

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Biologie der Zelle</b> .....	18
<b>1.1</b>	<b>Was ist eine menschliche Zelle?</b> .....	18
<b>1.2</b>	<b>Eigenschaften von Zellen</b> .....	18
1.2.1	Grundeigenschaften. ....	18
1.2.2	Spezifische Eigenschaften .....	20
<b>1.3</b>	<b>Grundbauplan einer eukaryoten Zelle.</b> .....	20
1.3.1	Zellmembran (Plasmalemm) .....	20
1.3.2	Zelleib (Zytoplasma) .....	21
1.3.3	Zellkern (Nucleus) .....	25
<b>1.4</b>	<b>Chromosomen und Gene</b> .....	25
1.4.1	Aufbau eines Chromosoms. ....	26
1.4.2	Aufbau der DNA. ....	28
1.4.3	Funktionen der DNA .....	28
<b>1.5</b>	<b>Zellteilung</b> .....	35
1.5.1	Mitose .....	35
1.5.2	Reduktions- oder Reifeteilung (Meiose) .....	37
<b>1.6</b>	<b>Die Zelle und ihre Umgebung</b> .....	40
1.6.1	Extrazelluläre Flüssigkeit .....	41
1.6.2	Intrazelluläre Flüssigkeit .....	42
<b>1.7</b>	<b>Membran- oder Ruhepotenzial</b> .....	42
<b>1.8</b>	<b>Stoff- und Flüssigkeitstransport</b> .....	43
1.8.1	Passive Transportprozesse .....	45
1.8.2	Aktive Transportprozesse. ....	47
<b>2</b>	<b>Genetik und Evolution</b> .....	54
<b>2.1</b>	<b>Genetik (Vererbungslehre)</b> .....	54
2.1.1	Grundbegriffe der Genetik .....	54
2.1.2	Mendel-Gesetze. ....	55
2.1.3	Autosomale Erbgänge (dominant-rezessive) .....	59
2.1.4	Gonosomale (geschlechtsgebundene) Erbgänge .....	63
2.1.5	Mutationen .....	65

<b>2.2</b>	<b>Evolution (Abstammungslehre)</b> .....	67
2.2.1	Grundbegriffe der Evolutionstheorie .....	68
2.2.2	Evolutionsfaktoren .....	68
2.2.3	Evolutionsbeweise .....	71

### **3 Gewebe** ..... 78

<b>3.1</b>	<b>Gewebearten im Überblick</b> .....	78
<b>3.2</b>	<b>Epithelgewebe</b> .....	78
3.2.1	Oberflächenbildende Epithelien .....	80
3.2.2	Drüsen- und Sinnesepithelien .....	82
<b>3.3</b>	<b>Binde- und Stützgewebe</b> .....	82
3.3.1	Bindegewebe .....	83
3.3.2	Stützgewebe .....	88
<b>3.4</b>	<b>Muskelgewebe</b> .....	95
3.4.1	Glattes Muskelgewebe .....	96
3.4.2	Quergestreiftes Muskelgewebe .....	96
<b>3.5</b>	<b>Nervengewebe</b> .....	106
3.5.1	Nervenzellen (Neurone) .....	106
3.5.2	Nervenimpulse (Aktionspotenziale) .....	108
3.5.3	Synapsen .....	109
3.5.4	Gliazellen (Neuroglia) .....	113
3.5.5	Nerven .....	114

### **4 Blut, Immunsystem und lymphatische Organe** ..... 120

<b>4.1</b>	<b>Blut</b> .....	120
4.1.1	Aufgaben des Blutes .....	120
4.1.2	Blutzellen .....	122
4.1.3	Blutgruppen .....	125
4.1.4	Blutplasma und Blutserum .....	128
4.1.5	Blutkörperchensenkungsgeschwindigkeit (BSG) .....	131
4.1.6	Blut als Transportmittel von O <sub>2</sub> und CO <sub>2</sub> .....	132
4.1.7	Kohlenmonoxid und Hämoglobin .....	133
4.1.8	Hämoglobinkonzentration im Blut (Hb-Wert) .....	134

