

INHALT

VORWORT 11

EINLEITUNG

WIE MAN ZUVERLÄSSIG EINEN EHESTREIT ORGANISIERT 13

1 GLÜCKSSUCHT
DER GANZ NORMALE IRRSINN DES GLÜCKS 19

1. Der Stoff, aus dem die Träume sind.....20
2. Der Hoeneß-Effekt.....24
3. Das Glückskartell27

2 WAS IST GLÜCK?
EINE KLEINE GESCHICHTE DES GLÜCKS 31

1. Was die gescheitesten Menschen der Welt über das Glück dachten 32
 - a) Philosophenglück: Platon, Aristoteles und meine Tante Cläre.....35
 - b) Der Kampf um die Lust: Zenon, Epikur und warum Glück Käse ist.....42
 - c) Aussteiger: Diogenes und Plotin – Glücklich vergammeln und glücklich verfaulen ... 46
 - d) Glückssucher: Augustinus, Thomas und das alte Mütterchen49
2. Wie das Glück in Unordnung geriet und wie ein merkwürdiger Junggeselle wieder für Klarheit sorgte56
3. Warum Hirnforscher sich nicht fortpflanzen sollten.....64

3 IST GLÜCK VERMEIDBAR? JA, UND WIE!..... 69

1. »Sie lächeln so, was verdrängen Sie?« –
Wie Psychotherapie unglücklich machen kann..... 70
2. »Sie haben ein Problem, da hätte ich noch
eins für Sie!« – Das Frau-Lot-Syndrom 77
3. Wir streben nach dem Unerreichbaren
und verhindern so die Verwirklichung des
Möglichen – Das Utopiesyndrom 82

4 WAS IST UNVERMEIDLICH? VON SONNENUNTERGÄNGEN UND ALDI-VERKÄUFERINNEN 89

1. Von der Einmaligkeit des Lebens –
Ein moderner Philosoph denkt tief nach 90
2. Von den Grenzen der menschlichen Existenz –
Tod, Leid, Kampf und Schuld 94
3. Vom Wagnis des Glücks – Donnergrollen
aus dem Lehrstuhl 101

5 DER CLOU EINE KLEINE PSYCHOLOGIE DES GELINGENS 105

1. Erfolgslehrer, Erfolgstrainer, Erfolgsopfer
oder Abstürze mit Ansage 106
2. Burkhard oder wie man Ost-Westfalen
glücklich macht 113
3. Die Wende oder eine Frage mit Sprengkraft 115

6 DAS ULTIMATIVE GLÜCK WIE KANN MAN UNVERMEIDLICH GLÜCKLICH WERDEN?..... 119

1. Glückspilz – Eine tödliche Krankheit?..... 120
2. Leiden – Über einen verzogenen Prinzen
und einen brüllenden Pfarrer..... 128
3. Schuld – Über die Schuld eines Co-Piloten
und das größte Schuldbekennntnis aller Zeiten 141
4. Kampf – Über guten Kampf und zwei
nachdenkliche Afrikaner..... 147
5. Tod – Über routinierte Fassungslosigkeit
und die Pornografie des Todes 153
6. Der Teufel ist los – Dschihadisten vor
der Gretchenfrage..... 161

7 GLÜCK IST PERSÖNLICH WIE ICH DAS GLÜCKLICHSTE PAAR DER WELT KENNENLERNTE..... 169

1. Glücksinflation..... 170
2. »Wir hätten dann gerne das Aschgrau«..... 173
3. Über Dummköpfe, Holzköpfe und
Charakterköpfe..... 175

8 IST GLÜCK UNSTERBLICH? AUF DER SUCHE NACH DEM EWIGEN GLÜCK 179

1. Das unendliche Leben – Ein Albtraum..... 180
2. Warum man sich nie genug betrinkt..... 182
3. Selfies für die Ewigkeit 185

9 DES RÄTSELS LÖSUNG EINE KLEINE ANLEITUNG ZUM GROSSEN GLÜCK 187