – akute, unkomplizierte 258
 – Arzneitee 255
 – Bewährte Rezepturen 309

Sachverzeichnis

- Magenerkrankungen*
– Gänsefingerkraut 260
– Ingwer 260
– Kamille 262
– Kartoffel 273
– Lavendel 274
– Leinsamen 275
– Malve 276
– Melisse 263, 276
– Pfefferminze 264
– Phytotherapie 255
– Ringelblume 277
– Sanddorn 277
– Schafgarbe 277
– Schleifenblume, Bittere 278
– Süßholz 278
– Weißkohl 280
Magengeschwür 265, 269
– Heilpflanzen 272
– Kartoffel 273
– Kohl 253
– Saponine 169
– Tee 311
Magenkrämpfe 258–259
Magenkrebs
– Gastritis, chronische 267
– Ingwer 270
– Kondurango 289
Magenlikör 297
Magenmixture 311
Magen-pH-Wert-Senkung 162
Magenreizung
– Arbutin 132
– Senföl 344
Magensaftsekretion
– Enzian 288
– Tausendgüldenkraut 291
Magensäure 265
Magenschleimhautentzündung 259
– Apfel 206
– Kartoffel 273
– Quecke 498
Magentee 68
Magenwurz 299
Magnus, Albertus 36
Mahonie 651
– Hauterkrankungen 651, 701
– Schuppenflechte 636
Maiapfel 698
Maidessert 948
Maiglöckchen 170, 172, 735
Majoran
– Öl 102
– Tageszeit 55
– wilder 441
– Kissen 106
Malabarnuss 453
Malabsorption 350
Maldigestion 350
Malleus Maleficarum 39
Mallorca-Akne 679
Malve
– Analerkrankungen 247
– Hämorrhoiden 247
– Hauterkrankungen 652, 701
– Heuschnupfen 453
– Magenerkrankungen 276
– Reizhusten 414
Malvenblätter 652
– Mazerat 66
– Tee 276
Malvenblüten 652
– Mazerat 66
– Verstopfung 227
Malvengewächse 126
Malventee 64
Mandeln 756
Mandelöl 86
Mangold 322
Mannitol 226
Mannose 479
Marco Polo 33
Marcumar 133
Maria Himmelfahrt 56
Mariendistel 315, 327
– Abführmittel 223
– Gallenblasenerkrankungen 341
– Lebererkrankungen 323, 327
– Leberschutz 328
– Schwermetallausleitung 922
– Übelkeit 258
Marzipan 103
Massageöl 84, 87
Mastodynie 893
Mastopathie 902
Mate
– Erschöpfungszustände 828
– Stimulanzien 822
Materia medica 34
Mattioli, Pietro Andrea 37
Mäusedorn 169, 781
– Analerkrankungen 247
– Hämorrhoiden 247
– Venenerkrankungen 781
Mazerat 64, 66, 132
Mazeration 73
Mazerationsdekot 65
ME/CFS 377
Medihoney 579, 586
Meditationen 954
Medizinalkohle 215
– Entgiftung 624
Medizinalordnung 36
Medizinalrhabarber 33, 235
Medizinalwein 88
Medizinische Leitlinien 48
Meerrettich 178, 180, 404
– Atemwegserkrankungen 468
– Auflage 558
– Harnwegsdesinfizien 484
– Kompresse 179
– Nackenaufgabe 451
Meerzwiebel 170, 172, 736
Melanin 134
Melanozyten 692
Melatonin 186
Melilotin 616, 784
Melilotosid 616, 784
Melisse 263, 791
– Beruhigungsmittel 806
– Dysmenorrhö 879
– Ernte 808
– Hauterkrankungen 701
– Herzbeschwerden, funktionelle 727
– Magenerkrankungen 263, 276
– Tageszeit 55
Melissengeist 242, 771, 807
Melissenwasser 104
Melissen-Zitronen-Aufgabe 702
Melkfett 79
Menopause 896
Menorrhagie 883
Menstruation 153
– schmerzhafte 901
Menstruationsbeschwerden 613, 873
– Eberraute 295
– Gänsefingerkraut 183, 212, 260
– Kamille 262, 273
– Schafgarbe 303, 330
Menstruationskissen 107
Mentaltraining 863
Menthol 264
– Schnupfen 446
Merit Ptah 31
Mesopotamien 31
Metabolisches Syndrom 753
Meteorismus 236
– Galgant 304
– Kümmel 242
– Lavendel 274
Methylmercaptan 501
Metrorrhagie 885
Migräne 501, 854, 880
– Bitterstoffe 254
– Hanf 840
– hormonell bedingte 791
– Lavendel 805
– Mariendistel 329
– Pestwurz 859
Mikroflora 188
Mikrozirkulation 774
Mikrozirkulationsstörung 780

- Miktionsbeschwerden
 – Brennessel 506
 – Pappel 508
 – Prostatahyperplasie 504
 – Sägepalme 508
 Miktionsvolumen 506
 Milch, Wirkung auf Flavonoide 136
 Milchbildung
 – Anis 420
 – Fenchel 240
 – Frauenmantel 877
 Milchschorf 627, 659, 662
 Milch-Semmel-Diät 200
 Milchzucker 226
 Mineralerde 238
 Mineralsalzverlust 196
 Minze 264
 – Japanische 468
 Minzöl 427
 Mistel 34, 744
 – Gelenkerkrankungen 558
 Mithridates 158
 Mitosehemmer 548
 Mittagsblume 573, 653
 – Hauterkrankungen 653
 Mittelalter 38
 – Theriak 158
 Mittelohrentzündung 447
 – Liebstöckel 447
 Mohn, kalifornischer 804
 Mohngewächse 176
 Molekülgröße 120
 Molke 226
 Mollusca contagiosa 686
 Monardes, Nicolas 38
 Mönchsmedizin 35
 Mönchspfeffer 892
 – Dysmenorrhö 872, 879
 – Mastodynie 894
 – Metrorrhagie 886
 – Prämenstruelles Syndrom 891
 Mondeinfluss 56
 Mongolen 32
 Monodesmoside 169
 Monografien 45
 – ESCOP 46
 – WHO 47
 Monosaccharide 122, 128
 Monoterpene 150
 Montezumas Rache 198
 Moorbirke 490
 Morbus Bechterew 516
 Morbus Crohn 197, 199, 231
 – Blutwurz 208
 – Flohsamen 211, 230
 – Phytotherapie 200
 Moro, Karottensuppe 216
 Morphin 173
 Morphinentwöhnung 802
 Mottenkräuter 107
 Moxa-Zigarren 293
 Mucilaginosa 227, 409
 – Magenbeschwerden 255, 271
 – Mundtrockenheit 459
 – reizlindernde 470
 – Waschzusatz 99
 Müdigkeit 810
 – Bitterstoffe 162, 164
 Mukolytika 417
 Mukositis-Pflegerezeptur 459
 Multimorbidität 118
 Multiple Sklerose 543
 Multi-Target-Therapie 119, 281
 Mundfäule 458
 Mundhöhle 455
 Mundhygiene 456
 Mundspülung 99, 457
 Mundtrockenheit 459
 – Anis 239, 420
 Muskatellersalbei 151
 Muskelverspannung
 – Beinwell 552
 – Guarana 857
 – Pestwurz 501, 860
 – Wacholder 308
 Mutterkorn 177
 Mutterkornersatz 884
 Mutterkraut 791, 857
 – Dysmenorrhö 879
 – Kopfschmerzen 857
 Muttermilch
 – Alkaloide 176
 – Mariendistel 327
 Myalgie 516
 – Heublumen 554, 598
 Mykotherapie 163, 646
 Myogelose 553
 – Beinwell 595
 Myokarditis 465
 Myrosinase 179
 Myrrhe 110, 150
 – Colitis ulcerosa 200
 – Durchfall 216
 – Fettstoffwechselstörungen 757
 – Schleimhautentzündung 462
 Myrrhinil intest 200
- N**
 Nabelkolik 242
 Nachtblindheit 351
 Nachtkerze 654
 – Hauterkrankungen 654, 703
 – Prämenstruelles Syndrom 893
 – Rheumatoide Arthritis 542
 Nachtkerzenöl 86
 Nachtschatten, bittersüßer 515
 – Hauterkrankungen 643, 697
 – Rheumatoide Arthritis 540
 Nachtschattengewächse 176
 Nachtsedativa 798
 Nadelbad 97
 NAFLD (nichtalkoholische Fettlebererkrankung) 320
 Nagelbettentzündung 584
 Nagelbettvereiterung 592
 Nagelpilz 683
 Nahrungseiweiße 318
 Nahrungsfette 318
 Nahrungsmittelallergie 621
 Nahrungsmitteltoleranz 621
 Nahrungsmittelunverträglichkeit 258
 Naphthodianthron 671
 Napralert 47
 Narbenbildung 578
 – gestörte 580
 Narbenkeloid 580
 Narcotin 173
 Nasennebenhöhlenentzündung 448–449
 – Enzian 288
 – Leinsamenkompressen 451
 – Senfmehlbrei 558
 Nasenspray 365
 – Heuschnupfen 453
 Nasenspülung 446, 450
 NASH (nichtalkoholische Fettleberhepatitis) 320
 Natriumalginat 266
 Natriumhydrogencarbonat 480
 Naturapotheke 940
 Naturkosmetik 571
 Naturmeditation 954
 Naturschutzgebiete 53
 Negativ chronotrope Wirkung 171
 Negativ dromotrope Wirkung 171
 Negativmonografie 45
 Nekrose 180, 769
 Nepenthes 33
 Nephritis
 – chronische 511
 – diabetische 477
 Nephrose 511
 Nervensystem 790
 – Bewährte Rezepturen 865
 – enterisches 186
 – vegetatives 254
 Nervosität 796
 – Heilpflanzen 797
 – Rezeptur 865
 Nervus vagus 164, 186, 254
 Nesselausschlag 670
 Neumond 56

