

INHALT

DER WEG ZUM GRÜNEN DAUMEN

Herzlich Willkommen auf der
Mission "Grüner Daumen"! 4

GRUNDLAGEN

Jetzt geht's los! 8
Deine Helfer im Garten 9
Was du über Erde
wissen musst 10
Gießen — das richtige Nass 12
Dein Garten, deine Spielregeln 14
Deine Ernte ist der
Schatz auf unserer Karte 16
Deine eigene Trophäensammlung 18

GEMÜSE

Vom Samen zum Pflanzenbaby 22
Wann wird dein Gemüse ausgesät? 23
Tomaten — die roten Juwelen 24
Gurken — die grünen Stars 28
Omas Veredelungs-Trick 30
Zucchini — die Helden des Sommers 32
Paprika — die bunte Vielfalt 34
Gemüseporträts 36
Ready-to-use Beetpläne 42
Die Kunst des Companion Planting 50

KRÄUTER

In Null Komma Kräutergarten	54
Basilikum im Fokus	56
Dein erster Kräutergarten in sechs einfachen Schritten	57
Kräuterporträts	58
Beetplan: Das kulinarische Quartett	60
Pimp dein Gewürzregal	62

OBST

Dein erster Obstgarten	66
Moment, die Spielregeln!	68
Also ran an die Schaufel!	69
Die Johannisbeere	70
Himbeeren im Kübel	74
Trauben – die Königin des Gartens	76
Obstporträts	80
Dein eigener Zitronenbaum aus einer Supermarktzitrone!	82

PFLANZENPFLEGE

Dein Pflege-ABC für's grüne Paradies	86
Mulchen – dein Boden wird's dir danken!	87
Sämlingen leicht gemacht	88
Wassermaten – auf dem Weg zur Ernte	90
Wurke trifft Zucchini	92
Kräuterpflege leicht gemacht	94
Obst im Garten	96
Himbeeren - mit diesem Trick erntest du doppelt so viel!	98
So erkennst du Blattkrankheiten	100
Dein Garten, dein Abenteuer	102
Brennnessel-Dünger nach Omas Rezept	104
Dein Abschlusszertifikat	106

Register	108
Über den Autor	110
Danksagung	111
Impressum	112