

Sachverzeichnis

A

- A-Gastritis 258
- Abdomilon N 201
- Abendtee 298
- Abführmittel 216, 219, 224
 - anregende 219
 - osmotisch wirkende 219
 - salinische 219
 - Sennes 189
- Abführtee 241–242
- Abkochung 64
 - *Siehe auch* Dekokt
- Abort 152
- Abschuppung 585
- Absinth 330
- Absinthin 164
- Absolue 154
- Abstillen 821
- Abszess 534
 - Kohlaufage 555
 - Kräuterkissen 659
 - Quarkauflage 515
- Abu Ali Ibn Sina 36
- Abwehrkräfte steigern 348
 - Bitterstoffe 170
- Abwehrsystem 192
- Acerolakirsche 357, 362
- Acetylcholin 714
- Acetylsalicylsäure 42, 136, 356, 492
- Achylie
 - Bitterstoffe 168
 - Wermut 292
- Ackerminze 237
- Ackerminzöl 513
- Ackerschachtelhalm 436
 - Arthrose 485
 - Durchspülung 449
 - Hauterkrankungen 242
 - Lungenstärkung 407
 - Mazerationsdekokt 65
 - Wundbehandlung 540
- Ackerstiefmütterchen 607
 - Hauterkrankungen 607
 - Tee 581
- Adaptogene 755, 757
- Adhatoda 416
- Adipositas
 - Hibiscus 686
 - Myrrhe 701
 - Schlafstörungen 736
 - Sodbrennen 256
- Adjuvans 66, 68
- Adonisröschen 176, 678
- Adsorbenzien 194
- Adsorption, Kaffeekohle 209
- Adstringenzien
 - Eichenrinde 596
 - Gerbstoffe 148
- Aescin 725
- Aesculin 139
- Aetheroleum 154
- AFL (alkoholische Fettleber) 306
- Afrikanische Aloe 226, 588
- After-Sun-Fluid 646
- Aglykone 133–134
- Agnusid 820
- Agropyron 458
- Ägypter, alte 32
- Ähnlichkeitslehre 41
- Akazie 155
- Akne 614–615
 - Gesichtswasser 658
 - Grüntee 610
 - Kamille 554
 - Mahonie 647
 - Steinklee 567
 - Tee 658
 - Thymian 653
 - Zistrose 613
- Aktinische Keratose 627–628
 - Birkencreme 591, 643
- Akupunktur 476
- Alant 117
- Algen 854
 - Gerbstoffe 147
- Alkaloide 57, 178
 - Anwendungen 181
 - Dosierung 178
 - echte 179
 - Eigenschaften 179
 - Geschichte 40
 - Pflanzen 181
 - Rezeptpflicht 181
 - Wirkung 180
 - von Gerbstoffen 148
- Alkohol 73
 - Kinder 74
 - Konzentration 76
 - Tinktur 74
- Alkoholentzug
 - Baldrian 741
 - Kava-Kava 786
- Alkoholiker 790
- Alkoholmissbrauch 306
 - Pankreatitis 333
- Allantoin 545, 558
- Allergene 618
- Allergie 618
 - Naturheilkunde 620
 - Phytotherapie 620
- Allerseelen 895
- Allicin 845
- Aloe 226
 - Eisgel 589
 - Eiswürfel 420
 - Extrakt 225
 - Gel 589
 - Hauterkrankungen 588, 642
 - Mundspülung 421
 - Verstopfung 226
- Aloemodin 229
- Aloin 588
- Alopecia
 - areata 640–641
 - diffusa 641
- Alopezie 640
- Alraune 34
- Alsiroyal Anti-Haarausfall Liquid SPEZIAL 641
- Altenpflege
 - Mundpflege 420
 - Waschung 104
- Altersflecken 639
- Altershaut 524
- Altersherz 176, 675
 - Weißdorn 663, 673
- Altershusten 397
- Altersjuckreiz 621
- Altersmagen
 - Engelwurz 285

Sachverzeichnis

- Tausendgüldenkraut 281
- Altes Testament 33
- Alzheimer 714
- Amalgamausleitung 850
- Amara 274
 - acria 166, 274, 292
 - adstringentia 166, 274
 - Appetitlosigkeit 273
 - aromatica 165, 170, 274, 283
 - Gemische 162
 - mucilaginoso 166, 274, 295
 - salina 166
 - tonica 165, 274
 - Verdauungsstörungen 272
- Amarogentin 164
- Amenorrhö 821
- Amlabaum 257
- Analerkrankungen 237
 - Arnika 239
 - Behandlung 238
 - Beinwell 239
 - Blutwurz 239
 - Eiche 239
 - Hirtentäschel 239
 - Johanniskraut 239
 - Kamille 239
 - Leinsamen 239
 - Malve 240
 - Mäusedorn, stacheliger 240
 - Pappel 240
 - Ringelblume 240
 - Zaubernuss 240
- Analfissur
 - Flohsamen 223
 - Rhabarber 228
 - Sennes 228
 - Zaubernuss 569
- Analgetikum 480
- Analprolaps, Blutwurz 204, 547
- Anämie 170
- Ananas 541
 - Pankreasinsuffizienz 335
 - Sinusitis 411
 - Wundbehandlung 541
- Anaphrodisiakum 820
- Andorn 275
 - Bittermittel 274
 - Expektorans 384
- Anethol 233
- Angelica archangelica 117
- Angina 426
 - pectoris 666, 695, 707
 - Salbei 425
- Angocin Anti-Infekt N 367
- Angst 773
 - Aromatherapie 740
 - Rauwolfia 689
 - Tee 802
- Angststörung 773
- Anguraté-Tee 257, 262
- Anis
 - Blähungen 230–231
 - Expektorans 384
 - Helicobacter pylori 261
- Anorexia
 - Bitterstoffe 168
 - nervosa
 - Enzian 278
 - Kalmus 287
 - Tee 298
- Antazida 258–259, 261
 - Leinsamen 265
- Anthelminthika 136
- Anthozyane 145
 - Heidelbeere 207
 - Holunder 351
- Anthozyanidin 145
- Anthrachinone 151, 224
- Anthranoide 151, 224–225
 - darmreizende 219
 - Pflanzen 152
 - Schwangerschaft 152
- Anthrone 151, 224
- Anthyllis 656
 - Salbe 624, 656
- Anti-Pilz-Salbe 631
- Anti-Ulkus-Faktor 270
- Antiallergische Wirkung, Flavonoide 143
- Antibakterielle Wirkung
 - Ätherische Öle 157
 - Salicylate 136
 - Senföle 184
 - Wundbehandlung 527
- Antibiose 364
- Antibiotika 157, 247
 - Grippaler Infekt 345
 - natürliche 533
 - pflanzliche 363
 - Resistenz 345, 363
 - Senföle 184
- Antidepressiva 771, 780
 - Entzug 735
- Antidiarrhoische Wirkung 130
- Antidot 149
 - Gerbstoffe 150
- Antidyskratika 174, 481, 571
- Antimetika
 - Ingwer 352
 - Magenbeschwerden 261
- Antixsudative Wirkung, Saponine 174
- Antihämorrhagische Wirkung 143
- Antihepatotoxische Wirkung 143
- Antihistaminika 251, 415
- Antihypertonika 686
- Antihypotonika 691
- Antikarzinogene Wirkung, Glucosinolate 184
- Antikoagulanzen 139
- Antimykotika, Saponine 174
- Antioxidanzien
 - Altersahut 524
 - Bronchitis 372
 - Ernährung 700
 - Flavonoide 143
 - Glutathion 858
 - Helicobacter pylori 260
 - Löwenzahn 280
 - Lycopin 627
 - Rheuma 480
- Antiphlogistika 136
 - Ätherische Öle 157
 - Cumarine 139
 - Magenbeschwerden 261
 - Rheuma 505
 - Saponine 174
 - Übelkeit/Erbrechen 249
- Antipsoriatikum 601
- Antipyretika 345, 354
- Antirheumatika 136, 157, 475
- Antiseptika 157
 - Harze 161
 - Salicylate 136
- Antispasmodikum, Efeu 394
- Antitranspiranzen 636
- Antitussiva 130, 374–375
- Antiuizerogene Wirkung, Saponine 174
- Antivirale Wirkung 624
 - Ätherische Öle 157
 - Gerbstoffe 148
 - Saponine 173–174
- Antriebslosigkeit
 - Bitterstoffe 169
 - Burn-out-Syndrom 766
 - Depressionen 770
 - Hypotonie 690
 - Anxiolyse 775
 - Flavonoide 144
 - Lavendel 783
 - Rauschpfeffer 784
- Apfel
 - Arteriosklerose 699
 - Durchfall 202
 - Schleimstoffe 129
 - Verstopfung 220
- Apfel-Gurken-Kosmetik 523
- Apfelbeere 145
- Apfelessig 849
- Apfelpektine 193
- Aphrodisiakum
 - Kalmus 287
 - Koriander 234

- Aphthen 420
 Apoplex 695
 Apotropaika 30
 Appetitlosigkeit 273
 – Andorn 275
 – Artischocke 275
 – Benediktenkraut 284, 324
 – Bitterklee 277
 – Bitterstoffe 168
 – Bockshornklee 548
 – Chinarindenbaum 276
 – Galgant 293
 – Heilpflanzen 273
 – Hopfen 286
 – Ingwer 252, 294
 – Isländisches Moss 295
 – Kindertee 298
 – Kondurango 279
 – Kümmel 235
 – Lavendel 236, 265
 – Löwenzahn 280, 325
 – Magenerkrankung 248
 – Orange 288
 – Pomeranze 288
 – Schafgarbe 291, 816
 – Wegwarte 282
 Appetitsteigerung
 – Bitterstoffe 167
 – Saponine 174
 Aprikosenöl 85
 Aquaretika 157, 440, 448
 – Ekzem 571
 – Saponine 174
 Arabisches Gummi 128
 Arachidonsäure 478
 Arbutin 137, 442
 Aristoteles 32
 Armtauchbad 637
 Arnika 520, 542
 – Allergie 544
 – Analerkrankungen 239
 – Arthritis 514
 – Hämorrhoiden 239
 – Hauterkrankungen 642
 – Koronare Herzkrankheit 709
 – Rheuma 507
 – Wundbehandlung 542
 Aromalampe 110
 Aromamischung 106
 – Heuschnupfen 415
 Aromaspray 106
 Aromatherapie 154, 365
 – Angst 740
 – Gürtelrose 626
 – Melisse 747
 – Neuralgie 505
 – Psoriasis 587
 – Unruhe 740
 Aromatika 154, 157–158
 – Appetitlosigkeit 273
 – Magenbeschwerden 248
 Artemisia 117
 Arteriosklerose 683, 694–696
 – Ernährung 698
 – Heilpflanzen 701
 – Prophylaxe 309, 723
 Arthritis 475, 482, 493
 – Brennnessel 474
 – Heilpflanzen 483, 514
 – Psoriasis 583
 – rheumatoide 479
 Arthrose 475, 482, 484
 – aktivierte 484
 – Beinwell 507
 – Birke 485
 – Brennnessel 474, 486
 – Cumarine 139
 – Heilpflanzen 483, 485
 – Heublumen 509
 – Hundrose 487
 – Löwenzahn 488
 – Pappel 489–490
 – Rheuma 507
 – Salzbad 513
 – Tee 517
 – Teufelskralle 490
 – Wacholder 491
 – Weide 355, 492
 Artischocke 162, 275, 302
 – Arteriosklerose 701
 – Gallenblasenerkrankungen 317, 319
 – Lebererkrankungen 308–309
 Arzneifenchel 233
 Arzneiformen 69
 Arzneimittel
 – -Gesetz 44
 – Zulassungsvoraussetzungen 45
 Arzneipflanzen
 – Beurteilung, Kommission E 44
 – Geschichte 31
 Arzneitee 62
 Asiaticosid 568
 Aspirin 354, 789
 Asthma bronchiale 400, 402
 – Efeu 394
 – Eukalyptusöl 387
 – Phytotherapie 403
 – Weihrauch 498
 – Zwiebel 406
 Asthmabegleittee 432
 Asthmakrampf, Hanf 778
 Asthmatee zur Expektoration 433
 Asthmazigaretten 403
 Astragalus 128
 Astrozytom 498
 Atemwegserkrankungen 341
 – Bäder 428
 – Bewährte Rezepturen 429
 – Brustkompressen 428
 – Heilpflanzen 345, 427
 – Inhalation 427
 Ätherische Öle 84
 – antibiotische Wirkung 365
 – Anwendungen 158
 – Badezusatz 102
 – Bittermittel 283
 – Drogen 154
 – Eigenschaften 153, 155
 – Expektoranzien 383
 – Gewinnung 154
 – Husten 374, 383
 – Kinder 383
 – Pflanzen 158
 – Physiologie 154
 – reine 155
 – Sammelzeitpunkt 56–57
 – Schleimhautentzündung 424
 – Schnupfen 409
 – Tee 68
 – Waschzusatz 105
 – Wirkungen 156
 Atopiker 402
 Atropin 180
 Aucubin 820
 Aufbaunahrung bei Durchfall 195
 Aufbewahren 50, 59
 Aufguss 63
 – heißer 66
 Aufhängen 59
 Auflage 95
 – Bockshornklee 98
 – Gerbstoffe 149
 – Heublumen 95
 – Kartoffeln 96
 – Kohl 96
 – Magenerkrankungen 249
 – Meerrettich 97
 – Quark 99
 – Senfmehl 98
 Aufstoßen 271
 – Schwarzkümmelöl 417
 – Sodbrennen 259
 – Wacholder 296
 Wachen
 – Ginkgo 717
 – müde 524
 – trockene 524
 Augenaufgabe
 – Leinsamen 97
 – Rosenwasser 109
 Augenbad 104
 Augentzündungen 611
 Augentrost, großblütiger 151

Sachverzeichnis

- Aura 790
Ausleitung 836
– bewährte Rezepturen 861
– nach Dr. Klinghardt 859
Ausonius 43
Aussaatkalender 58
Ausscheidung
– Darm 840
– Haut 521, 840
– Niere 438, 839
Austrocknende Wirkung 148
Auswurförderdernde Wirkung 373
Auswurfördernde Wirkung 157
– Anis 385
– Königskerze 379
– Königskerzenblütentee 379
Auszugsöl 83, 87
– Johanniskrautöl 87
– Karottenöl 88
Autoimmunerkrankungen 585
Autoimmungastritis 258
Autoimmunprozesse 333, 476
Avicenna 36
Avocadoöl 85
Ayur-Veda 32
Azukibohnen 257
- B**
B-Gastritis 258
Babela 266
Bachblüten 889
Bacteroides 192
Bad
– ansteigendes 428
– kaltes 103
– mit Heilpflanzen 101
– Wassertemperatur 102
Badermatitis 621
Badesäckchen 111
Badezusatz 102
Bakterien 192
Bakteriostatische Wirkung
– Benediktenkraut 284
– Gerbstoffe 202
– Saponine 173–174
Bakteriurie 438
Baldrian 734, 741
– Angststörung 776
– Depressionen 776
– Herzbeschwerden, funktionelle 667
Baldrianbad 103
Baldrianwein 90
Ballaststoffe 127, 217
– Arteriosklerose 698
– Magenbeschwerden 247
– Topinambur 705
Ballonrebe 590
– Hauterkrankungen 589, 643
Balneotherapie 101
Balsam 79, 161
– Harze 160
Bandscheibenschaden, Teufelskralle 491
Barbados-Aloe 226
Bärenpflanzen 34
Bärentraube(nblätter) 137, 436
– Harnwegsdesinfizienz 441
Bärlauch 364, 687
– Arteriosklerose 702
– Darmsanierung 844
– Schwermetallausleitung 857
Barrett-Ösophagus 256
Basaltemperaturmethode 819
Basenbildung 167
Basenmittel 572
Basenpulver 851
Basica 261
Basilikum
– Emmenagogum 822
– Konzentrationsfähigkeit 799
– Prämenstruelles Syndrom 825
– Tageszeit 56
Basismittel 67–68
Bauchaufgabe
– Blähungen 231
– Prämenstruelles Syndrom 824
– Refluxkrankheit 257
Bauchhirn 190
– Fehlfunktion 199
Bauchmassage
– Reizmagen 272
– Verstopfung 217
Bauchschmerzen
– Dysmenorrhö 808
– Magenerkrankung 248
– Reizdarmsyndrom 200
Bauchspeicheldrüse 332, 842
Bauchwassersucht 306
Bauchwehtee für Kinder 242
Bauchwickel
– Kamille 94
– Verstopfung 217
Bauernfango 511
Bauernsenf 268
Bauhin, Gaspard 38
Becherzellen 343
Beeren 72
– Sammelzeitpunkt 57
Begleitmittel 66
Beifuß 320
– Gallenblasenerkrankungen 320
– Hypomenorrhö 822
– Räuchern 117
– Verdauungsstörungen 283
Beingeschwür 536
Beinwell 182, 520, 545
– Analerkrankungen 239
– Arthritis 514
– Arthrose 507
– Haarausfall 640
– Hämorrhoiden 239
– Pyrrolizidinalkaloide 180
– Wundbehandlung 544
Bellis perennis 395
Beltane 57
Benediktenkraut 284
– Gallenblasenerkrankungen 324
– Verdauungsstörungen 284
Benediktiner 35
Benzharze 161
Bergamotteöl 107
Bergenie 442
Bergheu 95
Bergzabern, Jakob Theodor von 37
Berloquedermatitis 139
Beruhigende Wirkung
– Ätherische Öle 157
– Dill 742
– Passionsblume 749
Beschwerden, häufige 917
Besenginster 681
Beta-Glukan 703
Beta-Sitosterol 466
Betain 308
Betäubungsmittelgesetz 180
Bettlägerigkeit 532
Bettnässen 464, 467, 470, 741, 781
Betulin 591
Bewährte Rezepturen
– Atemwegserkrankungen 429
– Ausleitung 861
– Darmerkrankungen 240
– Frauen 833
– Gallenblasenerkrankungen 338
– Harnwegs- und Prostataerkrankungen 469
– Hauterkrankungen 657
– Herz-, Kreislauf- und Gefäßkrankungen 730
– Lebererkrankungen 338
– Magenerkrankungen 297
– Nervensystem und Psyche 801
– Pankreaserkrankungen 338
– rheumatische Erkrankungen 516
BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte), Zulassungskommission 45
Bibernelle
– Erschöpfungszustände 752
– Expektorans 393
Bienenfutterpflanze 648
Bienenwachs 85
– Brustwickel 428
– Kompressen 383

