



Factsheet Händereinigung



Kurzbeschreibung

Hände sind die häufigsten Überträger von Krankheitserregern!

Die Händehygiene ist ein wesentlicher Bestandteil der Personalhygiene.

Die Händehygiene besteht aus:

- 1) Reinigung
- 2) Desinfektion
- 3) Schutz und Pflege



Check

Ziel: Säuberung der Hände und Entfernung von Schmutz und Verunreinigungen

Wann?

- vor Arbeitsbeginn
- nach Arbeitsende
- bei sichtbarer Verschmutzung
- nach Toilettenbenutzung
- vor und nach dem Essen

Womit?

- Wasser und Waschlotion
- pH-hautneutrale Waschlotion/Flüssigkeitspräparat

Wie?

- Hände mit Wasser befeuchten.
- Waschlotion auf die Hand geben.
- Waschlotion gleichmäßig verteilen.
- Hände vorsichtig waschen/Waschlotion aufschäumen lassen.
- Waschlotion ca. 30 Sekunden lang mit lauwarmem Wasser abspülen.
- Mit Einmalhandtuch abtrocknen.

Wo?

- hygienischer Handwaschplatz mit fließend warmem und kaltem Wasser
- Spender für Handwaschmittel, Desinfektionsmittel und Einmalhandtücher



Beachte

Händereinigung auf ein notwendiges Minimum begrenzen!

Als Spender für Waschlotion sind Einmalgebinde zu bevorzugen!

Hautverträglichkeit der Handwaschlotion sicherstellen!

Der Spender sollte ohne Handberührung bedienbar sein.

Stark verschmutzte Hände sind zunächst vorsichtig abzuspülen, anschließend zu waschen und abschließend zu desinfizieren.

Die Umgebung und Kleidung sollten nicht durch Spritzer kontaminiert werden!