

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	3	Lumbale Spinalkanalstenose	
Hannu Luomajoki, Fabian Pfeiffer	1	Hannu Luomajoki	35
Musculoskeletal Clinical Translation Framework (adaptiert nach Mitchell et al. 2018)		3.1 Vorgeschichte	35
Christian Bangertner	7	3.2 Untersuchungsbefunde	36
I Wirbelsäule		3.2.1 Medizinische Befunde	36
1 Akute lumbale Rückenschmerzen		3.2.2 Physiotherapeutische Anamnese . . .	36
Hannu Luomajoki	17	3.2.3 Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	36
1.1 Vorgeschichte	17	3.3 Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	38
1.2 Untersuchungsbefunde	17	3.4 Physiotherapeutische Zielsetzung . .	39
1.2.1 Medizinische Befunde	17	3.5 Physiotherapeutische Maßnahmen .	39
1.2.2 Physiotherapeutische Anamnese . . .	18	3.6 Evidenzbasierte Zusammenfassung .	40
1.2.3 Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	18	4 Bewegungskontrolldysfunktion der LWS	
1.3 Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	21	Hannu Luomajoki	43
1.4 Physiotherapeutische Zielsetzung . .	22	4.1 Vorgeschichte	43
1.5 Physiotherapeutische Maßnahmen .	22	4.2 Untersuchungsbefunde	43
1.6 Evidenzbasierte Zusammenfassung .	23	4.2.1 Medizinische Befunde	43
2 Chronische lumbale Rückenschmerzen		4.2.2 Physiotherapeutische Anamnese . . .	44
Hannu Luomajoki	25	4.2.3 Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	45
2.1 Vorgeschichte	25	4.3 Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	47
2.2 Untersuchungsbefunde	25	4.4 Physiotherapeutische Zielsetzung . .	48
2.2.1 Medizinische Befunde	25	4.5 Physiotherapeutische Maßnahmen .	49
2.2.2 Physiotherapeutische Anamnese . . .	26	4.6 Evidenzbasierte Zusammenfassung .	50
2.2.3 Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	27	5 Lumboradikuläres Syndrom (LRS)	
2.3 Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	29	Fabian Pfeiffer	51
2.4 Physiotherapeutische Zielsetzung . .	30	5.1 Vorgeschichte	51
2.5 Physiotherapeutische Maßnahmen .	31	5.2 Untersuchungsbefunde	52
2.6 Evidenzbasierte Zusammenfassung .	33	5.2.1 Medizinische Befunde	52
		5.2.2 Physiotherapeutische Anamnese . . .	53
		5.2.3 Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	53
		5.3 Zusammenfassung der Befunde . . .	55
		5.4 Physiotherapeutische Zielsetzung . .	56
		5.5 Physiotherapeutische Maßnahmen .	56
		5.6 Evidenzbasierte Zusammenfassung .	58

6	Chronische Rückenschmerzen eines jungen Fußballspielers		9	Ankylosierende Spondylitis (Morbus Bechterew)	
	Peter O’Sullivan, Darren A. Rivett . . .	59		Sandra Schneider	89
6.1	Vorgeschichte	59	9.1	Vorgeschichte	89
6.2	Untersuchungsbefunde	60	9.2	Untersuchungsbefunde	89
6.2.1	Medizinische Befunde	60	9.2.1	Physiotherapeutische Anamnese . . .	89
6.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	60	9.2.2	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	91
6.2.3	Körperliche Untersuchung	63	9.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	93
6.3	Physiotherapeutische Maßnahmen .	64	9.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	94
6.3.1	Kognitiv-funktionelle Therapie (CFT) .	64	9.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	94
6.3.2	Zweite Sitzung (ein Tag später)	66	9.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	97
6.3.3	CFT-Intervention	66			
6.3.4	Verlaufskontrolle nach einem Jahr . .	66	10	Th4-Syndrom	
6.4	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	67		Sandra Schneider	99
7	Thorakale Haltungsinsuffizienz		10.1	Vorgeschichte	99
	Sandra Schneider	69	10.2	Untersuchungsbefunde	99
7.1	Vorgeschichte	69	10.2.1	Medizinische Befunde	99
7.2	Untersuchungsbefunde	69	10.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	100
7.2.1	Medizinische Befunde	69	10.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	101
7.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	70	10.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	103
7.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	71	10.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	105
7.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	73	10.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	106
7.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	75	10.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	107
7.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	75			
7.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	77	11	Thorakale Wirbelfraktur	
8	Rippenblockierung			Sandra Schneider	109
	Sandra Schneider	79	11.1	Vorgeschichte	109
8.1	Vorgeschichte	79	11.2	Untersuchungsbefunde	109
8.2	Untersuchungsbefunde	79	11.2.1	Medizinische Befunde	109
8.2.1	Physiotherapeutische Anamnese . . .	79	11.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	110
8.2.2	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	80	11.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	111
8.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	82	11.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	113
8.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	86	11.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	114
8.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	86	11.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	114
8.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	87	11.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	116