- Bierrettich
 – Darmsanierung 848
 – Gallenblasenerkrankungen 327
 Bifidus 192
 Bigeminus 177
 Bikarbonat 256
 Bilsenkraut 178
 Bindegewebsneubildung 527
 Bindehautentzündung,
 Ringelblume 559
 Bindehautgelbfärbung 304
 Bingen, Hildegard von 36, 664
 Biofilm 192
 Bioflavonoide 142
 Biotin 641
 Bioverfügbarkeit 125
 Birkenblätter 437, 591
 – Arthrose 485
 – Durchspülung 450
 – Rheumatoide Arthritis 495
 Birkenkork 585
 Birkenrinde 451, 591, 643
 – Aktinische Keratose 628
 – Hauterkrankungen 591, 643
 Birne 442
 Bisswunde 528
 Bitterfenchel 233
 Bitterklee 277
 Bittermittel 164, 329
 – Appetitlosigkeit 273
 – Ätherische Öle 283
 – Dyspepsie 248
 – Erschöpfungszustände 752
 – Kontraindikationen 274
 – Pflanzenschleim 295
 – Übelkeit 249
 – Verdauungsstörungen 274
 – Wegwarte 282
 Bitterorange 288
 – Beruhigungsmittel 750
 Bittersalz 219
 Bitterstoffdrogen
 – Husten 383
 – Magenbeschwerden 248
 Bitterstoffe 57, 125, 161
 – Altershaut 524
 – Arteriosklerose 698
 – Asthma 403
 – Bauchspeicheldrüsenwirkung 169
 – Blähungen 231
 – Blutbildung 169
 – Eigenschaften 164
 – Erkältung 346
 – Fieber 350
 – Fraßschutz 164
 – Gallenwirkung 169
 – Grippe 347
 – Haut 171, 574
 – Helicobacter pylori 261
 – Hitzeempfindlichkeit 167
 – Immunstimulation 169
 – Leberwirkung 169
 – Löwenzahn 280
 – Magen-Darm-Wirkung 167
 – Magenbeschwerden 247
 – Pankreasinsuffizienz 335
 – Pflanzen 171
 – Resorptionsförderung 168
 – terpenoide 164
 – Vegetativum 170
 – Verdauungsstörungen 272
 – Verstopfung 217
 – Wirkungen 162, 166
 Bittersüßer Nachtschatten 495
 Bittertonikum 91
 Bitterwert 164–165
 Blähungen 229, 273
 – Andorn 275
 – Anis 231
 – Ätherische Öle 157
 – Bewährte Rezepturen 241, 297
 – Bitterstoffe 168
 – Dill 232
 – Fenchel 189, 233
 – Heilpflanzen 191, 231
 – Ingwer 252, 294
 – Karminativa 230
 – Koriander 234
 – Kümmel 235
 – Lavendel 236
 – Pfefferminze 236
 – Reizdarmsyndrom 200
 – Tee 241
 Blasen-Nieren-Tee 471
 Blasenentzündung
 – Bärentraube 436
 – Cranberry 446
 – Rezeptur 470
 Blasenenerkrankungen 435
 Blasenpflege, Goldrute 453
 Blasenchwäche 462
 – Heilpflanzen 463
 Blätter 72
 – Sammelzeitpunkt 57
 Blaue-Blüten-Tinktur 800
 Blut-Hirn-Schranke 156
 – Alkaloide 181
 – Heidelbeerextrakt 208
 – Mönchspfefferextrakt 826
 Blutbildung
 – Bitterstoffe 169
 – Pflanzenfrischsaftkur 841
 Blutbildveränderungen,
 bleibende 858
 Blutdruck 437
 Blutdruck-Superfood 685
 Blutdruckstörungen 682
 Bluteigel 534
 Blüten 72
 – essbare 870
 – Essenzen 889
 – Sammelzeitpunkt 57
 Blütenpollen 765
 Bluterguss 538
 Blutgerinnung 136, 192
 Blutplättchenaggregation 136
 Blutstillung 527
 – Gerbstoffe 148
 Blutwurz 146, 188
 – Analerkrankungen 239
 – Colitis ulcerosa 198, 203
 – Dekokt 65
 – Durchfall 194, 203
 – Hämorrhoiden 239
 – Hauterkrankungen 593, 643
 – Mundspülung 421
 – Psoriasis 586
 – Rosazea 617
 – Schwermetallausleitung 855
 – Wundbehandlung 547
 Bock, Hieronymus 37
 Bockshornklee 514
 – Arthritis 514
 – Auflage 98
 – Haarausfall 641
 – Wundbehandlung 547
 Boldin 320
 Boldo
 – Artischocke 320
 – Gallenblasenerkrankungen 320
 Bombastus Koloquinten-Essenz 219
 Bombastus, Theophrastus 122
 Borreliose 498
 Borretsch 182, 593
 – Hauterkrankungen 593
 Borretschöl 86
 Botanischer Garten 40
 BPH (benigne Prostatahyper-
 plasie) 464
 Bradykardie 177, 681
 Brahmi 759
 Brandwunden 149
 Braunalge
 – Ausleitung 854
 – Magengeschwür 262
 – Sodbrennen 257
 Bräunungsreaktion 147
 Brechdurchfall
 – Blutwurz 204
 – Uzurawurzel 214
 Brechreiz
 – Heidelbeere 208
 – Kamille 253, 263
 – Kondurango 279

Sachverzeichnis

- Pfefferminze 237
- Breitbandantibiotika 363
- Brennnessel 866
 - Arthritis 474, 515
 - Arthrose 486
 - Durchspülung 451
 - Gicht 503
 - Goldrute 503
 - Prostatahyperplasie, benigne 466
 - Rheumatoide Arthritis 496
 - Schwermetallausleitung 852
 - Wurzeln 76
- Brennnesselwasser 452
- Brie 881
- Brokkolisprossen 184
- Brombeere 204
- Bromelain 335, 540–541
- Bronchialsalbe 80
- Bronchitis 341, 372
 - akute 372
 - chronische 372
 - Heilpflanzen 374
 - Husten 382
 - Kapland-Pelargonie 367, 383
 - Naturheilkunde 373
 - obstruktive 401
 - Quendel 343
 - spastische 383, 400
- Bronchospasmolytika 374, 400
 - Dost 404
 - Efeu 404
 - Keuchhusten 401
 - Pestwurz 404
 - Sonnentau 405
 - Süßholz 405
 - Thymian 405
 - Zwiebel 406
- Brunfels, Otto 37
- Brunnenkresse 442
 - Erkältung 366
 - Harnwegsdesinfiziens 442
 - Schuppen 641
- Brunschwik, Hieronymus 37
- Brustkompressen
 - Atemwegserkrankungen 427
 - Kinder 401
- Brusttee 431
- Brustwickel 373
 - Keuchhusten 401
- Brustwurz 117
- Buchinger-Heilfasten 838
- Buchweizen 715
 - Durchblutungsstörungen, arterielle 715
 - Koronare Herzkrankheit (KHK) 710
 - Venenerkrankungen 722
- Buchweizen;Antiphlogistikum 139
- Burn-out-Syndrom 751, 753
 - Heilpflanzen 760
 - Johanniskraut 781
 - Rosenwurz 766
- C**
- C-Gastritis 258
- Caffeoylchinasäurederivate 309
- Calendula 558
- Camerarius 37
- Campher, *siehe* Kampfer
- Candida 813, 842, 848
 - Goldrute 452
 - Kamille 253, 263
 - Therapie 168
- Candidose 554
- Capitulare de villis 35
- Capsaicin 508, 595
- Capsicain 179
- Cardiaca 670
- Carnaubawachs 85
- Carotinoide 142
- Carvon 236
- Causae et Curae 36
- Cayennepfeffer 504, 595
 - Arthritis 515
 - Hauterkrankungen 594, 644
 - Rheuma 507
- Cefabene-Salbe 593
- Cellulite 638
- Ceylonzimt 296
- Chamazulen 268
- Chartreuse 285
- Chelatbildner 142, 855
- Chelidonium, *siehe* Schöllkraut
- Chemotaxonomie 126
- Chemotherapie 310
 - Artischocke 319
 - Hanf 778
- China 33
- Chinaalkaloide 277
- Chinarindenbaum 276
 - Bitterstoffe 169
- Chinin 500
- Chinolinalkaloide 276
- Chinolizidinalkaloide 179
- Chlorogensäure 147
- Cholagoga 169, 216, 301, 318
 - Kontraindikationen 319
 - Teezubereitung 339
 - Verdauungsstörungen 272
- Cholangitis, Gelbwurz 293, 311, 323
- Cholekinetika 169
- Cholelithiasis 331
- Choleretika 169, 318
- Cholesterin 702
 - Senkung 223
- Cholesterinsteine 331
- Cholezystitis 311, 317
 - Gelbwurz 293, 323
- Cholezystokineta 318
- Cholezystopathie
 - Blähungen 229
 - Löwenzahn 325
- Christrose 32
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankung (CED) 196
- Chronisch-obstruktive Bronchitis (COPD) 372
- Chronisch-venöse Insuffizienz 536
- Chymopapain 337
- Cimicifugawurzelstock 831
- Cineol 290, 386, 391, 425, 650
- Citrin 142
- Claudicatio intermittens 695, 712
- Clearancefunktion 343
- Cluster-Kopfschmerzen 788
- Codeinersatz 405
- Cola 195
- Colchizin 502
- Colitis ulcerosa 195, 197, 223
 - Blutwurz 203–204
 - Phytotherapie 197
- Colon irritabile 199
 - Leinsamen 221
- Condylomata acuminata 632
- Coniin 179
- Contrafayt Kreuterbuch 37
- Cor nervosum 666
- Corpus-luteum-Insuffizienz 822
- Counterirritation 505, 595
- Cranberry 445
 - Harnwegsdesinfiziens 445
 - Helicobacter pylori 260
 - Mundspülung 419
- Creme 78, 81
 - Fettcreme 81
 - Grundlage 81
 - Rosencreme 81
- Crohn-Krankheit 196
- Cumarine 137
 - Anwendungen 140
 - Eigenschaften 138
 - einfache 138
 - Pflanzen 140
- Curcuma longa 293
- Curcuma xanthorrhiza 293
- Curry 293
- Cyclooxygenase 482
- D**
- Damiana 468
- Dammschnittwunde
 - Beinwell 546
 - Zaubernuss 569

- Dampfbad 104
 Dampfinhalation
 – Bronchitis 389–390
 – Schnupfen 409
 Dampfkompresse
 – Asthma 402
 – Gastritis 250
 Darm 190
 – Ausscheidung 840
 – Immunsystem 842
 Darmerkrankungen 190
 – Bewährte Rezepturen 240
 – chronisch-entzündliche (CED) 196
 Darmflora 192, 223, 247
 – Lebererkrankungen 307
 – Rheuma 476
 Darmgeräusche 229
 Darmkandidose, Galgant 292, 322
 Darmmykose 848
 – Begleittherapie 242
 Darmperistaltik 220
 – Anthranoide 151
 Darmsanierung 168, 497, 841
 – Begleittherapie 241
 – Gelbwurz 293, 311, 323
 – Heilpflanzen 844
 – Ingwer 252, 294
 – Reizdarmsyndrom 200
 – Sennes 228
 Darmspasmen 197
 Datteln
 – Sodbrennen 257
 – Stuhlregulierung 218
 Dauerstress 707
 De plantis Epitome 37
 Defäkation 224
 Dehydratation 690
 Dekokt 64–65
 Dekubitus 532
 – Johanniskrautöl 552
 Dellwarzen 632
 Delta-6-Desaturase 581, 594
 Demenz 713, 747
 Denkleistung 714, 799
 Deodoranzien 108, 636
 Depigmentierung 639
 Depressionen 770
 – Bitterstoffe 168
 – Ernährung 775
 – Johanniskraut 209, 734
 – Pankreatitis 333
 – Tee 802
 Dermatitis 571
 – atopische 576
 – Auflagen 575
 – Heilpflanzen 587
 – Odermennig 211
 – periorale 618
 Dermatomykose 630
 Desinfizierende Wirkung
 – Ätherische Öle 154
 – Harze 161
 Diabetes mellitus 534
 – Schwarznessel 711
 Diaphoretika 345, 350
 Diarrhö 193
 – chologene 317
 Diät
 – Gallenblasenerkrankungen 318
 – Pankreasinsuffizienz 335
 Dickdarm 191
 – Verstopfung 215
 Dicumarol 138–140
 Dicumarolverbindungen 138
 Digestion 74
 Digitalis purpurea 176, 663, 676
 – Geschichte 40
 Digitalisglykoside 176
 – Saponine 173
 Digitalisüberdosierung 677
 Digitalisüberempfindlichkeit 679
 Digitaloide 176–177, 677–678
 Digoxin 177
 Dihydrohelenalin 544
 Dill
 – Blähungen 232
 – Schlafmittel 742
 Dillkissen 111
 Dilution 75
 Dinkel 197
 Dioskurides 34
 Distelöl 85
 Distorsionen 538
 – Beinwell 545
 – Brennessel 486
 Dithranol 601
 Diureseanregung 469–471
 Diuretika 448
 – Goldrute 453
 – Salicylate 136
 Divertikel 200
 Divertikulose 223
 – Leinsamen 221
 Doldenblütler 158
 Dopamin 190, 826
 Doppelpulsschlag 177
 Dornwarzen 632
 Dörrapparat 58
 Dosierung 122
 Dost 404
 Dostkissen 111
 Drachenblutbaum 336
 – Darmsanierung 846
 Drastika 219
 Drei-Säulen-Therapie 481
 Dreier-Ulkuskur 262
 Drogen 58
 – Monografien 47
 – Pflanzenteile 72
 – Tinktur 75
 Druiden 34
 Drüsen 72
 Duftkugeln 156
 Duftmuster 153
 Dulcamara 495
 Dünndarm 191
 Duodenum 191
 Duovenrinetten 261
 Durchblutungsförderung 143
 – Bitterstoffe 170
 Durchblutungsstörung, arterielle 715
 Durchfall 129, 193
 – akuter 195
 – Apfeltherapie 202
 – Blutwurz 203
 – Brombeere 204
 – chronischer 196
 – Diät 195
 – Eichenrinde 205
 – Frauenmantel 206
 – Gänsefingerkraut 189, 206
 – Gelbwurz 207
 – Gerbstoffe 148, 150
 – Heidelbeere 189, 207
 – Heilpflanzen 191, 202
 – Johanniskraut 209
 – Kaffeekohle 209
 – Karotten 210
 – Naturheilkunde 193
 – Odermennig 211
 – Rose 211
 – Schleimstoffe 130
 – Storchschnabel 212
 – Tee 240
 – Teestrauch 213
 – Ursachen 193
 – Uzurawurzel 214
 – Wermut 214
 Durchlaufextraktion 73
 Durchschlafstörungen 735
 Durchspülung 440, 448
 – Ackerschachtelhalm 436, 449
 – Birke 450
 – Brennessel 451
 – Goldrute 452
 – Hauhechel 453
 – Johannisbeere, schwarze 454
 – Katzenbart 454
 – Liebstöckel 455
 – Löwenzahn 456
 – Nierensteine 460
 – Petersilie 457
 – Quecke 457
 – Rezeptur 470

Sachverzeichnis

- Saponine 175
- Tee 470
- Wacholder 458
- Dysbiose 842
- Galgant 292, 322
- Pankreasinsuffizienz 334
- Dysenterie 205
- Dysmenorrhö 808
- Heilpflanzen 810
- Tee 833
- Dysmenorrhöika 158
- Dyspepsie
- Benediktenkraut 284
- Bewährte Rezepturen 297
- Bitterklee 277
- Bittermittel 248
- cholagoge 317
- Dill 233
- funktionelle 271
- Galgant 293
- Gelbwurz 293
- Haronga 279, 336
- Ingwer 252, 294
- Koriander 234
- Kümmel 235
- Pfefferminze 237
- Pomeranze 289
- Tausendgüldenkraut 281
- Ulkus-Typ 259, 272
- Wacholder 295
- Wegwarte 282
- Zimtrinde, Ceylanische 296
- Dystonie, vegetative 752

