

Inhalt

Einführung.....	10
Kurkuma, die vielseitige Wurzel	10
Die lange Geschichte der Kurkuma	11
Anwendungsmöglichkeiten für Kurkuma.....	13
Welche Dosis ist optimal?.....	15
Ist Kurkuma unbedenklich?	16
 1 Infektionen und andere Krankheit lindern.....	17
Aids.....	17
Genitalherpes.....	18
Hepatitis B	19
Hepatitis C.....	21
Das humane Papillomavirus.....	22
Rift-Valley-Fieber.....	23
Escherichia coli.....	24
Listeriose.....	25
Staphylokokken-Infektion.....	26
Mittelohrentzündung.....	27
Asthma	28
Bronchitis.....	29
Chronisch obstruktive Lungenerkrankung.....	31
Halsentzündung.....	32
Gingivitis.....	33
Parodontitis	34
Candidose	35

Allergien	36
Alzheimer	38
Enzephalopathie	39
Epilepsie.....	40
Multiple Sklerose	41
Parkinson-Krankheit	42
Schizophrenie	43
Atherosklerose	44
Kardiomyopathie	45
Brustkrebs.....	46
Hautkrebs.....	47
Lungenkrebs	48
Prostatakrebs	50
Grauer Star.....	51
Gallenblasenentzündung.....	52
Dickdarmpolypen.....	53
Morbus Crohn.....	54
Ulzerative Proktitis und Colitis ulcerosa	55
Magengeschwüre.....	57
Diabetes.....	58
Diabetische Nierenerkrankung.....	60
Diabetische Mikroangiopathie	61
Diabetische Retinopathie	62
Endotheliale Dysfunktion.....	63
Hoher Cholesterinspiegel	64
Huntington-Krankheit.....	65
Lupusnephritis	67
Rheumatoide Arthritis	68
Osteoarthritis	68
Sklerodermie.....	70
Malaria.....	72

2 Körperliches und seelisches Wohlbefinden	74
Alkoholvergiftung	74
Arsenvergiftung	75
Angst	76
Kognitive Funktion.....	77
Depressionen	78
Blutverdünner.....	79
Lippenherpes	80
Schnupfen.....	82
Grippe	83
Durchfall	84
Verdauungsstörungen.....	85
Reizdarmsyndrom	86
Trockene Augen.....	88
Augenentzündung	89
Ekzeme	90
Schuppenflechte	91
Wundheilung	92
Gesundes Herz	94
Gesunde Leber	95
Migräne	96
Neuropathische Schmerzen als Diabetes-Komplikation	97
Muskelschmerzen	98
Zahnschmerzen.....	99
Wurzelkanalentzündung bei Milchzähnen	100
Oraler Lichen planus	101
Osteopenie	102
Verstauchungen	103
Prämenstruelles Syndrom	104
Gewichtsabnahme	105
West-Nil-Virus.....	106
Zika-Virus-Infektion	108

3 Schönheitspflege.....	110
Akne.....	110
Fettige Haut	112
Altersflecken	113
Alterung.....	114
Augenringe	115
Weißfleckenkrankheit	117
Blutergüsse	118
Verbrennungen	119
Hypertrophe Narben	120
Haarausfall bei Männern	122
Schuppen	123
Insektenstiche.....	124
Juckende Haut.....	125
Rissige Fersen.....	127
Zahnaufhellung	128
 4 Kunst und Bastelarbeiten.....	 130
Ostereier	130
Mimosa	131
Ungiftige Lebensmittelfarbe	132
Eis am Stiel.....	133
Temporäre Tattoos.....	135
T-Shirt mit Batikmuster.....	136
Gelbe Knetmasse	138
 Über die Autorin	 140
Quellenverzeichnis.....	141
Register	159