Sachverzeichnis

- Neuralgie 549, 553
– Cayennepfeffer 553, 646
– diabetische 549
– Heilpflanzenanwendungen, äußerliche 549
Neurodermitis 626
– Ekzempflanzen 630
– Ernährung 630
– Johanniskraut 650
– Nachtkerze 655
– Oolong-Tee 661
– Tee 713
– Weihrauch 663
– Zaubernuss 619, 664
– Zistrose 664
Neuromuskulotrope Wirkung 146
Neuropathie
– diabetische 656
– Mohn 804
Neurotransmitter 151
– Alkaloide 175
New Kreuterbuch 37
New York Heart Association (NYHA) 732
Niere, Ausscheidung 907
Nierenerkrankungen 476
Nierengriß 489, 499
Nierensteine 499
– Pestwurz 501
– Rosskastanie 501
– Spargel 501
– Wachholder 502
Nierentee 68
– indischer 494
Niespulver 167
Niesreiz 445
Nikotin 174
– Entwöhnung 802
Nomenklatur, botanische 72
Non-ulcer-Dyspepsie 268, 282
Noradrenalin 151
Nozirezeptoren 850
Nullmonografie 45
Nymphenspeise 948
Nystatin 918
- O**
Oberbauchbeschwerden 342
Oberbauchkrämpfe 264, 282
Oberflächenspannung 167
Obstipation 224
– Bewährte Rezeptur 250
– Bitterstoffe 163
– Reizdarmsyndrom 204
Obstruktion 437
Octavia 34
Ödeme 691, 778
– Cumarine 133
– Prophylaxe 135
– Protektiva 779
– Rosskastanie 783
– Saponine 169
Odermennig 218
– Durchfall 218
– Gallenblasenerkrankungen 341
– Hauterkrankungen 656
– Pharyngitis 460
Oenothene 509
Ohnmacht 737
Ohrenkerzen 448
Ohrenschmerzen 447
Ölauszüge 83
Öle
– ätherische 56
– fette, äußerliche Anwendung 83
– Waschung 100
Oleoresin 260, 306, 339
Oleum 149
Ölextraktionsverfahren 149
Oligogalakturonid 216
Oligosaccharide 122, 216
Olive 744
– Rheuma 520
Olivenöl 86, 744
Ölkompresse 94
– Thymianöl 95
Ölsaugen 451
Ölziehen 456
Omega-3-Fettsäuren 520, 755
Omeprazol 268
Onychomykose 683
Oolong-Tee 220, 661
Orange 299
Orangenblütenwasser 104
Orangenhaut 572, 692
Ordnungstherapie 348, 635, 814
Oregano 441
Orthosiphon 494
Ösophagusvarizen 321
Osteoarthritis 553
Osteoarthrose 532
Osteochondrose 516, 525
Osteoporose 900
Östrogen 883
Östrogenmangelsymptome 896
Otitis media 447
Oxytocin 884
Ozon 439
- P**
Packungen 551
Palmentang 266
Palmlilie 756
Panaritium 583–584
– Arnika 592
– Kamille 604
Panax 823
Panikstörung 837
Pankreas 349
Pankreasenzyme 351
Pankreaserkrankungen
– Bewährte Rezepturen 354
– Sodbrennen 265
Pankreasinsuffizienz 350, 911
– Ananas 352
– Diät 351
– exokrine 350
– Haronga 289, 352
– Heilpflanzen 352
– Ingwer 261, 306, 339, 353
– Papaya 353
– Teezubereitung 355
– Wegwarte 292
Pankreassekretion 163
Pankreatische Elastase-1 911
Pankreatitis
– akute 349
– chronische 350
Papain 353
Papaverin 173
Papaya 354
– Pankreasinsuffizienz 353
– Vitiligo 693
Pappel
– Analerkrankungen 247
– Arthrose 533–534
– Hämorrhoiden 247
– Prostatahyperplasie, benigne 508
– Wundbehandlung 606
Paprika, scharfer 552, 645
Papyrus Ebers 32
Paracelsus 39, 59, 116, 718
Paradoxe Reaktion 800
Paraffin 79
Parodontitis 455–456
Parodontose
– Cranberry 458
– Kamille 604
– Kieselsäure 901
– Zistrose 461
Passahfest 33
Passionibus Mulierum Curandorum 36
Passionsblume 791
– Angststörung 847
– Beruhigungsmittel 808
– Depressionen 847
– Herzbeschwerden, funktionelle 727
Paste 82
PECH-Schema 587
Peeling 571
Pektine 123
– Apfel 206

