

Inhaltsverzeichnis

I	Grundlagen	1	5	Allgemeine Psychopathologie und psychopathologischer Befund	25
1	Fachbereiche	3	5.1	Bewusstseinsstörungen	26
1.1	Psychiatrie	4	5.1.1	Quantitative Bewusstseinsstörungen	26
1.2	Neurologie	4	5.1.2	Qualitative Bewusstseinsstörungen	26
1.3	Psychosomatik	4	5.2	Orientierungsstörungen	27
1.4	Psychologie	5	5.3	Aufmerksamkeits- und Gedächtnisstörungen ..	27
1.5	Psychotherapie	5	5.4	Denkstörungen	28
			5.4.1	Formale Denkstörungen	28
			5.4.2	Inhaltliche Denkstörungen	28
2	Heilpraktiker für Psychotherapie	7	5.5	Wahrnehmungsstörungen und Sinnestäuschungen	31
2.1	Berufsbild.	8			
2.2	Ausbildung.	8	5.5.1	Illusionen	31
2.3	Zulassungsvoraussetzungen und Überprüfung .	8	5.5.2	Halluzinationen	31
2.4	Berufsbezeichnung	9	5.5.3	Pseudohalluzinationen	32
2.5	Gesetzliche Grundlagen über die Ausübung der Heilkunde.	10	5.6	Ich-Störungen	32
2.5.1	Heilpraktikergesetz	10	5.7	Störungen der Affektivität und Angst	33
2.5.2	Berufsordnung für Heilpraktiker	10	5.8	Antriebsstörungen	34
2.5.3	Verbote für den Heilpraktiker für Psychotherapie .	10	5.9	Psychomotorische Störungen	34
2.5.4	Behandlungsvertrag	10	5.10	Weitere wichtige psychopathologische Aspekte	35
2.5.5	Haftpflcht.	11	5.11	Somatische Aspekte	35
2.5.6	Aufklärungspflicht	11	5.12	Abfassen des psychopathologischen Befunds ..	35
2.5.7	Sorgfaltpflicht	11			
2.5.8	Schweigepflicht	11	6	Therapie psychischer Störungen	37
2.5.9	Dokumentationspflicht	11	6.1	Psychopharmakotherapie	38
2.6	Arbeitsgebiete des Heilpraktikers für Psychotherapie	11	6.1.1	Wichtige Begriffe	38
2.7	Therapeutische Arbeit	12	6.1.2	Antidepressiva	39
			6.1.3	Stimmungsstabilisierer (Phasenprophylaktika) ...	46
			6.1.4	Antipsychotika (Neuroleptika)	47
3	Klassifikation psychischer Störungen	15	6.1.5	Anxiolytika und Hypnotika	50
3.1	Das triadische System	16	6.2	Nichtmedikamentöse biologische Verfahren ...	53
3.1.1	Exogene Störungen	16	6.3	Psychotherapie	53
3.1.2	Endogene Störungen	16	6.4	Soziotherapie	53
3.1.3	Psychogene Störungen	17	6.4.1	Ergotherapie	53
3.1.4	Grenzen des triadischen Systems	17	6.4.2	Kreative Therapien	53
3.2	Moderne Klassifikationssysteme	17	6.5	Psychiatrisch-psychotherapeutische Rehabilitation	54
4	Psychiatrische und psychotherapeutische Diagnostik	21	II	Psychotherapie	55
4.1	Eigenanamnese	22			
4.2	Fremdanamnese	23	7	Grundlagen der Psychotherapie	57
4.3	Psychopathologischer Befund	23	7.1	Definition	58
4.4	Körperliche Untersuchung, testpsychologische und apparative Zusatzuntersuchungen	23	7.2	Einteilung	58
4.5	Vorgehen bei der psychiatrischen Diagnostik. ...	24	7.3	Setting	58
			7.4	Voraussetzungen	59
			7.5	Wirksamkeit	60
			7.6	Unerwünschte Effekte	61

X	Inhaltsverzeichnis	
8	Psychotherapeutische Verfahren	63
8.1	Psychoanalytische Therapie	64
8.1.1	Definition	64
8.1.2	Grundannahmen	64
8.1.3	Psychoanalytisches Krankheitskonzept	69
8.1.4	Therapiesetting	70
8.1.5	Therapievoraussetzungen	70
8.1.6	Therapieprinzipien	70
8.1.7	Interventionstechniken	71
8.1.8	Therapieindikationen	71
8.2	Verhaltenstherapie	73
8.2.1	Definition	73
8.2.2	Grundannahmen	73
8.2.3	Modernes verhaltenstherapeutisches Krankheitskonzept	77
8.2.4	Therapiesetting	77
8.2.5	Therapievoraussetzungen	77
8.2.6	Therapieprinzipien	77
