

- 7 **Vorwort**
- 9 **Entwicklungs kalender**
  - 1.–12. **Monat**  
In der großen Übersicht können Sie Monat für Monat nachverfolgen und staunen, wie Ihr Baby sich entwickelt.
  
- 35 **Für einen guten Anfang**
- 36 **Wir werden eine Familie**
- 36 Geborgen in der Familie
- 37 Die Bedürfnisse Ihres Kindes
- 37 Die Familie, ein System in Bewegung
- 38 Die Wurzeln der neuen Familie
- 39 Die Familie im sozialen Netz
- 41 „Vater werden ist nicht schwer, Vater sein ...“
- 43 Wichtige Stationen der vorgeburtlichen Entwicklung
- 45 Die Sinne des Neugeborenen
- 47 **Die Geburt und die ersten Tage**
- 47 Die Geburt ist ein Dialog
- 49 Bonding
- 50 Wie geht es Ihrem Kind? Die ersten Untersuchungen
- 54 **Das frühe Wochenbett**
- 55 Die Veränderungen der Mutter
- 57 Den Tränen nahe
- 58 Das Neugeborene und die 2. Untersuchung
- 61 Wonach schaut die Hebamme bei den Hausbesuchen?
- 62 Die Bindung festigt sich
- 64 Das erste Wickeln
  
- 69 **Die ersten sechs Monate**
- 70 **Das Leben mit Ihrem Baby**
- 70 Grundbedürfnisse des Säuglings
- 71 Die ersten Tage bedeuten eine Umstellung
- 72 Handling – der tägliche Umgang mit Ihrem Kind
- 84 Der Wärmehaushalt des Kindes

85	<b>Körperpflege</b>
85	Das Baden des Säuglings
87	Das Waschen des Säuglings
90	Nabelpflege
90	Hygiene für Ihr Kind
91	Die Haut Ihres Babys
94	Die ersten Zähne
98	<b>Alles rund ums Wickeln</b>
98	Wickeltisch ja oder nein?
98	Wie oft wechselt man die Windel?
99	Wickelmethoden
105	<b>Wie schläft mein Kind gut?</b>
105	Entwicklung des Schlaf-wach-Rhythmus
108	Den Schlafplatz richtig gestalten
112	Dem plötzlichen Kindstod vorbeugen
113	<b>Gutes Gedeihen – allein mit Muttermilch</b>
113	Die Zusammensetzung der Milch
116	Vorteile des Stillens
116	Alkohol und Rauchen in der Stillzeit
118	<b>So gelingt das Stillen</b>
119	Das richtige Anlegen
121	Stillpositionen
122	Stillprobleme des Kindes
124	Stillhindernisse
125	Zurück in den Beruf
126	<b>Säuglingersatznahrung</b>
129	Die Gewichtsentwicklung bei Säuglingen
131	Wird das Kind nicht satt?
133	Speikinder – Gedeihkinder
135	Ein Blick in die Windel
140	<b>So bleibt Ihr Kind gesund</b>
140	Die Vorsorgeuntersuchungen
143	Besondere Vorsorgemaßnahmen
145	Hat Ihr Kind Fieber?
153	Erste Hilfe
154	Ihre Hausapotheke
156	<b>So entwickelt sich Ihr Baby</b>
156	Die Entwicklungen im Zusammenspiel
157	Die motorische Entwicklung
159	Die Entwicklung der Sinneswahrnehmungen

## INHALT

- 162 Die Entwicklung der Gefühlswelt
- 166 Übergang zur lebenslangen Bindung
- 166 Tragen
- 168 Tragehilfen
- 170 **Das Schreien – ein Signal Ihres Kindes**
- 173 Schreikinder – untröstlich schreiende Kinder
- 174 Ist Ihr Kind ein Schreikind?
- 175 Die Folgen des langen Schreiens
- 175 Was sind die Ursachen?
- 180 **Die Signale Ihres Kindes verstehen**
- 181 Intuitives Verhalten der Eltern
- 181 Erkennen und Reagieren schaffen Vertrauen
- 183 Beobachtung vieler kleiner Signale
- 188 **Spiel und Spaß**
- 188 Die ersten Spiele mit Ihrem Baby
- 190 Babymassage
- 191 Die ersten Ausflüge
- 196 Babyschwimmen
- 198 Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)
- 198 Kurse nach Emmi Pickler
  
- 201 **Vom Säugling zum Kleinkind  
(7.–12. Monat)**
- 202 **Der tägliche Umgang**
- 202 Sicherheit zu Hause
- 203 Wann beginnt Erziehung?
- 206 **Gute Nacht – guter Tag**
- 206 Wie viel Schlaf braucht mein Kind?
- 207 Wann schläft mein Kind durch?
- 208 Schlaflieder
- 209 **Der erste Brei**
- 209 Wann kann Ihr Kind mit dem Löffel essen?
- 211 Die Einführung der Beikost
- 214 Wann wird was gefüttert?
- 220 selbst kochen oder lieber kaufen?
- 223 Sie können Ihr Kind über 8–9 Monate auch nur stillen