

Inhalt

Vorwort	5
----------------	---

1. Wissenschaftliche Hintergründe und Geschichte hinter Ableismus

Able-Was? – Unterschied zwischen Ableismus und Behindertenfeindlichkeit	8
Nicht normal? – Ableismus macht behinderte Menschen zu den ›Anderen‹	12
Historische Hintergründe über Behinderung	16
Die Macht und Kultur hinter Sprache	23
Sichtweisen auf Behinderung seitens der Gesellschaft	33

2. Phänomene, Stereotype, Sichtweisen von Alltagsableismus

Mikroaggressionen und Sphären von Ableismus	39
Stigmatisierung oder der Elefant im Raum	41
Distanzlosigkeit	43
Inspiration Porn	47
Pity Porn	51
Reduktion auf Dinge, die ein Mensch nicht kann	52
Aggressive Ablehnung und Entmenschlichung	54
Abschottung von der Außenwelt	58
Ignoranz der Lebenswelt und Erfahrungen behinderter Menschen	60
Überbetonung, Bewunderung	64

3. Auswirkungen von Ableismus im Alltag	
Internalisierter Ableismus und gesellschaftliche Erwartungen an behinderte Menschen	65
Warum Ableismus auch für nichtbehinderte Menschen schlecht ist und wie er ihre Lebenswelt betrifft	72
Tipps für den Erstkontakt mit behinderten Menschen	73
Was bedeutet <i>Nondisabled Privilege</i>	77
Ausblick: <i>Disability Pride</i> und <i>Culture</i> – Behinderung als Identität	84
Literaturverzeichnis	87