- Ballaststoffe 225
- Durchfall 196, 206
- Verstopfung 227
- Pen-ts'ao ching 33
- Pepsinogen 254
- Perillaöl 768
- Periphere arterielle Verschluss-
krankheit (pAVK) 769
- Peristaltika
 - Anthranoide 146
 - Bitterstoffe 163
 - Schleimstoffe 125
- Peritonsillarabszess 465
- Perkolations 73
- Pertussis 438
- Perubalsam 38, 156, 606
- Pest 38
- Pestizide 53
- Pestwurz 177
 - Arthrose 534
 - Bronchospasmuslyse 441
 - Dysmenorrhö 880
 - Heuschnupfen 453
 - Kopfschmerzen 859
 - Migräne 791
 - Nierensteine 501
- Petersilie 497
- Peyer-Plaques 162, 164, 185
- Pfefferminze 264, 315
 - Atemwegserkrankungen 468
 - Blähungen 243
 - Gallenblasenerkrankungen 342
 - Hauterkrankungen 703
 - Lokalanästhesie 861
 - Magenerkrankungen 264
 - Reisekrankheit 259
 - Reizdarmsyndrom 204
 - Tageszeit 55
 - Übelkeit 258
 - Wundbehandlung 607
- Pfefferminzöl 607, 703
 - Expektorans 427
 - Kopfschmerzen 860
 - Schmerzlinderung 558
 - Waschwasser 100
- Pfefferminzwasser 103–104
- Pflanzen
 - Aufbewahren 59
 - geschützte/gefährdete 53
 - Kennenlernen 50
 - Lagerung 58
 - Sammeln 52, 59
 - Trocknen 56
 - Weiterverwendung 60
- Pflanzendestillat 103
- Pflanzenfarbstoffe 136
- Pflanzenfrischsaftkur 909
- Pflanzengummen 123
- Pflanzenheilkunde, Geschichte 30
- Pflanzeninhaltsstoffe, sekundäre 178
- Pflanzenmeditationen 953
- Pflanzenöle
 - fette 85
 - Hautpflege 621
 - Omega-Fettsäuren 520
- Pflanzenpolysaccharide 123
- Pflanzenpulver 68
- Pflanzenschleime 122
 - Bittermittel 307
 - Husten 409
 - Wirkungen 125
- Pflanzenspiritus 75
- Pflanzenspray 102
- Pflanzensteckbrief 16
- Pflanzenstoffe 120
- Pflanzensystematik 120
- Pflanzenteere 635, 656
- Pflanzenteil 72
- Pflanzenverzeichnis
 - Deutsch 965
 - Latein 1007
- Pflanzenwasser, aromatisches 102
- Pflegemaske 571
- Pfortader 317
- Pfortaderstauung 245
- Pharyngitis 455, 466
- Pharynx 456
- Phenole 120–121
- Phenolische Verbindungen 130
- Phenprocoumon 133
- Phenylpropanoide 120–121
- Phlebothrombose 778
- Phlegmone 465
- Phlobaphene 142
- Phlogistikum 550
- Phobie 837
- Phosphatstein 500
- Phospholipide
 - Sojabohne 331–332
 - Topinambur 762
- Photoanethol 241
- Photochemotherapie 134
- Photodermatitis 671
 - Phytotherapie 672
- Photosensibilisierung
 - Engelwurz 297
 - Haronga 289, 353
 - Johanniskraut 214, 845
 - Liebstöckel 495
 - Petersilie 497
 - Pomeranze 300
- Phototoxizität 134
 - Johanniskraut 601
- Physica 36
- Phytoanalgetikum 523
- Phyto-Balneotherapie 96
- Phytobiotika 396
- Phytodermatitis 672
- Phytodolor 533
- Phytogeriatikum 825
- Phytohormone 137
- Phytokardiaka 719
- Phytoöstrogene 896
- Phytopharmaka, Priscus-Liste 118
- Phyto-SERM 883
- Phytosterine 507
- Phytosterol 505
- Phytotherapie
 - Definition 42
 - Geschichte 42
 - Medizinische Leitlinien 48
- Pigmenterkrankungen 692, 705
- Pilzkrankungen
 - Rheuma 518
 - Thymian 708
- Pinax theatri botanici 38
- Pinselung 458
 - Arnika 592
 - Blutwurz 596, 684
 - Gerbstoffe 144
 - Salbei 465
- Plantago lanceolata 415
- Plantago spec. 210, 230
- Plaque-Psoriasis 639
- Plinius 34
- Pneumonie 558
- Pockholz 542
- Pollen 828
- Pollenbarrieren-Salbe 454
- Pollstimol 508
- Polyarthritis 516, 518
- Polyneuropathie 645
- Polypharmazie 118
- Polyphebole 461, 664
- Polysaccharide 122
- Pomeranze 810
 - Beruhigungsmittel 809
 - Tinktur 225
 - Verdauungsstörungen 300
- Positiv bathmotrope Wirkung 171
- Positiv inotrope Wirkung 171
- Positivmonografie 45
- Post Covid 377
- Postcholestyektomiesyndrom
 - 326, 334, 541
 - Erdrrauch 337
 - Gelbwurz 305, 339
- Post-Pill-Syndrom 888
- Post-Vac-Syndrom 377
- Postzosterneuralgie 549, 678–679, 698
- Potenzieren 75
- Präbiotika 191
- Prämenopause 883, 895

Sachverzeichnis

- Prämenstruelles Syndrom (PMS)
886, 889, 902
- Preiselbeere
– Amerikanische 485
– Arbutin 132
– Harnwegsdesinfizienz 485
- Priefsnitz, Vincenz 41
- Primär chronische Polyarthritis (PCP) 518
- Primärstoffwechsel 120
- Primula veris 433
- Priscus-Liste 118
- Priscus-Liste 2.0 118
- Proanthozyanidine 140, 142, 485–486
- Proazulen 277, 303
- Probiotika 192, 238, 912, 917
- Prodrug 128
- Proktitis 144, 200, 208
- Prolaktin 886, 892
- Propionibakterien 707
- Propionsäure 187
- Propolis
– Antibiotikum 399
– Lippenherpes 677
– Tonsillitis 466
- Prostaglandine 268, 632, 644
– Nachtkerze 655
– Weihrauch 663
- Prostataadenom
– Heilpflanzen 505
– Quecke 498
- Prostataerkrankungen 474, 504
– Bewährte Rezepturen 510
- Prostatahyperplasie, benigne 504
– Brennnessel 506
– Kürbis 507
– Pappel 508
– Quecke 508
– Roggenpollenextrakt 508
– Sägepalme 508
– Sonnenhut 509
– Weidenröschen, Kleinblütiges 509
- Prostatapathie 507
- Prostatitis 502
- Prothesendruckstellen 458
– Blutwurz 596
– Myrrhe 463
– Salbei 464
- Protoalkaloide 174
- Protonenpumpenhemmer 259, 268
- Provitamin A 946
- Prüfungsangst 863
– Baldrian 791
– Eisenkraut 724
- Prüfverfahren 45
- Pruritus 672
– Pfefferminze 607
– vulvae 883
- Pseudoalkaloide 174
- Pseudokrapp 438
- Psoriasis 134, 633
– Johanniskraut 650
– Tee 712
– Weihrauch 543, 663
- Psoriasis-Arthritis 633
- Psychische Erkrankungen 790
– Bewährte Rezepturen 865
- Psychose 175
- Ptyalin 254
- Puder 626
- Purine 546
- Purpursonnenhut 390
- Pyelonephritis 477
- Pylorusstenose 265
- Pyranocumarine 134
- Pyridinalkaloide 174
- Pyrogene 380
- Pyrrrolizidinalkaloide 174, 177, 559
- Pythagoras von Samos 32
- Pythia 33
- Q**
- Quarkauflage
– Arthritis 561
– Gicht 546
– Verbrennungen 680
– Verletzungen 588
- Quassiaholzbaum 669
- Quecke
– Durchspülung 497
– Harnwegsdesinfizienz 486
– Prostatahyperplasie, benigne 508
- Quecksilberbelastung 918
- Quecksilbervergiftung, chronische 919
- Quellmittel 184, 227
– Flüssigkeitszufuhr 228
- Quellstoffe 123–124
– Durchfall 196
– Verstopfung 227
- Quendel 359, 428
- Quercetin 138, 210
- Quincke-Ödem 670
- R**
- Rachen 456
- Rachenentzündung 466
- Rachenputzer 405
- Rademacher, Johann Gottfried 41
- Radikalfänger 322
– Asthma 439
– Silymarin 328
- Radioprotektive Wirkung 138
- Ranitidin 268
- Rapsamen 549
- Rasierwasser 103
- rationale Phytopharmaka 48
- Raublattgewächse 127, 177
- Räucherbündel 109
- Raucherentwöhnung 299
- Raucherhusten 408, 434
– Holunder 382
- Räucherkohle 109
- Räucherkräuter 109
- Räuchern 108
– Gegenstände 109
– Harze 155
– Kegel 113
– Mischungen 113
– Pflanzen 110
– Zeitpunkt 109
- Räucherpfanne 109
- Räuchersieb 109
- Raumspray 101–102
- Raunacht 108, 113
- Rauschpfeffer 848
- Räusperzwang 466
- Rautengewächse 154
- Rauwolfia 744
- Rechtsherzinsuffizienz 732
- Reflexexpektoranzien 168
- Refluxkrankheit 265–266
- Refluxösophagitis 266
- Regelblutung
– ausbleibende 887
– schmerzhaft 874
– verlängerte 883
– zu schwache 887, 902
– zu starke 883, 901
- Regeneration 904
– Taigawurzel 393
- Reibesitzbad 503
- Reisediarrhö 198
– Teezubereitung 248
– Uzurawurzel 221
- Reisekissen 107
- Reisekrankheit 258
– Ingwer 253, 261, 306, 340
– Phytotherapie 259
- Reismehl 100
- Reizblase 502
– Goldrute 492
– Johanniskraut 845
– Tee 511
- Reizdarmsyndrom 203
– Bewährte Rezeptur 248
– Flohsamen 211, 230
– Gelbwurz 305, 326, 339, 541
– Kümmel 242
– Lavendel 243, 274
– Naturheilkunde 204
– Phytotherapie 204
– Schleifenblume 278

