

Inhaltsverzeichnis

1	Mentale Vorbereitung	1
1.1	Die Bedeutung der Berufswahl	2
1.2	Definition von Erfolg	3
1.3	Verantwortung übernehmen	4
1.4	Selbstvertrauen	4
1.5	An die Eltern	6
2	Erfolgreiche Berufsorientierung	9
2.1	Überblick über den deutschen Bildungsmarkt	10
2.1.1	Unterschiedliche Wege zum Schulabschluss	10
2.1.2	Aktuelle Trends und die beliebtesten Berufsrichtungen	16
2.2	Selbstreflexion – das eigene Potenzial erkennen	22
2.2.1	Interessen, Talente und Fähigkeiten	22
2.2.2	Hobbys und Träume	25
2.2.3	Schulnoten und „Schwächen“	27
2.3	Anleitung zur Berufsfindung	29
2.3.1	Schritt 1: Auseinandersetzung mit den unterschiedlichen Ausbildungsformen	30

2.3.2	Schritt 2: Identifikation konkreter Branchen und Berufe	32
2.3.3	Schritt 3: Berufsalltag durch ein Orientierungspraktikum kennenlernen	38
	Literatur	39
3	Allgemeines zu den Bewerbungsunterlagen	43
3.1	Inhalt und Aufbau der Bewerbungsmappe	44
3.1.1	Allgemeines	44
3.1.2	Formatierung	45
3.1.3	Lebenslauf	46
3.1.4	Anschreiben	59
3.1.5	Optionales Deckblatt	72
3.1.6	Anlagen	75
3.2	Papier- und Onlinebewerbung	76
3.2.1	Klassische Bewerbungsmappe	76
3.2.2	Onlinebewerbung	79
	Literatur	84
4	Allgemeines zum Bewerbungsprozess	85
4.1	Mögliche Bewerbungsschritte	86
4.1.1	Einstellungstest	88
4.1.2	Telefonisches und virtuelles Interview	92
4.1.3	Assessment Center	97
4.1.4	Vorstellungsgespräch	107
4.2	Innere Einstellung	113
4.2.1	Selbstbewusstsein	113
4.2.2	Umgang mit Nervosität	114
4.3	Kleidung und Auftreten	116
4.4	Aus Unternehmenssicht	118
4.4.1	Stellenausschreibung	119
4.4.2	Bewerbervorauswahl und Gesprächsvorbereitung	120
4.4.3	Während des Bewerbungsgesprächs	122
4.4.4	Nach dem Bewerbungsgespräch	123
4.5	Umgang mit Absagen	124

5 Konkrete Bewerbungen während der Schulzeit	127
5.1 Schülerpraktikum – verpflichtend und freiwillig	128
5.1.1 Definition	128
5.1.2 Vorteile und Nutzen	129
5.1.3 Rechtliche Grundlagen	132
5.1.4 Bewerbungsprozess	133
5.1.5 Erfahrungen und Tipps	140
5.2 Bezahlter Schülerjob – Ferienarbeit und Nebenjob	141
5.2.1 Definition	141
5.2.2 Vorteile und Nutzen	143
5.2.3 Rechtliche Grundlagen	143
5.2.4 Bewerbungsprozess	145
5.2.5 Erfahrungen und Tipps	151
Literatur	152
6 Bewerbung für ein Gap-Jahr – wertvolle Auszeit	153
6.1 Definition	154
6.2 Vorteile und Nutzen	154
6.3 Verschiedene Möglichkeiten	158
6.3.1 Au-pair	158
6.3.2 Work and Travel	165
6.3.3 (Jugend-)Freiwilligendienst	174
6.4 Beispiele Bewerbungsunterlagen	184
6.5 Rückkehr in die Heimat nach einem Gap-Jahr	188
6.6 Erfahrungen und Tipps	189
Literatur	190
7 Konkrete Bewerbungen nach der Schule	193
7.1 Berufsausbildung	194
7.1.1 Definition	194
7.1.2 Aufbau und Ablauf	195
7.1.3 Vorteile und Nutzen	197
7.1.4 Rechtliche Grundlagen	199
7.1.5 Stellensuche	200
7.1.6 Bewerbungsunterlagen	203

7.1.7	Bewerbungsschritte	207
7.1.8	Erfahrungen und Tipps	211
7.2	Studium	212
7.2.1	Definition	212
7.2.2	Aufbau und Ablauf	213
7.2.3	Vorteile und Nutzen	215
7.2.4	Rechtliche Grundlagen	216
7.2.5	Wahl der richtigen Hochschule	217
7.2.6	Bewerbungsunterlagen	218
7.2.7	Bewerbungsschritte	218
7.2.8	Erfahrungen und Tipps	222
7.3	Duales Studium	224
7.3.1	Definition	224
7.3.2	Aufbau und Ablauf	225
7.3.3	Vorteile und Nutzen	229
7.3.4	Rechtliche Grundlagen	231
7.3.5	Stellensuche	232
7.3.6	Bewerbungsunterlagen	233
7.3.7	Bewerbungsschritte	237
7.3.8	Erfahrungen und Tipps	239
	Literatur	240
8	Konkrete Bewerbungen während des Studiums	243
8.1	Studierendenpraktikum und Praxissemester	244
8.1.1	Definition	244
8.1.2	Vorteile und Nutzen	245
8.1.3	Rechtliche Grundlagen	247
8.1.4	Bewerbungsprozess	249
8.1.5	Bewerbungsschritte	250
8.1.6	Erfahrungen und Tipps	255
8.2	Studentenjob und Werkstudententätigkeit	256
8.2.1	Definition	256
8.2.2	Vorteile und Nutzen	258
8.2.3	Rechtliche Grundlagen	259

8.2.4	Bewerbungsprozess	261
8.2.5	Erfahrungen und Tipps	264
8.3	Abschlussarbeit	265
8.3.1	Definition	266
8.3.2	Vorteile und Nutzen	266
8.3.3	Rechtliche Grundlagen	267
8.3.4	Bewerbungsprozess	268
8.3.5	Erfahrungen und Tipps	272
8.4	Auslandsaufenthalt während des Studiums	273
	Literatur	279
9	Konkrete Bewerbungen nach dem Studium	281
9.1	Definition	283
9.2	Vorteile und Nutzen	285
9.3	Rechtliche Grundlagen	287
9.4	Bewerbungsprozess	288
9.4.1	Stellensuche	288
9.4.2	Bewerbungsunterlagen	289
9.4.3	Bewerbungsschritte	292
9.5	Erfahrungen und Tipps	294
	Nachwort	297