

Inhaltsverzeichnis

Vorwort V

Teil I

Praxisgrundlagen 1

1 Podologie – ein modernes Berufsbild mit langer Tradition 2

1.1 Geschichte des Berufs 2

1.2 Historische Behandlungsgebiete des Podologen 3

1.2.1 Hühneraugen 3

1.2.2 Warzen 4

1.2.3 Eingewachsene Nägel 4

1.2.4 Schwielen 4

1.3 Begriff der Podologie 4

1.4 Historie der neueren beruflichen Entwicklung in Deutschland 4

1.5 Das Berufsbild des Podologen 6

2 Ausstattung einer podologischen Praxis 7

2.1 Räumlichkeiten 7

2.1.1 Arbeitsstättenrichtlinien der BGW 7

2.1.2 Mindestvoraussetzungen der Krankenkassen 8

2.1.3 Empfehlungen für die Praxisräume 10

2.2 Einrichtung 11

2.2.1 Empfangsbereich 11

2.2.2 Behandlungsräume 12

2.2.3 Hygieneraum 12

2.2.4 Patiententoilette 13

2.3 Geräte und Instrumente 13

2.3.1 Behandlungsliege 13

2.3.2 Behandlerstuhl 13

2.3.3 Behandlungsschrank 14

2.3.4 Fußpflegegerät mit Mikromotor 14

2.3.5 Behandlungskoffer für Hausbesuche 14

2.3.6 Sterilisation und Reinigung 14

2.3.7 Instrumentensatz für die podologische Behandlung 14

2.3.8 Rotierende Instrumente für die podologische Behandlung 16

2.4 Verbandsmaterial, Medikamente und Pflegepräparate 19

2.4.1 Verbandsmaterial 19

2.4.2 Desinfektionsmittel 20

2.4.3 Medikamente und Präparate für die podologische Behandlung 20

2.4.4 Hautreinigung, Hautschutz, Badezusätze 21

2.4.5 Pflegepräparate 21

2.4.6 Problemorientierte Pflegepräparate 24

3 Hygiene in der Praxis 26

3.1 Grundlagen der Mikrobiologie und Hygiene 26

3.1.1 Bakterien 26

3.1.2 Viren 28

3.1.3 Pilze 30

3.1.4 Multiresistente Keime 31

3.2 Grundlagen der Infektionslehre 32

3.2.1 Infektionsquellen 32

3.3 Hygienemaßnahmen 32

3.3.1 Reinigung 32

3.3.2 Desinfektion 32

3.3.3 Sterilisation 33

3.4 Vorschriften und Fachgesellschaften 34

3.4.1 Gesetze und Verordnungen 34

3.4.2 Empfehlungen 34

3.4.3 Fachgesellschaften 34

3.4.4 Desinfektionsmittellisten 34

3.5 Angewandte Hygiene 35

3.5.1 Instrumente 35

3.5.2 Raumhygiene 37

3.5.3 Persönliche Hygiene 38

3.5.4 Praxiswäsche 39

3.5.5 Abfall 40

3.6 Der Hygieneplan – alle Hygienemaßnahmen auf einen Blick 40

3.7 Schutz vor Infektionen 40

3.7.1 Impfungen 40

4 Kommunikation 42

4.1 Gesprächsführung mit Patienten 42

4.1.1 Alltagspsychologische Regeln 42

4.1.2 Psychosoziale Regeln der Gesprächsführung 42

4.2	Die podologische Anamnese	44
4.2.1	Aktuelle Anamnese	44
4.2.2	Vorerkrankungen und Familienanamnese	45
4.2.3	Berufliche Anamnese und Freizeitverhalten	45
4.2.4	Medikamente und Allergien	45
4.2.5	Psychosoziale Anamnese	46
4.3	Umgang mit alten Patienten	46
4.3.1	Veränderungen im Alter	47