8.2.7	Interventionstechniken	78
8.2.8	Therapieindikationen	82
8.3	Systemische Psychotherapie	82
8.4	Humanistische und erlebnisorientierte Verfahren	83
8.4.1	Gesprächspsychotherapie	83
8.4.2	Gestalttherapie	84
8.4.3	Logotherapie und Existenzanalyse	84
8.4.4	Weitere wichtige Psychotherapien	85
8.5	Ergänzende spezielle Psychotherapieverfahren	85
8.5.1	Körperorientierte Psychotherapieverfahren	85
8.5.2	Entspannungsverfahren	85
8.5.3	Hypnotherapie	86
8.5.4	Psychoedukation	86
8.5.5	EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)	86
III	Psychiatrische Krankheitsbilder	89
9	Organische psychische Störungen	91
9.1	Definition	92
9.2	Klassifikationen	92
9.2.1	Klassifikation nach der Symptomatik (ICD-10)	92
9.2.2	Klassifikation nach dem triadischen System	93
9.2.3	Klassifikation nach der Ätiologie	93
9.3	Organische psychische Störungen ersten Ranges	93
9.3.1	Demenzen (ICD-10: F00)	93
9.3.2	Organisches amnestisches Syndrom (ICD-10: F04)	100
9.3.3	Delir (ICD-10: F05)	100
9.4	Organische psychische Störungen zweiten Ranges	102
9.4.1	Organische Halluzinose (ICD-10: F06.0)	102
9.4.2	Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen aufgrund einer Krankheit, Schädigung oder Funktionsstörung des Gehirns (ICD-10: F07)	103
10	Stoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen	105
10.1	Abhängigkeit und Sucht	106
10.1.1	Definitionen	106
10.1.2	Klassifikation nach ICD-10	107
10.1.3	Symptomatik	107
10.1.4	Diagnostik	108
10.1.5	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	108
10.1.6	Ätiologie	109
10.1.7	Therapie	110
10.2	Störungen durch Alkohol (ICD-10: F10)	111
10.2.1	Alkoholabhängigkeit	111
10.2.2	Neuropsychiatrische Folgeschäden der Alkoholabhängigkeit	117
10.3	Störungen durch Opioide (ICD-10: F11)	122
10.3.1	Definition	122
10.3.2	Symptomatik	122
10.3.3	Diagnostik	123
10.3.4	Epidemiologie	123
10.3.5	Ätiologie	123
10.3.6	Therapie	123
10.4	Störungen durch Cannabinoide (ICD-10: F12)	124
10.4.1	Definition	124
10.4.2	Symptomatik	124
10.4.3	Diagnostik	126
10.4.4	Epidemiologie	126
10.4.5	Ätiologie	126
10.4.6	Therapie	126
10.5	Störungen durch Medikamente (ICD-10: F13)	126
10.5.1	Definition	126
10.5.2	Symptomatik	126
10.5.3	Epidemiologie	128
10.5.4	Ätiologie	128
10.5.5	Therapie	128
10.6	Störungen durch Kokain (ICD-10: F14)	129
10.6.1	Definition	129
10.6.2	Symptomatik	129
10.6.3	Diagnostik	130
10.6.4	Epidemiologie	130
10.6.5	Ätiologie	130
10.6.6	Therapie	130
10.7	Störungen durch sonstige Stimulanzien (ICD-10: F15)	130
10.7.1	Definition	131
10.7.2	Symptomatik	131
10.7.3	Diagnostik	132

10.7.4	Epidemiologie	132	11.7	Induzierte wahnhafte Störung (ICD-10: F24) . . .	157
10.7.5	Ätiologie	132	11.8	Schizoaffektive Störungen (ICD-10: F25)	157
10.7.6	Therapie	132	11.8.1	Definition	157
10.8	Störungen durch Halluzinogene (ICD-10: F16) . .	132	11.8.2	Symptomatik und Diagnostik	157
10.8.1	Definition	132	11.8.3	Epidemiologie und Krankheitsverlauf	158
10.8.2	Symptomatik	133	11.8.4	Therapie	158
10.8.3	Diagnostik	133			
10.8.4	Therapie	133	12	Affektive Störungen	159
10.9	Störungen durch Nikotin (ICD-10: F17)	133	12.1	Definition	160
10.9.1	Definition	133	12.2	Klassifikationen	160
10.9.2	Symptomatik	133	12.2.1	Klassifikation nach ICD-10	160