- Symptome 204
- Teemischung 250
- Reizgalle 333
- Reizhusten 407–408
- Eibisch 409
- Huflattich 410
- Isländisches Moos 411
- Königskerze 412
- Linde 414
- Malve 414
- Spitzwegerich 414
- Stockrose 416
- Tee 470
- Reizmagen 268, 281, 541
- Artischocke 285
- Bewährte Rezepturen 310
- Gelbwurz 305, 326, 339
- Kamille 262, 273
- Lavendel 243
- Schleifenblume 278
- Reizmilderung 144
- Schleimstoffe 125
- Rekonvaleszenz 164–165, 845
- Enzian 288
- Remedium cardinale 66, 69
- Repellent 806
- Repigmentation 693
- Reserveantibiotika 397
- Resilienz 808, 814–815
- Resilienzforschung 815
- Resilienztraining 814
- Resistenzsteigerung 164, 387
- Holunder 382
- Vitamin C 395
- Wermut 346
- Resorptionsförderung
- Bitterstoffe 163
- Saponine 168
- Resorptionsunterbindung 125
- Respirationstrakt 360
- Restless Legs 795
- Retterspitz 552
- Rettich, Schwarzer
- Expektorans 428
- Gallenblasenerkrankungen 343
- Rezeptieren 69
- Abkürzungen 71
- Rezepturanweisungen 69
- Rezidive 391, 396
- Rhabarber 233
- Lippenherpes 704
- Verstopfung 235
- Rhabarber-Salbei-Creme 676, 704
- Rheuma 514
- echtes 538
- Ernährung 518
- Löwenzahn 515
- Tee 562
- Teufelskralle, Afrikanische 291
- Weide 515
- Rheumakissen 106
- Rheumamittel 152
- Rheumatische Erkrankungen
- Arnika 551
- Bewährte Rezepturen 562
- Cayennepfeffer 552
- Heilpflanzenanwendungen, äußerliche 549
- Rheumatisches Fieber 516
- Rheumatoide Arthritis
- Gelbwurz 529
- Kurkuma 529
- Rhinitis 358, 445
- Rhinodoron Nasenspray 453
- Rhodiola rosea 771
- Riechkissen 259
- Riechnervenzellen 151
- Riesengoldrute 492
- Rinde 72
- Dekokt 65
- Sammelzeitpunkt 55
- Trocknen 57
- Ringelblume 608
- Analerkrankungen 247
- Gallenblasenerkrankungen 342
- Hämorrhoiden 247
- Hauterkrankungen 657, 703
- Husten 409
- Magenerkrankungen 277
- Sammelzeitpunkt 54
- Schleimhautentzündung 462
- Tinktur 577
- Wundbehandlung 608
- Risswunde 577
- Rizinusöl 226
- Rizol-Öl 684
- Roboranzien 822
- Blütenpollen 829
- Engelwurz 296
- Roemheld-Syndrom 224, 237
- Angina pectoris 766
- Benediktenkraut 294, 340
- Galgant 304, 338
- Herzgespann 726
- Lavendel 243, 274
- Rezeptur 787
- Rhythmusstörungen 737
- Roggenpollenextrakt 508
- Rohkosttag 569
- Rollkur 262, 273
- Römer 34
- Römische Kamille 263, 604
- Rooibos 757
- Rosazea 668
- Rose
- Durchfall 218
- Herzbeschwerden, funktionelle 727
- Tageszeit 55
- Rosencreme 571
- Rosengewächse 127, 154
- Gerbstoffe 145
- Rosenhonig 459
- Rosenöl 727, 875
- Rosenwasser 103–104
- Rosenwurz 829
- Erschöpfungszustände 821, 829
- Rosmarin 151, 749
- Bad 97, 558, 750
- Durchblutungsstörungen, arterielle 775
- Gallenblasenerkrankungen 342
- Grippe 365
- Herzbeschwerden, funktionelle 727
- Herzsalbe 731
- Hydrolat 103
- Hypomenorrhö 889
- Insektenschutz 149
- Koronare Herzkrankheit (KHK) 768
- Kreislaufschwäche 717, 748
- Räuchern 110, 112
- Verdauungsstörungen 301
- Wasser 105
- Wein 750
- Roskastanie
- Aesculin 134
- Hauterkrankungen 704
- Nierensteine 501
- Saponine 167
- Venenbeschwerden 717, 782
- Venentonicum 169
- Wundbehandlung 610
- Rote Bete 322, 741, 757
- Rotklee 137
- Rotlicht
- Bronchitis 408
- Furunkel 583
- Rotöl 555
- Rotwein 757, 764
- Durchfall 197
- Gerbstoffe 141
- Rubefacientia 152, 179, 550
- Ruchgras 553
- Rückenschmerzen
- Beinwell 552
- Nierenerkrankung 476
- Teufelskralle 515
- Ruhr 218
- Rutin 134, 780

