

# Inhalt

Geleitwort zur 7. Auflage 5  
Geleitworte zur 6. Auflage 7  
Vorwort zur 7. Auflage 10  
Einleitung 12  
Moderne Forschung 14  
Traditionelle Anwendungen 17  
Zur Arbeit mit diesem Buch 19  
Über die Autorin 27

## Von der Pflanze in die Flasche: die botanischen und chemischen Grundlagen der Aromatherapie

- 1 Herkunft und Herstellung  
ätherischer Öle 30**
- 1.1 Botanik 30**
  - 1.1.1 Taxonomie 31
  - 1.1.2 Stoffwechsel der Pflanzen 39
  - 1.1.3 Funktionen von ätherischen Ölen 40
  - 1.1.4 Pflanzenorgane 42
  - 1.1.5 Pflanzenteile 43
  - 1.1.6 Chemotyp 45
  - 1.1.7 Dünger, Jahreszeit und geografische  
Lage 49
- 1.2 Anbauverfahren 50**
  - 1.2.1 Anbaumethoden 50
  - 1.2.2 Siegel und Zertifizierungen 52
  - 1.2.3 Hybride 54
- 1.3 Herstellungsverfahren 55**
  - 1.3.1 Gewinnungsverfahren 55
  - 1.3.2 Duftstoffe aus dem Labor 68
- 1.4 Qualitätsprüfung 69**
  - 1.4.1 Sensorische Prüfung 70
  - 1.4.2 Chemische Qualitätsanalyse 70
  - 1.4.3 Öle aus der Apotheke 72
- 1.5 Haltbarkeit 72**
  - 1.5.1 Kalt gepresste Zitrusöle 73
  - 1.5.2 Destillierte Öle 73
  - 1.5.3 Mischungen 75

- 2 Biochemie der Inhaltsstoffe 77**
- 2.1 Bildung der ätherischen Öle in der  
Pflanze 77**
  - 2.1.1 Organische Chemie 78
  - 2.1.2 Chemie der ätherischen Öle 80
- 2.2 Duft Moleküle und ihre  
Eigenschaften 82**
  - 2.2.1 Terpene und Terpenoide 82
  - 2.2.2 Phenole und Phenylpropanderivate 93
- 2.3 Inhaltsstoffe und Begriffe in  
Stichworten 99**

## Von der Flasche unter die Haut: die therapeutische Anwendung ätherischer Öle

- 3 Grundlagen der Wirkung ätherischer  
Öle im menschlichen Organismus 126**
- 3.1 Wege in den Körper 126**
  - 3.1.1 Nasale Anwendung 126
  - 3.1.2 Perkutane Anwendung 139
  - 3.1.3 Rektale und vaginale Anwendung 142
  - 3.1.4 Orale Anwendung 142
- 3.2 Physiologische Wirkung 145**
  - 3.2.1 Studien 145
  - 3.2.2 Psychisch-subjektive Wirkungen 146
  - 3.2.3 Somatisch-pharmazeutische  
Wirkungen 146
  - 3.2.4 Verarbeitung von ätherischen Ölen im  
menschlichen Körper 147
- 3.3 Wirksamkeit 149**
  - 3.3.1 Zwei Jahrhunderte Forschung 149
  - 3.3.2 Ätherische Öle und Bakterien 150
  - 3.3.3 Ätherische Öle und Pilze 155
  - 3.3.4 Ätherische Öle und Viren 160
  - 3.3.5 Ätherische Öle bei Schmerzen 163
  - 3.3.6 Ätherische Öle bei degenerativen  
Erkrankungen 169

