

Inhalt

3	Vorwort		
4	Kartenlegende		
7	Hochrhöner		
26	Zu diesem Buch		
30	Bad Kissingen		
33	<u>Etappe 1</u>	<u>10,1 km</u>	
	Von Bad Kissingen nach Stralsbach		
36	Bad Kissingen – das Weltbad einst und jetzt		
40	Kaskadental		
43	<u>Etappe 2</u>	<u>26,1 km</u>	
	Von Stralsbach nach Oberweißenbrunn		
54	Kloster Kreuzberg		
59	<u>Etappe 3</u>	<u>19,6 km</u>	
	Von Oberweißenbrunn zur Enzianhütte (Westroute Kuppenrhön)		
62	Grenzlinien		
62	Kulturlandschaft Rhön		
77	<u>Etappe 4</u>	<u>17,8 km</u>	
	Von der Enzianhütte nach Gotthards (Westroute Kuppenrhön)		
88	<u>Etappe 5</u>	<u>14,9 km</u>	
	Von Gotthards nach Tann (Westroute Kuppenrhön)		
89	Grenzlinien		
96	Tann		
99	<u>Etappe 6</u>	<u>17,2 km</u>	
	Von Tann zum Abzweig Dermbach (Westroute Kuppenrhön)		
109	<u>Etappe 7</u>	<u>21,2 km</u>	
	Von Oberweißenbrunn nach Birx (Ostroute Lange Rhön)		
112	Grenzlinien		
112	Kulturlandschaft Rhön		
114	Gipfel im Umkreis		
123	<u>Etappe 8</u>	<u>14,7 km</u>	
	Von Birx nach Kaltennordheim (Ostroute Lange Rhön)		
134	Die Rhön: Landformung im Eiszeitalter		
134	Das deutsche Sibirien		
135	<u>Etappe 9</u>	<u>19,8 km</u>	
	Von Kaltennordheim zum Abzweig Dermbach (Ostroute Lange Rhön)		
148	<u>Etappe 10</u>	<u>11,2 km</u>	
	Von Dermbach nach Bernshausen		
151	Trockenrasen		
156	<u>Etappe 11</u>	<u>18,8 km</u>	
	Von Bernshausen nach Bad Salzungen		
166	Bad Salzungen		
168	Übernachtungsverzeichnis		
176	Ortsindex		