S

- Saat-Hafer
- Arteriosklerose 760
- Herzbeschwerden, funktionelle 724

Sachverzeichnis

- Saat-Weizen, Hauterkrankungen 657
- Sachverständigenkommissionen, wissenschaftliche 44
- Saflor 85
- Safran 836
- Sagas 35
- Sägepalme
 - Haarausfall 694
- Prostatahyperplasie, benigne 508
- Salbe 78–79
 - Aufbewahrung 79
 - Bronchialsalbe 80
 - Heilsalbe 80
 - Zubereitung 80
- Salbei 149, 464
 - COVID-19 373
 - Hauterkrankungen 704
 - Herpesviren 676
 - Hitzewallungen 899
 - Infus 66
 - Prämenstruelles Syndrom 891
 - Räuchern 112
 - Schleimhautentzündung 460, 464
 - Verdauungsstörungen 301
 - Waschung 705
- Salbenwickel 465
- Salerno-Schule 36
- Salicin 130–131
 - Weide 386, 537
- Salicylalkoholderivat 536
- Salicylalkoholglukosid 130
- Salicylate 130–131
- Salicylsäure 437, 536
 - Überempfindlichkeit 131
 - Wirkungen 131
- Salutogenese 368
- Salzbad 558
- Salzspülung 450
- Salzwaschlappen, eisgekühlter 588
- Salzwaschzusatz 100
- Salzwasseralgae 923
- Salzwasserkompressen 561
- Samen 72
 - Sammelzeitpunkt 55
- Sammelkalender 939
- Sammeln 50, 52
 - Ausrüstung 53
 - nach Wirkstoffgehalt 56
 - Witterung 54
 - Zeiten, traditionelle 56
 - Zeitpunkt 54
- Sanddorn 396, 567
 - Hauterkrankungen 658, 705
 - *Helicobacter pylori* 270
 - Husten 408
 - Magenerkrankungen 277
 - Vitamin C 388, 396
 - Wundbehandlung 611
- Sanddornfruchtfleischöl 86
- Sandelholz 487
- Sand-Wegerich 230
- Sängerkraut 460
- Sanikel 433
 - Expektorans 433
 - Wundbehandlung 612
- Saponine 167
 - Anwendungen 169
 - Expektoranzien 430
 - hämolytisch wirkende 169
 - Kontraindikationen 169
 - Nebenwirkungen 169
 - Pflanzen 170, 381
- SARS (schweres akutes respiratorisches Syndrom, Severe Acute Respiratory Syndrome) 436
- Sarsaparillewurzel 637
- SARS-CoV-2, *siehe* COVID-19
- Säuglinge
 - Durchfall 209
 - Dyspepsie 240
 - Schnupfen 447
- Säulen der Gesundheit 368
- Sauna 388
- Säure-Basen-Haushalt 162, 196
- Säureblocker 267
- Säureschutzsystem 271
- Scabies 589
- Schafgarbe 159, 165, 315, 881
 - Durchblutungsstörungen, arterielle 776
 - Dysmenorrhö 870, 881
 - Hauterkrankungen 705
 - Lebererkrankungen 323, 330
 - Leberwickel 331, 908
 - Magenerkrankungen 277
 - Räuchern 112
 - Venenerkrankungen 784
 - Verdauungsstörungen 303
 - Wickel 330
 - Wundbehandlung 613
- Scharfstoffe 178
- Schaufensterkrankheit 769
- Schaukeldiät 479
- Schaum 167
- Schiele-Fußbad 678
- Schierling, gefleckter 174
- Schisandra chinensis 821
- Schlafhygiene 795
- Schlafkissen 803
 - Kamille 804
- Schlafmohn 173
- Schlafpflanzen 798
- Schlafstörungen 793
 - Heilpflanzen 797
 - Melisse 791
 - Rezeptur 865
- Schlaftee 865
 - Süßen 68
- Schlafwein 89
- Schlaganfall 751
- Schlangenwurz 744
- Schlangenwurzel 898
- Schleier-Gipskraut 435
- Schleifenblume, Bittere 278
- Schleimdrogen 122
 - Durchfall 196
- Schleimhautentzündung
 - Eibisch 272, 410, 461
 - Gerbstoffe 460
 - Heilpflanzen 457
- Schleimhautschutz 275
 - Gerbstoffe 144
 - Schleimstoffe 125
- Schleimlösende Wirkung
 - Andorn 419
 - Saponine 168
- Schleimpflanzen 66, 409
- Schleimschicht 185
- Schleimstoffdrogen 124
- Schleimstoffe 122, 124, 126
 - Anwendungen 126
 - Interaktionen 126
 - Kontraindikationen 126
 - Nebenwirkungen 126
 - Wirkung 125
- Schluckauf 264
- Schlüsselblume
 - Expektorans 433
 - Herzbeschwerden, funktionelle 728
- Schmerfluss, ölig 688
- Schmerzen 850
 - chronische 851
- Schmerzgedächtnis 851
- Schmerzlinderung
 - Gerbstoffe 144
 - Harze 156
 - Ingwer 555
 - Salicylate 131
 - Saponine 169
 - Teufelskralle 291, 535
- Schmetterlingsblütler 177
- Schmiermittel 126
- Schneeglöckchen 772
- Schnitterinnenfest 56, 962
- Schnittwunde 577
- Schnupfen 358, 445
 - Zwiebel 446
- Schokolade, dunkle 765
- Schöllkraut 344
 - Gallenblasenerkrankungen 344
 - Hauterkrankungen 706
 - Schwermetallausleitung 922
- Schönungsdrogen 67

- Schuppen 490, 693
 Schuppenflechte 553, 614, 633
 Schürfwunde 576
 Schüttelfrost 380
 Schüttelmixtur 82
 Schutzhülle 568
 Schwächezustand 165
 – Bitterstoffe 164
 – Enzian 288
 – Rosmarin 301, 343
 – Wermut 304
 Schwangerschaft
 – Alkaloide 176
 – Anthranoide 146
 – Sodbrennen 265
 – Streifen 618
 – Verstopfung 223
 Schwangerschaftserbrechen
 – Ingwer 261
 – Kondurango 289
 – Teemischung 258
 Schwarze Nieswurz 32
 Schwarzer Holunder 111
 Schwarzkümmelöl 86
 – Asthma 440
 – Heuschnupfen 454
 – Prämenstruelles Syndrom 891
 Schwarznessel 756
 – Koronare Herzkrankheit (KHK) 768
 Schwarzrettich 428
 – Gallenblasenerkrankungen 343
 Schwarztee 63
 – COVID-19 373
 – Durchfall 197, 220
 – Erschöpfungszustände 832
 – Gerbstoffe 141
 – Hauterkrankungen 660
 Schwedenbitter 89–90, 158
 – Tausendgüldenkraut 291
 Schwefelverbindungen 925
 Schweineschmalz 79
 Schweißbildung 689
 Schweißdrüsen 569
 Schweißdrüsenstimulation 168
 Schweißtreibende Wirkung 138, 169
 – Linde 384
 – Salbei 302
 Schwermetallausleitung 143, 918
 Schwermetallvergiftung 144
 Schwimmen 517
 Schwindel 775
 Schwitzen 379, 569
 – Entgiftung 907
 – Holunder 381
 – Ingwer 383
 – Linde 359, 384
 – Tee 469
 – übermäßiges 689, 699
 – Tee 713
 – Walnuss 708
 Schwitzkur 381–382, 408
 Seborrhö 670, 688
 – schuppige 688
 Seborrhoea, oleosa 688
 Sebostase 627, 687
 Secoiridoidbitterstoffe 291
 Sedativa
 – Appetitlosigkeit 283
 – Ätherische Öle 152
 – Magenbeschwerden 271
 – pflanzliche 798–799
 Seekrankheit 259
 Segmenttherapie 180
 Sehnenscheidenentzündung 560
 Seifenkraut 167, 434–435
 Seifenstoffe 167
 Sekretionssteigernde Wirkung,
 Bitterstoffe 162
 Sekretolytika 152, 417–418
 – Keuchhusten 438
 – Saponine 168
 – Sinusitis 451
 Sekretomotorika 168, 417
 Sekundärstoffwechsel 120
 Sekundenüberbrühung 63
 Sellerie
 – Harnwegsinfekt 479
 – Nervenvitamine 864
 Senegawurzel 435
 Senf, Schwarzer 558
 Senffußbad 558
 Senfkompresse 766
 Senfmehlaufgabe 179
 Senfmehlfußbad 379
 Senföle 150, 178
 – Anwendungen 180
 – Kontraindikation 180
 – Nebenwirkungen 180
 – Pflanzen 180, 398
 – Wirkungen 179
 Senfölglykoside 178
 Senfsamen, weißer 468
 Sennes 183, 233, 235
 SERM 897
 Serotonin 151, 186, 544, 836
 Sertümer 173
 Sesamöl 86, 741
 Sesquiterpene 150
 Severe Acute Respiratory Syndrome
 Coronavirus Type 2, *siehe* COVID-19
 Sferics 812
 Shanidar 31
 Sheabutter 86
 Shen-nung 33
 Shinrin-yoku 817
 Signaturenlehre 39
 Silberlinde 384
 Silibinin 319
 Silikosen 411
 Silymarin 328, 922
 Sinalbin 558
 Sinnesepithel 774
 Sinnesorgan 569
 Sinupret 449
 Sinusitis 448
 – akute 448
 – chronische 449
 – Enzymtherapie 451
 – Holunder 382
 – Kapland-Pelargonie 392
 – Leinsamen 229
 – Meerrettich 404
 – Senfmehlbrei 558
 – Tee 472
 Sirup 68
 β -Sitosterol 505
 Sitzbad 98
 – Hämorrhoiden 246
 – Schafgarbe 277
 Skythen 32
 Sodbrennen 265
 – Bewährte Rezepturen 310
 – Heilpflanzen 272
 – Leinsamen 275
 – Weißkohl 280
 Sojabohne 137
 – Arteriosklerose 761
 – Lebererkrankungen 331
 Sojaöl 86
 Sojaphospholipide 323
 Sojaprodukte 896
 Solasodin 643
 Solasonin 643
 Soledum 449
 Sole-Kleie-Bäder 635
 Sommerdurchfall 198
 Sommerlinde 384
 Sommersonnenwende 56, 961
 Sommersprossen 693
 Sonnenallergie 612, 679
 Sonnenblumenöl 86
 Sonnenbrand 679
 – Johanniskrautöl 700
 – Lavendel 701
 – Quarkauflage 561
 Sonnenhut 123, 359, 390
 – COVID-19 375
 – Harnwegsdesinfizienz 487
 – Hauterkrankungen 706
Sonnenhut
 – Prostatahyperplasie, benigne 509
 – Wundbehandlung 614
 Sonnenschutzcreme 951
 Sonnenschutzöl 705