- 3.3.7 Aromapflege im klinischen und betreuenden Umfeld 175
- 3.3.8 Aromatherapie als wirksame Unterstützung bei seelischen Problemen 181
- 3.3.9 Aromapflege und -therapie bei geistiger Müdigkeit und körperlicher Überbeanspruchung 193
- 3.3.10 Ätherische Öle zur Behandlung von spezifischen Problemen von Frauen und Kindern 201
- 3.3.11 Ätherische Öle zur Behandlung von Hautkrankheiten 211
- 3.3.12 Ätherische Öle zur Behandlung von Erkrankungen im Hals-Nasen-Ohren-Bereich 214
- 3.3.13 Ätherische Öle für Untersuchungen und gegen Beschwerden im Harn- und Verdauungstrakt 215
  
- 4 Therapiepraxis 219**
- 4.1 Einkauf ätherischer Öle 219**
- 4.1.1 Was muss aufs Etikett? 220
- 4.2 Auswahl, Dosis und unkomplizierte Anwendungsmethoden von ätherischen Ölen 222**
- 4.2.1 Auswahl 222
- 4.2.2 Häufigkeit und Zeitpunkt 222
- 4.2.3 Dosierung und Verdünnung 223
- 4.2.4 Inhalation 226
- 4.2.5 Raumbeduftung und ätherische Öle bei riechenden Krankheiten 227
- 4.2.6 Einreibung und Teilmassage 228
- 4.2.7 Einnahme 229
- 4.3 Aromamassage 229**
- 4.3.1 Berührung 230
- 4.3.2 Geschichte der Massage 231
- 4.3.3 Wirkungen von Aromamassage 232
- 4.3.4 Vorbereitung zur Massage 233
- 4.3.5 Erster Termin 234
- 4.3.6 Grifftechniken 235
- 4.4 Fette Pflanzenöle – mehr als Trägersubstanzen 238**
- 4.4.1 Gewinnung von fetten Pflanzenölen 239
- 4.4.2 Öl ist nicht gleich Öl 240
- 4.4.3 Fett und Wasser 243
- 4.4.4 Haltbarkeit der Trägeröle 245
  
- 4.4.5 Pflanzenöle auf der Haut 245
- 4.4.6 Menge und Mischungen 246
- 4.4.7 Vielfalt der fetten Öle und ihre Wirkungen 247
- 4.5 Hydrolate – mehr als Wasser mit Duftstoffen 259**
- 4.5.1 Gewinnung von Hydrolaten 259
- 4.5.2 Hydrolat ist nicht gleich Hydrolat 259
- 4.5.3 Haltbarkeit der Hydrolate 260
- 4.5.4 Hydrolate auf der Haut 260
- 4.5.5 Menge und Mischungen 261
- 4.5.6 Vielfalt der Hydrolate und ihre Wirkungen 261
- 4.6 Wasser und ätherische Öle 265**  
*Sibylle Broggi-Läubli*
- 4.6.1 Hydrotherapie 265
- 4.6.2 Bäder 266
- 4.6.3 Waschungen 267
- 4.6.4 Wickel und Kompressen 267
  
- 5 Wichtige Indikationen 273**
- 5.1 Bewährte Öle bei psychischen und körperlichen Symptomen 273**
- 5.2 Übersicht: Auswahl der ätherischen Öle 285**
- 5.3 Spezielle Anwendungen im klinischen Bereich, im Seniorenheim und in der ambulanten Pflege 287**
- 5.3.1 Anregungen und Rezeptbeispiele 287
  
- 6 Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen 309**
- 6.1 Toxikologie der Duftstoffe 309**
- 6.1.1 Forschung zur Verträglichkeit 310
- 6.1.2 Sicherheitsvorkehrungen 310
- 6.1.3 Anwendungsfehler und Vergiftungen 311
- 6.2 Verträglichkeit und Allergien 311**
- 6.2.1 Allergien 311
- 6.2.2 Haut und ätherische Öle 312
- 6.3 Kontraindikationen: Auf was Sie achten müssen! 316**
- 6.3.1 Leber und ätherische Öle 316
- 6.3.2 Herz und Kreislauf und ätherische Öle 317
- 6.3.3 Atemwege und ätherische Öle 318
- 6.3.4 Zentrales Nervensystem und ätherische Öle 318

