

Inhalt

Teil 1

- 1 Geschichte der parietalen Osteopathie ▶ 2
- 2 Studien und Forschungsstand ▶ 4
- 3 Anatomische Grundlagen der parietalen Osteopathie ▶ 7
 - 3.1 Rumpfwand ▶ 7
 - 3.1.1 Wirbelsäule ▶ 7
 - 3.1.2 Thorax ▶ 47
 - 3.1.3 Becken ▶ 59
 - 3.2 Obere Extremität ▶ 74
 - 3.2.1 Schultergürtel ▶ 75
 - 3.2.2 Ellenbogengelenk ▶ 93
 - 3.2.3 Hand ▶ 100
 - 3.3 Untere Extremität ▶ 108
 - 3.3.1 Hüftgelenk ▶ 109
 - 3.3.2 Kniegelenk ▶ 123
 - 3.3.3 Fibula ▶ 134
 - 3.3.4 Fuß ▶ 138

Teil 2

- 4 Diagnostik ▶ 150
 - 4.1 Diagnostische Grundlagen ▶ 151
 - 4.1.1 Störungen des parietalen Systems ▶ 152
 - 4.1.2 Beurteilung parietaler Dysfunktionen ▶ 152
 - 4.2 Schnelltests/globale Tests ▶ 154
 - 4.2.1 LBH-Region: untere LWS/Becken/Hüftgelenk und untere Extremität ▶ 156
 - 4.2.2 BWS/Rippen ▶ 163
 - 4.2.3 ThLÜ/Diaphragma/unterer Thoraxbereich ▶ 164
 - 4.2.4 CThÜ/HWS/obere BWS/Schultergürtel und obere Extremität ▶ 167
 - 4.3 Spezifische Tests der Wirbelsäule ▶ 169
 - 4.3.1 Wirbelsäule von L5 – Th 3/Th 4 ▶ 170
 - 4.3.2 Obere/mittlere BWS und ThLÜ ▶ 172

- 4.3.3 LWS ▶ 175
- 4.3.4 CThÜ ▶ 178
- 4.3.5 HWS ▶ 182
- 4.4 Rippen ▶ 186
- 4.5 Obere Extremität ▶ 188
 - 4.5.1 Schultergürtel ▶ 188
 - 4.5.2 Ellenbogengelenk ▶ 193
 - 4.5.3 Hand ▶ 197
- 4.6 Becken ▶ 199
 - 4.6.1 ISG ▶ 199
 - 4.6.2 Ilium ▶ 202
 - 4.6.3 Sakrum ▶ 203
 - 4.6.4 Symphysis pubica ▶ 207
 - 4.6.5 Provokationstests Becken ▶ 208
- 4.7 Untere Extremität ▶ 213
 - 4.7.1 Hüftgelenk ▶ 213
 - 4.7.2 Kniegelenk ▶ 216
 - 4.7.3 Fibula ▶ 218
 - 4.7.4 Fuß ▶ 220
- 4.8 Ausschlussstests ▶ 227
 - 4.8.1 LWS ▶ 228
 - 4.8.2 HWS ▶ 230
 - 4.8.3 Schultergürtel ▶ 237
 - 4.8.4 Hüftgelenk ▶ 237
 - 4.8.5 Kniegelenk ▶ 238
 - 4.8.6 Menisken ▶ 239
 - 4.8.7 Fuß ▶ 240
- 5 Techniken ▶ 241
 - 5.1 Einführung und Grundlagen ▶ 241
 - 5.1.1 Muskelenergietechniken ▶ 241
 - 5.1.2 Manipulative Impulstechniken ▶ 244
 - 5.2 Wirbelsäule ▶ 248
 - 5.2.1 Impulstechniken ▶ 248
 - 5.2.2 MET ▶ 262
 - 5.3 Rippen ▶ 277
 - 5.3.1 Impulstechniken ▶ 277
 - 5.3.2 MET ▶ 281