Sachverzeichnis

- Sonnenschutzpräparate 134
Sonnentau 442
Sonnentee 957
Sorbit 226
Spagyrik 40
Spannungskopfschmerzen 852
Spannungszustände 865
Spargel 501
Spasmolytika 138, 152
– Hanf 842
– Kamille 804
– Magenbeschwerden 271
– Verdauungsstörungen 281, 283
Species antidyscraticae 563
Species antiscleroticae 787
Spinat 167
Spissumextrakt 75
Spitzwegerich 358, 415
– Hauterkrankungen 706
– Reizhusten 414
– Schleimhautentzündung 462
– Sirup 415, 471
– Suppe 947
– Wundbehandlung 615
– Wundverband 942
Splitterwunde 577
Spondylarthrose 525
Spondylose 516, 525
Sportverletzungen 587
– Beinwell 567
Sprossen 72
St. Gallen 35
Stachelbeere, indische 267
Standextraktion 73
Stängel 72
Staphylococcus aureus 583, 651
Staphylokokken-Besiedelung 601
Stärke 100
Stärke, resistente 191
Status asthmaticus 439
Staublunge 432
Stauungsleber 732
Steatohepatitis 320
Stechapfelsamen 173
Stechwinde 637
Steiner, Rudolph 41
Steinklee 135, 784
– Antiphlogistikum 134
– Hauterkrankungen 706
– Venenerkrankungen 784
– Wundbehandlung 616
Sternanis 239
Steroidglykoside 170
Steroidsaponine 167
Stichwunde 577
Stickstoffmonoxid (NO) 753
Stiefmütterchen 566
– Bad 659
– Hauterkrankungen 658, 707
– Tee 659
– Umschlag 659
Stimmungsaufhellung 138, 165
Stimmungsschwankung 165
Stimulanzen 822
Stockbottle 957
Stockrose 416
Stoffklassen 120
Stoffwechselförderung
– Saponine 169
– Tee 562
– Wacholder 308
Stomatitis 455–456
– aphthosa 458
– Prophylaxe 459
Stopfende Wirkung 144
Storchenschnabel 676
– Blutroter 219
– Schwermetallausleitung 924
– stinkender 219
– Stinkender 219
Storchenschnabelgewächse 145
Strahlenschäden 612, 710
Strahlentherapie 681
Stress 187
– chronischer 814
– Grippaler Infekt 364
– Herzerkrankungen 718
– Melisse 791
Stroh 72
Studien zum Wirksamkeitsnachweis 45
Stuhlregulierung 226–227
Stuhluntersuchung 190
Substanz P 544, 645
Sulforaphane 179
Superinfektion 364
Sushruta 32
Süßen
– Honig 409
– Tee 68
Süßfenchel 240
Süßholz 169, 253
– Bronchospasmyse 442
– Expektorans 436
– Hauterkrankungen 659
– Helicobacter pylori 270
– Lebererkrankungen 323
– Magenerkrankungen 278
– Magengeschwür 271
– Magenkrämpfe 259
– Rosazea 669
Süßstoffe 193
Süßwasseralggen 923
Süßwein 88
Synkopen 738
Synovitis 525
- T**
Tabak 38
Tabernaemontanus 37, 492
Tachykardie 737
Tacitus 34
Tagesnervinum 865
Tagessedativa 798
– Passionsblume 809
Tageszeiten 54
Taigawurzel 392
– COVID-19 375
– Erschöpfungszustände 821, 831
– Kreislaufschwäche 750
Talgdrüsen 688
Talkpuder 625
Tanne
– Harz 112
– Räuchern 112
Tanningerbstoffe 142
Taubnessel, Weiße 659–660
Tausendgüldenkraut 156, 165–166, 253, 291
Tee 61
– Anwendungsdauer 67
– aquaretischer 68
– Dosierung 67
– Durchfall 220
– Farbe 63
– Hämorrhoiden 246
– Kinderdosierung 118
– Milch 833
– Mischungen 62, 66
– Pflanzenteil 72
– Rezeptieren 69
– Zubereitung 65, 67
Teebaumöl 668, 707
Teefasten 197, 351
Teen 143
Teekur 909
Teestrauch 220
– Erschöpfungszustände 832
– Hauterkrankungen 660, 707
Teilbad 98
Temperatur bei der Lagerung 58
Temperaturerhöhung 380
Tender Points 544
Tendinitis 535
Tendinose 529
Tendopathie 516
Tennisellenbogen 560
Terpenharze 156
Terpenoide 120–121, 148
Terpentinöl 155
Tetanusschutz 574
Tetrahydrocannabinol 841
Teufelskralle
– Arthrose 535
– Gicht 549