- E**
- Echinacea purpurea 343, 358
- Harnwegsinfekt 448
- Edda 35
- Edelweiß 629
- Efeu
- Bronchospasmolyse 404
- Expektorans 394
- Hühneraugen 638
- Saponine 172
- EHEC 210
- Eibisch, echter 342
- Magenerkrankungen 262
- Reizhusten 375
- Schleimhautentzündung 423
- Eiche
- Analerkrankungen 239
- Hämorrhoiden 239
- Eichengalle 146
- Eichenrinde 147
- Dekokt 65
- Durchfall 205
- Hauterkrankungen 595, 644
- Eingeweidewürmer 168
- Einreibung 80
- atemstimulierende 401
- Atemwegserkrankungen 427
- Gelenkerkrankungen, degenerative 506
- rheumatische Beschwerden 517
- Einschlafstörungen 735
- Lavendel 236
- Einzeldrogen 62
- Eisenhut 32
- Eisenkraut 117, 667
- Herzbeschwerden, funktionelle 667
- Eiweißverdauung 246
- Ekzem 571
- allergisch bedingtes 571
- Auflage 95
- chronisches 658
- endogenes 576
- Heilpflanzen 580, 587
- Stiefmütterchen 520
- Teemischung 658
- Teemischungen 573
- Zistrose 613
- Elektrolyte 708
- Elektrolytlösungen 194
- Elixier 75
- Ellagtannine 147
- EMA (Europäische Arzneimittelagentur) 46
- Embolieprophylaxe 537
- Emetika 174
- Emmenagoga 158, 822
- Emodine 151, 229
- Emphysem
- Meerzwiebel 680
- Senegawurzel 399
- Thymian 392
- Emphysembronchitis 377
- Emulsion 572
- Bertulin 591
- Cremezubereitung 81
- Fettverdauung 316
- Seborrhö 635
- Waschwasser 105
- Endokarditis 426
- Endokrinopathien 822
- Endometriose 809
- Endorphine 156
- Energiesteigerung 170
- Energiestoffwechsel 169
- Bitterstoffe 169
- Engelwurz 117, 285
- Expektorans 385
- Verdauungsstörungen 285
- Enteritis
- Blutwurz 204
- Leinsamen 222
- Enterobakterien 192
- Enterokokken 192
- Entgiftung
- Darm 191
- Ekzem 573
- Haut 521
- Heilpflanzen 839
- Leber 303
- Rheuma 478
- Saponine 174
- Schleimstoffe 130
- Tee 516
- Entgiftungskur 304, 836
- Entwässerung
- Birke 437
- Gerbstoffe 147
- Entzugssymptome 750
- Entzündungsgel, hautberuhigendes 82
- Entzündungshemmung
- Ätherische Öle 157
- Bitterstoffe 163
- Cumarine 138
- Flavonoide 143
- Gerbstoffe 148
- Schleimstoffe 129–130
- Wundbehandlung 527
- Enuresis nocturna 745
- Enzian 164, 169, 171, 246
- gelber 277
- Hauterkrankungen 596
- Sinusitis 411
- Enzianwein 299
- Enzyme 247
- Leber 303
- Enzymtherapie
- Haronga 336
- Pankreasinsuffizienz 335
- Rheuma 479
- Sinusitis 413
- Epilobium 469
- Epithelisierungsphase 526
- Erbrechen 249
- Artischocke 275
- Bitterstoffe 168
- Phytotherapie 249
- Erbsenkissen 98, 515
- kühlendes 539
- Erdkammernsirup 68, 432
- Erdnussöl 85, 523
- Erdrauch 302
- Gallenblasenerkrankungen 321
- Hauterkrankungen 597
- Psoriasis 586
- Erfahrungswissen 43
- Erfrierungen 615, 629
- Erikagewächse 150
- Erkältung 341, 344–345
- Behandlung 346

- Bitterstoffe 170
- fiebrige 429
- Heilpflanzen 344
- Zistrose 423
- Erkältungsbad 428
- Erkältungskissen 112
- Erkältungstee 429
- Ernährung
 - Arteriosklerose 698
 - basische 708
 - Ekzem 572
 - gesunde 246
 - Hautprobleme 522
 - Hepatopathien 307
 - Magenerkrankungen 261
 - mediterrane 707
 - Neurodermitis 579
 - Nierenerkrankung 439
 - Refluxkrankheit 257
 - Rheuma 477
 - Wechseljahre 830
- Ernte 50
- Erntedank 895
- Erschöpfungszustände 751
 - Bitterstoffe 168, 170
 - Chinarindenbaum 276
 - Heilpflanzen 757, 760
 - Isländisches Moos 295
- Erste Hilfe 566
 - Vergiftung 181
- Erythema nodosum 495
- Erythropeose 170
- Esche 489
- ESCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy) 46
- Espe 490, 556
- Essig 76
 - Waschung 105
- Estragol 234, 384
- Ethanol 73
- Ethnomedizin 124
- Eubiose 842
- Eugenol 424
- Eukalyptus 155
 - Atemwegserkrankungen 428
 - Expektorans 386
 - Harnwegsdesinfizienz 443
- Eukalyptusöl 443
 - Expektorans 387
 - Komresse 443
 - Schnupfen 409
- Eupatorium cannabinum 361
- Eupatorium perfoliatum 361
- Europäische Arzneimittelagentur (EMA) 46
- Europäische Fiebersrinde 42
- Exkursion 50
- Expektoranzien 157, 383
 - Andorn 384
 - Anis 232, 384
 - Bibernelle 393
 - Bitterstoffe 169
 - Efeu 394
 - Engelwurz 385
 - Eukalyptus 386
 - Eukalyptusöl 387
 - Fenchel 388
 - Fichte 388
 - Gänseblümchen 395
 - Gundermann 389
 - Hohlzahn 395
 - Keuchhusten 401
 - Kiefer 389
 - Königskerze 396
 - Pfefferminzöl 390
 - Quendel 391
 - Rettich, schwarzer 391
 - Sanikel 396
 - Saponine 173, 393
 - Schlüsselblume 397
 - Seifenkraut 398
 - Senegawurzel 399
 - Süßholz 399
 - Thymian 392
 - Veilchen 400
 - Zwiebel 393
- Exsudationsphase 526
- Extrakte, alkoholische 74
- Extrasystole 177, 681
- F**
- Fagorutin 723
- Färben 142
- Farben essen 870
- Färberwaid 586
- Färberwau 143, 629
- Fasten 838
 - Mate 765
 - Rheuma 478
- Faulbaum 225, 227
 - Verstopfung 226
- Fäulnisdyspepsie 334
- Fäulniswidrige Wirkung 168
- Fehlernährung 842
- Feigwarzen 632–633, 653
 - Tee 610
- Fenchel 189
 - Atemwegserkrankungen 428
 - Blähungen 230, 233
 - Expektorans 388
 - Reizdarmsyndrom 200
 - Tee 233
- Fenchelhonig 233
- Fenchelöl, ätherisches 388
- Fersenriss 546
- Fettcreme 81
- Fettleber 305
- Fettstoffwechselstörung 697
- Fettverdauung 316
- Fettverdauungsstörungen
 - Beifuß 283, 320
 - Benediktenkraut 284, 324
- Fibroblastenaktivität 655
- Fibromyalgie 475, 499
 - Teemischung 517
- Fichte
 - Expektorans 388
 - Räuchern 117
- Fichtenharz 117, 160
- Fieber 349
 - Wadenwickel 93
- Fieberdiät 349
- Fiebersäure 277
- Bitterstoffe 169
- Fiebersaft 351
- Fiebersenkung
 - Bitterstoffe 169–170
 - Mädesüß 354
 - Salicylate 136
 - Weide 355
- Fiebertee 351, 430
- Filaggrinmangel 578
- Filterbeuteltee 62
- Fingerhut 176, 663, 676
 - Geschichte 40
- Fisch 707
- Flachs 221
- Flachwarzen 632
- Flatulenz 229
- Flavane 142
- Flavanone 142
- Flavanonole 142
- Flavone 142
- Flavonoide 125, 141, 708
 - Anwendungen 144
 - Pflanzen 57, 144
 - Rheuma 480
 - Wirkungen 143
- Flavonole 142
- Flechten 72
- Fleisch 478
- Fliegenpilz 182
- Fließschnupfen 409
- Flimmerepithel 343
- Flohkraut 222
 - Schwermetallausleitung 853
- Flohsamen 127
 - Colitis ulcerosa 198
 - Durchfall 194
 - Gallenblasenerkrankungen 317
 - Reizdarmsyndrom 201
 - Schwermetallausleitung 853

Sachverzeichnis

- Verdauungsstörungen 272
- Verstopfung 222
- Flugreisen 561, 726
- Fluid 108
- Flüssigextrakt 75
- Flüssigkeitsverlust 193
 - Durchfall 194
- Foenugraecin 548
- Folikulitis 534
- Frauenheilkunde 805
 - Heilpflanzen 807
 - Schafgarbe 315
- Frauenmantel
 - Durchfall 206
 - Dysmenorrhö 806, 811
 - Hauterkrankungen 644
- Frauennaturheilkunde 206
- Frauenwurzöl 85
- Frischpflanzenauszug 75
 - Auszugstabelle 76
- Frischpflanzensaft 68, 566
 - Gerbstoffe 149
- Frostbeulen 556, 629
- Frösteln 349
- Frostspiritus 643
- Früchte 72
- Fruchtschalen 72
- Frühjahr 57
- Frühjahrs-Tag-und-Nacht-Gleiche 894
- Frühjahrskur 449, 571, 836, 840
 - Bärlauch 845
 - Birke 450
 - Hundsrose 489
 - Löwenzahn 280, 456
 - Wacholder 296
- Frühjahrsmüdigkeit 837
- Fuchs, Leonhart 37
- Füllmittel 66, 68
- Füllstoffe 127
 - Verstopfung 220
- Fumarin 321
- Fumarsäure 586, 597
- Fungizide 157
 - Kümmel 235
 - Saponine 173
- Furanocumarine 139, 285, 549, 639
 - Pflanzen 140
 - Pomeranze 289
- Furocumarine 619
- Furunkel 534, 565
 - Arnika 543
 - Bockshornklee 548
 - Kohl 555
 - Kräuterkissen 659
 - Leinsamenaufgabe 556
- Furunkulose 534
- Fußbad 103
 - Abwehrkräfte 348
 - ansteigendes 103
 - Erkältung 346
 - Resistenzsteigerung 357
 - Schnupfen 408
 - Senf 98
 - Senföle 185
 - Sinusitis 412
- Fußblatt 644
 - Hauterkrankungen 644
- Fußpilz 630
 - Blutwurz 547
 - Knoblauch 647
 - Fußschweiß 611
- G**
- Galantamin 715
- Galenika 34
- Galenos 34
- Galgant 710
 - Darmsanierung 845
 - Gallenblasenerkrankungen 322
 - Koronare Herzkrankheit (KHK) 710
 - Verdauungsstörungen 292
- Gallapfel 146
- Galle 191
- Gallenblase 316
- Gallenblasenerkrankungen,
Pfefferminze 237
- Gallenblasenerkrankungen 316
 - Artischocke 319
 - Beifuß 320
 - Benediktenkraut 324
 - Bewährte Rezepturen 338
 - Diät 318
 - Erdrauch 321
 - funktionelle 317
 - Galgant 322
 - Gelbwurz 322
 - Heilpflanzen 302
 - Heilpflanzen 318
 - Ingwer 323
 - Kurkuma 322
 - Löwenzahn 324
 - Mariendistel 325
 - Odermennig 325
 - Pfefferminze 255, 326
 - Rettich 327
 - Ringelblume 326
 - Rosmarin 326
 - Schöllkraut 328
 - Sodbrennen 256
 - Wegwarte 329
 - Wermut 330
- Gallenflussförderung 169
- Gallenflüssigkeit 316
- Gallengrieß 331
- Gallenkolik 331
- Galgant 322
- Gallenmittel 318
- Gallensäurenverlustsyndrom 317
- Gallensteine 317, 331
 - Mariendistel 314
 - Rezidive 310, 319
 - Sojabohne 316
 - Vorbeugung 332
- Gallente 319
 - karminativer 338
- Gallenwegsdyskinesie, chro-
nische 327
- Gallotannine 147
- Gallwespe 146
- GALT (Gut-associated Lymphoid
Tissue) 192
- Gammalinolensäure 581, 605, 649
- Gangrän 712
- Gänseblümchen
 - Expektorans 395
 - Hauterkrankungen 598, 645
- Gänsefingerkraut 189, 251
 - Durchfall 206
 - Dysmenorrhö 806, 812
 - Gurgeltee 422
 - Magenerkrankungen 251
 - Magenkrämpfe 250
- Ganzblattware 58
- Garten der Gesundheit 37
- Gärungsdyspepsie 326, 334
- Gastrin 167–168
- Gastritis 248
 - akute 250
 - Bewährte Rezepturen 299
 - chronisch-atrophe 259
 - chronische 256, 258
 - Heilpflanzen 262
 - Einteilung A, B, C 258
 - hämorrhagische 250
 - Heilpflanzen 248
 - Ingwer 294
 - Kamille 253, 263
 - Leinsamen 221, 265
 - Malve 266
 - Schleifenblume 269
 - Süßholz 247
 - Teemischung 250, 299
 - unkomplizierte 250
 - Vorbeugung 259
- Gastro-kardialer Symptomen-
komplex 230
- Gastroenteritis
 - Pektine 128
 - torpide 242
- Gastroskopie 258, 272
- Gaviscon 262
- Gedächtnisleistung 714
- Gedächtnisschutzmittel 716
- Gefäßentkrampfende Wirkung 138

- Gefäßerkrankungen 662
 – arterielle 696, 711
 – Bewährte Rezepturen 730
 – venöse 720
 Gefäßpermeabilität
 – Bittersüßer Nachtschatten 592
 – Flavonoide 142
 – Steinklee 727
 – Urtikaria 618
 Gel 78, 82
 Gelber Enzian 277
 Gelbkörperschwäche 811, 820
 Gelbsucht 305
 Gelbwurz 311
 – Darmsanierung 846
 – Durchfall 207
 – Gallenblasenerkrankungen 322
 – Lebererkrankungen 308, 310
 – Psoriasis 586
 – Reizdarmsyndrom 201
 – Rheumatoide Arthritis 496
 – Verdauungsstörungen 293
 Gelenkschmerzen
 – Arnika 543
 – Brennessel 452
 – Hagebutte 487
 – Kohl 512
 – Wechseljahre 832
 – Weide 356, 798
 – Wetterfühligkeit 753
 Gelomyrtol 411
 Gemmoglucosinmazerat 415
 Gemüseglucosinolate 184
 Gencydo Nasenspray 416
 Genin 133
 Gerben 146
 Gerbstoffe 146
 – Amalgamausleitung 855
 – Durchfall 194, 202
 – Haut 574
 – Juckreiz 578
 – kondensierte 147
 – Pflanzen 57, 150
 – Schleimhautentzündung 421
 – Teezubereitung 150
 – Umgang 150
 Geriatrie
 – Dosierung 124
 – Galgant 293, 710
 – Ginkgo 717
 Germanen 34
 Geruchssinn 156
 Geschmacksknospen 166
 Geschmackskorrigens 66
 – Anis 385
 – Fenchel 233
 Gesichtsdermatose 616
 Gesichtswasser 108, 523
 Gesner, Konrad 37
 Getreideballaststoffe 218
 Gewürze 68
 – Karminativa 230
 Gewürznelke 424
 Gicht 450, 501
 – chronische 501
 – Ernährung 477
 – Heilpflanzen 503
 – Herbstzeitlose 474, 503
 – Teemischung 517
 Giersch 503
 – Gicht 503
 Gift 163
 – Alkaloide 178
 Giftnotrufzentrale 181
 Gingerole 510, 809, 832
 Gingivitis 417
 Ginkgo 143
 – Durchblutungsstörungen 664
 – arterielle 716
 – Pigmenterkrankungen 639
 Ginseng 174, 761
 – Angststörung 776
 – Depressionen 776
 – Erschöpfungszustände 758, 760
 – Grippe 347
 – Kreislaufschwäche 692
 Girsch 362
 Glaubersalz 219
 Glaukom 185
 – Hanf 778
 Gleitmittel 130, 223
 Glioblastom 498
 Glomerulonephritis 426, 438
 Glossitis 417, 420
 Glottiskrampf 387, 391
 Glucosidasen 136
 Glucosinolate 183
 Glukotrapaeolin 368
 Glutathion 858
 Glycyrrhizin 608
 Glycyrrhizinsäure 174, 269
 Glykon 133
 Glykosidasen 133
 Glykoside 57, 133
 – herzwirksame 176
 – Saponine 173
 – Senföle 183
 – Wirkungen 134
 Goethe, Johann Wolfgang von 41
 Goldapfel 288
 Goldrute 436, 489
 – Durchspülung 452
 – Harnwegsdesinfizienz 443
 – Schwermetallausleitung 853
 Gonarthrose 484
 Granatapfel 685
 – Arthritis 479
 Granatapfelkernöl 629, 832
 Granulationsförderung 527
 Granulationsphase 526
 Grapefruit 156
 Greiskraut 182
 Grenzflächenaktivität 173
 Grenzwerthypertonie 686
 Griechen 32–33
 Grindkraut 597
 Grippaler Infekt 344
 Grippe 344, 347, 673
 – Begleittee 430
 – Herzbelastung 347
 – Knoblauch 369
 – Tee 431
 – Wermut 292
 – Zistrose 347, 422
 Grippebrot 369
 Grippeschutzimpfung 347
 Grünes Haferkraut 669
 Grüntee 151, 653
 – Akne 616
 – Durchfall 194, 213
 – Erschöpfungszustände 769
 – Feigwarzen 633
 – Hauterkrankungen 610
 – Mundspülung 420
 – Rosazea 617
 – Waschung 105
 Guarana
 – Erschöpfungszustände 763
 – Kopfschmerzen 792
 Guarbohne 703
 Guarkernmehl 703
 Gujakholz 497
 Gummi 128
 Gummiharze 161
 Gundermann
 – Expektorans 389
 – Schwermetallausleitung 855
 Gurgelmittel 104, 418
 – Gerbstoffe 149
 – Teemischung 433
 Gurken-Rosen-Fluid 524
 Gürtelrose 552, 625
 – Kräutertee 660
 Gutenberg 37
 Guttationstropfen 206
H
 H2-Rezeptoren-Blocker 259
 Haarausfall 451, 640
 Haarpflege 640
 Haarwachstumsförderung 659
 Haarwasser 108
 Hafer 218
 – Beruhigungsmittel 743