5.4 Obere Extremität ▶ 285

5.4.1 Schultergürtel ▶ 285

5.4.2 Ellenbogengelenk ▶ 297

5.4.3 Hand ▶ 305

5.5 Becken ▶ 307

5.5.1 Ilium ▶ 307

5.5.2 Sakrum ▶ 317

5.5.3 Symphysis pubica ▶ 324

5.6 Untere Extremität ▶ 327

5.6.1 Hüftgelenk ▶ 327

5.6.2 Kniegelenk ▶ 337

5.6.3 Fibula ▶ 346

5.6.4 Fuß ▶ 349

Teil 3

6 Indikationen ▶ 368

6.1 Achillodynie ▶ 368

6.2 Adduktorenreizung ▶ 369

6.3 Allergie ▶ 370

6.4 Asthma bronchiale ▶ 372

6.5 Bandscheibenvorfall ▶ 373

6.6 Bettnässen (Enuresis) ▶ 374

6.7 Blasenentzündung (Zystitis) ▶ 375

6.8 Bluthochdruck ▶ 376

6.9 Bronchitis, chronische ▶ 377

6.10 Bruxismus ▶ 377

6.11 Beckenbodeninsuffizienz ▶ 378

6.12 Cholezystektomie, Zustand nach ▶ 379

6.13 Chondropathia patellae ▶ 380

6.14 Colitis ulcerosa ▶ 381

6.15 Colon irritabile (Reizdarmsyndrom) ▶ 382

6.16 Crohn-Krankheit ▶ 383

6.17 Divertikulose ▶ 384

6.18 Dreimonatskoliken ▶ 385

6.19 Dysakusis ▶ 386

6.20 Eierstockentzündung (Oophoritis) ▶ 386

6.21 Epikondylitis ▶ 387

- 6.22 Episiotomie (Dammschnitt), Zustand nach ► 389
- 6.23 Erektionsstörung beim Mann (erektiler Dysfunktion) ► 390
- 6.24 Facettensyndrom ► 391
- 6.25 Fersensporn ► 392
- 6.26 Fertilitätsstörung ► 393
- 6.27 Flatulenz ► 393
- 6.28 Gallenblasendyskinesie ► 394
- 6.29 Gastritis ► 395
- 6.30 Gesichtsneuralgie ► 395
- 6.31 Gonarthrose ► 396
- 6.32 Guyon-Logensyndrom (Ulnartunnelsyndrom) ► 398
- 6.33 Harninkontinenz (Stressinkontinenz) ► 399
- 6.34 Herzrhythmusstörungen ► 399
- 6.35 Iliopsoassyndrom ► 400
- 6.36 Interkostalneuralgie ► 401
- 6.37 Ischiassyndrom ► 402
- 6.38 Karpaltunnelsyndrom ► 403
- 6.39 Kehlkopfentzündung (Laryngitis) ► 404
- 6.40 Kopfschmerz ► 405
- 6.41 Lumbago ► 406
- 6.42 Lumboischialgie ► 407
- 6.43 Mammaamputation (Mastektomie), Zustand nach ► 408
- 6.44 Mandelentzündung (Tonsillitis) ► 409
- 6.45 Medianuskompressionssyndrom ► 410
- 6.46 Menopausensyndrom (vegetativ-klimakterisches Syndrom) ► 411
- 6.47 Menstruationsstörungen ► 412
- 6.48 Mittelohrentzündung (Otitis media) ► 413
- 6.49 Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis) ► 414
- 6.50 Nierenbeckenentzündung (Pyelonephritis) ► 414
- 6.51 Obstipation ► 416
- 6.52 Orofaziale Dysfunktion ► 417
- 6.53 Osgood-Schlatter-Krankheit (Osteochondrosis deformans juvenilis) ► 418
- 6.54 Ovarialzysten ► 419
- 6.55 Periarthropathia humeroscapularis ► 420
- 6.56 Pharyngitis ► 422

- 6.57 Pollex flexus (schnappender Daumen) ▶ 422
- 6.58 Prostatahyperplasie, benigne ▶ 423
- 6.59 Refluxkrankheit ▶ 424
- 6.60 Schmerzsyndrom, femoropatellares ▶ 424
- 6.61 Schmerzsyndrom, myofasiales ▶ 425
- 6.62 Schwindel (Vertigo) ▶ 427
- 6.63 Sudeck-Syndrom ▶ 428
- 6.64 Supinationstrauma, Zustand nach ▶ 429
- 6.65 Tarsaltunnelsyndrom ▶ 430
- 6.66 Thoracic-outlet-Syndrom ▶ 431
- 6.67 Tibialis-anterior-Syndrom ▶ 432
- 6.68 Ulkus, gastroduodenales ▶ 433
- 6.69 Varikose der Beine (Krampfadern) ▶ 434

Teil 4

- 7 Myofasiales System ▶ 436
 - 7.1 Afferenzen und spinale Fazilitation ▶ 436
 - 7.2 Fasiales System ▶ 439
- 8 Muskelketten ▶ 441
- 9 Triggerpunkte ▶ 443
 - 9.1 Behandlung von Triggerpunkten ▶ 443
 - 9.1.1 Charakteristische Eigenschaften von Triggerpunkten ▶ 443
 - 9.1.2 Vorgehen bei der Palpation nach Triggerpunkten ▶ 444
 - 9.1.3 Behandlungsformen ▶ 444
 - 9.2 Spezifische Triggerpunkte des Körpers ▶ 445
 - 9.2.1 Kopf ▶ 445
 - 9.2.2 Hals- und Nackenbereich ▶ 447
 - 9.2.3 Brust- und Schulterbereich ▶ 448
 - 9.2.4 Unterer Rumpfbereich ▶ 452
 - 9.2.5 Obere Extremitäten ▶ 455
 - 9.2.6 Untere Extremitäten ▶ 457
- 10 Physiologische Hintergründe myofaszialer Dysfunktionen und Behandlungsansätze ▶ 463
 - 10.1 Physiologie regenerativer Prozesse ▶ 463
 - 10.1.1 Entzündungsphase ▶ 463

- 10.1.2 Regenerationsphase ▶ 464**
- 10.1.3 Remodellierungsphase ▶ 464**
- 10.2 Therapeutische Interventionsmöglichkeiten ▶ 465**
- 10.2.1 Gewebedimension ▶ 465**
- 10.2.2 Psychologische und psychophysiologische Dimension ▶ 469**

Anhang

- 11 Literatur ▶ 472**
- 12 Abkürzungsverzeichnis ▶ 477**
- 13 Abbildungsnachweis ▶ 479**
- 14 Sachverzeichnis ▶ 480**