10.9.3	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	134	12.2.2	Klassifikation nach dem triadischen System	161
10.9.4	Therapie	134	12.3	Symptomatik und Diagnostik	161
10.10	Störungen durch flüchtige Lösungsmittel (ICD-10: F18)	134	12.3.1	Depressive Episode (ICD-10: F32)	161
10.10.1	Definition	134	12.3.2	Rezidivierende depressive Störung (ICD-10: F33) .	169
10.10.2	Symptomatik	135	12.3.3	Anhaltende affektive Störungen (ICD-10: F34) . . .	169
10.10.3	Epidemiologie	135	12.3.4	Manische Episode (ICD-10: F30)	171
10.10.4	Ätiologie	135	12.3.5	Bipolare affektive Störung (ICD-10: F31)	174
10.10.5	Therapie	135	12.4	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	175
			12.4.1	Verlauf	175
			12.4.2	Epidemiologie	175
11	Schizophrenie, schizotype und wahnhafte Störungen	137	12.5	Ätiologie	176
11.1	Definition	138	12.5.1	Genetische Faktoren	176
11.2	Klassifikationen	138	12.5.2	Veränderungen im Neurotransmittersystem	176
11.2.1	Klassifikation nach ICD-10	138	12.5.3	Neuroendokrinologische Faktoren	177
11.2.2	Klassifikation nach dem triadischen System	139	12.5.4	Hirnmorphologische Veränderungen	177
11.3	Schizophrenien (ICD-10: F20)	139	12.5.5	Chronobiologische Faktoren	177
11.3.1	Symptomatik	139	12.5.6	Psychoreaktive Faktoren	177
11.3.2	Subtypen der Schizophrenie	143	12.5.7	Kognitive und lerntheoretische Aspekte	177
11.3.3	Diagnostik nach ICD-10	146	12.5.8	Psychodynamische Aspekte	178
11.3.4	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	147	12.5.9	Persönlichkeitsfaktoren	178
11.3.5	Ätiologie	148	12.5.10	Vulnerabilitäts-Stress-Modell	178
11.3.6	Therapie	151	12.6	Therapie	178
11.4	Schizotype Störung (ICD-10: F21)	154	12.6.1	Allgemeine Empfehlungen	178
11.4.1	Definition	155	12.6.2	Akuttherapie depressiver Episoden	179
11.4.2	Symptomatik und Diagnostik	155	12.6.3	Akuttherapie manischer Episoden	182
11.4.3	Epidemiologie und Krankheitsverlauf	155	12.6.4	Akuttherapie bipolarer affektiver Störungen	182
11.4.4	Ätiologie	155	12.6.5	Therapie der Dysthymia und Zylothymia	182
11.4.5	Therapie	155	12.6.6	Erhaltungs- und Rezidivprophylaxe affektiver Störungen	183
11.5	Anhaltende wahnhafte Störungen (ICD-10: F22) .	155			
11.5.1	Definition	155	13	Neurotische und somatoforme Störungen .	185
11.5.2	Symptomatik und Diagnostik	156	13.1	Definition	186
11.5.3	Epidemiologie und Krankheitsverlauf	156	13.2	Klassifikationen	186
11.5.4	Therapie	156	13.2.1	Klassifikation nach dem triadischen System	186
11.6	Akute vorübergehende psychotische Störungen (ICD-10: F23)	156	13.2.2	Klassifikation nach ICD-10	187
11.6.1	Definition	156	13.3	Angststörungen	188
11.6.2	Symptomatik und Diagnostik	156	13.3.1	Symptomatik und Diagnostik	188
11.6.3	Epidemiologie und Krankheitsverlauf	156	13.3.2	Differenzialdiagnosen	191
11.6.4	Therapie	157	13.3.3	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	192
			13.3.4	Ätiologie	192

XII Inhaltsverzeichnis

13.3.5	Therapie	194	15	Psychosomatische Störungen	223
13.4	Zwangsstörungen (ICD-10: F42)	195	15.1	Definition	224
13.4.1	Definition	195	15.2	Psychosomatische Erkrankungen im eigentlichen Sinne – Psychosomatosen	226
13.4.2	Symptomatik	195	15.2.1	Definition	226
13.4.3	Diagnostik	197	15.2.2	Hyperthyreose	226