4.1.9	Anämien	134
4.1.10	Steuerung der Erythrozytenbildung	136
4.1.11	Blutstillung, Blutgerinnung und Fibrinolyse	136
<b>4.2</b>	<b>Immunsystem</b>	<b>139</b>
4.2.1	Unspezifische und spezifische Immunabwehr	139
4.2.2	Aktive und passive Immunisierung	144
<b>4.3</b>	<b>Lymphatische Organe (Immunorgane)</b>	<b>144</b>
4.3.1	Thymus (Bries)	146
4.3.2	Lymphknoten	147
4.3.3	Milz (Lien)	149
4.3.4	Lymphatisches Gewebe der Schleimhäute	152

## 5 Nervensystem ..... 164

<b>5.1</b>	<b>Gliederung und Aufgaben des Nervensystems</b>	<b>164</b>
<b>5.2</b>	<b>Entwicklung des Nervensystems</b>	<b>165</b>
<b>5.3</b>	<b>Zentrales Nervensystem (ZNS)</b>	<b>166</b>
5.3.1	Entwicklung von Gehirn (Encephalon) und Rückenmark	166
5.3.2	Hirngewichte	167
5.3.3	Hirnabschnitte	169
5.3.4	Elektroenzephalogramm (EEG)	185
5.3.5	Schlafen und Wachen	185
5.3.6	Rückenmark (Medulla spinalis)	186
5.3.7	Bahnen der Willkürmotorik (Pyramidenbahn)	194
5.3.8	Extrapyramidal-motorisches System	197
5.3.9	Schlaffe und spastische Lähmung	198
5.3.10	Rückenmarkreflexe	199
5.3.11	Hirn- und Rückenmarkshäute (Meningen)	201
5.3.12	Gehirn-Rückenmark-Flüssigkeit und Ventrikelsystem	205
5.3.13	Blutversorgung des Gehirns	209
<b>5.4</b>	<b>Peripheres Nervensystem (PNS)</b>	<b>214</b>
5.4.1	Peripherer Nerv	214
5.4.2	Ganglien	214
5.4.3	Rückenmarksnerven (Spinalnerven)	214
5.4.4	Nervengeflechte (Plexus)	215
5.4.5	Hirnnerven	219
<b>5.5</b>	<b>Vegetatives Nervensystem</b>	<b>221</b>
5.5.1	Funktion	221
5.5.2	Allgemeiner Aufbau	224
5.5.3	Sympathisches Nervensystem	225
5.5.4	Parasympathisches Nervensystem	228
5.5.5	Darmwandnervensystem	230

