

Inhaltsverzeichnis

I Hintergründe, Basisdaten und Grundlagen

1	Suizidalität im Alter: Die gerontologische Perspektive	3
	<i>Norbert Erlemeier, Uwe Sperling</i>	
1.1	Altern im Spannungsfeld von Gewinnen und Verlusten	4
1.2	Lebensqualität und Wohlbefinden unter erschwerten Bedingungen	5
1.3	Erklärungsansätze für Anpassung an Altersveränderungen	7
1.4	Altern in der Gesellschaft	8
1.4.1	Demografischer Wandel	8
1.4.2	Altersbilder	9
1.5	Altersveränderungen und Belastungen	10
1.5.1	Gesundheitszustand und Gesundheitsverhalten	10
1.5.2	Soziale Beziehungen und Teilhabe	13
1.5.3	Risiken im Alternsprozess	14
1.6	Aspekte der Suizidprävention im Alter	15
1.6.1	Angebote von Krisen- und Lebenshilfen	15
1.6.2	Status quo und neue Herausforderungen	16
1.7	Altern im Spannungsfeld von Gewinnen und Verlusten – Ein Fazit	16
	Literatur	18
2	Epidemiologie	21
	<i>Sylvia Schaller, Norbert Erlemeier</i>	
2.1	Allgemeine Daten	22
2.1.1	Besonderheiten der Erfassung suizidaler Handlungen alter Menschen	22
2.1.2	Häufigkeit suizidaler Handlungen	22
2.2	Soziale Bedingungen	26
2.2.1	Auswirkungen des sozialen Wandels	26
2.2.2	Soziale Bedingungen im Alter	27
2.2.3	Zusammenfassung und Fazit	32
	Literatur	32
3	Einflussfaktoren für Suizid und Suizidalität im Alter	35
	<i>Barbara Schneider, Claus Wächter, Sylvia Schaller, Norbert Erlemeier, Rolf Hirsch</i>	
3.1	Risikofaktoren	36
3.1.1	Psychische Erkrankungen	36
3.1.2	Körperliche Erkrankungen	38
3.1.3	Weitere Risikofaktoren	38
3.2	Schutzfaktoren und soziale Einflüsse	39
3.2.1	Interne Schutzfaktoren	40
3.2.2	Externe Schutzfaktoren	42
3.2.3	Schutzfaktoren haben Schlüsselfunktion	43
	Literatur	43

4	Erklärungsansätze	47
	<i>Sylvia Schaller, Martin Teising, Reinhard Lindner, Claus Wächtler</i>	
4.1	Allgemeines	48
4.2	Psychoanalytische Ansätze	48
4.3	Verhaltenstherapeutische Ansätze	50
4.4	Transaktionales (multifaktorielles) Erklärungsmodell der Alterssuizidalität	51
4.4.1	Personvariablen	51
4.4.2	Umweltbedingungen	53
4.4.3	Verhalten	54
	Literatur	55
II	Erkennen, Vorbeugen, Krisenhilfe und Behandeln	
5	Diagnostik der Suizidalität im Alter	59
	<i>Claus Wächtler, Rolf D. Hirsch, Reinhard Lindner, Sylvia Schaller, Barbara Schneider, Uwe Sperling</i>	
5.1	Suizidalität und Depression	60
5.2	Erfassen der Suizidalität	61
5.2.1	Gesprächsführung	61
5.2.2	Testdiagnostik	62
5.2.3	Einschätzung der aktuellen Suizidalität	63
5.3	Ausblick	65
	Literatur	65
6	Suizidprävention im Alter	67
	<i>Reinhard Lindner, Barbara Schneider, Claus Wächtler</i>	
6.1	Epidemiologie	68
6.2	Risikofaktoren	68
6.3	Was ist Suizidprävention?	69
6.4	Suizidprävention im Alter	69
6.5	Evidenzbasierte Strategien zur Suizidprävention bei Älteren	71
	Literatur	73
7	Krisenintervention und Gesprächsführung	75
	<i>Hans Wedler, Martin Teising, Reinhard Lindner</i>	
7.1	Was ist Krisenintervention?	76
7.2	Voraussetzungen für Krisenintervention	76
7.3	Elemente der Krisenintervention	77
7.3.1	Klärung	77
7.3.2	Weichenstellung	78
7.3.3	Motivation	79
7.4	Phasen der Krisenintervention	79
7.5	Gesprächsführung	80
7.6	Beziehungsgestaltung	82
7.7	Begleitmaßnahmen und Beendigung der Krisenintervention	84
7.8	Fallstricke in der Krisenintervention	85

