

Inhaltsübersicht

Teil I Grundlagen

- 1 Die körperliche Entwicklung vom Neugeborenen zur Frau · 14
- 2 Der Ovulationszyklus und seine Störungen · 19
- 3 Sexualleben der Frau · 29
- 4 Kontrazeption · 33
- 5 Klimakterium und Senium · 42
- 6 Diagnostik in der Gynäkologie und Geburtshilfe · 48
- 7 Häufige gynäkologische Operationen
und begleitende pflegerische Maßnahmen · 59
- 8 Onkologische Pflege in der Gynäkologie · 67

Teil II Gynäkologische Erkrankungen

- 9 Sterilität und Infertilität · 78
- 10 Erkrankungen der Vulva und Vagina · 85
- 11 Erkrankungen des Uterus · 100
- 12 Erkrankungen der Adnexe · 116
- 13 Erkrankungen der Brustdrüse · 131
- 14 Lage- und Haltungsveränderungen der Beckenorgane
sowie Blasenfunktionsstörungen · 152
- 15 Sexuell übertragbare Erkrankungen · 166
- 16 Psychosomatik in der Gynäkologie · 178
- 17 Akute Notfallsituationen · 184

Teil III Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

- 18 Schwangerschaft · 192
- 19 Geburt · 247
- 20 Das Neugeborene · 280
- 21 Wochenbett und Stillzeit · 294

Anhang

- 22 Fallbeispiele · 316
- Literatur · 336
- Sachverzeichnis · 338

Inhaltsverzeichnis

Teil I Grundlagen	13
1 Die körperliche Entwicklung vom Neugeborenen zur Frau	14
1.1 Einleitung	15
1.2 Neugeborenenphase	16
1.3 Kindheit	16
1.4 Pubertät	16
1.4.1 Thelarche	16
1.4.2 Pubarche	17
1.4.3 Wachstumsschub	17
1.4.4 Menarche	18
1.5 Geschlechtsreife	18
2 Der Ovulationszyklus und seine Störungen	19
2.1 Der normale Zyklus und seine hormonellen Wechselwirkungen	20
2.1.1 Prinzip der hormonellen Wechselwirkung	20
2.1.2 Der normale Menstruationszyklus	22
2.2 Zyklusstörungen	25
2.2.1 Amenorrhö	25
2.2.2 Hypermenorrhö	25
2.2.3 Hypomenorrhö	25
2.2.4 Polymenorrhö	25
2.2.5 Oligomenorrhö	25
2.2.6 Menorrhagie	25
2.2.7 Metrorrhagie	25
2.2.8 Dysmenorrhö	26
2.2.9 Prämenstruelles Syndrom (PMS)	26
2.2.10 Zusatzblutungen	27
2.3 Hirsutismus und PCO-Syndrom	27
2.3.1 Hirsutismus	27
2.3.2 PCO-Syndrom (Stein-Leventhal-Syndrom)	28
3 Sexualleben der Frau	29
3.1 Entwicklung der weiblichen Libido	30
3.2 Ablauf der sexuellen Reaktion	30
3.2.1 Erregungsphase	30
3.2.2 Plateauphase	30
3.2.3 Orgasmusphase	30
3.2.4 Rückbildungsphase	30
3.3 Störungen in der Sexualität	31
3.3.1 Orgasmusstörungen	31
3.3.2 Dyspareunie	31
3.3.3 Postoperative Sexualstörungen	32
3.3.4 Vaginismus	32
4 Kontrazeption	33
4.1 Grundlagen	34
4.1.1 Pearl-Index	34
4.2 Nicht hormonelle Kontrazeption	34
4.2.1 Verhaltensmethoden (natürliche Familienplanung)	34
4.2.2 Chemische Methoden	36
4.2.3 Mechanische Methoden	36
4.3 Hormonelle Kontrazeption	38
4.3.1 Hormonpräparate	38
4.3.2 Nebenwirkungen	39
4.3.3 Kontraindikationen	39
4.3.4 Pille danach	40
4.4 Sterilisation	40
4.4.1 Indikationen	40
4.4.2 Kontraindikationen	40
4.4.3 Operationsmethoden	41