Sachverzeichnis

- Herzbeschwerden, funktionelle 668
- Sodbrennen 257
- Haferkleie 669, 703
- Haferkraut 669, 743
- Haferstroh 669
- Hauterkrankungen 599
- Hagebutte 487
 - Arthrose 487
 - Mazerationsdekot 65
 - Vitamin C 357, 362
- Hagebuttenkernöl 85
- Hahnemann, Samuel 41, 276
- Hahnenfußgewächse 182
- Halloween 895
- Halluzinationen 180
- Halslymphknoten, geschwollene 426
- Halssschmerzen 427
- Halswickel
 - Husten 374
 - Tonsillitis 426
- Halswirbelsäulen-Syndrom 797
- Hamamelis 240
- Hamamelis-Hydrolat 108
- Hamameliswasser 109
- Hämatom 538
- Hametum Creme 613
- Hammurabi 32
- Hämolyse 175
- Hämorrhoiden 140, 237, 727
 - Arnika 239
 - Behandlung 238
 - Beinwell 239
 - Blutwurz 239
 - Eiche 239
 - Flohsamen 223
 - Heilpflanzen 239
 - Hirtentäschel 239
 - Johanniskraut 239
 - Kamille 239
 - Leinsamen 239
 - Malve 240
 - Mäusedorn, stacheliger 240
 - Pappel 240
 - Rhabarber 228
 - Ringelblume 240
 - Sennes 228
 - Tee 238
 - Teezubereitung 243
 - Zaubernuss 240
- Hämostyptikum 818
- Handbad 103
- Hanf 776
 - Angststörung 776
 - Depressionen 776
 - indischer 32
- Hanföl 85
- Hängebirke 450
- Harnleitersteine 459
- Harnsäurespiegel 501
- Harnsäuresteine 460
- Harnsteinrezidivprophylaxe 449
- Harnstoff 585
- Harntreibende Wirkung 157, 440
 - Goldrute 436
- Harnwegsdesinfizienzien 440
- Harnwegserkrankungen 435
 - Bewährte Rezepturen 469
- Harnwegsinfekt 438
- Haronga 279
 - Darmsanierung 846
 - Pankreasinsuffizienz 336
- Harzalkohol 161
- Harzbalsam 80
- Harze 160
 - Eigenschaften 161
 - Pflanzen 161
 - Räuchern 115
 - Wirkung 161
- Harzester 161
- Harzpflaster 529
- Harzsalbenpflaster 536
- Harzsäure 161
- Haselnussöl 85
- Hauffe'sches Fußbad 412
- Hauhechel 453
- Hauptdroge 66
- Hausräucherung 116
- Hausreinigung 119
- Haut 519
 - Ausscheidung 840
 - Bitterstoffe 171
 - Entgiftung 174
 - fettige 522, 634
 - Pflege 522
 - Tee 658
 - trockene 522, 633
 - unreine 243, 658
- Hautableitungsverfahren 505
- Hautatmung 521
- Hauterkrankungen 348, 519
 - Bewährte Rezepturen 657
 - chronische 587
 - Saponine 175
 - unspezifische 614
- Hauterweichung 130
- Hautlotion 82
- Hautöle 524
- Hautpilz 630
 - Pfefferminze 557
 - Zaubernuss 569
- Hautreaktion, allergische 619
- Hautreizende Wirkung 161
 - Cyannepfeffer 508
 - Senföle 184
- Hautverletzung, Sanddorn 520
- Hautverletzungen
 - Eichenrinde 596
 - Hirtentäschel 819
 - Pappel 556
 - Spitzwegerich 565
 - Zaubernuss 569
- Head-Zonen 184, 506, 522
- Hefe, medizinische 534
- Heidelbeere 189
 - Anthozyane 145
 - Colitis ulcerosa 198
 - Dekot 65
 - Durchfall 207
 - getrocknete 207
 - Magengeschwür 262
 - Zahnfleischentzündung 419
- Heilerde 105, 585
 - Helicobacter pylori 260
 - Sodbrennen 257
- Heilfasten 477, 697, 838
- Heilkräutertee 67
- Heilöl 84
- Heilpflanzen
 - Ängste 739
 - Arterielle Gefäßerkrankungen 696
 - Arthrose/Arthritis 483
 - Atemwegserkrankungen 345, 374
 - äußerliche Anwendung 427
 - Darmerkrankungen 191
 - Darmsanierung 844
 - Depressive Verstimmungen 739
 - Dosierung 122
 - Gallenerkrankungen 302
 - Harnwegsinfekt 440
 - Hauterkrankungen
 - chronische 587
 - unspezifische 615
 - Herzbeschwerden, funktionelle 666
 - Husten 374
 - Kopfschmerz und Migräne 791
 - Lebererkrankungen 302
 - Magenerkrankungen 248
 - Monografien 45
 - Mund-/Rachenschleimhauterkrankungen 419
 - Pankreaserkrankungen 302
 - Schlafstörungen 739
 - Tee 61
 - Venenerkrankungen 722
 - Wundbehandlung 525
- Heilpilze 759
- Heilsalbe 81
- Heilsschwitzen 357
- Heiltee-Zubereitung 63
- Heiserkeit 341, 374, 427
 - Heilpflanzen zur äußeren Anwendung 427
- Huflattich 377
- Königskerze 379

- Helena 33
 Helenalin 544
 Helicobacter pylori 167, 258, 260
 – Holunder 351
 – Mädesüß 354
 – Süßholz 269
 Heliotherapie 684
 Hepatitis 305
 – C 305
 – chronische 309
 – Mariendistel 314
 – Sojabohne 316
 Hepatopathien 307
 Hepatoprotektiva 301, 305, 307–308
 Herbal Medicinal Product
 Committee 46
 Herbarium
 – Anlegen 53
 – Geschichte 40
 Herbatation 40, 53
 Herbst 57
 Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche 895
 Herbstmilben 621
 Herbstzeitlose 474
 – Gicht 502–503
 Herodot 32
 Herpes
 – labialis 615, 622
 – Salbei 650
 – Sanddorn 651
 – simplex 622
 – Anis 385
 – zoster 552, 625, 651
 Herz 664
 – Physiologie 665
 – Tinktur 77
 Herz-Kreislauf-Tee 730
 Herzerkrankungen 662
 – Bewährte Rezepturen 730
 – funktionelle 666
 – Rezeptur 730
 – nervöse 730
 Herzgespann 181, 669
 – Herzbeschwerden, funktionelle 669
 Herzglykoside 176, 676
 – 1. Ordnung 678
 – 2. Ordnung 678
 – Kontraindikationen 177
 – Pflanzen 177
 – Überdosierung 177
 – Wirkungen 176
 Herzinfarkt 695, 707
 Herzinsuffizienz 675
 – Herzglykoside 176
 Herzkrankheit, koronare 696, 706
 Herzkranzgefäße 695
 Herzmittel, pflanzliche 665
 Herzneurose 681
 Herzrhythmusstörungen 681
 Herzsalbe 667, 674
 Herzsame 589
 Herzschwäche 170
 Herzstärkung 170
 Herztonikum 170
 Herztrrost 671
 Heublumen 509
 – Arthrose 509
 – Auflage 95
 – Bad 103
 – Sack 549
 – Bronchitis 373
 – Cumarine 138
 – Gelenkerkrankungen 510
 – Helicobacter pylori 260
 – Magenbeschwerden 261
 – Sodbrennen 257
 – Wundbehandlung 549
 Heuschnupfen 414
 – Nasenspray 416
 Hexenhammer 39
 Hexenverfolgung 38
 Hibiscus 685
 Hildegard-Medizin 36
 Himbeere
 – Colitis ulcerosa 198
 – Schleimstoffe 129
 Hippokrates 32
 Hirninfarkt 695
 Hirnleistungsstörungen 713
 Hirschwurzel 759
 Hirse 641
 Hirtentäschel 550
 – Analerkrankungen 239
 – Dysmenorrhö 807
 – Hämorrhoiden 239
 – Hypermenorrhö 818
 – Wundbehandlung 549
 Histamin 334, 621
 Hitzewallungen 831
 HMPC (Herbal Medicinal Product
 Committee) 46
 Hohlzahn 395
 – Expektorans 395
 – Lungenstärkung 407
 Holunder 350
 – Beeren 351
 – Hauterkrankungen 645
 – Räuchern 117
 – Schwitzen 350
 Holz 72
 Homocystein 697
 Homöopathie 41, 476
 – Eupatorium perfoliatum 361
 Honig 375
 – Waschzusatz 105
 Honigklee 137, 727
 – Hauterkrankungen 652
 – Kissen 652
 – Wundbehandlung 567
 Honigmedizin 68
 Hopfen 162
 – Akne 616
 – Beruhigungsmittel 743
 – Hauterkrankungen 645
 – Herzbeschwerden, funktionelle
 670
 – Milch 745
 – Räuchern 118
 – Schlafkissen 112
 – Tee 745
 – Verdauungsstörungen 286
 Hopfenkissen 744
 Hornschicht 136
 Hörstörung 715
 Hortulus 35
 – Fenchel 233
 Hufeland, Christoph, Wilhelm 41
 Huflattich 182
 – Gurgeltee 423
 – Reizhusten 376
 Huflattichblätter 180
 Huflattichrauch 116
 Hühneraugen 136, 637
 Hühnerbrühe 357
 – Schnupfen 408
 – Sinusitis 413
 Hundskamille 254, 555
 Hundrose
 – Arthrose 487
 – Vitamin C 362
 Husten 341, 372
 – Bronchitis 373
 – Eibisch 342
 – Heilpflanzen 374
 – Kapland-Pelargonie 383
 – Kinder 383
 – produktiver 382
 – Spitzweggerich 342
 – unproduktiver 374
 Hustenbonbons 432
 Hustenhonig 400
 Hustenreiz 427
 – Königskerze 379
 – Linde 353
 – Rezeptur 431
 Hustensirup 432
 Hustentee 400
 – auswurfördernder 432
 – Honig 375
 – Süßen 67
 Hydragoge Wirkung 151
 Hydrochinon 137
 Hydrochinonglykosid 441
 Hydrokortison 600

Sachverzeichnis

- Hydrolat 107
– Anwendungsgebiete 108
– Hausgebrauch 110
– Indikationen 109
Hydroxybenzoesäuren 135
Hygiene, körperliche 522
Hyperämisierende Wirkung 157
Hyperandrogenämie 822
Hyperazidität 171
Hypercholesterinämie 310, 548, 705
– Artischocke 319
– Sojabohne 316
Hyperforin 551–552, 600, 780, 782
Hyperhidrosis 596, 635
Hypericin 552, 780, 782
– Haronga 336
Hypericismus 552, 782
Hyperlipidämie 695–696
Hypermenorrhö 818
Hyperpigmentierung 619
Hyperprolaktinämie 822, 827
Hyperreagibilität 578
Hypertonie 682
– milde, Tee 731
Hyperventilationstetanie 278
Hypogonadotropie 822
Hypohidrosis 633
Hypokaliämie 152
– Laxanzien 225
Hypomenorrhö 821
Hypotonie 682, 690, 752
- I**
Iberogast 201, 258, 269
Ikterus 304–305
– Gallensteine 332
Imlan 585
Immunmodulatoren 358
– Harnwegsinfekt 439
Immunstimulation
– Bitterstoffe 169
– Blutwurz 203
– Resistenzsteigerung 358
– Wundbehandlung 527
Immunsuppression 358
Immunsystem 192
– Darm 191, 842
– Fieber 349
Impetigo 608
Imupret Tropfen 426
Inder 32
Indikationstabelle 917
Indische Büschelbohne 703
Indische Waschnuss 172
Indischer Flohsamen 222
Indischer Nierentee 454
Industrialisierung 41
Infektanfälligkeit 356
Infektionskrankheiten 144
Influenza 344, 347
Infus 63, 66
Infusmazerat 65
Ingwer 162, 169, 246, 251
– Auflage 809
– Bad 510
– Darmsanierung 847
– Erkältung 346
– Gallenblasenerkrankungen 323
– Helicobacter pylori 261
– Herpesviren 624
– Hirnleistung 715
– Magenerkrankungen 251
– Migräne 792
– Öl 510
– Dysmenorrhö 809
– Pankreasinsuffizienz 337
– Reisekrankheit 249
– Rheuma 479
– Rheumatoide Arthritis 495
– Schleimhautentzündung 424
– Schmerzlinderung 510
– Schwitzen 352
– Übelkeit 249
– Verdauungsstörungen 294
– Wechseljahre 832
– Wickel 510
Inhalation 104
– Atemwegserkrankungen 427
– Erkältung 346
– Schnupfen 409
Inhaltsstoffgruppen 126
Insektenstiche 566, 615, 638
– Arnika 642
– Pfefferminzöl 649
– Zwiebel 570
Instanttee 62
Interdigitalmykose 630
Interferone
– Blutwurz 203
– Salicylsäure 136
Intertrigo 592, 596
Intervalltherapie 131
Intrinsic Factor 167, 170
Inula helenium 33
Inulin 128, 218, 705
– Löwenzahn 280
Iridoidbitterstoffe 277
Ischialgie
– Brennessel 486
– Heublumen 549
Isla-Moos 374
Islam 35
Isländisches Moos 295
– Reizhusten 377
– Schleimhautentzündung 423
Isoflavonoide 142
- J**
Jahreskreisfeste 892
Jahreszeiten 56
Jammu-Qualität 287
Japanischer Angelikabaum 759
Japanischer Tempelbaum 716
Jiaoquan 759
– Erschöpfungszustände 759, 763
Johannisbeere, schwarze
– Durchspülung 454
– Öl 86
– Vitamin C 357, 362
Johanniskraut 151, 521, 779
– Analerkrankungen 239
– Angststörung 779
– Depressionen 734, 772, 779
– Durchfall 209
– Hämorrhoiden 239
– Hauterkrankungen 600
– Herzbeschwerden, funktionelle 670
– Reizdarmsyndrom 201
– Wundbehandlung 550
Johanniskrautöl 87, 262, 551
– Einreibung 515
– Hauterkrankungen 646
– Husten 374
– Muskelschmerzen 510
– Psoriasis 587
Jjobaöl 84–85
Juckreiz 521, 577, 615, 620
– Ekzem 571
– Gerbstoffe 149
– Nachtkerze 604
– Naturheilkunde 621
– Pfefferminzöl 649
– Salbenzubereitung 657
– Traubensilberkerze 654
– Walnuss 654
- K**
Kaffeekohle
– Durchfall 209
– Schwermetallausleitung 853
Kahles Bruchkraut 586
Kahun-Papyrusrolle 32
Kakaobutter 85
Kalifornischer Mohn 745
Kaliummangel 225
Kalkstuhl 305
Kalmus 262, 287
– Badezusatz 511
– Einreibung 511
– Verdauungsstörungen 287
Kälteanwendung 476
– Verletzungen 539
Kältepurpurea 495
Kältespray 539
Kälteurtikaria 495

- Kältezustände 169
 Kaltwasserauszug 64–65
 – Tausendgüldenkraut 281
 Kalziumoxalatstein 460
 Kalziumsteine 331
 Kamille 246, 252–253, 553
 – Allergie 555
 – Analerkrankungen 239
 – Atemwegserkrankungen 428
 – Bauchwickel 94
 – Beruhigungsmittel 745
 – Dysmenorrhö 813
 – Hämorrhoiden 239
 – Hauterkrankungen 600, 646
 – Helicobacter pylori 260
 – Magenerkrankungen 252, 263
 – Reizdarmsyndrom 200–201
 – Rollkur 264
 – Schleimhautentzündung 424
 – Übelkeit 249
 – Wundbehandlung 553
 Kamillenbad 103
 Kamillenkissen 111
 Kamillenwasser 109
 Kammermeister, Joachim 37
 Kampfer 290, 425, 650
 – Einreibung 511
 – Herzsalbe 674
 – Kreislaufschwäche 691
 – Schnupfen 409
 – Wundbehandlung 555
 Kanzeroprotektive Wirkung 143
 Kap-Aloe 226, 588
 Kapillaren 712
 Kapillarpermeabilität 717
 Kapland-Pelargonie 366
 – Husten 383
 Kapuzinerkresse 184, 367, 437
 – Harnwegsdesinfizienz 443
 Karbunkel 534
 Kardiatonikum 143
 Kardiosedativum 678
 Karies 418
 Karl der Große 35
 Karminativa 157, 230–231
 – Appetitlosigkeit 273
 – Melisse 254
 – Pfefferminze 237
 – Übelkeit 249
 – Verdauungsstörungen 272
 Karotten
 – Durchfall 210
 – Öl 88
 Karpaltunnelsyndrom 543
 Kartoffel
 – Auflage 96, 511
 – Fußwärmflasche 511
 – Magenerkrankungen 264
 – rohe 257
 – Verbrennung 629
 Kassa 296
 Kataplasma 95, 185, 221
 – Leinsamen 265
 Katechingerbstoffe 147
 Kathai 33
 Kathepsin 246
 Katheter
 – Goldrute 453
 – Quecke 458
 Katzenbart 454
 Kava-Kava 784
 Kehlkopfentzündung 427, 562
 Kehlkopfkrebs 562
 Keimbelastung 64
 Keimhemmende Wirkung 148
 – Ätherische Öle 156
 – Gerbstoffe 148
 Kelten 34
 Keratinozyten 582
 Keratolyse 136
 Keratose 592
 – aktinische 627
 – Birkencreme 643
 Kernseifenbad 637
 Keuchhusten 400–401
 – Efeu 394
 – Hohlzahn 396
 – Quendel 391
 – Sonnentau 405
 – Tee 433
 – Thymian 392, 405
 Keuschlamm
 – Dysmenorrhö 807, 814
 – Mastodynie 828
 – Metrorrhagie 820
 – Prämenstruelles Syndrom 826
 Khellin 140
 Kiefer
 – Atemwegserkrankungen 428
 – Expektorans 389
 – Räuchern 118
 Kiefergewächse 159
 Kiefernharz 118, 160
 Kiefernadelöl 389
 Kiesegel 257
 Kieselsäure 406, 523, 540
 – Ekzem 574
 – Wechseljahre 833
 Kinder
 – Alkohol 74
 – Appetitanregung 298
 – Ätherische Öle 103, 409
 – Bauchwehtee 242
 – Beruhigungstee 802
 – Bronchitis 401
 – Dillkissen 111
 – Dosierung 123
 – Durchfall 194, 208
 – Durchfalltee 240
 – Erkältungstee 430
 – Fenchel 233
 – Fieber 349
 – Hautpflege 560
 – Honigmedizin 68
 – Husten 381, 383
 – Juckreiz 579
 – Karminativa 230
 – Neurodermitis 659
 – Ohrenschmerzen 410
 – Ölbäder 103
 – Ölkompresse 100
 – Otitis media 408
 – Pomeranze 751
 – Reizblasentee 470
 – Schlafmittel 742
 – Schlaftee 801
 – Schnupfen 409
 – Schwitz-Tee 430
 – Spitzwegerich 381
 – Tee 67, 123
 – Tinkturen 74
 – Wipfel 93
 – Wundsein 547
 Kinetose 249
 Kirsche
 – Anthozyane 145
 – Rheumatoide Arthritis 495
 Kirschkernsäckchen 96, 511
 – Kälteanwendung 515
 Kissen
 – Dostkissen 111
 – Erkältungskissen 112
 – Kamillenkissen 111
 – Kopfwehkissen 111
 – Lernkissen 112
 – Rheumakissen 112
 – Schlafkissen 112
 – Wäschekissen 112
 – Zitronenduftkissen 112
 Klapperschlangenzwurzel 399
 Kleie 218
 – Verstopfung 220
 Kleopatrabad 579, 634
 Klimakterium 671, 829
 – Depressionen 772
 Klimatherapie 580
 Klistier 217
 Klostermedizin 35
 Kneipp, Sebastian 41
 Kneipp-Therapie 101
 – Arthrose 484
 – Asthma 403
 – Bronchitis 373
 – Refluxkrankheit 257