- 6.3.5 Augen und ätherische Öle 319
- 6.3.6 Nieren und ätherische Öle 319
- 6.3.7 Hormonsystem und ätherische Öle 320
- 6.3.8 Schwangerschaft und ätherische Öle 320
- 6.3.9 Besondere Vorsicht: Säuglinge 322
- 6.3.10 Krebserkrankungen und ätherische Öle 322
- 6.3.11 Wechselwirkungen mit Medikamenten 323
- 6.3.12 Gefahrstoffverordnung 326
- 6.3.13 Giftzentralen 329

**Viele Öle – viele Wirkungen: Pflanzen und ätherische Öle im Überblick**

- 7 Ätherische Öle 332
- 7.1 *Abelmoschus moschatus* Medik. 333
- 7.2 *Abies alba* Mill. 334
- 7.3 *Abies balsamea* L. (Mill.) 336
- 7.4 *Abies grandis* (Doug. ex D.Don) Lindl. 337
- 7.5 *Abies sibirica* Ledeb. 338
- 7.6 *Acacia dealbata* Link. 339
- 7.7 *Achillea millefolium* L. 340
- 7.8 *Acorus calamus* L. 341
- 7.9 *Agathosma betulina* (P.J.Bergius) Pillans 342
- 7.10 *Aloysia triphylla* (L'Hér.) Britton 343
- 7.11 *Alpinia galanga* (L.) Willd. 345
- 7.12 *Ammi visnaga* (L.) Lam. 346
- 7.13 *Amyris balsamifera* L. 347
- 7.14 *Anethum graveolens* L. 348
- 7.15 *Angelica archangelica* L. 349
- 7.16 *Aniba rosaeodora* Ducke 350
- 7.17 *Apium graveolens* L. 352
- 7.18 *Aquilaria malaccensis* Lam. 353
- 7.19 *Artemisia absinthium* L. 354
- 7.20 *Artemisia dracunculus* L. 355
- 7.21 *Artemisia pallens* Wall. ex DC. 356
- 7.22 *Artemisia vulgaris* L. 357
- 7.23 *Backhousia citriodora* F.Muell. 358
- 7.24 *Betula lenta* L. 359
- 7.25 *Boswellia sacra* Flueck. 360
- 7.26 *Boswellia serrata* Roxb. ex Colebr. 362
- 7.27 *Bulnesia sarmientoi* Lorentz ex Griseb. 364
- 7.28 *Bursera delpechiana* Poiss. ex Engl. 365
- 7.29 *Bursera graveolens* (Kunth) Triana u. Planch. 366
- 7.30 *Cananga odorata* (Lam.) Hook.f. u. Thomson 367
- 7.31 *Canarium luzonicum* (Blume) A.Gray 370
- 7.32 *Cannabis sativa* L. 371
- 7.33 *Carum carvi* L. 371
- 7.34 *Cedrus atlantica* (Endl.) Manetti ex Carrière 373
- 7.35 *Cedrus deodara* (Roxb. ex D.Don) G.Don 375
- 7.36 *Chamaemelum mixta* Alloni 376
- 7.37 *Chamaemelum nobile* (L.) All. 377
- 7.38 *Cinnamomum aromaticum* Nees 379
- 7.39 *Cinnamomum camphora* (L.) J.Presl Chemotyp Campher 380
- 7.40 *Cinnamomum camphora* (L.) J.Presl Chemotyp 1,8-Cineol 381
- 7.41 *Cinnamomum camphora* (L.) J.Presl Chemotyp Linalool 382
- 7.42 *Cinnamomum zeylanicum* Blume (Blätter) 383
- 7.43 *Cinnamomum zeylanicum* Blume (Rinde) 385
- 7.44 *Cinnamosma fragrans* Baill. 386
- 7.45 *Cistus ladanifer* L. 387
- 7.46 *Citrus aurantiifolia* (Christm.) Swingle 389
- 7.47 *Citrus × aurantium* L. (Blätter) 390
- 7.48 *Citrus × aurantium* L. (Blüten) 391
- 7.49 *Citrus × aurantium* L. (Fruchtschale) 393
- 7.50 *Citrus × bergamia* Risso u. Poit. 395
- 7.51 *Citrus × junos* Sieb ex Tanaka 398
- 7.52 *Citrus hystrix* DC. 399
- 7.53 *Citrus limon* (L.) Osbeck 401
- 7.54 *Citrus paradisi* Macfad. 403
- 7.55 *Citrus reticulata* Blanco (Blätter) 404
- 7.56 *Citrus reticulata* Blanco (Fruchtschale) 405
- 7.57 *Citrus sinensis* L. Osbeck 407
- 7.58 *Commiphora guidottii* Chiov. ex Guid. 409