5	Klimakterium und Senium	42
5.1	Klimakterium	43
5.1.1	Prämenopause	43
5.1.2	Postmenopause	43
5.1.3	Klimakterisches Syndrom	44
5.2	Senium	47
6	Diagnostik in der Gynäkologie und Geburtshilfe	48
6.1	Anamnese	49
6.2	Gynäkologische Untersuchung	49
6.2.1	Lagerung	49
6.2.2	Inspektion und Palpation von Abdomen und Leistenregion	49
6.2.3	Inspektion des äußeren Genitals	51
6.2.4	Spekulumuntersuchung	51
6.2.5	Palpation	53
	Pflegeschwerpunkt Gynäkologische Untersuchungen	54
6.3	Bildgebende Verfahren	55
6.3.1	Sonografie	55
6.3.2	Weitere bildgebende Verfahren	55
6.4	Labor	56
6.5	Gewebeentnahmen	56
6.5.1	Knips- und Stanzbiopsien	56
6.5.2	Kürettage (Abrasio)	56
6.5.3	Konisation	56
6.6	Endoskopische Untersuchungen	56
6.6.1	Hysteroskopie	56
6.6.2	Laparoskopie	57
6.7	Untersuchung der Brust	57
6.8	Urogynäkologische Diagnostik	58
6.9	Geburtshilfliche Diagnostik	58
7	Häufige gynäkologische Operationen und begleitende pflegerische Maßnahmen	59
7.1	Prä- und postoperative Pflege bei gynäkologischen Operationen	60
7.1.1	Präoperative Maßnahmen	60
7.1.2	Postoperative Maßnahmen	61
	Pflegeschwerpunkt Spezielle Genitalhygiene (Genitalspülung)	62
7.1.3	Postoperative Komplikationen	62
7.2	Häufige gynäkologische Operationen	62
7.2.1	Abrasio uteri (Kürettage)	62
	Konisation	63
	Hysterektomie	64
	Brustoperationen	66
	Urogynäkologische und geburtshilfliche Operationen	66
8	Onkologische Pflege in der Gynäkologie	67
8.1	Grundlagen	68
8.1.1	Tumorkategorien und Epidemiologie	68
8.1.2	TNM-Klassifikation	68
8.1.3	Prävention	69
8.2	Psychische Unterstützung der Patientin	69
8.2.1	Psychologische Aspekte der Krankheitsbewältigung	69
8.2.2	Kommunikation im Team gewährleisten	69
8.2.3	Unterstützende Coping-Strategien	69
8.3	Therapiebegleitende Pflege	70
8.3.1	Ziele, Möglichkeiten und Maßnahmen verschiedener Therapieansätze	70
	Analgetische Therapie	70
	Operative Therapie	71
	Strahlentherapie (Radiatio)	71
	Chemotherapie	73
8.4	Sterbebegleitung	75
8.4.1	Psychische Aspekte des Trauer- und Sterbeprozesses	75
8.4.2	Palliative-Care-Konzept	76