- Kopfschmerzen 862
 - Rheumatoide Arthritis 542
 - Rückenschmerzen 515
 - Verdauungsstörungen 291
 - Theophrast 32, 155
 - Therapeutische Breite 171
 - Therapierichtungen, besondere 46
 - Theriak 38, 51, 89, 157–158
 - Thromboembolie-Prophylaxe 134
 - Thrombophlebitis 616, 779, 785
 - Thrombose 778
 - Prophylaxe 352, 591
 - Thrombozytenaggregation 775
 - Hemmung 138
 - Thrombus 752
 - Thujon 302, 346, 464, 701, 704
 - Thymian
 - Akne 668
 - Atemwegserkrankungen 468
 - Bronchospasmodolyse 442
 - COVID-19 376
 - Duftlampe 105
 - Expektorans 428
 - Hauterkrankungen 707
 - *Helicobacter pylori* 270
 - Räuchern 112
 - Schleimhautentzündung 465
 - Thymianbad 97
 - Thymianhonig-Mundspülung 459
 - Thymianhydrolat 103
 - Thymianölkompresse 95
 - Thymol 428–429
 - Tiere, Nutzung von Heilpflanzen 30
 - Tierkohle 176
 - Tight junctions 185
 - Tinea unguium 683
 - Tinktur 73
 - Alkohol 74
 - Auszugstabelle 77
 - Trockenpflanzen 75
 - Venen 780
 - Tinnitus 772
 - Ginkgo 775
 - Tintenherstellung 141
 - TNF- α 540
 - Tollkirsche 173, 175
 - Tolubalsam 156
 - Tomate
 - Duftstoff 952
 - Lycopin 680
 - Sonnenschutz 681
 - Tonika 811, 822
 - Bitterstoffe 157, 163–164
 - Ginseng 169
 - Tausendgüldenkraut 291
 - Tonkabohnen 132
 - Tonsillitis 455, 465
 - Kapland-Pelargonie 392
 - Meerrettich 404
 - Topinambur 225, 267
 - Arteriosklerose 762
 - Tormentill-Bleibeklistier 208
 - Toxikologie 158
 - Tracheitis 417, 466
 - Traditional Use 47
 - traditionelle Phytopharmaka 48
 - Tragant 123
 - Trägeröl 84
 - Traubenkernöl 86
 - Traubensilberkerze
 - Dysmenorrhö 871, 882
 - Haarausfall 694
 - Juckreiz 708
 - Prämenstruelles Syndrom 893
 - Wechseljahresbeschwerden 898
 - Trauma, stumpfes 587, 589
 - Trigeminusneuralgie 553
 - Trinken, reichliches 519
 - Tristram 38
 - Triterpene 150, 167
 - Triterpensaponine 168
 - Goldrute 492
 - Trituration 75
 - Trockenbürsten 517
 - Trockenextrakt 75
 - Trockenpflanzentinkturen 75
 - Trockensträube 58
 - Trocknen 50, 56
 - Trocknungszeiten 57
 - Tropanalkaloide 174
 - Tropendurchfall 221
 - Trotula 36
 - Tschagorischer Tee 481
 - Tuberkulostatika 443
 - Tulsi 756, 822
 - Tumorschmerzen 852
- U**
- Übelkeit 258
 - Artischocke 285
 - Bewährte Rezepturen 310
 - Bitterstoffe 163
 - Pfefferminze 244
 - Phytotherapie 258
 - Übererregbarkeit 203
 - Hopfen 298
 - Melisse 263, 807
 - Übergewicht 753
 - Überpigmentierung 693
 - Übersäuerung 765
 - Überwärmungsbad 380, 517
 - Ulcus
 - cruris 585–586, 778
 - duodeni 165, 269, 275
 - ventriculi 165, 269, 275
 - Ulkusprotektion 125
 - Umckaloabo 392, 400
 - Bronchitis 417
 - Tonsillitis 466
 - Unguentum 79
 - Unruhe 796
 - Aromatherapie 798
 - Baldrian 840
 - Heilpflanzen 797
 - Kava-Kava 850
 - Lavendel 243
 - nervöse 793
 - Unterleibskrämpfe 153
 - Unterpigmentierung 692
 - Unterschenkelgeschwür 585
 - Mariendistel 329
 - Uratsteine 500
 - Urolithiasis 488
 - Urologie 474
 - Urtikaria 615, 670
 - Phytotherapie 672
 - Urtikation 529
 - Urtinktur 74
 - Uzara 197, 221
- V**
- Vaginalschleimhaut, trockene 900
 - Vaseline 79
 - Vegetativum, Wirkungen auf 164
 - Veilchen 437
 - Venenbeschwerden 585
 - Venenentzündungen 592, 779
 - Veneninsuffizienz, chronische 777
 - Venentee 788
 - Venentinktur 780
 - Venentonicum 169
 - Verbascom 412
 - Verbena officinalis 111
 - Verbrennung 277, 639, 679
 - Ackerschachtelhalm 695
 - Johanniskrautöl 700
 - Lavendel 701
 - Pfefferminzöl 703
 - Schweregrade 679
 - Verbrühung 679
 - Verdauungsförderung
 - Bitterstoffe 157, 161
 - Senföle 180
 - Verdauungsstörungen 184, 281
 - Andorn 285
 - Beifuß 293
 - Benediktenkraut 294
 - Bittermittel 283
 - Bitterstoffe 163
 - Eberraute 295
 - Engelwurz 296
 - funktionelle 283
 - Galgant 304

Sachverzeichnis

Verdauungsstörungen

- Gelbwurz 305
 - Griechischer Bergtee 297
 - Hopfen 298
 - Ingwer 306
 - Kalmus 298
 - Koriander 241
 - Kümmel 242
 - Leber-Gallen-Tee 355
 - Löwenzahn 289
 - Orange 299
 - Pankreasinsuffizienz 250
 - Pfefferminze 244
 - Pomeranze 300
 - Rosamerin 301
 - Salbei 301
 - Schafgarbe 303
 - Tausendgüldenkraut 291
 - Teufelskralle, Afrikanische 291
 - Wegwarte 292
 - Wermut 303
- Verdauungsvorgang 254
- Verdünnungsdiurese 488
- Veregen-Salbe 686, 707
- Vergiftung
- Alkaloide 176
 - Kaffeekohle 215
 - Pankreatitis 349
- Verletzungen
- Arnika 566
 - offene 573
 - unblutige 587
- Vermeidungsverhalten 837
- Verrucae 685
- juvenilis 686
 - plantares 685
 - vulgares 685
- Verstopfung 222
- akute 223
 - Aloe 233
 - Bewährte Rezeptur 249
 - Bitterstoffe 162
 - chronische 223
 - Faulbaum 234
 - Flohsamen 210, 230
 - Heilpflanzen 226
 - Kreuzdorn 235
 - Lein 184, 228
 - Rhubarber 235
 - Schleimstoffe 125
 - Sennes 235
 - Symptome 224
 - Therapie 224
 - Ursachen 223
- Vielstoffgemische 119, 397
- Prüfverfahren 45
- Vigilanz 743
- Knoblauch 403

- Vinum gentianae 311
 - Viren 369
 - Virenblocker 369
 - Viruserkrankungen 363, 367
 - Virusgrippe 365
 - Virushepatitis 319
 - Visnagin 134
 - Vitalitätstonikum 506
 - Vitamin A 388, 570, 635
 - Herpesviren 675
 - Vitamin B₁₂ 162
 - Vitamin B₆ 259
 - Vitamin C 388, 395
 - Hagebutte 396, 531
 - Herpesinfektion 675
 - Johannisbeere, Schwarze 396
 - Rheuma 521
 - Rheumatoide Arthritis 539
 - Sanddorn 396
 - Wildgemüse 945
 - Zitrone 570
- Vitamin D 522
- Vitamin E 570
- Rheuma 521
- Vitamin P 136
- Vitamine 254
- Leber 318
- Vitamin-K-Antagonist 134
- Vitiligo 134, 692
- Vogelknöterich 444
- Vollbäder 97
- Völlegefühl
- Andorn 285
 - Artischocke 285
 - Bewährte Rezepturen 309
 - Bitterstoffe 163
 - Fenchel 240–241
 - Koriander 241
 - Kümmel 242
 - Zimtrinde 309
- Vollmond 56
- Vulnerabilität 816

