

Inhalt

Einführung	7	Sonstige elektrische Geräte	38
		Balkon-Photovoltaik	38
1 Eine Bestandsaufnahme.....	9	4.4 Mobilität.....	40
Bilanzieren Sie Ihren Energieverbrauch.....	9	Zusammensetzung der Mobilität	40
Heizen, Warmwasser und Strom.....	9	Auto	40
Mobilität.....	11	Fliegen	42
Bilanzieren Sie weiter	12	Öffentliche Verkehrsmittel	42
		Fahrrad.....	43
2 Spielräume im Alltag.....	14	5 Hochinvestive langfristige Maßnahmen ..	44
Handeln durch Erkenntnis	14	Kriterien und Prioritäten	44
Unwissenheit , Gewohnheiten, Nachlässigkeiten, Marotten	15	Kosten und Nutzen	46
Selbstüberlistung, Sparen ohne zu leiden.....	17		
Wie sieht die persönliche Prioritätenliste aus? ..	19	6 Gebäudehülle	49
Welche Handlungsfelder gibt es?	19	6.1 Überschlägige Berechnung des Einsparpotentials	50
		Der Wärmedurchgangskoeffizient	50
3 Energetische Zielsetzungen	21	Bilanzierungsverfahren gemäß GEG	51
Welche Ziele möchten Sie bis wann erreichen?	21	6.2 Vorgehen bei der Sanierungsplanung	52
Zeitplanung	22	Sanierungsplanung	53
Finanzplanung.....	23	Grundsätzliches zur Wärmedämmung	55
		6.3 Außenwand-Dämmung	55
4 Einfache technische und organisatorische Sofortmaßnahmen	25	Außendämmung, Hohlraumdämmung	56
4.1 Heizen und Lüften.....	25	Innendämmung	58
Technische Maßnahmen	25	6.4 Fenster.....	60
Hydraulischer Abgleich, Umwälzpumpen ...	26	Umglasen, Neue Fenster.....	60
Heizdauer	26	Rahmenmaterialien, Glaswahl	61
Raumtemperatur.....	27	Energiebilanz und Einbau von Fenstern	62
Temporäre Substitution: Heizlüfter	28	6.5 Dach-Dämmung	63
Lüften.....	29	Flachdächer	65
4.2 Warmwasser	31	6.6 Oberste Geschossdecke	66
Wassermenge/Nutzungsdauer	31	6.7 Kellerdecke und Sohle	67
Durchflussmenge	31	Dämmung unter und auf der Kellerdecke ...	67
Temperatur, Duschkopf wechseln	32		
Zirkulation, Durchlauferhitzer wechseln	33	7 Technik	69
4.3 Haushaltsstrom	33	7.1 Welche Energiequellen sind verlässlich?.....	69
Anteile der einzelnen Verbraucher	33	7.2 Heizen	70
Kochen und Backen.....	34	7.2.1 Wärmepumpen-Heizung	71
Spülen, Waschen	35	Wärmequellen	73
Trocknen	36	Wärmequelle Außenluft	73
Kühlen und Gefrieren	36	Wärmequelle Geothermie	74
Beleuchtung	37	Wärmequelle Grundwasser	75
Elektronische Geräte	37	Pufferspeicher	76
		Wärmeübertragung im Haus	76

7.2.2 Biomasseheizung	78	9 Strategien	96
7.2.3 Infrarotheizung	79	9.1 Der Wert der Angst	96
7.3 Warmwasser-Bereitung	79	9.2 Der Faktor Zeit	96
Entscheidungskriterien	79	9.3 Kreatives Rechnen.....	99
Thermische Solaranlagen	80	9.4 Lustvolle Kompensation	99
7.4 Haushaltsstrom	81	9.5 Wie lässt sich die kognitive	
Photovoltaik	81	Dissonanz überlisten.....	100
Bestandteile einer PV-Anlage	81	9.6 Zehn Schritte zur Konsequenz.....	100
Planungskriterien für eine PV-Anlage	82		
Kosten einer PV-Anlage	84	10 Risiken und Nebenwirkungen.....	104
Speicherung	84	10.1 Was Ihnen keiner erzählt, und Sie gar	
7.5 Mobilität.....	86	nicht hören wollen.....	104
Wann macht eine Elektroauto Sinn?	88	10.2 Vom Energiekonsumenten zum Investor	105
		10.3 Die Verantwortung tragen Sie ganz allein...	106
8 Förderung.....	90		
8.1 Grundsätzliches zur Förderung.....	90	11 Anhang.....	108
8.2 Aktuelle Fördermaßnahmen gemäß BEG	90	Literaturverzeichnis.....	108
Was ist ein Effizienzhaus	91	Weiterführende Internetadressen	108
8.3 Förderprogramme der Länder			
und Kommunen.....	94		
8.4 Steuerliche Maßnahmen	94		
Was wird steuerlich gefördert?	95		
Wie hoch ist die steuerliche Förderung?	95		