Teil II Gynäkologische Erkrankungen	77
9 Sterilität und Infertilität	78
9.1 Definition	79
9.2 Ursachen	79
9.2.1 Ursachen bei der Frau	79
9.2.2 Ursachen beim Mann	81
9.3 Diagnostik	81
9.3.1 Anamnese und klinische Untersuchung	81
9.3.2 Sonografie	81
9.3.3 Beobachtung des Menstruationszyklus	81
9.3.4 Hormonelle Provokationstests	82
9.3.5 Abklärung des Tubenfaktors	82
9.4 Therapie	82
9.4.1 Hormonelle Therapie	82
9.4.2 Insemination	83
9.4.3 Künstliche Befruchtung (IVF und ICSI)	83
10 Erkrankungen der Vulva und Vagina	85
10.1 Anatomie und Physiologie	86
10.1.1 Vulva	86
10.1.2 Vagina	86
10.2 Untersuchung von Vulva und Vagina	88
10.3 Entzündliche Erkrankungen der Vulva und der Vagina	88
10.3.1 Pruritus vulvae	88
10.3.2 Fluor genitalis (Ausfluss)	88
10.3.3 Vulvitis	89
10.3.4 Kolpitis	90
10.3.5 Bartholinitis	92
10.3.6 Follikulitis/Furunkel/Karbunkel	94
10.4 Gutartige Erkrankungen der Vulva und der Vagina	94
10.4.1 Lichen sclerosus et atrophicus	94
10.4.2 Gutartige Tumoren und Zysten	95
10.5 Bösartige Tumoren der Vulva und der Vagina	95
10.5.1 Vulvakarzinom	95
10.5.2 Vaginalkarzinom	97
11 Erkrankungen des Uterus	100
11.1 Anatomie und Physiologie	101
11.1.1 Wandschichten des Uterus	101
11.1.2 Lage des Uterus	101
11.2 Fehlbildungen des Uterus	101
11.2.1 Aplasie	102
11.2.2 Doppelmissbildungen und Septierungen	102
11.3 Zervix	103
11.3.1 Entzündliche Erkrankungen der Zervix (Zervizitis)	103
11.3.2 Bösartige Tumoren der Zervix	103
11.4 Korpus	108
11.4.1 Entzündungen des Korpus (Endometritis)	108
11.4.2 Myome	109
11.4.3 Bösartige Tumoren des Korpus	112
11.5 Trophoblasttumoren	114
11.5.1 Blasenmole	114
11.5.2 Chorionkarzinom	115
12 Erkrankungen der Adnexe	116
12.1 Anatomie und Physiologie	117
12.1.1 Eileiter	117
12.1.2 Eierstöcke	117
12.2 Entzündliche Erkrankungen der Adnexe	118
12.2.1 Akute Adnexitis	118
12.2.2 Chronische Adnexitis	119
12.3 Gutartige Erkrankungen der Adnexe	120
12.3.1 Retentionszysten/funktionelle Zysten des Ovars	120
12.3.2 Gutartige Tumoren des Ovars	121
12.3.3 Endometriose	124
12.4 Bösartige Tumoren der Adnexe	127
12.4.1 Tubenkarzinom	127
12.4.2 Ovarialkarzinom	128

13	Erkrankungen der Brustdrüse	131
13.1	Anatomie und Physiologie	132
13.1.1	Aufbau der Brustdrüsen	132
13.1.2	Brustwarze und Warzenhof	132
13.2	Spezielle Diagnostik der Brust	133
13.2.1	Untersuchung der Brust	133
13.2.2	Mammografie	133
13.2.3	Galaktografie	135
13.2.4	Sonografie	135
13.2.5	Computertomografie und Kernspintomografie	136
13.2.6	Gewebeentnahme aus der Brust	136
13.3	Fehlbildungen der Brust	136
13.3.1	Angeborene Mammaanomalien	136
13.3.2	Erworbene Mammaanomalien	137
13.4	Entzündungen der Brust	137
13.4.1	Mastitis nonpuerperalis	137
13.5	Gutartige Erkrankungen der Brustdrüse	138
13.5.1	Mastodynie/Mastalgie	138
13.5.2	Mastopathie	139
13.5.3	Milchgangspapillome	139
13.5.4	Fibroadenom	140
13.6	Bösartige Tumoren der Brustdrüse	140
13.6.1	Präkanzerosen	140
13.6.2	Mammakarzinom	141
	Pflegeswerpunkt Prä- und postoperative Pflege bei Mastektomie	151
14	Lageveränderungen der Beckenorgane und Blasenfunktionsstörungen	152
14.1	Anatomie und Physiologie	153
14.1.1	Lage der Genital- und Beckenorgane	153
14.1.2	Position des Uterus	154
14.2	Lage- und Haltungsveränderungen der Beckenorgane	154
14.2.1	Retroflexio uteri	154
14.2.2	Deszensus und Prolaps	155
14.3	Blasenfunktionsstörungen	158
14.3.1	Diagnostik	158
14.3.2	Harninkontinenz	159
	Pflegeswerpunkt Urininkontinenz	162
14.3.3	Harnverhalt	165
15	Sexuell übertragbare Erkrankungen	166
15.1	Gesetzesgrundlagen	167
15.2	Bakterielle sexuell übertragbare Infektionen	167
15.2.1	Chlamydieninfektionen	167
15.2.2	Mykoplasmainfektionen	168
15.2.3	Gonorrhö	168
15.2.4	Lues (Syphilis)	169
15.3	Virale sexuell übertragbare Infektionen	171
15.3.1	Papillomavirusinfektion (HPV)	171
15.3.2	Herpes genitalis	173
15.3.3	HIV-Infektion (AIDS)	174
15.4	Parasitäre sexuell übertragbare Infektionen	175
15.4.1	Trichomoniasis	175
15.4.2	Phthiriasis pubis	176
15.4.3	Skabies (Acarodermatitis)	177
15.5	Mykotische sexuell übertragbare Infektionen	177
16	Psychosomatik in der Gynäkologie	178
16.1	Grundlagen	179
16.2	Der Reifungsvorgang und seine Störungen	179
16.2.1	Faktoren der psychosexuellen Entwicklung	179
16.2.2	Psychosexuelle (Fehl-)Entwicklungen in verschiedenen Lebensphasen	180
16.3	Diagnostik und Therapie psychosomatischer Erkrankungen	182
16.3.1	Diagnostik	182
16.3.2	Therapie	183