4.3.2	Demenzkranke in der podologischen Praxis	48
4.3.3	Praxistipps: Versorgung alter Patienten	48
4.4	Umgang mit seh- und hörbehinderten Menschen	49
4.5	Umgang mit schwierigen Patienten	49
4.5.1	Störende Verhaltensmuster	50
4.5.2	Vorangegangene negative Erlebnisse	50
4.5.3	Charakterliche Besonderheiten	50
4.5.4	Kommunikationsprobleme	51
4.6	Umgang mit Kindern	52
4.7	Kommunikation mit Ärzten	53
4.7.1	Schriftliche Mitteilungen an den Arzt	54
4.7.2	Gute Beziehungen zu Ärzten pflegen	55
4.8	Interdisziplinäre Zusammenarbeit	55
4.8.1	Fachübergreifende Zusammenarbeit in der diabetischen Fußambulanz	55
4.8.2	Weitere Kooperationsmöglichkeiten	56
4.9	Kommunikation mit Krankenkassen	57
4.9.1	Abrechnung mit den Krankenkassen	59
4.9.2	Informationsveranstaltungen und Schulungen	59
4.10	Terminplanung	60
4.10.1	Planung des Zeitbedarfs und der Terminvergabe	60
4.10.2	Vertretung bei Krankheit oder Urlaub	61
4.10.3	Behandlungsvertrag	61
4.11	Karteiführung und Dokumentation	61
4.11.1	Patientenkartei	61
4.11.2	Patientenbuch	62
4.11.3	Elektronische Dokumentation	64
4.11.4	Inhalt der Patientenkartei	64
4.11.5	Einverständniserklärung	64
5	Beratung, Verkauf und Werbung	67
5.1	Verkauf in der Praxis	67
5.2	Verkaufsgespräch/Kundenberatung	72
5.2.1	Steigern Sie Ihren Umsatz!	73

5.3	Werbung/Kundenorientierung	74
5.3.1	Werbung für Ihre Praxis	74
5.3.2	Was erwarten Ihre Kunden?	76
5.3.3	Das Prinzip „einfach und ehrlich“	76
5.3.4	Pflegen Sie Ihren Patientenstamm	77
5.3.5	Warum Patienten „abspringen“	77

Teil II

Behandlung	79
-----------------------------	----

6	Die podologische Behandlung in der Praxis	80
6.1	Erhebung des podologischen Befunds	80
6.1.1	Inspektion	80
6.1.2	Palpation	83
6.1.3	Sensibilitätsprüfung	85
6.1.4	Einschätzung des Schuhwerks	87
6.2	Aufbau der klassischen podologischen Behandlung	88
6.2.1	Fußbad	88
6.2.2	Abtragen von Hyperkeratosen	89
6.2.3	Kürzen der Nägel	89
6.2.4	Arbeit im Nagelfalz	91
6.2.5	Abschleifen der Nagelkanten/Pflege	92
6.2.6	Hyperkeratosen und Clavi auf Zehenrücken oder interdigital	92
6.2.7	Abschluss der Behandlung	92
6.2.8	Allgemeine Tipps für die Behandlung am Fuß	93
6.2.9	Hinweise zur Arbeit mit dem Skalpell	93
6.3	Überlegungen zum Thema „Nasstechnik“	94
7	Behandlung pathologischer Veränderungen und spezieller Patientengruppen	96
7.1	Hyperkeratosen, Schwielen und Rhagaden	96
7.1.1	Definitionen	96
7.1.2	Ursachen von Hyperkeratosen und Schwielen	96
7.1.3	Behandlung von Hyperkeratosen und Schwielen	98
7.1.4	Ursachen von Rhagaden	99
7.1.5	Behandlung von Rhagaden	99
7.2	Hühneraugen	102
7.2.1	Definition	102
7.2.2	Ursachen	102

