

# Inhaltsverzeichnis

---

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Vorwort . . . . .     | 5  |
| Anschriften . . . . . | 10 |

## Teil 1 Anamnese

|     |                                                             |    |
|-----|-------------------------------------------------------------|----|
| 1   | Anamnese – geburtshilflich relevante Erkrankungen . . . . . | 11 |
|     | <i>Heike Meinefeld</i>                                      |    |
| 1.1 | Hypertensive Erkrankungen in der Schwangerschaft . . . . .  | 11 |
| 1.2 | Eklampsie . . . . .                                         | 14 |
| 1.3 | HELLP-Syndrom . . . . .                                     | 16 |
| 1.4 | Diabetes mellitus . . . . .                                 | 17 |
| 1.5 | Gestationsdiabetes (GDM) . . . . .                          | 19 |
| 1.6 | Drogenkonsum . . . . .                                      | 19 |
| 1.7 | HIV-Infektion . . . . .                                     | 20 |
| 1.8 | Hepatitis . . . . .                                         | 23 |

## Teil 2 Geburtsbeginn

|      |                                                                            |    |
|------|----------------------------------------------------------------------------|----|
| 2    | Geburtsbeginn . . . . .                                                    | 27 |
| 2.1  | Definitionen und klinische Zeichen . . . . .                               | 27 |
|      | <i>Lena Agel; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>                        |    |
| 2.2  | Aufnahme in den Kreißsaal . . . . .                                        | 29 |
|      | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Mirjam Fischer</i>                 |    |
| 2.3  | Leopold'sche Handgriffe . . . . .                                          | 34 |
|      | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>                   |    |
| 2.4  | Hormone beeinflussen die Geburt. . . . .                                   | 36 |
|      | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>                   |    |
| 2.5  | Blasensprung . . . . .                                                     | 38 |
|      | <i>Lena Agel, Hemma Pfeifenberger; frühere Bearbeitung: Mirjam Fischer</i> |    |
| 2.6  | Fruchtwasser (FW) . . . . .                                                | 41 |
|      | <i>Renate Nielsen, frühere Bearbeitung: Mirjam Fischer</i>                 |    |
| 2.7  | Wehenarten . . . . .                                                       | 43 |
|      | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>                   |    |
| 2.8  | Blutungen in der späten Schwangerschaft (Übersicht) . . . . .              | 46 |
|      | <i>Corina Scheurer</i>                                                     |    |
| 2.9  | Placenta praevia . . . . .                                                 | 48 |
|      | <i>Corina Scheurer</i>                                                     |    |
| 2.10 | Vorzeitige Plazentalösung. . . . .                                         | 49 |
|      | <i>Corina Scheurer</i>                                                     |    |
| 2.11 | Vasa praevia/Insertio velamentosa . . . . .                                | 51 |
|      | <i>Corina Scheurer</i>                                                     |    |

|      |                                                                            |    |
|------|----------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.12 | <b>Terminüberschreitung/Übertragung</b> . . . . .                          | 52 |
|      | <i>Lena Agel, Hemma Pfeifenberger; frühere Bearbeitung: Mirjam Fischer</i> |    |
| 2.13 | <b>Einleitung der Geburt</b> . . . . .                                     | 55 |
|      | <i>Hemma Pfeifenberger, Lena Agel; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>   |    |