17 Akute Notfallsituationen	184
17.1 Irreguläre genitale Blutungen	185
17.1.1 Symptome	185
17.1.2 Ursachen und Diagnostik	185
17.1.3 Therapie	186
17.2 Akutes Abdomen	186
17.2.1 Symptome	187
17.2.2 Ursachen und Diagnostik	187
17.2.3 Therapie	188
17.3 Toxisches Schocksyndrom	188
17.3.1 Symptome und Diagnostik	188
17.3.2 Therapie	188
17.4 Überstimulationssyndrom	188
17.4.1 Symptome und Therapie	188
17.5 Vergewaltigung	189
17.5.1 Diagnostik	189
17.5.2 Symptomatik und Therapie	189
17.6 Genitalverletzungen	189
17.6.1 Symptome	189
17.6.2 Therapie	190
Teil III Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	191
18 Schwangerschaft	192
18.1 Physiologie der Schwangerschaft	193
18.1.1 Befruchtung und Frühentwicklung	193
18.1.2 Feststellen einer Schwangerschaft, Erstuntersuchung und Berechnung des Entbindungstermins	196
18.1.3 Physiologische Veränderungen des mütterlichen Organismus in der Schwangerschaft	198
18.1.4 Schwangerenvorsorge und -beratung	201
18.1.5 Mutterschaftsrichtlinien	202
18.1.6 Arzneimittel und Impfungen in der Schwangerschaft	202
18.1.7 Pränatale Diagnostik	202
18.2 Pathologie der Schwangerschaft	206
18.2.1 Abort	206
Pflegeschwerpunkt Fehlgeburt	208
18.2.2 Extrauterin gravidität	209
18.2.3 Infektionen in der Schwangerschaft	212
18.2.4 Erkrankungen in der Schwangerschaft	218
18.2.5 Schwangerschaftsinduzierte Erkrankungen	223
18.2.6 Regelwidrige Schwangerschaftsdauer	229
18.2.7 Mehrlingsschwangerschaft	234
18.2.8 Pathologie der Plazenta, der Eihäute und des Fruchtwassers	235
18.2.9 Morbus haemolyticus neonatorum	244
19 Geburt	247
19.1 Physiologie der Geburt	248
19.1.1 Wehen	248
19.1.2 Anatomie des Beckens und des Geburtswegs	248
19.1.3 Anatomie des kindlichen Kopfes	249
19.1.4 Lage, Stellung, Haltung, Einstellung	250
19.1.5 Physiologischer Geburtsverlauf	250
19.1.6 Mechanik der Entbindung	251
19.1.7 Überwachung von Mutter und Kind	253
19.1.8 Episiotomie	255
19.1.9 Wahl der Geburtsklinik	257
19.2 Analgesie und Anästhesie in der Geburtshilfe	257
19.2.1 Psychische Geburtsvorbereitung	257
19.2.2 Medikamentöse Analgesie und Sedierung	258
19.3 Pathologie der Geburt	261
19.3.1 Pathologie der Wehentätigkeit	261
19.3.2 Anomalien der Haltung, der Einstellung und der Lage	262
19.3.3 Missverhältnis zwischen Kind und mütterlichem Becken	267
19.3.4 Geburtsverletzungen	267
19.3.5 Pathologie der Nachgeburtsperiode	269
19.3.6 Koagulopathien	273
19.4 Prinzipien der wichtigsten geburtshilflichen Operationen	273
19.4.1 Vaginale Entbindungsoperationen bei Schädellagen	273
19.4.2 Manuelle Unterstützung bei der Beckenendlagegeburt	275
19.4.3 Kaiserschnittentbindung	276
19.4.4 Entbindung bei Mehrlingsschwangerschaft	278