Sachverzeichnis

- Resistenzsteigerung 357
- Rheuma 476
- Knoblauch 369, 686
- Antibiotika 364
- Arteriosklerose 704
- Blutdrucksenkung 663
- Darmsanierung 847
- Durchblutungsstörungen, arterielle 718
- Hauterkrankungen 647
- Helicobacter pylori 260
- Koronare Herzkrankheit (KHK) 710
- Pflaster 647
- Schwermetallausleitung 858
- Knöchelbruch 540
- Knollen 72
- Knollenblätterpilzvergiftung 308
- Mariendistel 314
- Knospen 72
- Sammelzeitpunkt 57
- Kobert'scher Lungentee 433
- Koffein 148
- Koffeinalkaloide 148
- Kohl 246, 270
- Auflage 96, 184, 511, 555
- Wundbehandlung 555
- Kohlenhydrate 127
- Leber 304
- Pflanzen 131
- Kohlwickel 96
- Kokosnussöl 85
- Kolanuss 764
- Kolasamen 760
- Kolik 273
- Harnsteine 459
- Ingwer 252, 294
- Kollaps 185
- Kolophonium 160
- Koloquinthen 219
- Kombuchatee 502
- Kommission E 44
- Kommunikation 882
- Kompresse 95
- Leinsamen 97
- Öl 100
- Rheuma 506
- Salzwasser 99
- Kompressionsstrumpf 721
- Kompressionsverband 721
- Kondurangin 279
- Kondurango 279
- Kondylome 645
- Königskerze 342, 378
- Expektorans 396
- Reizhusten 378
- Sammelzeitpunkt 56
- Konservierende Wirkung 149
- Konstituens 66
- Kontaktallergie 618
- Kamille 254
- Kontaktdermatitis
- irritative 619
- phototoxische 619
- Konzentrationsfähigkeit 799
- Konzentrationsstörung 170
- Kopfdampfbad 412
- Kopfschmerzen 786, 788
- Bitterstoffe 247
- Tagebuch 788
- Tee 802
- Weide 355
- Kopfschuppen 659
- Kopfwehkissen 111
- Korbblütler 159, 171, 182
- Allergie 254
- Koriander 859
- Blähungen 234
- Schwermetallausleitung 859
- Koronare Herzkrankheit (KHK) 706
- Heilpflanzen 709
- Prävention 707
- Koronarinsuffizienz 706
- Körperlotion 82
- Körperpflege 522
- Ekzem 572
- Neurodermitis 579
- Körperspray 108
- Korrigenes 66, 68
- Koxarthrose 484
- Krampfadern 720, 726
- Mariendistel 314
- Krämpfe 273
- Bewährte Rezepturen 297
- Kamille 253
- Krampfkraut 250, 812
- Krampf lösende Wirkung 157
- Kratschmer-Reflex 387, 390, 409
- Krause Minze 236
- Kraut 72
- Sammelzeitpunkt 57
- Kräuter
- Auslegen 58
- Räuchern 115
- Kräuterbad 101
- Rheuma 506
- Kräuterbräuche 892
- Kräuterbuschen 404
- Kräuterkissen 106, 110
- Abszess/Furunkel 659
- Schlafstörungen 740
- Kräutersträube 59
- Kräutertee, frischer 68
- Krebsprophylaxe 185
- Kreislaferkrankungen 662
- Bewährte Rezepturen 730
- Kreislaufschwäche 691
- Rosmarin 289, 327
- Tee 731
- Kreuzdorn
- Gewächse 226
- Verstopfung 228
- Kreuzreaktion 619
- Kreuzregel 77
- Krüllschnitt 53
- Krupphusten 400
- Kükaleiwa 264, 708
- Kulturgemüse 867
- Wasser- und Mineralstoffgehalt 876
- Kümmel
- Blähungen 230, 235
- Reizdarmsyndrom 200
- Kümmelkreuz 235
- Kümmelöl, ätherisches 235
- Kümmelschnaps 235
- Kumulation 177
- Künzle, Johann 41
- Kupferfinne 616
- Kupfer-Sternzellen 303
- Kürbis 437
- Prostatahyperplasie, benigne 467
- Prostatitis 463
- Reizblase 463
- Kurkuma 294
- Darmsanierung 846
- Durchfall 207
- Gallenblasenerkrankungen 322
- Lebererkrankungen 310
- Rheumatoide Arthritis 494, 496
- Kurkumin
- Colitis ulcerosa 197–198
- Migräne 792
- Rheuma 479
- Rheumatoide Arthritis 494

L

- L-Lysin 623
- Labiaten-Gerbstoffe 147
- Lactose 308
- Lagerung 59
- Temperatur 60
- Lakritze 269
- Laktobazillen 192
- Lamiaceengerbstoffe 147
- Lampenfieber 667, 799
- Langerhans-Inseln 332
- Langerhans-Zellen 600
- Lanolin 79
- Lärche
- Harz 118
- Räuchern 118
- Laryngitis 427
- Latschenkiefer 428
- Lauchgemüse 364
- Lavendel

- Angststörung 783
 - Aromalampe 110
 - Beruhigungsmittel 746
 - Blähungen 236
 - Depressionen 783
 - Hauterkrankungen 647
 - Herzbeschwerden, funktionelle 671
 - Kissen 110
 - Kreislaufschwäche 692
 - Magenerkrankungen 265
 - Räuchern 118
 - Reizmagen 265
 - Tageszeit 56
 - Lavendel-Quark-Auflage 505, 628
 - Lavendelbad 103
 - Lavendelöl
 - Badezusatz 512
 - Einreibung 512
 - Sedierung 746
 - Lavendelwasser 109
 - Laxanzien 217, 219, 224
 - Abusus, chronischer 217
 - Anthranoide 151
 - Kontraindikationen 225
 - mikrobiologisch wirksame 219
 - Leaky-Gut-Syndrom 192, 843
 - Lebensbaum 647
 - Lebenselixier 91, 162
 - Lebensmittelvergiftungen 195
 - Leber 301
 - Leber-Galle-Diät 335
 - Leber-Gallen-Tee 338–339
 - Lebererkrankungen 301
 - Artischocke 302, 309
 - Bewährte Rezepturen 338
 - Erdrrauch 302
 - Ernährung 307
 - Gelbwurz 310
 - Heilpflanzen 302
 - Kurkuma 310
 - Mariendistel 302, 312
 - Pfefferminze 303
 - Schafgarbe 303, 314
 - Sojabohne 315
 - Symptome 304
 - Teezubereitung 338
 - Ursachen 304
 - Wermut 303
 - Leberflecken 639
 - Leberkompressen, feuchtwarme 238
 - Leberprotektion 310, 319
 - Lebertee 308
 - Leberwickel 94
 - Schafgarbe 308
 - Leberzirrhose 306
 - Leclerc 42
 - Lein 190, 221
 - Leinöl 686
 - Leinsamen
 - Analerkrankungen 239
 - Durchfall 194
 - Hämorrhoiden 239
 - Kataplasma 265
 - Kompressen 97
 - Sinusitis 411, 414
 - Magenerkrankungen 265
 - Mastodynie 828
 - Packung 97
 - Prämenstruelles Syndrom 825
 - Quellen 265
 - Schleim 128
 - Verstopfung 221
 - Wundbehandlung 556
 - Leistungssport 762
 - Leitlinien, medizinische 47
 - Lernen, konzentriertes 799
 - Lernkissen 112–113
 - Lernschwierigkeiten 741
 - Leukotriene 581
 - Leukozytenbildung 170
 - Levitikus 33
 - Lichenifikation 577
 - Licht 882
 - Lichtmess 893
 - Lichtschwielen 592
 - Lichttherapie 585, 684
 - Liebeskissen 113
 - Liebstockel
 - Durchspülung 455
 - Mittelohrentzündung 410
 - Lignin 218
 - Linde 342
 - Beruhigungsmittel 747
 - Reizhusten 379
 - Schwitzen 353
 - Liniment 82
 - Linksherzinsuffizienz 675
 - Linné, Carl von 40
 - Linolsäure 478, 581
 - Lipidsenker
 - Artischocke 701
 - Guarkemehl 703
 - Knoblauch 704
 - Lippenbläschen 622
 - Lippenblütler 159
 - Gerbstoffe 150
 - Lippenherpes 623
 - Wundklee 656
 - Lokalanästhesie
 - Eichenrinde 596
 - Gerbstoffe 149
 - Pfefferminze 796
 - Lonitzer, Adam 38
 - Lorscher Arzneibuch 35
 - Lösungsmittelextraktion 154
 - Lotuseffekt 367
 - Lotuspflanze 36
 - Löwenzahn
 - Arthrose 488
 - Durchspülung 456
 - Gallenblasenerkrankungen 324
 - Rheuma 474
 - Schwermetallausleitung 854
 - Verdauungsstörungen 280
 - Luftschlucken 229, 278
 - Lumbago 486
 - Lumboischialgie 491
 - Lunazeption 819
 - Lungenemphysem 396
 - Lungenkraut, indisches 416
 - Lungenstärkung 406
 - Ackerschachtelhalm 407
 - Hohlzahn 407
 - Kobert'scher Lungentee 433
 - Vogelknöterich 407
 - Lupus erythematodes 498
 - Luteolin 143, 629
 - Luvos Heilerde ultra 261
 - Lycopin 627, 707
 - Lymph-Venen-Tee 731
 - Lymphabflussförderung 138
 - Lymphangitis 567
 - Lymphödem 567
 - Lymphstauung 140
- M**
- Macadamiaöl 86
 - Madenwürmer 207
 - Mädesüß 354
 - Fiebersenkung 354
 - Kopfschmerzen 793
 - Rheumatoide Arthritis 497
 - Magen-Darm-Peristaltik 167
 - Magen-Darm-Tee, beruhigender 298
 - Magen-pH-Wert-Senkung 167
 - Magenatonie 168, 292
 - Magenbeschwerden
 - Kamille 246
 - nervöse 298
 - Tausendgüldenkraut 247
 - Magenbitter 90, 246
 - Magenblutung 250
 - Mageneingangsverschluss 256
 - Magenentleerung 278
 - Magenerkrankungen 245
 - akute, unkomplizierte 248
 - Arzneitee 248
 - Bewährte Rezepturen 297
 - Gänsefingerkraut 251
 - Heilpflanzen 248
 - Ingwer 251
 - Kamille 252
 - Kartoffel 264
 - Lavendel 265

Sachverzeichnis

- Leinsamen 265
- Malve 266
- Melisse 254, 267
- Pfefferminze 255
- Phytotherapie 248
- Ringelblume 267
- Sanddorn 267
- Schafgarbe 268
- Schleifenblume, bittere 268
- Süßholz 269
- Weißkohl 270
- Magengeschwür 256, 259
 - Heilpflanzen 248, 262
 - Kartoffel 264
 - Kohl 246
 - Saponine 175
 - Tee 299
- Magenkrämpfe 248, 250
- Magenkrebs
 - Gastritis, chronische 258
 - Ingwer 261
 - Kondurango 279
- Magenlikör 285
- Magenmischung 298
- Magenreizung
 - Arbutin 137
 - Senföl 328
- Magensaftsekretion
 - Enzian 278
 - Tausendgüldenkraut 281
- Magensäure 256
- Magenschleimhautentzündung 250
 - Apfel 202
 - Kartoffel 264
 - Quecke 458
- Magentee 67
- Magenwurz 287
- Magnus, Albertus 36
- Mahonie 600
 - Hauterkrankungen 600, 647
 - Schuppenflechte 586
- Maiapfel 644
- Maidessert 880
- Maiglöckchen 176–177, 679
- Majoran
 - Öl 107
 - Tageszeit 56
 - wilder 404
 - Kissen 111
- Malabarnuss 416
- Malabsorption 334
- Maldigestion 334
- Malleus Maleficarum 39
- Mallorca-Akne 627
- Malve
 - Analerkrankungen 240
 - Hämorrhoiden 240
 - Hauterkrankungen 602, 647
- Heuschnupfen 415
- Magenerkrankungen 266
 - Reizhusten 380
- Malvenblätter 602
 - Mazerat 65
 - Tee 266
- Malvenblüten 602
 - Mazerat 65
 - Verstopfung 220
- Malvengewächse 131
- Malventee 64
- Mandeln 699
- Mandelöl 86
- Mangold 308
- Mannitol 219
- Mannose 439
- Marco Polo 33
- Marcumar 138
- Maria Himmelfahrt 57
- Mariendistel 302, 312
 - Abführmittel 216
 - Gallenblasenerkrankungen 325
 - Lebererkrankungen 308, 312
 - Leberschutz 313
 - Schwermetallausleitung 854
 - Übelkeit 249
- Marzipan 108
- Massageöl 84, 87
- Mastodynie 827
- Mastopathie 834
- Mate
 - Erschöpfungszustände 765
 - Stimulanzen 760
- Materia medica 34
- Mattioli, Pietro Andrea 37
- Mäusedorn 174, 724
 - Analerkrankungen 240
 - Hämorrhoiden 240
 - Venenerkrankungen 723
- Mazerat 64–65, 137
- Mazeration 73
- Mazerationsdekot 65
- Medihoney 530, 537
- Meditationen 887
- Medizinalkohle 209
 - Entgiftung 573
- Medizinalordnung 36
- Medizinalrhabarber 33, 227
- Medizinalwein 89
- Medizinische Leitlinien 47
- Meerrettich 183–184, 370
 - Atemwegserkrankungen 429
 - Auflage 97–98, 512
 - Darmsanierung 848
 - Harnwegsdesinfiziens 444
 - Komresse 184
 - Nackenaufgabe 413
- Meerzwiebel 176–177, 680
- Melanin 139
- Melanozyten 639
- Melilotin 567, 727
- Melilotosid 567, 727
- Melisse 254, 734
 - Beruhigungsmittel 747
 - Dysmenorrhö 813
 - Ernte 748
 - Hauterkrankungen 648
 - Herzbeschwerden, funktionelle 671
 - Magenerkrankungen 254, 267
 - Tageszeit 56
- Melissen-Zitronen-Auflage 648
- Melissengeist 235, 714, 748
- Melissenwasser 109
- Melkfett 79
- Menopause 830
- Menorrhagie 818
- Menstruation 158
 - schmerzhaft 833
- Menstruationsbeschwerden 564, 808
 - Gänsefingerkraut 189, 206, 251
 - Kamille 253, 263
 - Schafgarbe 291, 315
- Menstruationskissen 113
- Mentaltraining 799
- Menthol 255
 - Schnupfen 409
- Merit Ptah 31
- Mesopotamien 31
- Metabolisches Syndrom 697
- Meteorismus 229
 - Galgant 292
 - Kümmel 235
 - Lavendel 265
- Methylmercaptan 461
- Metrorrhagie 819
- Migräne 461, 790, 814
 - Bitterstoffe 247
 - Hanf 777
 - hormonell bedingte 734
 - Lavendel 746
 - Mariendistel 314
 - Pestwurz 795
- Mikroflora 192
- Mikrozirkulation 716
- Mikrozirkulationsstörung 723
- Miktionsbeschwerden
 - Brennnessel 466
 - Pappel 468
 - Prostatahyperplasie 464
 - Sägepalme 468
- Miktionsvolumen 466
- Milch, Wirkung auf Flavonoide 141
- Milch-Semmel-Diät 197
- Milchbildung
 - Anis 385
 - Fenchel 233