<b>6</b>	<b>Endokrines System (Hormonsystem)</b> .....	244
<b>6.1</b>	<b>Was sind Hormone und wo werden sie produziert?</b> .....	244
<b>6.2</b>	<b>Wirkungsweise von Hormonen</b> .....	244
6.2.1	Prinzip .....	244
6.2.2	Wirkungsweise hydrophiler Hormone .....	245
6.2.3	Wirkungsweise lipophiler Hormone .....	246
<b>6.3</b>	<b>Bildungsorte von Hormonen</b> .....	246
<b>6.4</b>	<b>Steuerung der Hormonsekretion (Hypothalamus-Hypophysen-System)</b> .....	249
<b>6.5</b>	<b>Klassische endokrine Hormondrüsen</b> .....	250
6.5.1	Hirnanhangsdrüse (Hypophyse) .....	250
6.5.2	Zirbeldrüse (Corpus pineale, Epiphyse) .....	253
6.5.3	Schilddrüse (Glandula thyreoidea) .....	254
6.5.4	Nebenschilddrüsen (Epithelkörperchen, Glandulae parathyroideae) .....	256
6.5.5	Nebennieren (Glandulae suprarenales) .....	256
6.5.6	Inselorgan der Bauchspeicheldrüse (Pancreas) .....	260
6.5.7	Geschlechtsorgane .....	262
<b>6.6</b>	<b>Andere hormonbildende Gewebe und Einzelzellen</b> .....	262
<b>7</b>	<b>Bewegungssystem</b> .....	268
<b>7.1</b>	<b>Körperachsen und Körperebenen</b> .....	268
<b>7.2</b>	<b>Lage- und Richtungsbezeichnungen</b> .....	268
<b>7.3</b>	<b>Allgemeine Anatomie des Bewegungssystems</b> .....	269
7.3.1	Knochen .....	270
7.3.2	Gelenke .....	270
7.3.3	Funktion und Bauprinzip des Skelettmuskels .....	276
7.3.4	Muskelsehnen .....	279
7.3.5	Hilfseinrichtungen von Muskeln und Sehnen .....	280
<b>7.4</b>	<b>Spezielle Anatomie von Hals und Kopf</b> .....	281
7.4.1	Hals (Collum) .....	281
7.4.2	Kopf (Caput) .....	282
<b>7.5</b>	<b>Spezielle Anatomie des Rumpfes</b> .....	292
7.5.1	Rumpfskelett .....	292
7.5.2	Rumpfmuskulatur .....	303

<b>7.6</b>	<b>Spezielle Anatomie der oberen Extremität</b> . . . . .	313
7.6.1	Schultergürtel – Knochen, Gelenke, Muskeln . . . . .	314
7.6.2	Freie obere Gliedmaße – Knochen, Gelenke, Muskeln. . . . .	316
<b>7.7</b>	<b>Spezielle Anatomie der unteren Extremität</b> . . . . .	328
7.7.1	Beckengürtel und Becken – Knochen, Gelenke, Muskeln. . . . .	328
7.7.2	Freie untere Gliedmaße – Knochen, Gelenke, Muskeln . . . . .	332

## 8 Herz und Gefäßsystem . . . . . 356

<b>8.1</b>	<b>Herz (Cor)</b> . . . . .	356
8.1.1	Gestalt und Lage . . . . .	356
8.1.2	Rechtes und linkes Herz. . . . .	358
8.1.3	Herzkranzgefäße . . . . .	364
8.1.4	Systole und Diastole. . . . .	365
8.1.5	Arterieller Blutdruck . . . . .	366
8.1.6	Herzzeit- und Herzminutenvolumen (HZV und HMV) . . . . .	367
8.1.7	Herznerven . . . . .	368
8.1.8	Herztöne und Herzgeräusche. . . . .	369
8.1.9	Reizleitungssystem . . . . .	369
8.1.10	Elektrokardiogramm (EKG) . . . . .	371
8.1.11	Untersuchung des Herzens. . . . .	375
<b>8.2</b>	<b>Gefäßsystem – Bau und Funktion</b> . . . . .	376
8.2.1	Blutgefäße . . . . .	376
8.2.2	Lymphgefäße . . . . .	379
8.2.3	Großer und kleiner Kreislauf . . . . .	380
8.2.4	Fetaler Kreislauf. . . . .	382
8.2.5	Arterien und arterielles System . . . . .	384
8.2.6	Venen und venöses System . . . . .	388
<b>8.3</b>	<b>Gefäßsystem – physikalische und physiologische Grundlagen</b> . . . . .	392
8.3.1	Strömung, Druck und Widerstand im Gefäßsystem . . . . .	392
8.3.2	Verteilung des Herzzeitvolumens (HZV). . . . .	393
8.3.3	Regulation der Organdurchblutung . . . . .	393
8.3.4	Reflektorische Kreislauf- und Blutdruckregulation. . . . .	394
8.3.5	Blutzirkulation in den Kapillaren . . . . .	396
8.3.6	Venöser Rückstrom zum Herzen . . . . .	398

