

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1
1 Beschreibung der Störungen	5
1.1 Der Psychosebegriff	5
1.2 Symptomatik	5
1.2.1 Positivsymptomatik	6
1.2.2 Negativsymptomatik	9
1.3 Klassifikation	10
1.4 Epidemiologie	14
1.5 Verlauf	15
1.6 Differenzialdiagnostik	17
1.7 Komorbide psychische Störungen	21
1.8 Begleitprobleme	22
1.9 Probleme aus Sicht der Patienten und Anlass für die Behandlung	24
2 Ätiologische Faktoren und Erklärungsmodelle ...	24
2.1 Risikofaktoren	24
2.1.1 Genetische Faktoren	25
2.1.2 Neurochemische Veränderungen	26
2.1.3 Veränderungen der Hirnstruktur und -funktion	27
2.1.4 Externale Einwirkungen	29
2.1.5 Erhöhte Stress-Sensitivität	34
2.1.6 Soziale Kognition und Verzerrungen der Informations- verarbeitung	35
2.1.7 Dysfunktionale Annahmen über sich und andere	36
2.2 Erklärungsmodelle	36
3 Diagnostik und Indikation	38
3.1 Diagnose	38
3.2 Symptomatik	39
3.3 Auslöser und Ursachen	39
3.4 Instrumente	40
4 Behandlung	43
4.1 Individualisierte Kognitive Verhaltenstherapie	44
4.1.1 Rahmenbedingungen	45
4.1.2 Aufbau der Therapiebeziehung	46

V

4.1.3	Therapieziele und Erarbeitung des individuellen Störungsmodells	48
4.1.4	Interventionen für Wahn	50
4.1.5	Interventionen für Halluzinationen	58
4.1.6	Interventionen für Negativsymptomatik	61
4.1.7	Arbeit an auslösenden und aufrechterhaltenden Faktoren und Komorbiditäten	64
4.1.8	Rückfallprävention	67
4.2	Verhaltenstherapeutische Familieninterventionen	71
4.2.1	Rahmenbedingungen und Vorbereitung	73
4.2.2	Informationsvermittlung	73
4.2.3	Kommunikationstraining	74
4.2.4	Problemlösetraining	75
5	Wirksamkeit ambulanter psychologischer Therapieansätze	77
5.1	Effektivität der individualisierten KVT	77
5.2	Effektivität der Familienbetreuung	80
6	Umgang mit dem Thema Medikation	82
7	Praxisrelevante Fragen und Antworten	86
8	Ausblick	92
9	Weiterführende Literatur	93
10	Literatur	93
11	Anhang	100
	Deutsche Übersetzung der CHoice of Outcome In Cbt for psychosEs (CHOICE)	100