7.9	Krisenintervention nach Suizidversuch	86
7.10	Krisenintervention nach vollzogenem Suizid	87
7.11	Organisationsformen der Krisenintervention	87
7.12	Was qualifiziert zum Krisenhelfer?	88
	Literatur	89
8	Psychiatrische Behandlung und Psychotherapie	91
	<i>Reinhard Lindner, Barbara Schneider, Sylvia Schaller, Claus Wächtler</i>	
8.1	Aktueller Stand der psychotherapeutischen und psychiatrischen Versorgung suizidaler Älterer	92
8.2	Stationäre und ambulante psychiatrische Behandlung	92
8.3	Stationäre Behandlung akuter Suizidalität im Alter	93
8.4	Konsil/Liaisonbehandlung der Suizidalität älterer Patienten	95
8.5	Psychoanalytische und verhaltenstherapeutische Psychotherapie der Suizidalität im Alter	97
8.6	Psychotherapeutische Prozesse mit suizidalen Älteren	97
8.6.1	Der depressive Modus	97
8.6.2	Der psychosomatisch-suizidale Modus:	99
8.6.3	Der regressiv-rückzügige Modus	100
	Literatur	102
9	Hilfen für Hinterbliebene	105
	<i>Barbara Schneider, Reinhard Lindner, Uwe Sperling</i>	
9.1	Hilfen kurz nach Suizid eines Angehörigen	106
9.2	Welche Hilfen brauchen Angehörige später?	107
9.2.1	Besonderheiten zum Befinden von Hinterbliebenen nach einem Suizid	107
9.3	Schlussfolgerung	109
	Literatur	109
10	Ältere Menschen in stationären Einrichtungen	111
	<i>Norbert Erlemeier, Rolf D. Hirsch, Reinhard Lindner, Uwe Sperling</i>	
10.1	Einleitung	112
10.2	Stationäre Pflegeeinrichtungen (Altenpflegeheime)	112
10.2.1	Struktur- und Bewohnermerkmale von Altenpflegeheimen	112
10.2.2	Suizidalität von Bewohnern in Altenpflegeheimen	115
10.3	Krankenhäuser	117
10.3.1	Struktur- und Patientenmerkmale von Krankenhäusern	117
10.3.2	Suizidalität von Patienten im Krankenhaus	119
10.4	Zusammenfassung	121
	Literatur	121
11	Teamkoordination in stationären Einrichtungen	123
	<i>Rolf D. Hirsch, Reinhard Lindner</i>	
11.1	Einstellungen und Affekte	124
11.1.1	Eigenproblematik von Teammitarbeitern	124
11.1.2	Ablehnende Vorurteile	125
11.1.3	Emotionen auf Helferseite	125
11.1.4	Umgang mit Gegenübertragungsphänomenen	125

11.2	Therapeutisches Milieu und Behandlungsteam	126
11.3	Fortbildung	128
11.4	Fallkonferenz und Dokumentation	128
11.5	Checkliste und Leitlinie	129
	Literatur.....	130

III Religiöse, ethische, rechtliche und gesellschafts-politische Aspekte

12	Ethische Aspekte der Suizidprävention.....	133
	<i>Hans Wedler, Martin Teising, Daniela Hery</i>	
12.1	Ethische Wertung des Suizids	134
12.1.1	Ethische Argumente pro Suizid.....	134
12.1.2	Ethische Argumente kontra Suizid.....	135
12.1.3	Abwägung der Argumente	136
12.2	Ethische Grundlagen der Suizidprävention	136
12.2.1	Konkurrierende ethische Grundprinzipien	137
12.2.2	Schwacher Paternalismus	138
12.2.3	Selbstbestimmungsfähigkeit.....	138
12.2.4	Schlussfolgerung.....	139
12.3	Suizidalität und Suizidprävention am Lebensende	140
12.3.1	Patientenwünsche am Lebensende.....	140
12.3.2	Derzeitige Praxis der Suizidbeihilfe	141
12.3.3	Schlussfolgerungen	142
	Literatur.....	142
13	Juristische Aspekte	145
	<i>Daniela Hery, Hans Wedler</i>	
13.1	Akute Suizidalität	146
13.1.1	Allgemeine Hilfsverpflichtung.....	146
13.1.2	Betreuung bei mangelnder Freiverantwortlichkeit	147
13.2	Ärztliche Sterbebegleitung am Lebensende	149
13.3	Rechtsprechung und Rechtspolitik in Bewegung	151
13.4	Anhang: Formulare.....	153
	Literatur.....	157
14	Religiosität und Spiritualität als Einflussfaktor	159
	<i>Uwe Sperling</i>	
14.1	Einleitung	160
14.2	Suizid und Suizidalität in den biblischen Religionen.....	160
14.3	Religiosität und Spiritualität in der Bevölkerung Deutschlands.....	161
14.4	Haupttheorien für den Zusammenhang von Religiosität und Suizidalität.....	161
14.5	Religiosität und Spiritualität als Schutzfaktor	162
14.5.1	Moralische Ablehnung.....	162
14.5.2	Verringerung von Risikofaktoren	163
14.5.3	Religiöse und spirituelle Bewältigungsstrategien.....	164

14.5.4	Auseinandersetzung mit existenziellen Fragen.....	164
14.5.5	Rituale und Meditation	165
14.5.6	Spirituelles Wohlbefinden.....	165
14.5.7	Trauerbegleitung.....	165
14.6	Religiosität und Spiritualität als Risikofaktor	165
14.7	Zusammenfassung und Ausblick	167
	Literatur	168
15	Gesellschaftspolitische Aspekte der Suizidprävention	
	Im Alter	171
	<i>Norbert Erlemeier, Martin Teising, Reinhard Lindner</i>	
15.1	Einleitung.....	172
15.2	Stellenwert in Gesundheits- und Präventionspolitik.....	172
15.3	Rezeption in den Medien.....	173
15.3.1	Printmedien	173
15.3.2	Rundfunk- und Fernsehen	174
15.3.3	Neue Medien	174
15.3.4	Literatur, Film und Theater.....	175
15.4	Fazit und künftige Entwicklungen.....	175
	Literatur.....	177
	 Serviceteil	
	Anhang	180
	Stichwortverzeichnis	182