	<b>9 Atmungssystem</b> .....	406
<b>9.1</b>	<b>Äußere Atmung</b> .....	406
<b>9.2</b>	<b>Luftleitende Atmungsorgane</b> .....	406
9.2.1	Nasenhöhle und Nasennebenhöhlen. ....	408
9.2.2	Rachen (Pharynx). ....	410
9.2.3	Kehlkopf (Larynx). ....	410
9.2.4	Luftröhre und Bronchialbaum. ....	414
<b>9.3</b>	<b>Seröse Höhlen und Häute des Brust- und Bauchraums</b> .....	417
<b>9.4</b>	<b>Lungen (Pulmones)</b> .....	419
9.4.1	Lungenfell (Pleura visceralis) und Rippenfell (Pleura parietalis). ....	419
9.4.2	Äußerer Aufbau der Lunge .....	419
9.4.3	Innerer Aufbau der Lunge .....	420
<b>9.5</b>	<b>Belüftung der Lungen (Ventilation)</b> .....	422
9.5.1	Lungen- und Atemvolumen .....	423
9.5.2	Atemminutenvolumen .....	423
9.5.3	Alveolar- und Totraumventilation. ....	425
<b>9.6</b>	<b>Gasaustausch und Blut-Luft-Schranke</b> .....	426
9.6.1	Gasaustausch in der Lunge .....	426
9.6.2	Blut-Luft-Schranke .....	430
9.6.3	Sauerstoffmangel (Hypoxie, Anoxie). ....	430
9.6.4	Künstliche Beatmung .....	431
<b>9.7</b>	<b>Atemregulation</b> .....	431
<b>9.8</b>	<b>Atemmechanik</b> .....	433
9.8.1	Einatmung (Inspiration) .....	433
9.8.2	Ausatmung (Expiration) .....	434
9.8.3	Atemwiderstände. ....	435
9.8.4	Atemarbeit. ....	436
9.8.5	Dynamischer Atemtest .....	436
	<b>10 Verdauungssystem</b> .....	444
<b>10.1</b>	<b>Stoffwechsel, Energiebedarf und Nahrungsstoffe</b> .....	444
10.1.1	Stoffwechsel. ....	444
10.1.2	Energiebedarf. ....	445
10.1.3	Nahrungsstoffe. ....	447
10.1.4	Antioxidanzien (Radikalfänger) .....	451

10.1.5	Pflanzenwirkstoffe.....	452
10.1.6	Ballaststoffe.....	453
<b>10.2</b>	<b>Verdauungsorgane</b> .....	453
10.2.1	Mundhöhle (Cavitas oris).....	453
10.2.2	Rachen (Pharynx).....	463
10.2.3	Speiseröhre (Ösophagus).....	465
10.2.4	Magen (Ventriculus, Gaster).....	467
10.2.5	Dünndarm (Intestinum tenue, Enteron).....	470
10.2.6	Dickdarm (Intestinum crassum).....	476
10.2.7	Bauchfellhöhle.....	480
10.2.8	Bauchspeicheldrüse (Pancreas).....	483
10.2.9	Leber (Hepar).....	485
10.2.10	Gallenblase (Vesica fellea) und Gallengang.....	489
<b>10.3</b>	<b>Übersicht über die Verdauungsvorgänge</b> .....	489
10.3.1	Fettverdauung.....	489
10.3.2	Kohlenhydratverdauung.....	491
10.3.3	Proteinverdauung.....	492

## 11 Nieren und ableitende Harnwege..... 502

<b>11.1</b>	<b>Nieren (Renes)</b> .....	502
11.1.1	Aufgaben der Nieren.....	502
11.1.2	Primär- und Sekundärharn.....	502
11.1.3	Form und Lage.....	502
11.1.4	Nierenarterien und -venen.....	505
11.1.5	Nierengewebe (histologischer Aufbau).....	505
11.1.6	Nephron (funktioneller Aufbau).....	506
11.1.7	Zusammensetzung des Harns.....	514
<b>11.2</b>	<b>Ableitende Harnwege</b> .....	515
11.2.1	Nierenbecken (Pelvis renalis).....	515
11.2.2	Harnleiter (Ureter).....	516
11.2.3	Harnblase (Vesica urinaria).....	518
11.2.4	Harnröhre (Urethra).....	520

