

Inhalt

1	Einführung.....	9
1.1	Was ist Evidenzbasierte Betreuung, Pflege, Hebammentätigkeit und Medizin?	10
	<i>Kirstin Bütke</i>	
1.1.1	Definitionen	11
1.1.2	Vorgehen	13
1.2	Evidenz dieses Buches	14
2	Thematischer Einstieg	15
	<i>Kirstin Bütke und Cornelia Schwenger-Fink</i>	
2.1	Gesundheit der Wöchnerin	15
2.2	Konzept der Wochenbettbetreuung	16
2.3	Ablauf eines Wochenbettbesuches	17
2.4	Dokumentationsbögen	19
	<i>Kirstin Bütke</i>	
2.4.1	Geburtshilflicher Anamnesebogen	19
2.4.2	Wochenbettbetreuungsbogen	19
3	Betreuung der Wöchnerin	23
3.1	Genitale und extragenitale Involution	23
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.1.1	Rektusdiastase	23
3.1.2	Involution von Uterus, Zervix und Vagina	25
3.1.3	Beckenboden	28
3.1.4	Lochien	34
3.1.5	Hämoglobin	41
3.1.6	Varizen	45
3.1.7	Ödeme	51
3.2	Ausscheidung	54
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.2.1	Miktion	54
3.2.2	Defäkation	57
3.2.3	Hämorrhoidalleiden	58
3.3	Vaginale Geburt: Geburtsverletzungen	62
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.3.1	Damm	62
3.3.2	Symphysenschäden	67

3.3.3	Steißbeinluxation.....	69
3.3.4	Schmerzen.....	70
3.4	Abdominale Geburt: Sectio caesarea	71
3.4.1	Dimension von Sectio in Deutschland.....	71
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.4.2	Geburtsverletzung Sectionaht.....	73
	<i>Bianca Morland</i>	
3.4.3	Sectio und Psychosomatik	77
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.5	Haut	79
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.5.1	Chloasma uterinum.....	79
3.5.2	Striae distensae	79
3.5.3	Pruritus.....	80
3.6	Frauen mit besonderer Ausgangssituation	81
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.6.1	Frauen nach Gestationsdiabetes	81
3.6.2	Frauen mit Übergewicht und Adipositas	86
3.6.3	Frauen mit Untergewicht.....	93
3.7	Kontrazeption und Familienplanung.....	96
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.8	Brust und Stillen.....	100
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.8.1	Stillreflexe	100
3.8.2	Stillbeginn.....	103
3.8.3	Stillanleitung.....	106
3.8.4	Inspektion und Palpation der Brust.....	108
3.8.5	Brustmassage.....	108
3.8.6	Entleeren der Brust von Hand nach Marmet-Technik.....	110
3.8.7	Zeitgerechte und verspätete initiale Brustdrüschenschwellung sowie Hypogalaktie	112
3.8.8	Schlupf- und Hohlmamillen.....	115
3.8.9	Wunde Brustwarzen und Soor.....	117
3.8.10	Milchstau und Mastitis.....	119
3.8.11	Ablaktation.....	121
3.8.12	Relaktation	123
3.9	Stillen und Ernährung in besonderen Situationen.....	125
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.9.1	Stillen und Ernähren von Frühgeborenen.....	125
3.9.2	Stillen und Ernähren von SGA-Neugeborenen	129
3.9.3	Stillen und Ernähren von Zwillingen.....	131
4	Das Neugeborene	135
4.1	Reifezeichen.....	136
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.2	Gedeihen des Kindes	140
	<i>Kirstin Bütke</i>	

4.2.1	Tägliche Mindesttrinkmenge	141
4.3	Pflege des Neugeborenen	144
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.3.1	Hautpflege.....	144
4.3.2	Windeldermatitis	147
4.3.3	Nabelpflege	149
4.4	Nabelbruch und Nabelgranulom	150
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.4.1	Nabelbruch.....	150
4.4.2	Nabelgranulom	151
4.5	Neugeborenenikterus	152
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.6	Neugeborenen-Konjunktivitis.....	154
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.6.1	Augenpflege des Neugeborenen.....	155
4.6.2	Augentropfen- oder Augensalbung.....	155
4.7	Prophylaxen.....	156
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.7.1	Vitamin-K-Mangelblutungs-Prophylaxe.....	156
4.7.2	Vitamin-D-Rachitisprophylaxe	158
4.7.3	Kariesprophylaxe	160
4.7.4	SIDS-Prophylaxe.....	161
4.7.5	Erweitertes Neugeborenen-Screening.....	163
4.7.6	Atopieprophylaxe.....	167
4.8	Einführung von Beikost und Grundrezepte.....	169
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.9	Sonstiges.....	173
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.9.1	Schlafverhalten.....	173
4.9.2	Koliken	176
4.9.3	KISS-Syndrom	179
4.9.4	Schreibaby.....	181
4.9.5	Kinder und Haustiere	184
4.10	Das Kind im ersten Lebensjahr	187
	<i>Janine Barte</i>	
4.10.1	Entwicklungen des Neugeborenen und des Säuglings.....	188
4.10.2	Gefahrensituationen im Alltag für Neugeborene und Säuglinge	196
4.11	Das Kleinkind	202
	<i>Janine Barte</i>	
4.11.1	Entwicklungen des Kleinkindes.....	202
4.11.2	Unfallvermeidung im Haushalt	205
4.11.3	Institutionelle Betreuung des Kleinkindes.....	207

5	Elternschaft und Psyche.....	210
	<i>Cornelia Schwenger-Fink</i>	
5.1	Evaluation des Geburtserlebnisses.....	211
	<i>Cornelia Schwenger-Fink</i>	
5.2	Sichere Eltern-Kind-Bindung	215
	<i>Cornelia Schwenger-Fink</i>	
5.3	»Babyblues« versus Wochenbettdepression	217
	<i>Kirstin Bütke</i>	
5.4	Frauen in besonderen Lebenslagen.....	222
	<i>Kirstin Bütke</i>	
5.4.1	Frauen nach ambulanter Entbindung.....	223
5.4.2	Mutter von Mehrlingen.....	226
5.4.3	Mutter eines frühgeborenen Kindes.....	228
	<i>Brigitte Hauff</i>	
5.4.4	Mutter eines behinderten Kindes	236
	<i>Alina Spiewok</i>	
5.4.5	Mutter in Regenbogen- oder Patchworkfamilien	247
5.4.6	Berufstätige Mütter	249
5.4.7	Mutter im Kontext von Armut und Migration	252
5.4.8	Alleinerziehende Frauen oder Einelternfamilien.....	257
5.4.9	Minderjährige Mütter	261
5.4.10	Mutter mit Suchterkrankung.....	264
5.4.11	Verwaiste Eltern.....	266
6	Fazit und Ausblick	270
	<i>Kirstin Bütke</i>	
6.1	Evidenzbasierte Hebammenarbeit im Wochenbett	270
6.2	Ausblick: zwischen Erfahrung und Evidenz.....	271
	Literatur	272
	Stichwortverzeichnis	319