12	Schleudertrauma/Schwindel		
	Balz Winteler	119	
12.1	Vorgeschichte	119	
12.2	Untersuchungsbefunde	119	
12.2.1	Physiotherapeutische Anamnese . . .	119	
12.2.2	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	123	
12.3	Zusammenfassung der Befunde . . .	124	
12.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	125	
12.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	125	
12.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	126	
13	Instabilität der Halswirbelsäule (HWS)		
	Balz Winteler	129	
13.1	Vorgeschichte	129	
13.2	Untersuchungsbefunde	130	
13.2.1	Medizinische Befunde	130	
13.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	130	
13.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	131	
13.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	133	
13.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	134	
13.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	134	
13.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	135	
14	Zervikogene Kopfschmerzen		
	Balz Winteler	139	
14.1	Vorgeschichte	139	
14.2	Untersuchungsbefunde	139	
14.2.1	Physiotherapeutische Anamnese . . .	139	
14.2.2	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	140	
14.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	142	
14.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	143	
14.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	143	
14.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	145	
15	Kraniomandibuläre Dysfunktion (CMD)		
	Balz Winteler	147	
15.1	Vorgeschichte	147	
15.2	Untersuchungsbefunde	148	
15.2.1	Medizinische Befunde	148	
15.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	148	
15.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	148	
15.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	151	
15.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	151	
15.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	152	
15.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	153	
16	Zervikoradikuläres Syndrom (CRS)		
	Balz Winteler	155	
16.1	Vorgeschichte	155	
16.2	Untersuchungsbefunde	156	
16.2.1	Physiotherapeutische Anamnese . . .	156	
16.2.2	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	156	
16.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	158	
16.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	158	
16.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	159	
16.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	161	
17	Nackenschmerzen mit Ausstrahlungen in den Arm (Anwendung des MCTF)		
	Christian Bangerter	163	
17.1	Vorgeschichte	163	
17.2	Untersuchungsbefunde	164	
17.2.1	Patientenperspektive	164	
17.2.2	Diagnosen	164	
17.2.3	Krankheitsphase	166	
17.2.4	Schmerzeigenschaften	166	
17.2.5	Psychosoziale Faktoren (Yellow Flags)	167	
17.2.6	Hinweise aus der Arbeit (Blue and Black Flags)	167	
17.2.7	Hinweise aus der Lebensweise	168	
17.2.8	Allgemeinzustand	168	
17.2.9	Funktionelles Verhalten	168	
17.2.10	Klinische Entscheidungsfindung	169	
17.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	169	
17.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	169	
17.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	171	
17.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	173	