	<b>12 Geschlechtsorgane</b> .....	528
<b>12.1</b>	<b>Männliche Geschlechtsorgane</b> .....	528
12.1.1	Innere männliche Geschlechtsorgane .....	528
12.1.2	Äußere männliche Geschlechtsorgane .....	537
<b>12.2</b>	<b>Weibliche Geschlechtsorgane</b> .....	539
12.2.1	Übersicht .....	539
12.2.2	Innere weibliche Geschlechtsorgane .....	539
12.2.3	Äußere weibliche Geschlechtsorgane .....	549
12.2.4	Weibliche Brust (Mamma) und Brustdrüse (Glandula mammaria) .....	550
	<b>13 Fortpflanzung, Entwicklung und Geburt</b> .....	558
<b>13.1</b>	<b>Keimzellentwicklung und Befruchtung</b> .....	558
13.1.1	Keimzellentwicklung .....	558
13.1.2	Befruchtung .....	558
13.1.3	Implantation und Furchung .....	562
13.1.4	Ausbildung und Aufbau der Plazenta .....	564
13.1.5	Nabelschnur (Funiculus umbilicalis) .....	567
<b>13.2</b>	<b>Menschliche Entwicklung</b> .....	568
13.2.1	Früh- und Embryonalentwicklung .....	568
13.2.2	Fetalentwicklung .....	570
13.2.3	Geburt .....	574
13.2.4	Postnatale Entwicklung .....	575
<b>13.3</b>	<b>Anatomische Biotypologie</b> .....	582
13.3.1	Leptosomer Typ .....	582
13.3.2	Pyknischer Typ .....	583
13.3.3	Athletischer Typ .....	583

**14 Sinnesorgane** ..... 590

**14.1 Rezeptoren und Sinneszellen** ..... 590  
**14.2 Auge** ..... 591  
14.2.1 Augapfel (Bulbus oculi) ..... 591  
14.2.2 Optischer Apparat ..... 600  
14.2.3 Sehbahn ..... 603  
14.2.4 Hilfseinrichtungen des Auges ..... 606  
**14.3 Ohr** ..... 609  
14.3.1 Gehörorgan ..... 611  
14.3.2 Gleichgewichtsorgan ..... 616  
**14.4 Geschmackssinn** ..... 619  
**14.5 Geruchssinn** ..... 620  
14.5.1 Riechschleimhaut und Riechbahn ..... 621  
14.5.2 Organisation des Geruchssinns ..... 621  
14.5.3 Das Vomeronasalorgan ..... 624

**15 Haut und Hautanhangsgebilde** .... 632

**15.1 Haut (Cutis) und Unterhaut (Subcutis)** ..... 632  
15.1.1 Hautdecke und Hautschichten ..... 632  
15.1.2 Hautsinnesorgane ..... 635  
15.1.3 Aufgaben der Haut ..... 635  
**15.2 Hautanhangsgebilde** ..... 635  
15.2.1 Hautdrüsen ..... 636  
15.2.2 Haare ..... 637  
15.2.3 Nägel ..... 637

**Anhang** ..... 642

**Abkürzungen** ..... 642  
**Messgrößen und Maßeinheiten** ..... 642  
SI-Basiseinheiten ..... 642  
Vielfache und Bruchteile von Maßeinheiten (Zehnerpotenzen) ..... 643  
Konzentration und Umrechnungsbeziehungen ..... 643  
**Glossar** ..... 645  
**Eigennamen in der Anatomie** ..... 662

**Sachverzeichnis** ..... 665