7.2.3	Pathogenese	102	7.9	Hyperhidrosis/Bromhidrosis	140
7.2.4	Einteilung	103	7.9.1	Mechanismen der ekkrinen Schweißsekretion	141
7.2.5	Behandlung	104	7.9.2	Formen der Hyperhidrosis	142
7.2.6	Vorgehen bei rezidivierenden Hühneraugen	106	7.9.3	Behandlungsmöglichkeiten	143
7.3	Warzen	107	7.9.4	Patientenberatung	144
7.3.1	Epidemiologie	107	7.10	Abgrenzung zur ärztlichen Behandlung und anderen Berufsgruppen	145
7.3.2	Definition	108	7.10.1	Allgemeines	145
7.3.3	Übertragung	108	7.10.2	Schwielen, Hyperkeratosen und Rhagaden	145
7.3.4	Diagnose	108	7.10.3	Hühneraugen	145
7.3.5	Infektiosität/Infektionsrisiko	108	7.10.4	Warzen	145
7.3.6	Verrucae vulgares	109	7.10.5	Mykosen	146
7.3.7	Verrucae planae	110	7.10.6	Altersfuß und Onychogryposis	146
7.3.8	Prophylaxe/Therapie	110	7.10.7	Kinderfuß	146
7.3.9	Therapieunterstützende Maßnahmen und alternative Methoden zur Warzenbehandlung	114	7.10.8	Eingewachsener Nagel	147
7.3.10	Hygiene bei Warzenbefall	114	7.10.9	Hyperhidrosis, Bromhidrosis	147
7.4	Mykosen	115	8	Behandlung des diabetischen Fußes	148
7.4.1	Definition	115	8.1	Diabetes mellitus	148
7.4.2	Epidemiologie	115	8.1.1	Einleitung	148
7.4.3	Diagnose	116	8.1.2	Definition	148
7.4.4	Differenzialdiagnose	117	8.1.3	Symptome	148
7.4.5	Übertragung/Infektiosität	118	8.1.4	Pathophysiologie	148
7.4.6	Risikofaktoren und Möglichkeiten zur Prophylaxe	118	8.1.5	Diabetes-Folgeerkrankungen	149
7.4.7	Podologische Beratung	119	8.1.6	Diabetes-Klassifikation	150
7.4.8	Manuelle und maschinelle Therapiemaßnahmen	120	8.2	Das diabetische Fußsyndrom	151
7.4.9	Lokale/topische Therapie	121	8.2.1	Diabetische Neuropathie	152
7.4.10	Orale/systemische Therapie	123	8.2.2	Periphere arterielle Verschlusskrank- heit (pAVK)	153
7.5	Onychogryposis	123	8.2.3	Läsionen am Fuß des Diabetikers	155
7.5.1	Definition	123	8.3	Podologische Behandlung	159
7.5.2	Ursache	123	8.3.1	Anamnese und Befunderhebung	159
7.5.3	Podologische Behandlung	125	8.3.2	Aufklärung und Beratung	160
7.6	Altersfuß	126	8.3.3	Die wichtigsten podologischen Behandlungsmaßnahmen im Überblick	160
7.6.1	Altersbedingte Fußveränderungen	126	9	Ambulante Behandlung	162
7.6.2	Podologische Behandlung	127	9.1	Warum ist eine ambulante Behandlung notwendig?	162
7.6.3	Tipps für zu Hause	129	9.2	Ausstattung	162
7.7	Kinderfuß	129	9.3	Ambulante Behandlung im Krankenhaus	163
7.7.1	Die gesunde Entwicklung des Kinderfußes	129	9.4	Ambulante Behandlung im Alten- und Pflegeheim	164
7.7.2	Fußdeformitäten	131	9.5	Hausbesuche	164
7.7.3	Zehenmissbildungen	132	9.6	Preisgestaltung	165
7.7.4	Podologische Maßnahmen	132			
7.8	Eingewachsener Nagel	134			
7.8.1	Ursachen	135			
7.8.2	Symptome	135			
7.8.3	Podologische Behandlung	136			