XVIII Inhaltsverzeichnis

18	Komplexe Präsentation orofazialer Beschwerden		
	Harry J.M. von Piekartz, Mariano Rocabado, Mark A. Jones	175	
18.1	Vorgeschichte und physiotherapeutische subjektive Befundaufnahme	175	
18.2	Untersuchungsbefunde	178	
18.2.1	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	178	
18.3	Zusammenfassung der Befunde	184	
18.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	184	
18.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	184	
18.5.1	Erster Behandlungstermin (Tag 1)	184	
18.6	Zweiter Behandlungstermin (Tag 9)	185	
18.7	Vierter Behandlungstermin (Tag 34)	186	
18.8	Sechster Behandlungstermin (Tag 72)	188	
18.9	Siebter (Tag 91) und achter Behandlungstermin (Tag 108)	190	
18.10	Evidenzbasierte Zusammenfassung	190	
II	Becken und Hüfte		
19	Hüftprothesenwechsel/Femurfraktur		
	Gerold Mohr	195	
19.1	Vorgeschichte	195	
19.2	Untersuchungsbefunde	196	
19.2.1	Physiotherapeutische Anamnese	196	
19.2.2	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	197	
19.3	Zusammenfassung der Befunde	199	
19.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	200	
19.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	201	
19.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung	202	
20	Hüftarthrose		
	Gerold Mohr	205	
20.1	Vorgeschichte	205	
20.2	Untersuchungsbefunde	206	
20.2.1	Medizinische Befunde	206	
20.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	206	
20.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	207	
20.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	209	
20.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	210	
20.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	211	
20.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung	212	
21	Beschwerden des Iliosakralgelenks (ISG)/Beckengürtelschmerzen (BGS)		
	Gerold Mohr	213	
21.1	Vorgeschichte	213	
21.2	Untersuchungsbefunde	213	
21.2.1	Medizinische Befunde	213	
21.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	214	
21.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	216	
21.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	218	
21.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	219	
21.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	219	
21.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung	221	
22	Greater Trochanteric Pain Syndrome (GTPS)		
	Gerold Mohr	223	
22.1	Vorgeschichte	223	
22.2	Untersuchungsbefunde	224	
22.2.1	Physiotherapeutische Anamnese	224	
22.2.2	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	224	
22.3	Zusammenfassung der Befunde	227	
22.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	228	
22.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	228	
22.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung	230	
23	Femoroazetabuläres Impingement (FAI)/Leistenschmerzen		
	Gerold Mohr	233	
23.1	Vorgeschichte	233	
23.2	Untersuchungsbefunde	234	
23.2.1	Medizinische Befunde	234	
23.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	234	

23.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	235	26.2.2	Physiotherapeutische Anamnese.	266
23.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	237	26.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	266
23.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	238	26.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	269
23.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	239	26.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	270
23.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung	240	26.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	271
			26.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung	272
III	Obere Extremität		27	Laterale Epikondylopathie (LE)	
				Rick Peters.	275
24	Karpaltunnelsyndrom (KTS)		27.1	Vorgeschichte	275
	Rick Peters.	245	27.2	Untersuchungsbefunde.	275
24.1	Vorgeschichte	245	27.2.1	Medizinische Befunde	275
24.2	Untersuchungsbefunde.	245	27.2.2	Physiotherapeutische Anamnese.	275
24.2.1	Physiotherapeutische Anamnese.	245	27.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	277
24.2.2	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	246	27.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	278
24.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	249	27.4	Physiotherapeutische Zielsetzung.	280
24.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	250	27.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	281
24.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	251	27.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung	282
24.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung	252	28	Frozen-Shoulder-Kontraktursyndrom	
				Rick Peters.	285
25	Impingement-Syndrom		28.1	Vorgeschichte	285
	Rick Peters.	255	28.2	Untersuchungsbefunde.	285
25.1	Vorgeschichte	255	28.2.1	Medizinische Befunde	285
25.2	Untersuchungsbefunde.	255	28.2.2	Physiotherapeutische Anamnese.	286
25.2.1	Medizinische Befunde	255	28.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	286
25.2.2	Physiotherapeutische Anamnese.	256	28.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	289
25.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	256	28.4	Physiotherapeutische Zielsetzung.	290
25.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	260	28.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	290
25.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	261	28.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung	292
25.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	261	IV	Untere Extremität	
25.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung	263	29	Plantarfasziitis	
26	Distale Radiusfraktur			Fabian Pfeiffer	297
	Rick Peters.	265	29.1	Vorgeschichte	297
26.1	Vorgeschichte	265	29.2	Untersuchungsbefunde.	298
26.2	Untersuchungsbefunde.	266	29.2.1	Physiotherapeutische Anamnese.	298
26.2.1	Medizinische Befunde	266			