- 7.59 *Commiphora molmol* (Engl.) Engl.  
ex Tschirch 410
- 7.60 *Copaifera officinalis* L. 411
- 7.61 *Coriandrum sativum* L. (Früchte) 412
- 7.62 *Coriandrum sativum* L. (Kraut) 414
- 7.63 *Cuminum cyminum* L. 415
- 7.64 *Cupressus sempervirens* L. 416
- 7.65 *Curcuma longa* L. 417
- 7.66 *Cymbopogon flexuosus* (Nees ex Steud.)  
W.Watson 418
- 7.67 *Cymbopogon martini* (Roxb.)  
W.Watson 420
- 7.68 *Cymbopogon winterianus* Jowitt  
ex Bor 421
- 7.69 *Daucus carota* L. 422
- 7.70 *Dipteryx odorata* (Aubl.) Willd. 424
- 7.71 *Elettaria cardamomum* (L.) Matton 425
- 7.72 *Eucalyptus citriodora* Hook. 426
- 7.73 *Eucalyptus dives* Schauer 428
- 7.74 *Eucalyptus globulus* Labill. 429
- 7.75 *Eucalyptus polybractea* F.Muell.  
ex R.T.Baker Chemotyp 1,8-Cineol 431
- 7.76 *Eucalyptus polybractea* F.Muell.  
ex R.T.Baker Chemotyp Crypton 432
- 7.77 *Eucalyptus radiata* A.Cunn. ex DC. 433
- 7.78 *Eucalyptus smithii* F.Muell.  
ex R.T.Baker 434
- 7.79 *Eucalyptus staigeriana* F.Muell.  
ex F.M.Bailey 435
- 7.80 *Ferula gummosa* Boiss. 436
- 7.81 *Foeniculum vulgare* Mill. 438
- 7.82 *Fokienia hodginsii* (Dunn) A.Henry u.  
H.H.Thomas 440
- 7.83 *Gaultheria fragrantissima* Wall. 441
- 7.84 *Geranium macrorrhizum* L. 443
- 7.85 *Hedychium coronarium* Koenig 444
- 7.86 *Helichrysum italicum* (Roth) G.Don 445
- 7.87 *Humulus lupulus* L. 447
- 7.88 *Hypericum perforatum* L. 448
- 7.89 *Hyssopus decumbens* Jord. u. Fourr. 449
- 7.90 *Illicium verum* Hook.f. 450
- 7.91 *Inula graveolens* (L.) Desf. 452
- 7.92 *Iris* × *germanica* L. 453
- 7.93 *Jasminum grandiflorum* L. 455
- 7.94 *Jasminum sambac* L. 456