13.4.4	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	197	15.2.3	Essenzielle Hypertonie (Bluthochdruck)	227
13.4.5	Ätiologie	198	15.2.4	Asthma bronchiale	228
13.4.6	Therapie	198	15.2.5	Rheumatoide Arthritis	229
13.5	Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen) (ICD-10: F44)	200	15.2.6	Neurodermitis	230
13.5.1	Definition	200	15.2.7	Ulcus duodeni / ventriculi	231
13.5.2	Symptomatik	200	15.2.8	Colitis ulcerosa	232
13.5.3	Diagnostik	201	15.3	Diagnostik und Therapie psychosomatischer Störungen	232
13.5.4	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	202	15.3.1	Diagnostik	232
13.5.5	Ätiologie	202	15.3.2	Therapie	232
13.5.6	Therapie	202	16	Essstörungen	235
13.6	Somatoforme Störungen (ICD-10: F45)	203	16.1	Definition	236
13.6.1	Das Leiden des eingebildeten Kranken	203	16.2	Klassifikation nach ICD-10	236
13.6.2	Symptomatik und Diagnostik	204	16.3	Symptomatik	237
13.6.3	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	208	16.3.1	Anorexia nervosa (ICD-10: F50.0)	237
13.6.4	Ätiologie	208	16.3.2	Bulimia nervosa (ICD-10: F50.2)	238
13.6.5	Therapie	209	16.3.3	Adipositas	240
14	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	213	16.3.4	Binge-Eating-Störung	241
14.1	Schwere Belastung und Traumatisierung	214	16.4	Diagnostik	242
14.1.1	Definition (ICD-10: F43)	214	16.5	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	243
14.1.2	Reaktionen	214	16.5.1	Verlauf	243
14.1.3	Einteilung nach Schweregrad	215	16.5.2	Epidemiologie	243
14.1.4	Einteilung nach Dauer	215	16.6	Ätiologie	243
14.2	Akute Belastungsreaktion (ICD-10: F43.0)	215	16.6.1	Genetische Faktoren	243
14.2.1	Definition	215	16.6.2	Soziokulturelle Faktoren	243
14.2.2	Symptomatik	216	16.6.3	Biologische Faktoren	244
14.2.3	Diagnostik	216	16.6.4	Psychologische Faktoren	244
14.2.4	Ätiologie	216	16.7	Therapie	246
14.2.5	Therapie	217	16.7.1	Motivationsaufbau	247
14.3	Posttraumatische Belastungsstörung (ICD-10: F43.1)	217	16.7.2	Normalisierung und Stabilisierung der Ernährungssituation	247
14.3.1	Definition	217	16.7.3	Psychotherapie	247
14.3.2	Symptomatik	217	16.7.4	Medikamentöse Therapie	248
14.3.3	Diagnostik	218	17	Sexuelle Störungen	249
14.3.4	Ätiologie	218	17.1	Definition	250
14.3.5	Therapie	218	17.2	Übergang von „normaler“ Sexualität zur sexuellen Störung	250
14.4	Anpassungsstörung (ICD-10: F43.2)	219	17.3	Klassifikation nach ICD-10	251
14.4.1	Definition	219	17.4	Symptomatik	252
14.4.2	Klassifikation	220	17.4.1	Sexuelle Funktionsstörungen (ICD-10: F52)	252
14.4.3	Symptomatik	220	17.4.2	Störungen der Geschlechtsidentität (ICD-10: F64)	253
14.4.4	Diagnostik	221	17.4.3	Störungen der Sexualpräferenz (ICD-10: F65)	254
14.4.5	Krankheitsverlauf	221	17.5	Diagnostik	255
14.4.6	Therapie	221			

17.6	Epidemiologie und Krankheitsverlauf.	255	20.4.3	Störungen des Sozialverhaltens (ICD-10: F91)	295
17.7	Ätiologie	255	20.4.4	Emotionale Störungen (ICD-10: F93)	296
17.8	Therapie.	256	20.4.5	Störungen sozialer Funktionen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (ICD-10: F94)	296
17.8.1	Psychotherapeutische Methoden	256	20.4.6	Sonstige Verhaltens- und emotionale Störungen mit dem Beginn in der Kindheit und Jugend.	297
17.8.2	Medikamentöse Therapie	258			
18	Schlafstörungen	259	21	Suizidalität	301