- Frauenmantel 811
 - Milchschorf 577, 608, 611
 - Milchzucker 218
 - Mineralerde 231
 - Mineralsalzverlust 193
 - Minze 255
 - Japanische 429
 - Minzöl 390
 - Mistel 34, 688
 - Gelenkerkrankungen 512
 - Mithridates 163
 - Mitosehemmer 504
 - Mittagsblume 525, 602
 - Hauterkrankungen 602
 - Mittelalter 38
 - Theriak 163
 - Mittelohrentzündung 408
 - Liebstöckel 410
 - Mohn, kalifornischer 745
 - Mohngewächse 181
 - Molekülgröße 126
 - Molke 218
 - Mollusca contagiosa 632
 - Monardes, Nicolas 38
 - Mönchsmedizin 35
 - Mönchspfeffer 826
 - Dysmenorrhö 807, 814
 - Mastodynie 828
 - Metrorrhagie 820
 - Prämenstruelles Syndrom 826
 - Mondeinfluss 58
 - Mongolen 32
 - Monodesmoside 175
 - Monografien 44
 - ESCOP 46
 - WHO 47
 - Monosaccharide 127, 133
 - Monoterpene 155
 - Montezumas Rache 195
 - Moorbirke 450
 - Morbus Bechterew 475
 - Morbus Crohn 195–196, 223
 - Blutwurz 204
 - Flohsamen 223
 - Phytotherapie 197
 - Moro, Karottensuppe 210
 - Morphin 178
 - Morphinentwöhnung 743
 - Mottenkräuter 113
 - Moxa-Zigarren 283
 - Mucilaginosa 220, 374–375
 - Magenbeschwerden 248, 261
 - Mundtrockenheit 421
 - reizlindernde 431
 - Waschzusatz 105
 - Müdigkeit 751
 - Bitterstoffe 168–169
 - Mukolytika 383
 - Mukositis-Pflegerezeptur 420
 - Multi-Target-Therapie 125, 272
 - Multimorbidität 124
 - Multiple Sklerose 498
 - Mundfäule 420
 - Mundhöhle 417
 - Mundhygiene 418
 - Mundspülung 104, 418
 - Mundtrockenheit 421
 - Anis 232, 385
 - Muskatellersalbei 156
 - Muskelverspannung
 - Beinwell 507
 - Guarana 793
 - Pestwurz 461, 795
 - Wacholder 296
 - Mutterkorn 182
 - Mutterkornersatz 818
 - Mutterkraut 734, 793
 - Dysmenorrhö 814
 - Kopfschmerzen 793
 - Muttermilch
 - Alkaloide 181
 - Mariendistel 312
 - Myalgie 475
 - Heublumen 509, 549
 - Mykotherapie 168, 596
 - Myogelose 508
 - Beinwell 546
 - Myokarditis 426
 - Myrosinase 184
 - Myrrhe 116, 155
 - Colitis ulcerosa 197
 - Fettstoffwechselstörungen 700
 - Schleimhautentzündung 424
 - Myrrhinil intest 197
- N**
- Nabelkolik 235
 - Nachtblindheit 334
 - Nachtkerze 603
 - Hauterkrankungen 603, 649
 - Prämenstruelles Syndrom 827
 - Rheumatoide Arthritis 497
 - Nachtkerzenöl 86
 - Nachtschatten, bittersüßer 474
 - Hauterkrankungen 592, 643
 - Rheumatoide Arthritis 495
 - Nachtschattengewächse 181
 - Nachtsedativa 740
 - Nadelbad 103
 - Nadelbaumharz, Balsam 80
 - NAFL (nichtalkoholische Fett-leber) 306
 - Nagelbettentzündung 535
 - Nagelbettvereiterung 543
 - Nagelpilz 630
 - Nahrungseiweiße 304
 - Nahrungsfette 304
 - Nahrungsmittelallergie 572
 - Nahrungsmittelintoleranz 572
 - Nahrungsmittelunverträglichkeit 248
 - Naphthodianthron 619
 - Napralert 47
 - Narbenbildung 529
 - gestörte 531
 - Narbenkeloid 531
 - Narcotin 178
 - Nasennebenhöhlenentzündung 410–411
 - Enzian 278
 - Leinsamenkomresse 414
 - Senfmehlbrei 513
 - Nasenspray 346
 - Heuschnupfen 416
 - Nasenspülung 408, 412
 - NASH (nichtalkoholische Fettleber-hepatitis) 306
 - Natriumalginat 257
 - Natriumhydrogencarbonat 441
 - Naturapotheke 872
 - Naturkosmetik 523
 - Naturmeditation 887
 - Naturschutzgebiete 55
 - Negativ chronotrope Wirkung 177
 - Negativ dromotrope Wirkung 177
 - Negativmonografie 45
 - Nekrose 185, 712
 - Nepenthes 33
 - Nephritis
 - chronische 471
 - diabetische 438
 - Nephrose 471
 - Nervensystem 733
 - Bewährte Rezepturen 801
 - enterisches 190
 - vegetatives 245
 - Nervosität 738
 - Heilpflanzen 738
 - Rezeptur 801
 - Nervus vagus 170, 246
 - Nesselausschlag 618
 - Neumond 58
 - Neuralgie 504, 508
 - Cayennepfeffer 508, 595
 - diabetische 505
 - Heilpflanzenanwendungen, äußerliche 504
 - Neurodermitis 576
 - Ekzempflanzen 580
 - Ernährung 579
 - Heilpflanzen 587
 - Johanniskraut 600
 - Nachtkerze 604
 - Oolong-Tee 610
 - Tee 659

Sachverzeichnis

- Weihrauch 612
- Zaubernuss 569, 613
- Zistrose 613
- Neuromuskulotrope Wirkung 151
- Neuropathie
 - diabetische 605
 - Mohn 745
- Neurotransmitter 156
 - Alkaloide 180
- New Kreuterbuch 37
- New York Heart Association (NYHA) 676
- Niere, Ausscheidung 839
- Nierenerkrankungen 435
- Nierengrieß 450, 459
- Nierensteine 459
 - Pestwurz 461
 - Rosskastanie 461
 - Spargel 461
 - Wacholder 462
- Nierentee 67
 - indischer 454
- Niespulver 173
- Niesreiz 408
- Nikotin 179
 - Entwöhnung 743
- Nomenklatur, botanische 71
- Non-ulcer-Dyspepsie 259, 272
- Noradrenalin 156
- Nozizeptoren 786
- Nullmonografie 45
- Nymphenspeise 880
- Nystatin 850

- O**
- Oberbauchbeschwerden 326
- Oberbauchkrämpfe 255, 273
- Oberflächenspannung 172
- Obstipation 216
 - Bewährte Rezeptur 243
 - Bitterstoffe 168
 - Reizdarmsyndrom 200
- Obstruktion 401
- Octavia 34
- Ödeme 615, 638, 721
 - Cumarine 138
 - Prophylaxe 140
 - Protektiva 722
 - Rosskastanie 726
 - Saponine 174
- Odermennig 211
 - Durchfall 211
 - Gallenblasenerkrankungen 325
 - Hauterkrankungen 605
 - Pharyngitis 422
- Oenotheine 469
- Ohnmacht 681
- Ohrenkerzen 410
 - Ohrenschmerzen 408, 410
 - Zwiebelpackung 99
 - Ingwer 252, 294, 323, 337
 - Papaya 337
 - Teezubereitung 339
 - Wegwarte 282
- Oleoresin 251, 294, 323
- Oleum 154
- Ölextraktionsverfahren 154
- Oligogalakturonid 210
- Oligosaccharide 127, 210
- Olive 688
 - Rheuma 479
- Olivenöl 86, 688
- Ölkompresse 100
 - Thymianöl 100
- Ölsaugen 413
- Ölziehen 418
- Omega-3-Fettsäuren 478, 699
- Omeprazol 259
- Onychomykose 630
- Oolong-Tee 213, 610
- Orange 288
- Orangenblütenwasser 109
- Orangenhaut 524, 638
- Ordnungstherapie 332, 584, 754
- Oregano 404
- Orthosiphon 454
- Ösophagusvarizen 306
- Osteoarthritis 508
- Osteoarthrose 488
- Osteochondrose 475, 484
- Osteoporose 832
- Östrogen 817
- Otitis media 408
- Oxytocin 818
- Ozon 402

- P**
- Packungen 506
- Palmentang 257
- Palmlilie 700
- Panaritium 534–535
 - Arnika 543
 - Kamille 554
- Panax 760
- Panikstörung 773
- Pankreas 332
- Pankreasenzyme 335
- Pankreaserkrankungen
 - Bewährte Rezepturen 338
 - Heilpflanzen 302
 - Sodbrennen 256
- Pankreasinsuffizienz 334, 842
 - Ananas 335
 - Diät 335
 - exokrine 334
 - Haronga 279, 336
 - Heilpflanzen 335
 - Ingwer 252, 294, 323, 337
 - Papaya 337
 - Teezubereitung 339
 - Wegwarte 282
- Pankreassekretion 169
- Pankreatische Elastase-1 842
- Pankreatitis
 - akute 333
 - chronische 333
- Papain 337
- Papaverin 178
- Papaya 337
 - Pankreasinsuffizienz 337
 - Vitiligo 639
- Pappel
 - Analerkrankungen 240
 - Arthrose 489–490
 - Hämorrhoiden 240
 - Prostatahyperplasie, benigne 468
 - Wundbehandlung 556
- Paprika, scharfer 507, 594
- Papyrus Ebers 32
- Paracelsus 39, 52, 122, 664
- Paradoxe Reaktion 742
- Paraffin 79
- Parodontitis 417
- Parodontose
 - Cranberry 419
 - Kamille 554
 - Kieselensäure 833
 - Zistrose 423
- Passahfest 33
- Passionibus Mulierum Curandorum 36
- Passionsblume 734
 - Angststörung 783
 - Beruhigungsmittel 749
 - Depressionen 783
 - Herzbeschwerden, funktionelle 671
- Paste 82
- PECH-Schema 538
- Peeling 523
- Pektine 128
 - Apfel 202
 - Ballaststoffe 218
 - Durchfall 194, 202
 - Verstopfung 220
- Pen-ts'ao ching 33
- Pepsinogen 246
- Perillaöl 711
- Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) 712
- Peristaltika
 - Anthranoide 151
 - Bitterstoffe 168
 - Schleimstoffe 130

- Peritonsillarabszess 426
 Perkolation 73
 Pertussis 401
 Perubalsam 38, 161, 556
 Pest 38
 Pestizide 55
 Pestwurz 182
 – Arthrose 490
 – Bronchospasmyse 404
 – Dysmenorrhö 815
 – Heuschnupfen 415
 – Kopfschmerzen 795
 – Migräne 734
 – Nierensteine 461
 Petersilie 457
 Peyer-Plaques 168, 170
 Pfefferminze 255, 303
 – Atemwegserkrankungen 429
 – Blähungen 236
 – Gallenblasenerkrankungen 326
 – Hauterkrankungen 649
 – Lokalanästhesie 796
 – Magenerkrankungen 255
 – Reisekrankheit 249
 – Reizdarmsyndrom 200
 – Tageszeit 56
 – Übelkeit 249
 – Wundbehandlung 557
 Pfefferminzöl 557, 649
 – Expektorans 390
 – Kopfschmerzen 796
 – Schmerzlinderung 512
 – Waschwasser 105
 Pfefferminzwasser 108–109
 Pflanzen
 – Aufbewahren 52
 – geschützte/gefährdete 55
 – Kennenlernen 50
 – Lagerung 59
 – Sammeln 52–53
 – Trocknen 58
 – Weiterverwendung 60
 Pflanzendestillat 107
 Pflanzenfarbstoffe 141
 Pflanzenfrischsaftkur 841
 Pflanzengummen 128
 Pflanzenheilkunde, Geschichte 30
 Pflanzeninhaltsstoffe, sekundäre 183
 Pflanzenmeditationen 885
 Pflanzenöle
 – fette 85
 – Hautpflege 572
 – Omega-Fettsäuren 478
 Pflanzenpolysaccharide 128
 Pflanzenpulver 68
 Pflanzenschleime 127
 – Bittermittel 295
 – Husten 375
 – Wirkungen 130
 Pflanzenspiritus 75
 Pflanzenspray 107
 Pflanzensteckbrief 15
 Pflanzenstoffe 125
 Pflanzensystematik 126
 Pflanzenteere 585, 606
 Pflanzenteil 71
 Pflanzenverzeichnis
 – Deutsch 897
 – Latein 938
 Pflanzenwasser, aromatisches 107
 Pflegemaske 523
 Pfortader 303
 Pfortaderstauung 238
 Pharyngitis 417, 427
 Pharynx 417
 Phenole 125–126
 Phenolische Verbindungen 135
 Phenprocoumon 138
 Phenylpropanoide 125–126
 Phlebothrombose 721
 Phlegmone 426
 Phlobaphene 147
 Phlogistikum 505
 Phobie 773
 Phosphatstein 460
 Phospholipide
 – Sojabohne 315–316
 – Topinambur 706
 Photoanethol 234
 Photochemotherapie 139
 Photodermatitis 619
 – Phytotherapie 620
 Photosensibilisierung
 – Engelwurz 286
 – Haronga 279, 336
 – Johanniskraut 209, 781
 – Liebstöckel 455
 – Petersilie 457
 – Pomeranze 289
 Phototoxizität 139
 – Johanniskraut 552
 Physica 36
 Phyto-Balneotherapie 101
 Phyto-SERM 817
 Phytoanalgetikum 481
 Phytobiotika 345, 363
 Phytodermatitis 619–620
 Phytodolor 489
 Phytogeriatikum 762
 Phytohormone 142
 Phytokardiaka 665
 Phytoöstrogene 830
 Phytopharmaka, Priscus-Liste 124
 Phytosterine 467
 Phytosterol 466
 Phytotherapie
 – Definition 42
 – Geschichte 42
 – Medizinische Leitlinien 48
 Pigmenterkrankungen 639, 651
 Pilzkrankungen 615
 – Rheuma 477
 – Thymian 654
 Pinax theatri botanici 38
 Pinselung 420
 – Arnika 543
 – Blutwurz 547, 631
 – Gerbstoffe 149
 – Salbei 425
 Plantago lanceolata 381
 Plantago spec. 222
 Plaque-Psoriasis 589
 Plinius 34
 Pneumonie 513
 Pockholz 497
 Pollen 765
 Pollenbarrieren-Salbe 415
 Pollstimol 468
 Polyarthrit 475–476
 Polyneuropathie 595
 Polypharmazie 124
 Polyphenole 422, 613
 Polysaccharide 127–128
 Pomeranze 750
 – Beruhigungsmittel 750
 – Tinktur 217
 – Verdauungsstörungen 288
 Positiv bathmotrope Wirkung 177
 Positiv inotrope Wirkung 177
 Positivmonografie 45
 Post-Pill-Syndrom 822
 Postcholestyektomiesyndrom 311, 318, 497
 – Erdrauch 321
 – Gelbwurz 293, 323
 Postzosterneuralgie 505, 625–626, 644
 Potenzieren 75
 Prämenopause 817, 829
 Prämenstruelles Syndrom (PMS) 821, 823, 834
 Preiselbeere
 – amerikanische 445
 – Arbutin 137
 – Harnwegsdesinfizienz 445
 Prießnitz, Vincenz 41
 Primär chronische Polyarthrit (PCP) 476
 Primärstoffwechsel 125
 Primula veris 397
 Priscus-Liste 124
 Proanthozyanidine 145, 147, 445–446
 Proazulen 268, 291

Sachverzeichnis

- Probiotika 231, 843, 849
Prodrug 133
Proktitis 149, 204
Prolaktin 820, 826
Propionibakterien 654
Propolis
– Antibiotikum 365
– Lippenherpes 624
– Tonsillitis 426
Prostaglandine 258, 581, 594
– Nachtkerze 604
– Weihrauch 612
Prostataadenom
– Heilpflanzen 465
– Quecke 458
Prostataerkrankungen 435, 464
– Bewährte Rezepturen 469
Prostatahyperplasie, benigne 464
– Brennessel 466
– Kürbis 467
– Pappel 468
– Quecke 468
– Roggenpollenextrakt 468
– Sägepalme 468
– Sonnenhut 469
– Weidenröschen, kleinblütiges 469
Prostatapathie 467
Prostatitis 462
Prothesendruckstellen 420
– Blutwurz 547
– Salbei 425
Protoalkaloide 179
Protonenpumpenhemmer 250, 259
Provitamin A 878
Prüfungsangst 799
– Baldrian 734
– Eisenkraut 668
Prüfverfahren 45
Pruritus 620
– Pfefferminze 557
– vulvae 817
Pseudoalkaloide 179
Pseudokrapp 401
Psoriasis 139, 582
– Johanniskraut 600
– Tee 659
– Weihrauch 498, 612
Psoriasis-Arthritis 583
Psychische Erkrankungen 733
– Bewährte Rezepturen 801
Psychose 180
Ptyalin 246
Puder 575
Purine 501
Purpursonnenhut 358
Pyelonephritis 438
Pylorusstenose 256
Pyranocumarine 140
Pyridinalkaloide 179
Pyrogene 349
Pyrrolizidinalkaloide 179, 182, 514
Pythagoras von Samos 32
Pythia 33
- Q**
Quarkauflage 99
– Arthritis 515
– Gicht 502
– Verbrennungen 628
– Verletzungen 539
Quassiaholzbaum 617
Quecke
– Durchspülung 457
– Harnwegsdesinfizienz 447
– Prostatahyperplasie, benigne 468
Quecksilberbelastung 850
Quecksilbervergiftung, chronische 850
Quellmittel 190, 220
– Flüssigkeitszufuhr 220
Quellstoffe 127, 129
– Durchfall 194
– Verstopfung 220
Quendel 343, 391
Quercetin 143, 205
Quincke-Ödem 618
- R**
Rachen 417
Rachenentzündung 427
Rachenputzer 371
Rademacher, Johann Gottfried 41
Radikalfänger 307
– Asthma 402
– Silymarin 313
Radioprotektive Wirkung 143
Ranitidin 259
Rapssamen 505
Rasierwasser 108
Raublattgewächse 131, 182
Räucherbündel 115
Raucherentwöhnung 287
Raucherhusten 374, 397
– Holunder 351
Räucherkohle 115
Räucherkräuter 115
Räuchern 114
– Gegenstände 115
– Harze 160
– Kegel 119
– Mischungen 119
– Pflanzen 116
– Zeitpunkt 115
Räucherpfanne 115
Räuchersieb 115
Raumspray 106–107
Raunacht 114, 119
Rauschpfeffer 784
Räusperzwang 427
Rautengewächse 159
Rauwolfia 688
Rechtsherzinsuffizienz 675
Reflexexpektoranzien 173
Refluxkrankheit 256–257
Refluxösophagitis 256
Regelblutung
– ausbleibende 821
– schmerzhafte 808
– verlängerte 818
– zu schwache 821, 834
– zu starke 818, 833
Regeneration 836
Reibbesitzbad 463
Reisediarrhö 195
– Teezubereitung 241
– Uzurawurzel 214
Reisekissen 113
Reisekrankheit 249
– Ingwer 246, 252, 294, 324
– Phytotherapie 249
Reismehl 105
Reizblase 462
– Goldrute 453
– Johanniskraut 781
– Tee 470–471
Reizdarmsyndrom 199
– Bewährte Rezeptur 241
– Flohsamen 223
– Gelbwurz 293, 311, 323, 497
– Lavendel 236, 265
– Naturheilkunde 200
– Phytotherapie 200
– Schleifenblume 269
– Symptome 200
– Teemischung 242
Reizgalle 317
Reizhusten 373–374
– Eibisch 375
– Huflattich 376
– Isländisches Moos 377
– Königskerze 378
– Linde 379
– Malve 380
– Spitzwegerich 380
– Stockrose 382
– Tee 431
Reizmagen 259, 271–272, 497
– Artischocke 275
– Bewährte Rezepturen 297
– Gelbwurz 293, 311, 323
– Kamille 253, 263
– Lavendel 236
– Schleifenblume 269