- 7.95 *Juniperus ashei* J.Buchholz 457
- 7.96 *Juniperus communis* L. (Früchte) 458
- 7.97 *Juniperus communis* L.  
(Zweige und Früchte) 459
- 7.98 *Juniperus oxycedrus* L. 461
- 7.99 *Juniperus sabina* L. 461
- 7.100 *Juniperus virginiana* L. 462
- 7.101 *Kunzea ericoides* (A.Rich.)  
Joy Thomps. 463
- 7.102 *Larix europaea* DC. 465
- 7.103 *Laurus nobilis* L. 465
- 7.104 *Lavandula angustifolia* Mill.  
(kultiviert) 467
- 7.105 *Lavandula angustifolia* Mill.  
(aus Wildsammlung) 472
- 7.106 *Lavandula latifolia* Medik. 474
- 7.107 *Lavandula stoechas* L. 475
- 7.108 *Lavandula* × *intermedia* Super 476
- 7.109 *Leptospermum petersonii*  
F.M.Bailey 478
- 7.110 *Leptospermum scoparium* J.R.Forst.  
u. G.Forst. 479
- 7.111 *Levisticum officinale* W.D.J.Koch 481
- 7.112 *Liquidambar orientalis* Mill. 482
- 7.113 *Litsea cubeba* (Lour.) Pers. 483
- 7.114 *Matricaria recutita* L. 485
- 7.115 *Melaleuca alternifolia* (Maiden u. Betche)  
Cheel 487
- 7.116 *Melaleuca ericifolia* Smith 489
- 7.117 *Melaleuca leucadendra* var.  
*cajuputi* L. 490
- 7.118 *Melaleuca viridiflora* Sol. ex Gaertn. 492
- 7.119 *Melissa officinalis* L. Chemotyp  
Citral 493
- 7.120 *Melissa officinalis* L. Chemotyp  
Citronellal 496
- 7.121 *Mentha arvensis* L. 496
- 7.122 *Mentha* × *citrata* Ehrh. 498
- 7.123 *Mentha* × *piperita* L. 499
- 7.124 *Mentha pulegium* L. 502
- 7.125 *Mentha spicata* L. 503
- 7.126 *Michelia alba* DC. 504
- 7.127 *Michelia champaca* L. 506
- 7.128 *Monarda fistulosa* L. Chemotyp  
Geraniol 507
- 7.129 *Myristica fragrans* Houtt. 508
- 7.130 *Myrcarpus fastigiatus* Allemao 509
- 7.131 *Myroxylon balsamum* (L.) Harms 510