## Teil 3 Eröffnungsphase

|      |                                                                  |     |
|------|------------------------------------------------------------------|-----|
| 3    | <b>Eröffnungsphase</b> . . . . .                                 | 71  |
| 3.1  | <b>Geburtsmechanik</b> . . . . .                                 | 71  |
|      | <i>Corina Scheurer</i>                                           |     |
| 3.2  | <b>Gebärhaltungen</b> . . . . .                                  | 75  |
|      | <i>Andrea Mora</i>                                               |     |
| 3.3  | <b>Einstellungsanomalien</b> . . . . .                           | 79  |
|      | <i>Corina Scheurer</i>                                           |     |
| 3.4  | <b>Haltungsanomalien – Deflexionshaltungen/-lagen)</b> . . . . . | 86  |
|      | <i>Corina Scheurer</i>                                           |     |
| 3.5  | <b>Protrahierte aktive Eröffnungsphase</b> . . . . .             | 94  |
|      | <i>Lena Agel; frühere Bearbeitung: Mirjam Fischer</i>            |     |
| 3.6  | <b>Motivationsprobleme der Gebärenden</b> . . . . .              | 101 |
|      | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Mirjam Fischer</i>       |     |
| 3.7  | <b>Geburtsmonitoring</b> . . . . .                               | 105 |
|      | <i>Heike Meinefeld</i>                                           |     |
| 3.8  | <b>Schmerzlinderung ohne Medikamente</b> . . . . .               | 111 |
|      | <i>Mirjam Fischer</i>                                            |     |
| 3.9  | <b>Schmerzmittel</b> . . . . .                                   | 117 |
|      | <i>Mirjam Fischer</i>                                            |     |
| 3.10 | <b>Spinalanästhesie (SPA)</b> . . . . .                          | 125 |
|      | <i>Mirjam Fischer</i>                                            |     |
| 3.11 | <b>Periduralanästhesie (PDA)</b> . . . . .                       | 128 |
|      | <i>Mirjam Fischer</i>                                            |     |

## Teil 4 Austrittsphase

|     |                                                          |     |
|-----|----------------------------------------------------------|-----|
| 4   | <b>Austrittsphase</b> . . . . .                          | 139 |
| 4.1 | <b>Definition und klinische Zeichen</b> . . . . .        | 139 |
|     | <i>Corina Scheurer</i>                                   |     |
| 4.2 | <b>Betreuung der Gebärenden während der AP</b> . . . . . | 141 |
|     | <i>Corina Scheurer</i>                                   |     |
| 4.3 | <b>Dammschutz</b> . . . . .                              | 141 |
|     | <i>Corina Scheurer</i>                                   |     |
| 4.4 | <b>Episiotomie</b> . . . . .                             | 143 |
|     | <i>Corina Scheurer</i>                                   |     |
| 4.5 | <b>Wassergeburt</b> . . . . .                            | 146 |
|     | <i>Renate Nielsen</i>                                    |     |
| 4.6 | <b>Amniotomie</b> . . . . .                              | 148 |
|     | <i>Susanne Hotz</i>                                      |     |

|             |                                                            |            |
|-------------|------------------------------------------------------------|------------|
| <b>4.7</b>  | <b>Kopf-Becken-Missverhältnis</b> . . . . .                | <b>150</b> |
|             | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>   |            |
| <b>4.8</b>  | <b>Kristeller-Handgriff</b> . . . . .                      | <b>151</b> |
|             | <i>Corina Scheurer</i>                                     |            |
| <b>4.9</b>  | <b>Vakuumextraktion</b> . . . . .                          | <b>155</b> |
|             | <i>Corina Scheurer</i>                                     |            |
| <b>4.10</b> | <b>Forzepsextraktion</b> . . . . .                         | <b>160</b> |
|             | <i>Corina Scheurer</i>                                     |            |
| <b>4.11</b> | <b>Schulterdystokie</b> . . . . .                          | <b>163</b> |
|             | <i>Corina Scheurer</i>                                     |            |
| <b>4.12</b> | <b>Nabelschnurkomplikationen</b> . . . . .                 | <b>169</b> |
|             | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>   |            |
| <b>4.13</b> | <b>Amnioninfektionssyndrom (AIS)</b> . . . . .             | <b>173</b> |
|             | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Mirjam Fischer</i> |            |
| <b>4.14</b> | <b>Uterusruptur</b> . . . . .                              | <b>177</b> |
|             | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>   |            |
| <b>4.15</b> | <b>Fruchtwasserembolie</b> . . . . .                       | <b>180</b> |
|             | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>   |            |

## Teil 5 Besondere Geburten

|            |                                                            |            |
|------------|------------------------------------------------------------|------------|
| <b>5</b>   | <b>Besondere Geburten</b> . . . . .                        | <b>183</b> |
| <b>5.1</b> | <b>Sectio caesarea</b> . . . . .                           | <b>183</b> |
|            | <i>Lena Agel; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>        |            |
| <b>5.2</b> | <b>Beckenendlage</b> . . . . .                             | <b>190</b> |
|            | <i>Corina Scheurer</i>                                     |            |
| <b>5.3</b> | <b>Zwillinge (Gemini)</b> . . . . .                        | <b>196</b> |
|            | <i>Corina Scheurer</i>                                     |            |
| <b>5.4</b> | <b>Frühgeburt</b> . . . . .                                | <b>201</b> |
|            | <i>Heike Meinefeld</i>                                     |            |
| <b>5.5</b> | <b>Spätabort und Totgeburt</b> . . . . .                   | <b>209</b> |
|            | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Mirjam Fischer</i> |            |
| <b>5.6</b> | <b>Spätabbruch</b> . . . . .                               | <b>218</b> |
|            | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Mirjam Fischer</i> |            |

