

Inhalt

Vorwort	10
---------------	----

Kapitel 1

<i>Zahngesundheit beginnt schon von der Geburt</i>	13
---	----

Die richtige Behandlung und Prophylaxe während der Schwangerschaft	14
--	----

Zahnpflege und Zahnerkrankungen bei werdenden Müttern	20
---	----

Kapitel 2

<i>Stillen und Vorbereitung auf den ersten Zahn</i>	27
---	----

Die Wichtigkeit des Stillens für eine normale Zahn- und Kieferentwicklung	28
---	----

Weshalb die Zungenruhelage nicht vernachlässigt werden sollte	29
---	----

Zähnen: der nächste Entwicklungsschritt	33
---	----

Schnuller und Daumenlutschen	43
------------------------------------	----

Die Funktion von Fluoriden	52
----------------------------------	----

Kapitel 3

Milchzähne: Funktion, Durchbruch und die richtige Pflege 73

Aufgabe der ersten Zähne 74

Ablauf des Zahndurchbruchs 78

Die richtige Pflege: Zahnpasta, Zahnbürste und Kariesprophylaxe 81

Der Zahnarztbesuch 105

Kapitel 4

Die beste Ernährung für gesunde Kindenzähne 115

Zahngesunde Ernährung und der Umgang mit Zucker ... 116

Zucker und Zuckerersatz 117

Trinken lernen und die Wahl der Getränke 131

Wenn der Beikoststart nicht gelingen will 136

Kapitel 5

Karies und andere Erkrankungen: Prophylaxe und Behandlung139

Karies und Kariesvorstufen erkennen140

Erosionen im Milchzahngebiss155

Folgen der Mundatmung158

Black Stain: dunkle Zahnverfärbung160

Viruserkrankung Hand-Fuß-Mund162

Was hat es mit Mundgeruch auf sich?164

Kreidezähne oder Molaren-Inzisiven-Hypomineralisation ...167

Umgang mit einem Zahntrauma174

Knirschen mit den Zähnen180

Kapitel 6

Zahnwechsel – das bleibende Gebiss185

Zahndurchbruch und Wechselgebiss186

Pflege der durchbrechenden Zähne195

Anhang

Das erste Gebiss	204
Wichtige Termine	205
Platz für deine Fragen beim nächsten Zahnarztbesuch mit deinem Kind	206
Liste empfehlenswerter Kinderbücher rund um das Thema Zähneputzen	207
Verwendete und empfehlenswerte Literatur	208
Sachregister	217
Über Michaela Baake	220
Dank	221