- 7.132 *Myrtus communis* L.  
Chemotyp 1,8-Cineol 512
- 7.133 *Myrtus communis* L.  
Chemotyp Myrtenylacetat 513
- 7.134 *Myrtus communis* L.  
Chemotyp Pinen 514
- 7.135 *Nardostachys jatamansi*  
(D.Don) DC. 515
- 7.136 *Nepeta cataria* L. 516
- 7.137 *Nigella sativa* L. 518
- 7.138 *Ocimum basilicum* L.  
Chemotyp Linalool 519
- 7.139 *Ocimum basilicum* L.  
Chemotyp Methylchavicol 521
- 7.140 *Ocimum sanctum* L. 522
- 7.141 *Ocotea odorifera* (Vell.) Rohwer 523
- 7.142 *Origanum majorana* L. 524
- 7.143 *Origanum vulgare* L. 526
- 7.144 *Osmanthus fragrans* Lour. 528
- 7.145 *Pelargonium* × *graveolens* L'Hér. 529
- 7.146 *Petroselinum crispum* (Mill.) Fuss 532
- 7.147 *Peumus boldus* Molina 533
- 7.148 *Pimenta dioica* (L.) Merr. 534
- 7.149 *Pimenta racemosa* (Mill.) J.W.Moore 535
- 7.150 *Pimpinella anisum* L. 536
- 7.151 *Pinus cembra* L. 537
- 7.152 *Pinus mugo* Turra 539
- 7.153 *Pinus nigra* ssp. *laricio* Maire 540
- 7.154 *Pinus sylvestris* L. 541
- 7.155 *Piper nigrum* L. 542
- 7.156 *Pistacia lentiscus* L. 544
- 7.157 *Plumeria alba* L. 545
- 7.158 *Pogostemon cablin* (Blanco) Benth. 547
- 7.159 *Polianthes tuberosa* L. 548
- 7.160 *Prunus dulcis* (Mill.) D.A.Webb 550
- 7.161 *Pseudotsuga menziesii* (Mirb.)  
Franco 551
- 7.162 *Ravensara aromatica* Sonn. 552
- 7.163 *Rhododendron anthopogon* D.Don 553
- 7.164 *Rosa* × *damascena* Herrm. 554
- 7.165 *Rosmarinus officinalis* L.  
Chemotyp Bornan-2-on (Campher) 557
- 7.166 *Rosmarinus officinalis* L.  
Chemotyp 1,8-Cineol 558
- 7.167 *Rosmarinus officinalis* L. Chemotyp  
Verbenon/Bornylacetat (ABV) 560
- 7.168 *Ruta graveolens* L. 561
- 7.169 *Salvia lavandulifolia* Vahl 562
- 7.170 *Salvia officinalis* L. 564
- 7.171 *Salvia sclarea* L. 565
- 7.172 *Santalum album* L. 567
- 7.173 *Santalum austrocaledonicum* Vieill. 569
- 7.174 *Santolina chamaecyparissus* L. 570
- 7.175 *Satureja montana* L. 571
- 7.176 *Saussurea costus* (Falc.) Lipsch. 572
- 7.177 *Schinus molle* L. 573
- 7.178 *Styrax tonkinensis* Craib ex Hartwich  
(Siam) 574
- 7.179 *Syzygium aromaticum* L. 575
- 7.180 *Tagetes minuta* L. 577
- 7.181 *Tanacetum vulgare* L. 578
- 7.182 *Thuja occidentalis* L. 579
- 7.183 *Thymus mastichina* (L.) L. 581
- 7.184 *Thymus serpyllum* L. 582
- 7.185 *Thymus vulgaris* L. Chemotyp Linalool  
und Geraniol 583
- 7.186 *Thymus vulgaris* L.  
Chemotyp Thujanol 584
- 7.187 *Thymus vulgaris* Chemotyp Thymol und  
Carvacrol 585
- 7.188 *Trachyspermum ammi* (L.) Sprague 587
- 7.189 *Valeriana officinalis* L. 588
- 7.190 *Vanilla planifolia* Jacks. ex Andrews 589
- 7.191 *Vetiveria zizanioides* (L.) Nash 591
- 7.192 *Viola odorata* L. 592
- 7.193 *Vitex agnus-castus* L. 594
- 7.194 *Zingiber officinale* Roscoe 595