XX Inhaltsverzeichnis

29.2.2	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	299	32.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	327
29.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	300	32.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	327
29.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	301	32.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	328
29.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	302	32.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	330
29.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	304	33	Complex Regional Pain Syndrom (CRPS) am Fuß	
30	Mid-Portion-Tendinopathie der Achillessehne			Hannu Luomajoki	331
	Fabian Pfeiffer	305	33.1	Vorgeschichte	331
30.1	Vorgeschichte	305	33.2	Untersuchungsbefunde	332
30.2	Untersuchungsbefunde	305	33.2.1	Medizinische Befunde	332
30.2.1	Medizinische Befunde	305	33.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	332
30.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	306	33.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	332
30.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	308	33.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	335
30.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	309	33.3.1	Gedanken der Patientin über das Problem	335
30.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	309	33.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	335
30.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	310	33.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	336
30.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	312	33.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	338
31	Sprunggelenksfraktur Weber B		34	Ruptur des vorderen Kreuzbands (VKB) – Ersatzplastik	
	Fabian Pfeiffer	313		Arjen van Duijn	339
31.1	Vorgeschichte	313	34.1	Vorgeschichte	339
31.2	Untersuchungsbefunde	313	34.2	Untersuchungsbefunde	339
31.2.1	Medizinische Befunde	313	34.2.1	Medizinische Befunde	339
31.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	314	34.2.2	Physiotherapeutische Anamnese und Maßnahmen	340
31.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	315	34.3	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	346
31.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	316	35	Ruptur des vorderen Kreuzbands (VKB) – konservative Behandlung	
31.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . .	317		Arjen van Duijn	349
31.5	Physiotherapeutische Maßnahmen .	318	35.1	Vorgeschichte	349
31.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung .	320	35.2	Untersuchungsbefunde	349
32	Sprunggelenksdistorsion		35.2.1	Medizinische Befunde	349
	Fabian Pfeiffer	323	35.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	349
32.1	Vorgeschichte	323	35.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	351
32.2	Untersuchungsbefunde	325	35.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	353
32.2.1	Medizinische Befunde	325			
32.2.2	Physiotherapeutische Anamnese . . .	325			
32.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	325			

35.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . . .	355	37.2.2	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	368
35.5	Physiotherapeutische Maßnahmen . . .	355	37.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	370
35.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung . . .	357	37.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . . .	372
36	Patellofemorales Schmerzsyndrom (PFSS)		37.5	Physiotherapeutische Maßnahmen . . .	372
	Arjen van Duijn	359	37.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung . . .	375
36.1	Vorgeschichte	359	38	Meniskusläsion	
36.2	Untersuchungsbefunde	359		Arjen van Duijn	377
36.2.1	Medizinische Befunde	359	38.1	Vorgeschichte	377
36.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	359	38.2	Untersuchungsbefunde	377
36.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	360	38.2.1	Medizinische Befunde	377
36.3	Zusammenfassung der Befunde	362	38.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	378
36.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	363	38.2.3	Evaluation des Gesundheitszustands nach ICF	379
36.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	364	38.3	Zusammenfassung der wichtigsten Befunde	380
36.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung	366	38.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	382
37	Gonarthrose		38.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	383
	Arjen van Duijn	367	38.6	Evidenzbasierte Zusammenfassung	385
37.1	Vorgeschichte	367	Register		387
37.2	Untersuchungsbefunde	368			
37.2.1	Physiotherapeutische Anamnese	368			