- Reizmilderung 149
 – Schleimstoffe 129
 Rekonvaleszenz 170, 781
 – Enzian 278
 Remedium cardinale 66, 68
 Repellent 747
 Repigmentation 639
 Reserveantibiotika 363
 Resilienztraining 755
 Resistenzsteigerung 170, 345, 356
 – Holunder 351
 – Vitamin C 362
 – Wermut 330
 Resorptionsförderung
 – Bitterstoffe 168
 – Saponine 173
 Resorptionsunterbindung 130
 Respirationstrakt 343
 Restless Legs 737
 Retterspitz 507
 Rettich, schwarzer
 – Expektorans 391
 – Gallenblasenerkrankungen 327
 Rezeptieren 68
 – Abkürzungen 70
 Rezepturanweisungen 69
 Rezidive 359, 363
 Rhabarber 225
 – Lippenherpes 650
 – Verstopfung 227
 Rhabarber-Salbei-Creme 624, 650
 Rheuma 473
 – echtes 493
 – Ernährung 477
 – Löwenzahn 474
 – Tee 516
 – Teufelskralle, Afrikanische 282
 – Weide 474
 Rheumakissen 112
 Rheumamittel 157
 Rheumatische Erkrankungen
 – Arnika 507
 – Bewährte Rezepturen 516
 – Cayennepfeffer 507
 – Heilpflanzenanwendungen,
 äußerliche 504
 Rheumatisches Fieber 475
 Rhinitis 341, 408
 Rhinodoron Nasenspray 416
 Rhodiola rosea 714
 Riechkissen 249
 Riechnervenzellen 156
 Riesengoldrute 452
 Rinde 72
 – Dekokt 64
 – Sammelzeitpunkt 57
 – Trocknen 59
 Ringelblume 558
 – Analerkrankungen 240
 – Gallenblasenerkrankungen 326
 – Hämorrhoiden 240
 – Hauterkrankungen 606, 649
 – Husten 374
 – Magenerkrankungen 267
 – Sammelzeitpunkt 56
 – Schleimhautentzündung 423
 – Tinktur 528
 – Wundbehandlung 558
 Risswunde 528
 Rizinusöl 219
 Rizol-Öl 631
 Roboranzien 760
 – Blütenpollen 765
 – Engelwurz 285
 Roemheld-Syndrom 216, 230
 – Angina pectoris 709
 – Benediktenkraut 284, 324
 – Galgant 292, 322
 – Herzgespann 670
 – Lavendel 236, 265
 – Rezeptur 730
 – Rhythmusstörungen 681
 Roggenpollenextrakt 468
 Rohkosttag 522
 Rollkur 253, 263–264
 Römer 34
 Römische Kamille 254, 555
 Rooibos 700
 Rosazea 616
 Rose
 – Durchfall 211
 – Herzbeschwerden, funktionelle 671
 – Tageszeit 56
 Rosencreme 81
 Rosengewächse 131, 159
 – Gerbstoffe 150
 Rosenhonig 421
 Rosenöl 671, 810
 Rosenwasser 108–109
 Rosenwurz 766
 – Erschöpfungszustände 758, 766
 Rosmarin 156, 692
 – Bad 103, 513, 694
 – Durchblutungsstörungen,
 arterielle 718
 – Gallenblasenerkrankungen 326
 – Grippe 347
 – Herzbeschwerden, funktionelle 671
 – Herzsalbe 675
 – Hydrolat 108
 – Hypomenorrhö 823
 – Insektenschutz 154
 – Koronare Herzkrankheit (KHK) 711
 – Kreislaufschwäche 663, 692
 – Räuchern 116, 118
 – Verdauungsstörungen 289
 – Wasser 109
 – Wein 694
 Rosskastanie
 – Aesculin 139
 – Hauterkrankungen 650
 – Nierensteine 461
 – Saponine 172
 – Venenbeschwerden 664, 725
 – Venentonikum 174
 – Wundbehandlung 560
 Rote Bete 308, 685, 700
 Rotklee 143
 Rotlicht
 – Bronchitis 373
 – Furunkel 534
 Rotöl 510, 553
 Rotwein 700, 707
 – Durchfall 194
 – Gerbstoffe 146
 Rubefacientia 157, 184, 505
 Ruchgras 509
 Rückenschmerzen
 – Beinwell 507
 – Nierenerkrankung 437
 – Teufelskralle 474
 Ruhr 211
 Rutin 139, 723
- S**
 Saat-Hafer
 – Arteriosklerose 703
 – Herzbeschwerden, funktionelle 668
 Saat-Weizen, Hauterkrankungen 607
 Sachverständigenkommissionen, wissenschaftliche 44
 Saflor 85
 Safran 773
 Sagas 35
 Sägepalme
 – Haarausfall 641
 – Prostatahyperplasie, benigne 468
 Salbe 78–79
 – Aufbewahrung 79
 – Bronchialsalbe 80
 – Harzbalsam 80
 – Heilsalbe 81
 – Zubereitung 80
 Salbei 155, 424
 – Hauterkrankungen 650
 – Herpesviren 624
 – Hitzewallungen 831
 – Infus 66
 – Prämenstruelles Syndrom 825
 – Räuchern 118
 – Schleimhautentzündung 422, 424
 – Verdauungsstörungen 290
 – Waschung 651
 Salbenwickel 426

Sachverzeichnis

- Salerno-Schule 36
Salicin 135–136
– Weide 355, 493
Salicylalkoholderivat 492
Salicylalkoholglukosid 135
Salicylate 135–136
Salicylsäure 400, 492
– Überempfindlichkeit 136
– Wirkungen 136
Salzbad 513
Salzpflanzung 412
Salzwaschlappen, eisgekühlter 539
Salzwaschzusatz 105
Salzwasseralgeln 854
Salzwasserkompresse 99, 516
Samen 72
– Sammelzeitpunkt 57
Sammelkalender 871
Sammeln 50, 53
– Ausrüstung 55
– nach Wirkstoffgehalt 57
– Witterung 56
– Zeiten, traditionelle 57
– Zeitpunkt 55
Sand-Wegerich 222
Sanddorn 363, 520
– Hauterkrankungen 607, 651
– *Helicobacter pylori* 260
– Husten 374
– Magenerkrankungen 267
– Vitamin C 357, 362
– Wundbehandlung 561
Sanddornfruchtfleischöl 86
Sandelholz 447
Sängerkraut 422
Sanikel 396
– Expektorans 396
– Wundbehandlung 562
Saponine 172
– Anwendungen 175
– Expektoranzien 393
– hämolytisch wirkende 175
– Husten 374
– Kontraindikationen 175
– Nebenwirkungen 175
– Pflanzen 175, 350
SARS (schweres akutes respiratorisches Syndrom, Severe Acute Respiratory Syndrome) 399
Sarsaparillewurzel 586
Säuglinge
– Durchfall 205
– Dyspepsie 233
– Schnupfen 409
Sauna 357
Säure-Basen-Haushalt 167, 193
Säureblocker 258
Säureschutzsystem 261
Scabies 541
Schafgarbe 164, 170, 303, 815
– Durchblutungsstörungen, arterielle 719
– Dysmenorrhö 806, 815
– Hauterkrankungen 652
– Lebererkrankungen 308, 314
– Leberwickel 94, 839
– Magenerkrankungen 268
– Räuchern 118
– Venenerkrankungen 726
– Verdauungsstörungen 291
– Wickel 315
– Wundbehandlung 563
Scharfstoffe 183
Schaufensterkrankheit 712
Schaukeldiät 439
Schaum 172
Scheidenschleimhaut, trockene 832
Schiele-Fußbad 625
Schieferling, gefleckter 179
Schisandra chinensis 759
Schlafhygiene 736
Schlafkissen 112
– Kamille 745
Schlafmohn 178
Schlafpflanzen 740
Schlafstörungen 735
– Heilpflanzen 738
– Melisse 734
– Rezeptur 801
Schlaftee 801
– Süßen 67
Schlafwein 90
Schlaganfall 695
Schlangenzunge 688
Schlehenkerne 96
Schleier-Gipskraut 398
Schleifenblume, bittere 268
Schleimdrogen 128
– Durchfall 194
Schleime 128
Schleimhautentzündung
– Eibisch 263, 376, 423
– Gerbstoffe 421
– Heilpflanzen 419
Schleimhautschutz 265
– Gerbstoffe 149
– Schleimstoffe 130
Schleimlösende Wirkung
– Andorn 384
– Saponine 173
Schleimpflanzen 66, 131, 375
Schleimstoffdrogen 129
Schleimstoffe 129, 131
– Anwendungen 130
– Interaktionen 131
– Kontraindikationen 131
– Nebenwirkungen 131
– Wirkung 129
Schluckauf 255
Schlüsselblume
– Expektorans 397
– Herzbeschwerden, funktionelle 672
Schmerfluss, ölig 634
Schmerzen 786
– chronische 787
Schmerzgedächtnis 787
Schmerzlinderung
– Gerbstoffe 149
– Harze 161
– Ingwer 510
– Salicylate 136
– Saponine 174
– Teufelskrallen 282, 491
Schmetterlingsblütler 182
Schmiermittel 130
Schneeglöckchen 715
Schmitterinnenfest 57, 895
Schnittwunde 528
Schnupfen 341, 408
– Zwiebel 409
Schokolade, dunkle 708
Schöllkraut 328
– Gallenblasenerkrankungen 328
– Hauterkrankungen 652
– Schwermetallausleitung 854
Schönungsdrogen 66
Schuppen 451, 640
Schuppenflechte 508, 565, 582
Schürfwunde 528
Schüttelfrost 349
Schüttelmixtur 82
Schutzhülle 519
Schwächezustand 170
– Bitterstoffe 170
– Enzian 278
– Rosmarin 289, 327
– Wermut 292
Schwangerschaft
– Alkaloide 181
– Anthranoide 152
– Sodbrennen 256
– Streifen 568
– Verstopfung 216
Schwangerschaftserbrechen
– Ingwer 252
– Kondurango 279
– Teemischung 249
Schwarze Nieswurzel 32
Schwarzer Holunder 117
Schwarzkümmelöl 86
– Asthma 403
– Heuschnupfen 416
– Prämenstruelles Syndrom 825
Schwarznessel 699

- Koronare Herzkrankheit (KHK) 711
- Schwarzrettich 391
- Darmsanierung 848
- Gallenblasenerkrankungen 327
- Schwarztee 63
- Durchfall 194, 213
- Erschöpfungszustände 769
- Gerbstoffe 146
- Hauterkrankungen 609
- Schwedenbitter 91, 163
- Tausendgüldenkraut 281
- Schwefelverbindungen 857
- Schweineschmalz 79
- Schweißbildung 636
- Schweißdrüsen 521
- Schweißdrüsenstimulation 174
- Schweißstreibende Wirkung 143, 174
- Linde 353
- Salbei 290
- Schwermetallausleitung 148, 850
- Schwermetallvergiftung 149
- Schwimmen 476
- Schwindel 718
- Schwitzen 348, 521, 615
- Entgiftung 840
- Holunder 350
- Ingwer 352
- Linde 342, 353
- Tee 430
- übermäßiges 635, 645
- Tee 660
- Walnuss 654
- Schwitzkur 350–351, 373
- Seborrhö 615, 617, 634
- schuppige 635
- Seborrhoea, oleosa 634
- Sebostase 577, 615, 633
- Secoiridoidbitterstoffe 281
- Sedativa
- Appetitlosigkeit 273
- Ätherische Öle 157
- Herzbeschwerden 666
- Magenbeschwerden 261
- pflanzliche 740
- Seekrankheit 250
- Segmenttherapie 185
- Sehnenscheidenentzündung 515
- Seifenkraut 172, 398
- Seifenstoffe 172
- Sekretionssteigernde Wirkung, Bitterstoffe 167
- Sekretolytika 157, 383
- Keuchhusten 401
- Saponine 173
- Sinusitis 413
- Sekretomotorika 173, 383
- Sekundärstoffwechsel 125
- Sekundenüberbrührung 63
- Sellerie 685
- Harnwegsinfekt 439
- Nervenvitamine 800
- Senegawurzel 399
- Senf, schwarzer 513
- Senffußbad 98, 513
- Senfkompressen 709
- Senfmehlaufgabe 98, 184
- Senfmehlfußbad 348
- Senföle 155, 183
- Anwendungen 185
- Kontraindikation 185
- Nebenwirkungen 185
- Pflanzen 185, 364
- Wirkungen 184
- Senfölglykoside 183
- Senfsamen, weißer 429
- Sennes 189, 225, 228
- SERM 831
- Serotonin 156, 190, 500, 772
- Sertürmer 178
- Sesamöl 86, 685
- Sesquiterpene 155
- Sferics 753
- Shanidar 31
- Sheabutter 86
- Shen-nung 33
- Shinrin-yoku 755
- Signaturenlehre 39
- Silberlinde 353
- Silibinin 305
- Silikosen 377
- Silymarin 313, 854
- Sinalbin 513
- Sinnesepithel 717
- Sinnesorgan 522
- Sinupret 411
- Sinusitis 410
- akute 410
- chronische 411
- Enzymtherapie 413
- Holunder 351
- Kapland-Pelargonie 367
- Leinsamen 221, 265
- Meerrettich 371
- Meerrettichauflage 97
- Senfmehlbrei 513
- Tee 433
- Sirup 68
- Sitzbad 103
- Hämorrhoiden 239
- Schafgarbe 268
- Skythen 32
- Sodbrennen 256
- Bewährte Rezepturen 298
- Heilpflanzen 248, 262
- Leinsamen 265
- Weißkohl 271
- Sojabohne 142
- Arteriosklerose 705
- Lebererkrankungen 315
- Sojaöl 86
- Sojaphospholipide 308
- Sojaprodukte 830
- Solasodin 593
- Solasonin 593
- Sole-Kleie-Bäder 584
- Soledum 411
- Sommerdurchfall 195
- Sommerlinde 353
- Sommersonnenwende 57, 894
- Sommersprossen 639
- Sonnallergie 562, 626–627
- Sonnenblumenöl 86
- Sonnenbrand 626
- Johanniskrautöl 646
- Lavendel 647
- Quarkauflage 515
- Sonnenhut 128, 343, 358
- Harnwegsdesinfizienz 448
- Hauterkrankungen 652
- Prostatahyperplasie, benigne 469
- Wundbehandlung 564
- Sonnenschutzcreme 883
- Sonnenschutzöl 651
- Sonnenschutzpräparate 139
- Sonnentau 405
- Sonnentee 890
- Sorbit 219
- Spagyrik 40
- Spannungskopfschmerzen 788
- Spannungszustände 801
- Spargel 461
- Spasmolytika 143, 157
- Hanf 778
- Kamille 745
- Magenbeschwerden 261
- Verdauungsstörungen 272–273
- Species antidyscraticae 517
- Species antiscleroticae 730
- Spinat 173
- Spissumextrakt 75
- Spitzwegerich 342, 380
- Hauterkrankungen 652
- Reizhusten 380
- Schleimhautentzündung 423
- Sirup 381, 432
- Suppe 879
- Wundbehandlung 565
- Wundverband 874
- Splitterwunde 528
- Spondylarthrose 484
- Spondylose 475, 484
- Sportverletzungen 538
- Beinwell 520
- Sprossen 72