Teil III

Spezielle Techniken 167

10	Podologische Techniken	168
10.1	Teilnagelersatz	168
10.1.1	Nagelverstärkungen mit Acryllack.....	168
10.1.2	Acryl-Nagelmasse.....	168
10.1.3	Lichthärtende Polymerisationsharze	170
10.1.4	Kunstnägels aus kaltpolymerisierendem Kunststoff	172
10.1.5	Kunstnägels aus Seidenmaterial.....	177
10.2	Nagelvollprothesen	178
10.2.1	Plattenprothese nach Greppmayr.....	178
10.2.2	Nagelvollprothese nach Eckle.....	179
10.3	Vorbereitende Arbeiten	180
10.4	Nagelprothese	180
10.5	Gipsmodelltechnik	185
10.6	Inlays und Tamponaden	186
10.6.1	Bindenartige Einlagen.....	186
10.6.2	Clauden-Watte.....	188
10.6.3	Sorbalgon.....	189
10.6.4	Guttapercha.....	189
10.6.5	Orthosen-Silikone (Nagelbettkissen)	190
10.6.6	Protektoren.....	191
10.7	Nagelkorrekturspangen	192
10.7.1	Wirkprinzipien und Behandlungsziele ...	192
10.7.2	Indikationen.....	193
10.7.3	Vorbehandlung Schritt für Schritt.....	193
10.7.4	Geräte und Spezialinstrumente.....	194
10.7.5	Die verschiedenen Techniken im Überblick.....	195
10.7.6	Die Ross-Fraser-Spange.....	198
10.7.7	Künstliche Nagelplatten – die Nagelvollprothese (NVP)	199
10.7.8	Kunststoff-Spangen.....	199
10.7.9	Mehrteilige Spangen.....	200
10.7.10	Variable Spangen.....	200
10.7.11	Sulci-Protektoren.....	201
10.7.12	Wirtschaftlichkeit der Spangentechnik ..	201
10.8	Orthosen	202
10.8.1	Geschichte.....	203
10.8.2	Material und Materialeigenschaften.....	203
10.8.3	Grundbedingungen und Voraussetzungen für die Orthosenherstellung.....	204
10.8.4	Formen der Orthosen.....	204
10.8.5	Indikationen.....	204
10.8.6	Herstellung einer Orthose.....	205
10.8.7	Die wichtigsten Orthosearten.....	205

11	Spezialverbände	215
11.1	Definition.....	215
11.2	Materialien.....	215
11.3	Wundauflagen.....	215
11.4	Watten/Polstermaterial.....	217
11.5	Pflaster.....	219
11.6	Fixationsmaterial.....	221
11.7	Kompressions- und Stützverbände.....	224
11.8	Spezielle Verbandstoffe.....	224

12	Druckentlastung und Reibungsschutz ..	225
12.1	Reibungsschutz.....	225
12.2	Druckentlastung.....	226

13	Massage	230
13.1	Klassische Massage am Fuß und Unterschenkel	230
13.1.1	Voraussetzungen für die Massage.....	230
13.1.2	Kontraindikationen.....	231
13.1.3	Vorbereitung und grundsätzliche Aspekte.....	233
13.1.4	Massagegriffe.....	234
13.1.5	Massage Schritt für Schritt.....	235
13.2	Fußreflexzonenmassage	238
13.2.1	Steuerung durch Reflexe.....	238
13.2.2	Was ist Fußreflexzonentherapie?.....	238
13.2.3	Arbeitsweise.....	239

Teil IV

Anatomischer Atlas 241

14	Anatomie der unteren Extremität	242
14.1	Knochen	242
14.1.1	Knochen des Beckens und des Oberschenkels.....	242
14.1.2	Knochen des Unterschenkels.....	242
14.1.3	Fußskelett.....	244
14.2	Gelenke	247
14.2.1	Hüftgelenk.....	247
14.2.2	Kniegelenk.....	247
14.2.3	Gelenk zwischen Schien- und Wadenbein.....	249
14.2.4	Gelenke des Fußes.....	249
14.3	Muskeln	252
14.3.1	Muskeln der Hüfte und des Oberschenkels.....	252
14.3.2	Muskeln des Unterschenkels.....	254
14.3.3	Muskeln des Fußes.....	256

14.4	Muskelfaszien, Sehnenscheiden und Bänder	261
14.4.1	Muskelfaszien	261
14.4.2	Sehnenscheiden	262
14.4.3	Bänder	262
14.5	Schleimbeutel	264
14.6	Fußgewölbe	264
14.7	Blut- und Lymphgefäße	264
14.7.1	Arterien	265
14.7.2	Venen	265
14.7.3	Lymphgefäßsystem	266
14.8	Nerven	268
14.8.1	Gliederung des Nervensystems	268
14.8.2	Nerven aus dem Lendengeflecht	270
14.8.3	Nerven aus dem Kreuzgeflecht	270
Anhang		273
15	Autorenverzeichnis	274
16	Glossar	275
17	Abbildungsnachweis	280
18	Sachverzeichnis	281