## Anhang

- 8 Aromatherapie als Beruf 600**
- 8.1 Aromatherapie in Frankreich 600**
- 8.1.1 Verkauf von ätherischen Ölen 601
- 8.2 Aromatherapie in Großbritannien 601**
- 8.2.1 Verkauf von ätherischen Ölen 601
- 8.3 Aromatherapie in Deutschland 602**
- 8.3.1 Heilpraktikergesetz 602
- 8.3.2 Ein eigenständiger Beruf? 603
- 8.3.3 Aromamassage 604
- 8.3.4 Aromapflege im Krankenhaus 605
- 8.3.5 Ausbildungsmöglichkeiten in deutscher  
Sprache 606

- 8.3.6 Curriculum und Mindestanforderungen an eine qualifizierte Ausbildung 607
- 8.3.7 Verkauf von ätherischen Ölen 610
- 8.3.8 Arzneimittelgesetz und Verordnung über apothekenpflichtige und freiverkäufliche Arzneimittel 610
- 8.3.9 Lebensmittel-, Bedarfsgegenstände- und Futtermittelgesetz 612
- 8.3.10 „Komplementäre Pflegemethoden“ und geltendes Recht 613
- 8.4 Aromatherapie in Österreich 614**
- 8.4.1 Aromapflege und geltendes Recht 614
- 8.5 Aromatherapie in der Schweiz 615**
- 8.6 Eröffnung einer Praxis 616**
- 8.6.1 Behörden 616
- 8.6.2 Titel und Tätigkeitsfeld 616
- 8.6.3 Existenzgründung 617
- 8.6.4 Geschäfte, Steuern und Versicherung 617
- 8.6.5 Werbung 618
- 8.6.6 Raum 619
- 8.6.7 Utensilien 619
- 8.6.8 Grundausrüstung Öle 620
- 8.6.9 Beratung und Körperbehandlung 621
- 8.6.10 Abkürzungen 622
- 9 Bekannte Expertinnen und Experten der Aromatherapie 623**
- 9.1 Frankreich 623**
- 9.1.1 René-Maurice Gattefossé † 623
- 9.1.2 Jean Valnet † 624
- 9.1.3 Marguerite Maury † 625
- 9.2 Italien 626**
- 9.2.1 Paolo Rovesti † 626
- 9.3 Großbritannien 626**
- 9.3.1 Dr. Jane Buckle 626
- 9.3.2 Patricia Davis † 626
- 9.3.3 Rhiannon Lewis 626
- 9.3.4 Gabriel Mojay 627
- 9.3.5 Shirley und Len Price 627
- 9.3.6 Robert Tisserand 627
- 9.4 Deutschsprachiger Raum 627**
- 9.4.1 Inge-Lore Andres 627
- 9.4.2 Ruth von Braunschweig 628
- 9.4.3 Evelyn Deutsch-Grasl 628
- 9.4.4 Susanne Fischer-Rizzi 628
- 9.4.5 Martin Henglein † 628
- 9.4.6 Ingeborg Stadelmann 628
- 9.4.7 Dietrich Wabner † 629
- 9.4.8 Monika Werner 629
- 10 Glossar von A–Z 630**
- 11 Pflanzennamen Deutsch – Botanisch 636**
- 12 Rezepturenverzeichnis 643**
- 13 Nützliche Adressen und Hinweise 645**
- 13.1 Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten mit ätherischen Ölen in deutscher Sprache 645**
- 13.2 Heilpraktikerinnen mit Angeboten zur Aromatherapie 646**
- 13.3 Aromafachfrauen mit langjähriger Berufserfahrung 646**
- 13.4 Apotheken, Apotheker, pharmazeutisch-technische Assistenten 647**
- 13.5 Aromagramme 647**
- 13.6 Spezielle Aromapflege für institutionelle Einrichtungen (Krankenhäuser und Heime) 648**
- 13.7 Aroma-Koffer aus Holz 648**
- 13.8 Ätherische Öle, fette Öle, Hydrolate aus kontrolliert-biologischem Anbau 649**
- 13.8.1 Deutschsprachiger Raum 649
- 13.8.2 Großbritannien und USA 649
- 13.8.3 Frankreich 650
- 13.9 Fertigungskapseln und Globuli mit ätherischen Ölen 650**
- 13.10 Inhalierstifte (befüllbar) für ätherische Öle 650**
- 13.11 Fortbildung im Ausland 650**
- 13.12 Internationale Vereine und Verbände 651**
- 13.13 Zeitschriften und Web-Magazine 651**
- 13.14 Großraumbeduftung, Duftobjekte 652**
- 13.15 Kosmetische Fertigprodukte, duftfrei und mit ätherischen Ölen 652**
- 13.16 Naturkosmetik und Bio-Rohstoffe zum Selbermachen 653**
- 13.17 Versand und Erleben von Kräutern, seltenen Duftpflanzen und Samen 653**
- 14 Literatur 654**
- Sachverzeichnis 683**