18.1	Definition	260	21.1	Definition	302
18.2	Klassifikation nach ICD-10	260	21.2	Symptomatik	302
18.3	Symptomatik	260	21.3	Suizidformen und Suizidmethoden.	303
18.4	Ätiologie	260	21.4	Krankheitsverlauf und Epidemiologie.	303
18.5	Diagnostik und Therapie	262	21.4.1	Verlauf	303
19	Persönlichkeitsstörungen und Störungen des Verhaltens	265	21.4.2	Epidemiologie	304
19.1	Persönlichkeitsstörungen	266	21.5	Ätiologie	305
19.1.1	Definition	266	21.6	Diagnostik	305
19.1.2	Klassifikation nach ICD-10	266	21.7	Therapie	306
19.1.3	Symptomatik spezifischer Persönlichkeitsstörungen.	267	21.7.1	Krisenintervention bei Suizidgefahr	306
19.1.4	Diagnostik	278	21.7.2	Unterbringung	307
19.1.5	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	278	IV	Neurologie	309
19.1.6	Ätiologie	280	22	Neurologie	311
19.1.7	Therapie	281	22.1	Definition	312
19.2	Abnorme Gewohnheiten und Störungen der Impulskontrolle	282	22.2	Anatomische Grundlagen	312
19.2.1	Pathologisches Spielen (Glücksspiel)	283	22.2.1	Einteilung des Nervensystems	312
19.2.2	Pathologische Brandstiftung (Pyromanie)	283	22.2.2	Gehirnregionen	313
19.2.3	Pathologisches Stehlen (Kleptomanie)	283	22.2.3	Aufbau und Funktion einer Nervenzelle	314
19.2.4	Trichotillomanie	283	22.3	Neurologische Symptome	316
19.3	Schädlicher Gebrauch von nicht abhängigkeiterzeugenden Substanzen.	284	22.4	Neurologische Krankheitsbilder	316
20	Kinder- und jugendpsychiatrische Erkrankungen	285	22.4.1	Epilepsie	316
20.1	Definition	286	22.4.2	Morbus Parkinson	318
20.2	Intelligenzminderung (ICD-10: F7)	286	22.4.3	Chorea Huntington	320
20.2.1	Definition	286	22.4.4	Multiple Sklerose	321
20.2.2	Symptomatik nach ICD-10	287	22.4.5	Schädel-Hirn-Trauma	322
20.2.3	Epidemiologie	287	V	Gesetzliche Grundlagen	325
20.2.4	Ätiologie	288	23	Berufsordnung für Heilpraktiker (BOH)	327
20.2.5	Therapie	288	24	Forensische Psychiatrie	333
20.3	Entwicklungsstörungen (ICD-10: F8)	288	24.1	Definition	334
20.3.1	Umschriebene Entwicklungsstörungen	288	24.2	Aufgaben	334
20.3.2	Tiefgreifende Entwicklungsstörungen (ICD-10: F84)	290	24.3	Feststellung der Schuldfähigkeit	334
20.4	Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (ICD-10: F9)	292	24.3.1	Jugendgerichtsgesetz (JGG)	335
20.4.1	Definition	292	24.4	Unterbringung psychisch Kranker	335
20.4.2	Hyperkinetische Störung (ICD-10: F90)	293	24.4.1	Landesunterbringungsgesetz/Psychisch-Kranken-Gesetz.	335
			24.4.2	Unterbringung nach dem Betreuungsgesetz.	337

XIV	Inhaltsverzeichnis		
VI	Zusammenfassung der zeitlichen Diagnosekriterien nach ICD-10	339	
25	Zusammenfassung der zeitlichen Diagnosekriterien nach ICD-10	341	
25.1	Diagnosestellung anhand des Krankheitsbeginns	342	
25.1.1	Krankheitsbeginn: akut bis 2 Wochen	342	
25.1.2	Krankheitsbeginn: 4 Wochen bis 12 Monate	342	
25.2	Diagnosestellung anhand der Krankheitsdauer	343	
25.2.1	Krankheitsdauer: 1 Woche	343	
25.2.2	Krankheitsdauer: 2 Wochen	343	
25.2.3	Krankheitsdauer: 4 Wochen	344	
25.2.4	Krankheitsdauer: 3 Monate	344	
25.2.5	Krankheitsdauer: 6 Monate	345	
25.2.6	Krankheitsdauer: 12 Monate	345	
25.2.7	Krankheitsdauer: 24 Monate	346	
25.2.8	Krankheitsdauer: mehrere Jahre, chronische Erkrankung	346	
VII	Anhang	347	
	Lektüreempfehlungen	349	
	Quellenverzeichnis	351	
	Register	353	