

Inhaltsübersicht

Geleitwort	9
Vorwort	13
1 Rahmenbedingungen für Mentalisierung	18
2 Was ist Mentalisieren?	31
3 Wie entwickelt sich Mentalisieren?	51
4 Schwierigkeiten des Mentalisierens ... und Schwierigkeiten des Lernens	71
5 Mentalisierungsprofil: Einschätzung und Fallkonzept	90
6 MBT-Struktur	109
7 Die mentalisierende Haltung	123
8 Mentalisierende Interventionen	149
9 Weiterführung der mentalisierenden Haltung	175
Anhang	
Glossar	182
Literatur	190
Sachwortverzeichnis	196

Inhalt

Geleitwort	9
Vorwort	13
1 Rahmenbedingungen für Mentalisierung	18
1.1 Neuorientierung der therapeutischen Haltung	19
1.2 Die große Psychotherapie-Debatte	22
2 Was ist Mentalisieren?	31
2.1 Eine kurze Geschichte des Mentalisierungskonzepts	31
2.2 Flexibilität des Denkens: Automatische (implizite) vs. kontrollierte (explizite) Mentalisierung	37
2.3 Kognitive vs. affektive Mentalisierung	43
3 Wie entwickelt sich Mentalisieren?	51
3.1 Normativer Zeitplan für die Entwicklung der Mentalisierung: Die Prämentalierungsmodi	51
3.2 Die Bindungswurzeln der Mentalisierungsfähigkeit	62
4 Schwierigkeiten des Mentalisierens ... und Schwierigkeiten des Lernens	71
4.1 Mentalisierungsprobleme im Zusammenhang mit Persönlichkeitsstörungen	72
4.2 Mentalisierungsprobleme bei anderen Störungen: Hypermentalisierung, Hypomentalisierung und keine Mentalisierung	75
4.3 Wie kann eine bindungsbasierte Mentalisierungsentwicklung fehlschlagen?	82
4.4 Adoleszenz als sensibler Zeitraum für das Auftreten von Persönlichkeitsstörungen	87
5 Mentalisierungsprofil: Einschätzung und Fallkonzept	90
6 MBT-Struktur	109
6.1 Struktur und Verlauf der Behandlung	112
6.2 Mehr zu Psychoedukation	119
7 Die mentalisierende Haltung	123

8	Mentalisierende Interventionen	149
8.1	Stufe 1: Empathische Validierung, Bestärkung, Unterstützung und Validierung	151
8.2	Stufe 2: Grundlegendes Mentalisieren: Klärung und Affektelaboration	157
8.3	Stufe 3: Grundlegende Mentalisierung: Konträre Bewegungen	162
8.4	Stufe 4: Mentalisierung der Beziehung und Affektfokus	169
9	Weiterführung der mentalisierenden Haltung	175
Anhang		
	Glossar	182
	Literatur	190
	Sachwortverzeichnis	196