## Teil 6 Nachgeburtsphase

|            |                                                          |            |
|------------|----------------------------------------------------------|------------|
| <b>6</b>   | <b>Nachgeburtsphase</b> . . . . .                        | <b>225</b> |
| <b>6.1</b> | <b>Definition und Dauer</b> . . . . .                    | <b>225</b> |
|            | <i>Renate Nielsen</i>                                    |            |
| <b>6.2</b> | <b>Bonding</b> . . . . .                                 | <b>225</b> |
|            | <i>Renate Nielsen, frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i> |            |
| <b>6.3</b> | <b>Erstes Stillen</b> . . . . .                          | <b>230</b> |
|            | <i>Renate Nielsen</i>                                    |            |
| <b>6.4</b> | <b>Plazentagewinnung</b> . . . . .                       | <b>231</b> |
|            | <i>Renate Nielsen</i>                                    |            |

|             |                                                             |            |
|-------------|-------------------------------------------------------------|------------|
| <b>6.5</b>  | <b>Anomalien der Plazenta und der Nabelschnur</b> . . . . . | <b>233</b> |
|             | <i>Renate Nielsen</i>                                       |            |
| <b>6.6</b>  | <b>Plazentalösungsstörungen</b> . . . . .                   | <b>236</b> |
|             | <i>Renate Nielsen</i>                                       |            |
| <b>6.7</b>  | <b>Postplazentaphase</b> . . . . .                          | <b>239</b> |
|             | <i>Renate Nielsen</i>                                       |            |
| <b>6.8</b>  | <b>Nahtversorgung</b> . . . . .                             | <b>240</b> |
|             | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Mirjam Fischer</i>  |            |
| <b>6.9</b>  | <b>Postpartale Blutungen</b> . . . . .                      | <b>248</b> |
|             | <i>Renate Nielsen</i>                                       |            |
| <b>6.10</b> | <b>Disseminierte intravasale Gerinnung</b> . . . . .        | <b>252</b> |
|             | <i>Andrea Mora</i>                                          |            |
| <b>6.11</b> | <b>Inversio uteri</b> . . . . .                             | <b>253</b> |
|             | <i>Renate Nielsen</i>                                       |            |

## Teil 7 Das Neugeborene

|            |                                                                |            |
|------------|----------------------------------------------------------------|------------|
| <b>7</b>   | <b>Das Neugeborene</b> . . . . .                               | <b>257</b> |
|            | <i>Renate Nielsen</i>                                          |            |
| <b>7.1</b> | <b>Erstversorgung und Erstmaßnahmen</b> . . . . .              | <b>257</b> |
|            | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>       |            |
| <b>7.2</b> | <b>APGAR</b> . . . . .                                         | <b>260</b> |
|            | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>       |            |
| <b>7.3</b> | <b>Blutabnahme aus der Nabelschnur</b> . . . . .               | <b>261</b> |
|            | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>       |            |
| <b>7.4</b> | <b>Reifezeichen des Neugeborenen und U1</b> . . . . .          | <b>262</b> |
|            | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>       |            |
| <b>7.5</b> | <b>Geburtsverletzungen</b> . . . . .                           | <b>266</b> |
|            | <i>Renate Nielsen</i>                                          |            |
| <b>7.6</b> | <b>Anpassungsstörungen</b> . . . . .                           | <b>274</b> |
|            | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>       |            |
| <b>7.7</b> | <b>Reanimation des gesunden, reifen Neugeborenen</b> . . . . . | <b>277</b> |
|            | <i>Renate Nielsen</i>                                          |            |
| <b>7.8</b> | <b>Neugeborenenprophylaxen</b> . . . . .                       | <b>282</b> |
|            | <i>Renate Nielsen; frühere Bearbeitung: Susanne Hotz</i>       |            |
|            | <b>Sachverzeichnis</b> . . . . .                               | <b>287</b> |