

Inhaltsverzeichnis

I	Beschreibung der Übungen	1	15	Osteochondrosis dissecans am Ellbogengelenk (nach operativer Versorgung oder konservativer Ausheilung)	153
II	Die einzelnen Erkrankungen und ihre Therapie	55	16	Epicondylitis humeri radialis (Tennisellbogen)	159
1	Beschleunigungstrauma der Halswirbelsäule – HWS-Distorsion	57	17	Epicondylitis humeri ulnaris (Werferellbogen)	163
2	Bandscheibenvorfall im LWS-Bereich (operativ versorgt)	65	18	Radiusfraktur	169
3	Bandscheibenvorfall im LWS-Bereich (konservativ versorgt) und Bandscheibenvorwölbung	73	19	Verletzungen der Handwurzel-/Mittelhand- knochen und Fingerverletzungen	173
4	Spondylolyse, Spondylolisthese und Morbus Scheuermann	81	20	Coxarthrose	175
5	Skoliose	89	21	Beckenfrakturen	181
6	Schulterluxation und instabiles Schultergelenk	95	22	Hüftgelenkluxation	183
7	Claviculafraktur (Schlüsselbeinfraktur)	103	23	Schenkelhalsfraktur	185
8	Acromioclaviculargelenksprengung (Schulterreckgelenksprengung)	109	24	Femurfraktur (Oberschenkelbruch)	187
9	Sternoclaviculargelenksprengung (SC-Gelenksprengung)	117	25	Adduktorenruptur	193
10	Scapulafraktur (Schulterblattbruch)	123	26	Ruptur des M. rectus femoris	199
11	Riss der langen Bizepssehne	129	27	Ruptur des M. iliopsoas	205
12	Supraspinatussyndrom	133	28	Ruptur des M. rectus abdominis	209
13	Humerusfraktur (Oberarmbruch)	141	29	Ruptur der Quadrizepssehne	215
14	Fraktur und Luxation im Ellbogengelenk	147	30	Ruptur des M. biceps femoris	221
			31	Ruptur des M. semimembranosus oder M. semitendinosus	227

32	Gonarthrose	233	45	Pes-anserinus-Syndrom	297
33	Instabiles Kniegelenk	239	46	Tractus-iliotibialis-Syndrom	303
34	Kniegelenksfrakturen	241	47	Reizzustand am Fibulaköpfchen	309
35	Innenbandverletzungen	243	48	Unterschenkelfraktur	315
36	Außenbandverletzungen	249	49	Ruptur des M. gastrocnemius	321
37	Meniskusverletzungen	255	50	Tibialis-anterior-Syndrom (Schienbeinvorderkantensyndrom)	327
38	Vorderer Kreuzbandschaden	257	51	Achillessehnenruptur	331
39	Hinterer Kreuzbandschaden	265	52	Instabiles oberes Sprunggelenk	339
40	Patellafraktur	271	53	Frakturen im oberen Sprunggelenk	345
41	Patellaluxation	277	54	Fibulotalare Bandruptur	347
42	Parapatellares Schmerzsyndrom	283	55	Verletzungen und Überlastungsschäden im Fußbereich	353
43	Patellaspitzensyndrom („Jumper’s knee“) ..	289		Literatur	355
44	Morbus Osgood-Schlatter	295			