W

- Wachbleib-Tee 867
- Wachholder 559
- Arthrose 536
 - Badeszusatz 559
 - Durchspülung 498
 - Dyspepsie 308
 - Nierensteine 502
 - Räuchern 113
- Wadenkrämpfe 135
- Wadenwickel 92, 380
- Wala-Narbengel 580
- Waldbaden 817
- Waldeyer-Rachenring 456
- Waldmeister 132–133, 948
- Walnuss
- Hauterkrankungen 662, 708
 - Infus 66
 - Schwermetallausleitung 924
- Walpurgis 961
- Warfarin 133
- Wärmetherapie
- Arthrose 526
 - Rheuma 517
- Warzen 131, 685
- Grüntee 707
 - Lebensbaum 701
 - Schöllkraut 706
 - Wäschekissen 107
- Waschfrauenhaut 687
- Waschrichtung, anregende 380
- Waschung 99
- Fieber 380
 - Gerbstoffe 144
 - Hämorrhoiden 246
 - Öle 100
- Waschzusatz 99
- Wasserausscheidung 488
- Wasserdampfdestillation 149
- Wasserdost 393
- Wasserhanf 393
- Wassernabel
- Hauterkrankungen 662, 708
 - Wundbehandlung 617
- Wasserstoffperoxid 579
- Wasserstoßtherapie 496
- Wassertemperatur 96
- Wechseljahre 844, 886
- Ängste 838
 - Hopfen 726
- Wechseljahresbeschwerden 895
- Traubensilberkerze 898
 - Yams 898
- Wechseljahrsbeschwerden 895
- Hopfen 298, 803
 - Tee 902
- Wechselwirkungen
- Geriatrie 118
 - Hyperforin 846
 - Mönchspfeffer 887
- Wegerichgewächse 127
- Wegwarte
- Gallenblasenerkrankungen 345
 - Schwermetallausleitung 925
 - Verdauungsstörungen 292
- Wehenauslösung 146
- Wehenschwäche 884
- Weichteilrheumatismus 516
- Weide
- Arthrose 536
 - Fiebersenkung 386
 - Gicht 549
 - Kopfschmerzen 862

- Rheuma 515
- Rheumatoide Arthritis 542
- Weidenrinde 42, 131
- Akne 668
- Hauterkrankungen 709
- Psoriasis 636
- Weidenröschen, Kleinblütiges 509
- Weihrauch 110, 150, 155
- Colitis ulcerosa 202
- Hauterkrankungen 663
- Psoriasis 636
- Rheumatoide Arthritis 543
- Weihrauchstraße 155
- Weinlaub 786
- Venenerkrankungen 785
- Weiß, Rudolf Fritz 42
- Weißdorn 165, 719, 736
- Altersherz 716
- Grippe 365
- Herzbeschwerden, funktionelle 728
- Herzrhythmusstörungen 738
- Hypertonie 745
- Koronare Herzkrankheit (KHK) 768
- Kreislaufschwäche 750
- Weißfleckenkrankheit 692
- Weißkohl 280, 605
- Auflage bei Mastodynie 894
- Magenerkrankungen 280
- Magengeschwür 271
- Weiterverwendung 60
- Weizenkeimöl 86
- Weizenkleie 657
- Well-Established Use 47
- Wermut 156, 158–159, 166, 315
- COVID-19 375
- Durchfall 222
- Erkältung 365
- Gallenblasenerkrankungen 346
- Morbus Crohn 199–200, 202
- Schwermetallausleitung 922
- Verdauungsstörungen 303
- Wetterfühligkeit 805, 810, 812, 844
- Symptome 800
- Tee 867
- WHO-Monografien 47
- Wickel 91
- Leberwickel 331
- Wadenwickel 92
- Wiener Dioskuride 34
- Wiesenapotheke 940
- Wiesendermatitis 134
- Wiesenspflaster 616
- Wiesensalat 947
- Wiesenwundpflaster 941
- Wildgemüse 934
- Rezepte 947
- Wasser- und Mineralstoffgehalt 943
- Wildkräuter
- Bowle 948
- Butter 949
- Küche 53
- Pesto 948
- Salat 68
- Vitamin C 388
- Wildpflanzen
- Geschmack 935
- Tee 938
- Winter 939
- Wildrosenöl 580
- Wildsammlung 52
- Windeldermatitis 609, 878
- Bad 713
- Eichenrinde 646
- Stiefmütterchen 659
- Weizenkleie 657
- Zaubernuss 619
- Zistrose 664
- Windpocken 646, 677
- Winterdepression 834–835
- Johanniskraut 844
- Wintersonnenwende 960
- Wirksamkeit 116, 119
- Wirksamkeitsnachweis 45
- Wirkstoffgehalt, Sammelzeitpunkt 56
- Withering 170
- Witterung 54
- Wolfspflanzen 34
- Wollfett 79
- Work-Life-Balance 814
- Wundbehandlung 566, 573
- feuchte 578
- geschlossene Wunden 587
- Kaffeekohle 215
- Tee 220, 661, 707
- trockene 578
- Wunde
- akute 573
- äußere 573
- blutende 576
- chronische 578, 582
- Wundheilblatt 942
- Wundheilsalbe 714
- Wundheilung
- Griechischer Bergtee 297
- Johanniskraut 567
- verzögerte 579
- Wundheilungsförderung 143
- Harze 156
- Wundinfektion 577
- Wundklee 677, 710
- Hauterkrankungen 709
- Wundliegen 581
- Wundreinigung 576
- Würmer
- Bärlauch 913
- Heidelbeere 213
- Wurmfarnwedel 106
- Wurmleiden 349
- Wurzeln 72
- Dekokt 65
- Sammelzeitpunkt 55
- Trocknen 57
- Wurzelstock 72
- Wurzelwein 88
- X**
- Xerostomie 459
- Y**
- Yams 898
- Z**
- Zahnamalgam 919
- Zahnfleischbluten 464, 596, 599
- Zahnfleischartzündung 456
- Zahnpflege 456
- Zahnpulver 596
- Zahnsanierung 672
- Zahnstocherammer 134
- Zahnungsperiode 804
- Zaubernuss
- Analerkrankungen 247
- Ekzem 567
- Hämorrhoiden 247
- Hauterkrankungen 664, 710
- Venenerkrankungen 786
- Wundbehandlung 618
- Zaubernusswasser 687
- Zedernöl 453
- Zellschutz 138
- Zentralsedierende Wirkung 133
- Zerebralsklerose 751
- Zerkarien 673
- Zichorienkaffee 292
- Zimtrinde 308–309
- Zimtsuppe 365
- Zirkulationsfördernde Wirkung 133
- Zistrose 145, 460, 925
- COVID-19 372
- Grippe 366
- Hauterkrankungen 664
- Schleimhautentzündung 460
- Schwermetallausleitung 925
- Zitronenmelisse 807
- Denkleistung 771
- Lippenherpes 676
- Zitronensaft 570
- Zitronenverbene 796
- Zitrusöle 105
- Zitruschalöl 149
- Zitterpappel 508, 534, 606

Sachverzeichnis

- Zubereitung
 - Arten 71
 - Tee 67
- Zucker 122
- Zuckerrübe 323
- Zugpflaster 578
- Zugsalbe 156
- Zulassung
 - ohne Wirksamkeitsnachweis 46
 - Voraussetzungen 45
- Zungenentzündung 458
- Zusammenziehende Wirkung 143
- Zweigspitzen 72
- Zwei-Säulen-Therapie 479
- Zwerchfellbruch 265
- Zwiebel 72, 405
 - Atemwegserkrankungen 468
 - Auflage 447–448
 - Bronchospasmolyse 443
 - Durchblutungsstörungen, arterielle 776
 - Expektorans 430
- Hauterkrankungen 711
- Hypertonie 746
- Schnupfen 446
- Schwermetallausleitung 927
- Tee 446
- Tropfen 443
- Wundbehandlung 619
- Zwölffingerdarmgeschwür 265, 269, 272
- Zytokine 521, 524, 528