

Inhalt

Meine Einladung an dich: Ein Jahr im Rhythmus der Jahreszeiten	9
Frühling	23
März: Das Erwachen der Natur erleben	27
April: Deine Energie aktivieren	53
Mai: In der Blütezeit aufblühen.	81
Sommer	107
Juni: Die Sonnenenergie spüren	111
Juli: Die Fülle des Sommers erleben	141
August: Die innere Hitze transformieren	167
Herbst	191
September: Die Ernte der Weisheit erfahren	195
Oktober: Loslassen und transformieren	229
November: Die Dunkelheit durchdringen.	263
Winter	289
Dezember: In der Stille des Winters ruhen.	293
Zauberhafte Raunächte	315
Januar: Die Stille genießen	321
Februar: Innere Wärme wecken	343
Danke	372
Meine Angebote für dich	374
Register	375