20	Das Neugeborene	280
20.1	Das gesunde Neugeborene	281
20.1.1	Zustandsbeurteilung des reifen Neugeborenen	281
20.1.2	Untersuchung des Neugeborenen	281
20.1.3	Screening-Verfahren beim Neugeborenen	283
20.1.4	Anpassung an das Leben außerhalb des Mutterleibs	283
20.2	Das kranke Neugeborene	284
20.2.1	Adaptationsstörungen	284
20.2.2	Störungen der Stoffwechseladaptation	285
20.2.3	Geburtsverletzungen	286
20.2.4	Infektionen	288
20.2.5	Fehlbildungen	288
20.2.6	Herzfehler beim Neugeborenen	290
20.3	Das Frühgeborene	292
20.3.1	Atemnotsyndrom	292
20.3.2	Intrakranielle Blutungen	292
20.3.3	Erkrankungen der Netzhaut (Frühgeborenenretinopathie)	293
20.3.4	Weitere Erkrankungen infolge der Frühgeburt	293
21	Wochenbett und Stillzeit	294
21.1	Physiologie des Wochenbetts	295
21.1.1	Involution (Rückbildung)	295
21.1.2	Wundheilung	297
21.1.3	Wiedereinsetzen der Ovaritätätigkeit	297
	Pflegeschwerpunkt Betreuung der Wöchnerin	297
21.2	Stillen (Laktation)	299
21.2.1	Milchbildung	299
21.2.2	Zusammensetzung der Milch	300
	Pflegeschwerpunkt Stillen	300
21.2.3	Abstillen	305
21.3	Pathologie des Wochenbetts	306
21.3.1	Rückbildungsstörungen	306
21.3.2	Entzündungen im Wochenbett	307
21.3.3	Phlebothrombose, Thrombophlebitis, Embolie	312
21.3.4	Orthopädische Störungen	313
21.3.5	Psychische Veränderungen	314
Anhang		315
22	Fallbeispiele	316
22.1	Fallbeschreibungen und Aufgaben	316
22.1.1	Fall 1: Hysterektomie	316
22.1.2	Fall 2: Adnexitis	316
22.1.3	Fall 3: Mammakarzinom	318
22.1.4	Fall 4: Schwangerschaftsinduzierte Hypertonie	319
22.1.5	Fall 5: Thrombose im Wochenbett	321
22.2	Lösungen	323
22.2.1	Fall 1: Hysterektomie	323
22.2.2	Fall 2: Adnexitis	324
22.2.3	Fall 3: Mammakarzinom	327
22.2.4	Fall 4: Schwangerschaftsinduzierte Hypertonie	331
22.2.5	Fall 5: Thrombose im Wochenbett	332
Literatur		336
Sachverzeichnis		338