

# Inhalt

Vorwort . . . . .	11
1. Ein erstes Verzichtsmuster: Freiheitsverzicht um der Freiheit willen: Die Welt des Rechts . . .	23
Ein neutrales Grundverständnis . . . . .	24
Rechtszustand: Elementarer Freiheitsverzicht . . . .	29
Privatrecht: Verzicht auf Rechtsansprüche . . . . .	33
Verzicht auf Herrschaft? . . . . .	34
Öffentliches Recht: Verzicht auf Privatlegislative, Privatexekutive und Privatjustiz . . . . .	37
Strafrecht: Verzicht auf Rache und Verzicht auf das Talionsprinzip . . . . .	40
Rechtsexterne Verzicht auf Rache . . . . .	45
Erstes Zwischenspiel: Der säkulare Charakter im biblischen Dekalog . . . .	49
2. Ein zweites Verzichtsmuster: Menschsein ermöglichen . . . . .	51
Lebenskunst . . . . .	52
«Ein Tier heranzüchten, das versprechen darf» . . . .	55
Drei Kardinaltugenden: Tapferkeit, Gerechtigkeit und Klugheit . . . . .	57
Die vierte Kardinaltugend: Besonnenheit . . . . .	63

Kleine Aktualisierung:

German Angst – Den Lebensmut nicht verlieren –

In die eigene Zukunft investieren – Besonnenheit

öffentlicher Instanzen . . . . . 68

Freie Mehrleistungen . . . . . 73

Zweites Zwischenspiel:

Verzichte, wo man sie nicht erwartet . . . . . 79

Religiöse und weltanschauliche Toleranz . . . . . 79

Die kleine Toleranz: Sich nicht einmischen . . . . . 86

Eine unsichtbare Hand . . . . . 88

Arbeit . . . . . 90

Weitere Verzichte . . . . . 94

3. Ein drittes Verzichtsmuster:

Menschsein steigern: Lebensideale . . . . . 99

«Ein Gärtchen, Feigen, kleiner Käse  
und dazu drei oder vier Freunde» . . . . . 101

Fasten . . . . . 108

Sich verleugnen . . . . . 114

Aufklärung . . . . . 118

Drei Prunkworte: Armut, Demut, Keuschheit . . . . . 120

Lebensweisheiten . . . . . 124

Drittes Zwischenspiel:

Erfüllung durch Verzicht: Hohe Minne . . . . . 128

4. Ein viertes Verzichtsmuster:

Aktuelle Krisen bewältigen . . . . . 133

Finanzkrise . . . . . 135

Flüchtlingskrise . . . . . 137

Pandemie . . . . . 139

Energiekrise . . . . . 142

Viertes Zwischenspiel:	
Vernünftige Verzicht?	144
Altersdiskriminierung und Leibfeindlichkeit	144
Ein Recht auf Faulheit?	148
Geist des Kapitalismus?	151
5. Ein fünftes Verzichtsmuster:	
Den Planeten retten	157
Wider Panikmache	158
Nicht unterschlagen: Bevölkerungsexplosion	168
Überbeanspruchung der Natur	170
Wem gehören die tropischen Regenwälder?	174
Klimapolitik 1: Ist dem Menschen eine Herrschaft über die Natur erlaubt?	176
Klimapolitik 2: Aktuelle Aufgaben	179
Bilanz:	
Eine Kunst humanen Verzichts	183
Literatur	189
Personenregister	191