

Inhalt

Vorwort	5
Einleitung: Das Arbeitsfeld der Psychotherapie und Psychosomatik	15
1 Annäherungen an das Psychische.....	15
2 Psychotherapie und Psychosomatik.....	18
 Krankheit und Krankheitsentstehung	
1 Psychosoziale Aspekte des Krankseins	27
1.1 Krankheitsrisiko	27
1.2 Krankheitsbewältigung – Das Coping-Konzept	32
1.3 Die therapeutische Beziehung.....	37
2 Erleben und Entwicklung aus psychoanalytischer Sicht	42
2.1 Psychodynamik und die Verarbeitung von Erfahrungen	42
2.2 Entwicklungspsychologische Grundlagen	53
2.3 Marksteine der Entwicklung.....	72
3 Die Entstehung von psychogenen Störungen.....	84
3.1 Ätiopathogenetische Grundlagen.....	84
3.2 Grundformen der psychogenen Pathologie (»Allgemeine Neurosenlehre«)	89
 Diagnostik	
4 Psychoanalytische Entwicklungs- und Strukturdiagnostik	105
4.1 Entwicklung und Struktur.....	106
4.2 Das niedere Strukturniveau (Borderline-Persönlichkeitsorganisation)	110
4.3 Das mittlere Strukturniveau (Präödpale Persönlichkeitsorganisation)...	121
4.4 Das höhere Strukturniveau (Neurotische Persönlichkeitsorganisation)...	131
4.5 Anmerkungen zur reifen Persönlichkeitsorganisation.....	135
5 Klinische Diagnostik.....	137
5.1 Psychodynamische Diagnostik im Vorfeld der Fachpsychotherapie	139
5.2 Psychotherapeutische Fachdiagnostik	142
5.3 Psychotherapeutische Diagnosen	150

Krankheitsbilder

6	Reaktive Störungen.....	159
6.1	Belastungsreaktionen.....	161
6.2	Anpassungsstörungen.....	163
6.3	Somatopsychische Störungen.....	167
7	Posttraumatische Störungen.....	170
7.1	Trauma und seelische Störung.....	171
7.2	Häufigkeit und Disposition.....	176
7.3	Traumatisierung und Traumaverarbeitung.....	178
7.4	Posttraumatische Krankheitsbilder.....	185
7.5	Diagnostik und Therapie.....	192
8	Persönlichkeitsstörungen.....	199
8.1	Das Konzept der Persönlichkeitsstörungen.....	200
8.2	Hysterische (histrionische) Persönlichkeitsstörung und »Hysterie«.....	209
8.3	Präödiopale narzisstische Persönlichkeitsstörung und narzisstische Krisen.....	215
8.4	Borderline-Persönlichkeitsstörung und Borderline-Syndrom.....	220
8.5	Schizoide Persönlichkeitsstörung.....	227
8.6	Weitere Persönlichkeitsstörungen.....	231
9	Psychische Störungen (Psychoneurosen).....	235
9.1	Grundlagen.....	236
9.2	Depressive Störungen (Depressive Neurosen).....	240
9.3	Angststörungen (Angstneurosen).....	250
9.4	Zwangsstörungen (Zwangsneurosen).....	268
9.5	Dissoziative Störungen.....	275
9.6	Entfremdungsstörungen (Depersonalisations-/Derealisationssyndrome)...	281
10	Somatoforme Störungen (Organneurosen).....	284
10.1	Grundlagen.....	286
10.2	Konversionsstörungen (Konversionsneurosen).....	293
10.3	Somatisierungsstörungen.....	303
10.4	Schmerzstörungen.....	317
10.5	Psychogene Sexualstörungen.....	326
11	Verhaltensstörungen.....	335
11.1	Essstörungen.....	337
11.2	Abhängigkeitsverhalten.....	351
11.3	Selbstverletzendes Verhalten.....	362
11.4	Störungen der Sexualität.....	367
11.5	Suizidalität.....	374
11.6	Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen (ADHS).....	382

12	Psychosomatosen.....	385
12.1	Grundlagen	386
12.2	Psychosomatosen aus psychoanalytischer Sicht	389
12.3	Allgemeines zur Psychotherapie.....	397
12.4	Häufige Krankheitsbilder.....	400
13	Nichtorganische Psychosen	415
13.1	Geschichte der psychoanalytischen Psychosentherapie	416
13.2	Das psychodynamische Verständnis von nichtorganischen Psychosen ...	417
13.3	Psychodynamische Behandlung von Psychosen	419
14	Psychosomatik in somatischen Fachgebieten	423
14.1	Allgemeinmedizin, fachübergreifende psychosomatische Aufgaben	423
14.2	Augenheilkunde	424
14.3	Chirurgie	425
14.4	Dermatologie	426
14.5	Gynäkologie und Geburtshilfe	429
14.6	Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	431
14.7	Innere Medizin	432
14.8	Neurologie	435
14.9	Orthopädie	437
14.10	Pädiatrie	439
14.11	Urologie	440
14.12	Zahnmedizin.....	441

Behandlung

15	Psychotherapie: Grundlagen und Versorgung	445
15.1	Grundlagen der Psychotherapie.....	446
15.2	Die Institutionalisierung der Psychotherapie	455
15.3	Ambulante psychotherapeutische Versorgung	460
15.4	Psychotherapie in Institutionen	464
16	Einführung in die Psychoanalyse	473
16.1	Entwicklung der Psychoanalyse	474
16.2	Die psychoanalytische Methode.....	481
16.3	Zielsetzungen und Behandlungsstrategien	518
17	Psychodynamische (psychoanalytisch begründete) Verfahren	526
17.1	Indikation zur psychodynamischen Behandlung.....	528
17.2	Psychoanalytische Verfahren	534
17.3	Psychoanalytisch orientierte Verfahren	541
18	Psychodynamische Gruppenpsychotherapie	564
18.1	Grundlagen	565
18.2	Psychotherapie in Gruppen.....	567
18.3	Methoden und Praxis.....	570

19	Paar- und Familientherapie.....	580
	<i>Unter Mitarbeit von Michael Wirsching und Peter Scheib</i>	
19.1	Das System als Bezugspunkt.....	581
19.2	Methoden und Verfahren.....	584
19.3	Allgemeine Indikation und Anwendungen.....	588
20	Stützende und übende Verfahren.....	591
20.1	Behandlung von somatopsychischen Anpassungsstörungen.....	593
20.2	Krisenintervention.....	601
20.3	Suggestive Techniken und Entspannungsverfahren.....	603
21	Entwicklungen im Umfeld der Psychoanalyse.....	608
21.1	Humanistische Psychotherapie.....	608
21.2	Systemische Therapie.....	615
21.3	Neue Entwicklungen.....	615
22	Medikamente in der Psychotherapie und Psychosomatik.....	618
	<i>Unter Mitarbeit von Lars Hermann</i>	
22.1	Medikamente und die therapeutische Beziehung.....	618
22.2	Kurzer Überblick über gebräuchliche Medikamente.....	619
22.3	Zur Behandlung mit Psychopharmaka.....	625
 Anhang		
	Glossar.....	631
	Literatur.....	636
	Sachverzeichnis.....	653