

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
<b>1 Einleitung</b> .....	<b>13</b>
<b>2 An wen richtet sich dieser Ratgeber?</b> .....	<b>25</b>
<b>3 Der lange Weg zur Diagnose</b> .....	<b>27</b>
<b>4 Was ist ADHS?</b> .....	<b>34</b>
<b>5 Was ist Aufmerksamkeit?</b> .....	<b>53</b>
<b>6 Was funktioniert anders bei ADHS?</b> .....	<b>57</b>
<b>7 Die leider etwas »andere« Entwicklung im Lebensverlauf</b> .....	<b>72</b>
<b>8 Was ist ADHS nicht?</b> .....	<b>107</b>
<b>9 ADHS und weitere Störungen</b> .....	<b>109</b>
<b>10 Wogegen ist »Vorbeugung« möglich?</b> .....	<b>133</b>
<b>11 Wie und durch wen wird die Diagnose gestellt?</b> .....	<b>138</b>
<b>12 Die Diagnose ist gestellt – Und dann? Aufklärung und Erklärung!</b> .....	<b>164</b>

<b>13</b>	<b>Möglichkeiten der Selbsthilfe .....</b>	<b>167</b>
<b>14</b>	<b>Möglichkeiten der Behandlung .....</b>	<b>171</b>
<b>15</b>	<b>Die medikamentöse Therapie .....</b>	<b>201</b>
<b>16</b>	<b>Alternative Medizin und Homöopathie .....</b>	<b>215</b>
<b>17</b>	<b>Wer trägt die Kosten der Behandlung? .....</b>	<b>217</b>
<b>18</b>	<b>Weiterführende Informationen .....</b>	<b>219</b>