

Inhalt

Vorbemerkungen	7
1. Vorlesung	
Begriffsbestimmungen	11
Die Existenz als Grundlage	11
Psychotherapie als existenzielle Praxis?	22
2. Vorlesung	
Die Therapieschulen und ihre Berücksichtigung des Existentziellen	25
Verhaltenstherapie und das Existentzielle	26
Klassische Psychoanalyse und das Existentzielle	31
Die Spezialisten	34
3. Vorlesung	
Existenzielle Themen ... und was die Therapieschulen uns dazu zu sagen haben	52
Freiheit – Die Voraussetzung von Therapie und authentischem Leben	55
Sinn – Die Frage nach dem Warum und Wozu	61
Einsamkeit – Das letztendliche Getrennt-Sein	68
Tod – Das alles Existentzielle enthaltende Menschheitsthema	73

4. Vorlesung

Generelle Konsequenzen für die Therapie **81**

- Allgemeine Überlegungen zum Existenziellen
in der Psychotherapie 81
- Unlösbarkeit und Aporetik 89
- Die »existenzialisierende Einstellung« 91
- Die Wertschätzung der Krise 93
- Die Sicherheit 96
- Die »existenzielle Anamnese« 97
- Das existenzielle Lebensalter – Psychotherapie
im höheren Alter 98
- Das existenzielle Paar – Aspekte der Paartherapie 100

5. Vorlesung

Therapeutische Methoden **103**

- Vorbemerkungen 103
- Die drei grundlegenden Haltungen 104
- »Die Vor-Therapie« 108
- Die Konsequenz aus der Wertschätzung des Existenziellen – Finalität (als therapeutische) Prozesstheorie 110
- Spezifische Methoden 114

Schlusswort **123**

Anhang **125**

- Anglo-amerikanische Ansätze 125
- Existenzielles im Netz 126

Literatur **127**

Stichwortverzeichnis **137**

Personenverzeichnis **139**