Sachverzeichnis

- St. Gallen 35
Stachelbeere, indische 257
Standextraktion 73
Stängel 72
Staphylococcus aureus 534, 600
Staphylokokken-Besiedelung 552
Stärke 105
Status asthmaticus 402
Staublunge 396
Stauungsleber 675
Steatohepatitis 306
Stechapfelsamen 178
Stechwinde 586
Steiner, Rudolph 41
Steinklee 140, 727
– Antiphlogistikum 139
– Hauterkrankungen 652
– Venenerkrankungen 727
– Wundbehandlung 567
Sternanis 231
Steroidglykoside 176
Steroidsaponine 173
Stichwunde 528
Stickstoffmonoxid (NO) 696
Stiefmütterchen 520
– Bad 608
– Hauterkrankungen 607, 653
– Tee 608
– Umschlag 608
Stimmungsaufhellung 144, 170
Stimmungsschwankung 170
Stimulanzen 760
Stockbottle 890
Stockrose 382
Stoffklassen 126
Stoffwechselförderung
– Saponine 174–175
– Tee 516
– Wacholder 296
Stomatitis 417
– aphthosa 420
– Prophylaxe 420
Stopfende Wirkung 149
Storchenschnabel 623
– blutroter 212
– Schwermetallausleitung 856
– stinkender 212
Storchenschnabelgewächse 150
Strahlenschäden 562, 656
Strahlentherapie 628
Streptokokken 192
Stress
– chronischer 754
– Grippaler Infekt 346
– Herzerkrankungen 664
– Melisse 734
Stroh 72
Stronger Neo-Minophagen C 309
Studien zum Wirksamkeitsnachweis 45
Stuhlregulierung 218, 220
Substanz P 500, 595
Sulforaphane 184
Superinfektion 345
Süßen
– Honig 375
– Tee 67
Süßfenchel 233
Süßholz 174, 247
– Bronchospasmolyse 405
– Expektorans 399
– Hauterkrankungen 608
– Helicobacter pylori 260
– Lebererkrankungen 308
– Magenerkrankungen 269
– Magengeschwür 262
– Magenkrämpfe 250
– Rosazea 617
Sushruta 32
Süßwasseralgen 855
Süßwein 89
Symbionten 192
Symbiose 192
Synkopen 681
Synovitis 484
T
Tabak 38
Tabernaemontanus 37, 452
Tachykardie 681
Tacitus 34
Tagesnervinum 801
Tagessedativa 740
– Passionsblume 749
Tageszeiten 56
Taigawurzel
– Erschöpfungszustände 758, 768
– Kreislaufschwäche 694
Talgdrüsen 635
Talkpuder 575
Tanne
– Harz 118
– Räuchern 118
Tanningerbstoffe 147
Taubnessel, weiße 609
Tausendgüldenkraut 161, 165, 171, 247, 281
Tee 61
– Anwendungsdauer 67
– aquaretischer 68
– Dosierung 67
– Durchfall 213
– Farbe 64
– Hämorrhoiden 238
– Kinderdosierung 123
– Milch 769
– Mischungen 62, 66
– Pflanzenteil 71
– Rezeptieren 68
– Zubereitung 65, 67
Teebaumöl 616, 653
Teefasten 195, 335
Teein 148
Teekur 841
Teerauch 213
– Erschöpfungszustände 769
– Hauterkrankungen 609, 653
Teilbad 103
Temperatur bei der Lagerung 60
Temperaturerhöhung 349
Tender Points 499
Tendinitis 491
Tendinose 486
Tendopathie 475
Tennisellenbogen 515
Terpenharze 161
Terpenoide 126, 153
Terpentinöl 160
Tetanusschutz 526
Teufelskralle
– Arthrose 490
– Gicht 504
– Kopfschmerzen 797
– Rheumatoide Arthritis 498
– Rückenschmerzen 474
– Verdauungsstörungen 281
Theophrast 32, 160
Therapeutische Breite 177
Therapierichtungen, besondere 46
Theriak 38, 53, 91, 162–163
Thromboembolie-Prophylaxe 139
Thrombophlebitis 567, 722, 727
Thrombose 721
– Prophylaxe 336, 542
Thrombozytenaggregation 718
– Hemmung 143
Thrombus 696
Thujon 290, 330, 425, 647, 650
Thymian
– Akne 616
– Aromalampe 110
– Atemwegserkrankungen 429
– Bronchospasmolyse 405
– Expektorans 392
– Hauterkrankungen 653
– Helicobacter pylori 261
– Räuchern 119
– Schleimhautentzündung 426
Thymianbad 103
Thymianhonig-Mundspülung 421
Thymianhydroolat 108
Thymianölkompresse 100
Thymol 391–392
Tiere, Nutzung von Heilpflanzen 30

- Tierkohle 181
 Tinea unguium 630
 Tinktur 73
 – Alkohol 74
 – Auszugstabelle 76
 – Herz 77
 – Trockenpflanzen 75
 – Venen 77
 Tinnitus 715
 – Ginkgo 717
 Tintenherstellung 146
 TNF-alpha 496
 Tollkirsche 178, 180
 Tolubalsam 161
 Tomate
 – Duftstoff 884
 – Lycopin 627
 – Sonnenschutz 628
 Tonika 752, 760
 – Bitterstoffe 162, 169–170
 – Ginseng 174
 – Tausendgüldenkraut 281
 Tonkabohnen 137
 Tonsillitis 417, 426
 – Kapland-Pelargonie 367
 – Meerrettich 371
 Topinambur 218, 257
 – Arteriosklerose 705
 Tormentill-Bleibeklistier 204
 Toxikologie 163
 Tracheitis 382, 427
 Traditional Use 46
 Tragant 128
 Trägeröl 84
 Traubenkernöl 86
 Traubensilberkerze
 – Dysmenorrhö 806, 816
 – Haarausfall 640
 – Juckreiz 654
 – Prämenstruelles Syndrom 827
 Trauma, stumpfes 538, 540
 Trigemineuralgie 508
 Trinken, reichliches 478
 Tristram 38
 Triterpene 155, 173
 Triterpensaponine 174
 – Goldrute 453
 Trituration 75
 Trockenbürsten 476
 Trockenerbsen 98
 Trockenextrakt 75
 Trockenpflanzentinkturen 75
 Trockensträuße 59
 Trocknen 50, 58
 Trocknungszeiten 59
 Tropanalkaloide 179
 Tropendurchfall 214
 Trotula 36
 Tschagorischer Tee 442
 Tuberkulostatika 406
 Tulsi 700, 760
 Tumorschmerzen 788
U
 Übelkeit 249
 – Artischocke 275
 – Bewährte Rezepturen 297
 – Bitterstoffe 168
 – Pfefferminze 237
 – Phytotherapie 249
 Übererregbarkeit 199
 – Hopfen 286
 – Melisse 254, 748
 Übergewicht 697
 Überpigmentierung 639
 Übersäuerung 708
 Überwärmungsbad 348, 476
 Ulcus
 – cruris 536–537, 721
 – duodeni 171, 260, 265
 – ventriculi 171, 259, 265
 Ulkusprotektion 130
 Umckaloabo 366
 – Bronchitis 383
 – Tonsillitis 426
 Unguentum, *siehe* Salbe
 Unruhe 738
 – Aromatherapie 740
 – Baldrian 776
 – Heilpflanzen 738
 – Kava-Kava 786
 – Lavendel 236
 – nervöse 735
 Unterleibskrämpfe 158
 Unterpigmentierung 639
 Unterschenkelgeschwür 536
 – Mariendistel 314
 Uratsteine 460
 Urolithiasis 449
 Urologie 435
 Artikaria 566, 615, 618
 – Phytotherapie 620
 Urtikation 486
 Urtinktur 74
 Uzara 194, 214
V
 Vaseline 79
 Vegetativum, Wirkungen auf
 170
 Veilchen 400
 Venenbeschwerden 536, 722
 Venenentzündungen 543, 722
 Veneninsuffizienz, chronische 720
 Venentee 731
 Venentinktur 77
 Venentonium 174
 Verbasum 378
 Verbena officinalis 117
 Verbrennung 267, 589, 615, 626
 – Ackerschachtelhalm 642
 – Johanniskrautöl 646
 – Lavendel 647
 – Pfefferminzöl 649
 – Schweregrade 627
 Verbrühung 626
 Verdauungsförderung
 – Bitterstoffe 162, 167
 – Senföle 184
 Verdauungsstörungen 191, 271
 – Andorn 275
 – Beifuß 283
 – Benediktenkraut 284
 – Bittermittel 274
 – Bitterstoffe 168
 – Engelwurz 285
 – funktionelle 273
 – Galgant 292
 – Gelbwurz 293
 – Heilpflanzen 248
 – Hopfen 286
 – Ingwer 294
 – Kalmus 287
 – Koriander 234
 – Kümmel 235
 – Leber-Gallen-Tee 338
 – Löwenzahn 280
 – Orange 288
 – Pankreasinsuffizienz 334
 – Pfefferminze 237
 – Pomeranze 288
 – Rosamerin 289
 – Salbei 290
 – Schafgarbe 291
 – Tausendgüldenkraut 281
 – Teufelskralle, Afrikanische 281
 – Wegwarte 282
 – Wermut 291
 Verdauungsvorgang 245
 Verdünnungsdiurese 448
 Veregen-Salbe 633, 653
 Vergiftung
 – Alkaloide 181
 – Kaffeekohle 209
 – Pankreatitis 333
 Verletzungen
 – Arnika 520
 – offene 525
 – unblutige 538
 Vermeidungsverhalten 774
 Verrucae 632
 – juvenilis 632
 – plantares 632
 – vulgares 632

Sachverzeichnis

- Verstopfung 215
 - akute 215
 - Aloe 226
 - Bewährte Rezeptur 242
 - Bitterstoffe 168
 - chronische 216
 - Faulbaum 226
 - Flohsamen 222
 - Heilpflanzen 191, 219
 - Kreuzdorn 228
 - Lein 190, 221
 - Rhabarber 227
 - Schleimstoffe 130
 - Sennes 228
 - Symptome 216
 - Therapie 217
 - Ursachen 215
- Vielstoffgemische 125, 364
 - Prüfverfahren 45
- Vigilanz 687
 - Knoblauch 369
- Vinum gentianae 299
- Viruserkrankungen 345
- Virusgrippe 347
- Virushepatitis 304–305
- Visnagin 140
- Vitalitätstonikum 466
- Vitamin A 357, 523, 585
 - Herpesviren 623
- Vitamin B6 250
- Vitamin B12 167
- Vitamin C 357, 362
 - Hagebutte 362, 487
 - Herpesinfektion 623
 - Johannisbeere, schwarze 362
 - Rheuma 480
 - Rheumatoide Arthritis 495
 - Sanddorn 362
 - Wildgemüse 877
 - Zitrone 523
- Vitamin D 480
- Vitamin E 523
 - Rheuma 480
- Vitamin P 142
- Vitamin-K-Antagonist 139
- Vitamine 247
 - Leber 303
- Vitiligo 139, 639
- Vogelknöterich 407
- Vollbäder 102
- Völlegefühl
 - Andorn 275
 - Artischocke 275
 - Bewährte Rezepturen 297
 - Bitterstoffe 168
 - Fenchel 233–234
 - Koriander 234
 - Kümmel 235
 - Zimtrinde 296
- Vollmond 58
- W**
- Wachbleib-Tee 803
- Wacholder 514
 - Arthrose 491
 - Badezusatz 513
 - Durchspülung 458
 - Dyspepsie 295
 - Nierensteine 462
 - Räuchern 119
 - Wadenkrämpfe 140
 - Wadenwickel 93, 349
 - Wala-Narbengel 532
 - Waldbaden 755
 - Waldeyer-Rachenring 417
 - Waldmeister 137–138, 880
- Walnuss
 - Darmerkrankungen 193
 - Hauterkrankungen 611, 654
 - Infus 66
 - Schwermetallausleitung 856
- Walpurgis 894
- Warfarin 138
- Wärmetherapie
 - Arthrose 485
 - Rheuma 476
- Warzen 136, 615, 632
 - Grüntee 653
 - Lebensbaum 647
 - Schöllkraut 652
- Wäschekissen 112
- Waschfrauenhaut 634
- Waschkraut 398
- Waschrichtung, anregende 349
- Waschung 104
 - Fieber 349
 - Gerbstoffe 149
 - Hämorrhoiden 239
 - Öle 105
- Waschzusatz 105
- Wasserausscheidung 448
- Wasserdampfdestillation 154
- Wasserdost 360
- Wasserhanf 360
- Wassernabel
 - Hauterkrankungen 611, 654
 - Wundbehandlung 568
- Wasserstoffperoxid 530
- Wasserstoßtherapie 456
- Wassertemperatur 102
- Wechseljahre 781, 821
 - Ängste 774
 - Hopfen 670
- Wechseljahrsbeschwerden 829
 - Hopfen 286, 744
 - Tee 834
- Wechselwirkungen
 - Geriatrie 124
 - Hyperforin 782
 - Mönchspfeffer 821
- Wegerichgewächse 131
- Wegwarte
 - Gallenblasenerkrankungen 329
 - Schwermetallausleitung 856
 - Verdauungsstörungen 282
- Wehenauslösung 152
- Wehenschwäche 819
- Weichteilrheumatismus 475
- Weide
 - Arthrose 492
 - Fiebersenkung 355
 - Gicht 504
 - Kopfschmerzen 798
 - Rheuma 474
 - Rheumatoide Arthritis 498
- Weidenrinde 42, 136
 - Akne 616
 - Hauterkrankungen 655
 - Psoriasis 586
- Weidenröschen, kleinblütiges 469
- Weihrauch 116, 155, 160
 - Colitis ulcerosa 198
 - Hauterkrankungen 612
 - Psoriasis 585
 - Rheumatoide Arthritis 498
- Weihrauchstraße 160
- Weinlaub 728
 - Venenerkrankungen 728
- Weiß, Rudolf Fritz 42
- Weißdorn 170, 665, 680
 - Altersherz 663
 - Grippe 347
 - Herzbeschwerden, funktionelle 672
 - Herzrhythmusstörungen 682
 - Hypertonie 689
 - Koronare Herzkrankheit (KHK) 711
 - Kreislaufschwäche 694
- Weißfleckenkrankheit 639
- Weißkohl 270, 555
 - Auflage bei Mastodynie 828
 - Magenerkrankungen 270
 - Magengeschwür 262
- Weiterverwendung 60
- Weizenkeimöl 86
- Weizenkleie 607
- Well-Established Use 46
- Wermut 161, 163–164, 166, 303
 - Durchfall 214
 - Erkältung 346
 - Gallenblasenerkrankungen 330
 - Morbus Crohn 196–198
 - Schwermetallausleitung 854
 - Verdauungsstörungen 291

- Wetterföhligkeit 746, 751, 753, 781
 – Symptome 741
 – Tee 803
 WHO-Monografien 47
 Wickel 92
 – Kamillen-Bauchwickel 94
 – Leberwickel 94
 – Wadenwickel 93
 Wiener Dioskuride 34
 Wiesenapotheke 872
 Wiesendermatitis 139
 Wiesenpflaster 566
 Wiesensalat 879
 Wiesenwundpflaster 873
 Wildgemüse 866
 – Rezepte 879
 – Wasser- und Mineralstoffgehalt 875
 Wildkräuter
 – Bowle 880
 – Butter 881
 – Küche 54
 – Pesto 880
 – Salat 68
 – Vitamin C 357
 Wildpflanzen
 – Geschmack 867
 – Tee 870
 – Winter 871
 Wildrosenöl 531
 Wildsammlung 53
 Windeldermatitis 559, 813
 – Bad 659
 – Eichenrinde 596
 – Stiefmütterchen 608
 – Weizenkleie 607
 – Zaubernuss 569
 – Zistrose 613
 Windpocken 596, 625
 Winterdepression 770, 772
 – Johanniskraut 781
 Wintersonnenwende 893
 Wirksamkeit 122, 124
 Wirksamkeitsnachweis 45
 Wirkstoffgehalt, Sammelzeitpunkt 57
 Withering 176
 Witterung 56
 Wolfspflanzen 34
 Wollfett 79
 Work-Life-Balance 754
 Wundbehandlung 519, 525
 – feuchte 529–530
 – geschlossene Wunden 538
 – Heilpflanzen 525
 – Kaffeekohle 209
 – Tee 213, 610, 653
 – trockene 530
 Wunde
 – akute 525
 – äußere 525
 – blutende 527
 – chronische 529, 533
 Wundheilblatt 874
 Wundheilsalbe 660
 Wundheilung
 – Johanniskraut 521
 – verzögerte 530
 Wundheilungsförderung 148
 – Harze 161
 Wundinfektion 528
 Wundklee 624, 656
 – Hauterkrankungen 656
 Wundliegen 532
 Wundreinigung 527
 Würmer
 – Bärlauch 845
 – Heidelbeere 208
 Wurmfarnwedel 112
 Wurmliden 333
 Wurzeln 72
 – Dekokt 64
 – Sammelzeitpunkt 56–57
 – Trocknen 59
 Wurzelstock 72
 Wurzelwein 90
- X**
 Xerostomie 421
- Z**
 Zahnamalgame 850
 Zahnfleischbluten 425, 547, 550
 Zahnfleischentzündung 417
 Zahnpflege 418
 Zahnpulver 547
 Zahnsanierung 620
 Zahnstoherammei 140
 Zahnungsperiode 745
 Zapfen 72
 Zaubernuss
 – Analerkrankungen 240
 – Ekzem 521
 – Hämorrhoiden 240
 – Hauterkrankungen 613, 657
 – Venenerkrankungen 729
 – Wundbehandlung 569
 Zaubernusswasser 634
 Zedernöl 415
 Zellschutz 143
 Zentralsedierende Wirkung 138
 Zerebralsklerose 695
 Zerkarien 621
 Zichorienkaffee 282
 Zimtrinde 296
 Zimtsuppe 346
 Zirkulationsfördernde Wirkung 138
 Zistrose 151, 422, 857
 – Darmsanierung 848
 – Grippe 347
 – Hauterkrankungen 613
 – Schleimhautentzündung 422
 – Schwermetallausleitung 857
 Zitronenmelisse 747
 – Denkleistung 714
 – Lippenherpes 623
 Zitronensaft 523
 Zitronenverbene 738
 Zitrusöle 110
 Zitrussschalenöl 154
 Zitterpappel 468, 490, 556
 Zubereitung
 – Arten 70
 – Tee 67
 Zucker 127
 Zuckerrübe 308
 Zugpflaster 529
 Zugsalbe 161
 Zulassung
 – ohne Wirksamkeitsnachweis 45
 – Voraussetzungen 45
 Zungenentzündung 420
 Zusammenziehende Wirkung 148
 Zwei-Säulen-Therapie 440
 Zweigspitzen 72
 Zwerchfellbruch 256
 Zwiebel 72, 371
 – Atemwegserkrankungen 429
 – Auflage 410
 – Bronchospasmodolyse 406
 – Durchblutungsstörungen, arterielle 719
 – Expektorans 393
 – Hauterkrankungen 657
 – Hypertonie 689
 – Packung 99
 – Schnupfen 409
 – Schwermetallausleitung 858
 – Tee 409
 – Tropfen 406
 – Wundbehandlung 570
 Zwölffingerdarmgeschwür 256, 259, 262
 Zytokine 480, 482, 486