

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	11
Einleitung	13
1 Anatomisch-physiologische Grundlagen der Mundhöhle	15
1.1 Lippen	15
1.2 Mundhöhle	15
1.3 Gebiss	17
1.4 Zunge	18
1.5 Speicheldrüsen und Speichel	19
2 Ökosystem der Mundhöhle	23
2.1 Bakterien, Pilze, Viren	23
2.2 Biofilm	24
2.3 Speichel	25
3 Die Bedeutung der Mundgesundheit	27
3.1 Merkmale eines gesunden Mundes	27
3.2 Mundgesundheit und allgemeine Gesundheit	28
3.2.1 Diabetes mellitus	28
3.2.2 Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Schlaganfall	29
3.2.3 Atemwegserkrankungen	29
3.2.4 Mund und Psyche	30
3.2.4.1 Zungen- und Schleimhautbrennen	30
3.2.4.2 Burning-Mouth-Syndrom	31
3.2.4.3 Psychosomatisch bedingte Prothesenintoleranz	32
3.2.4.4 Zähneknirschen und Zähnepressen	32
3.2.4.5 Psychogene Amalgamintoleranz	34
3.2.5 Parodontitis und Demenzerkrankungen	35
4 Mundgesundheit: Risiken und Folgen	39
4.1 Mangelndes Wissen über Mundpflege	39
4.2 Mundversorgungsdefizite durch fehlende Motivation	39

4.3	Fehlende Inanspruchnahme zahnärztlicher Leistungen	39
4.4	Zahnbehandlungsangst	39
4.5	Hohes Alter und Pflegebedürftigkeit	41
4.6	Kognitive Einbußen und psychiatrische Erkrankungen	41
4.7	Körperliche Erkrankungen und Behinderungen	41
4.8	Einnahme bestimmter Medikamente und Mehrfachmedikation	41
4.9	Fehl- und Mangelernährung, Flüssigkeitsdefizit, Essstörungen	41
4.10	Übergewicht	42
4.11	Immunsuppression, Immunschwäche	42
4.12	Widrige Lebensumstände	42
4.13	Rauchen	42
4.14	Alkoholkonsum	44
4.15	Stresssituationen	44
4.16	Illegaler Drogenkonsum: Crystal Meth	44
4.17	Lippen- und Zungenpiercing	45
5	Auswirkungen schlechter Mundpflege	49
6	Notwendige Kompetenzen der Pflege	51
6.1	Fachwissen	51
6.2	Soziale Kompetenzen	51
6.3	Fertigkeiten	51
6.4	Beratungskompetenz	51
7	Mundpflegemaßnahmen	53
7.1	Allgemeines	53
7.2	Mundschleimhaut einschließlich Zunge und Lippen	54
7.2.1	Mundschleimhaut	54
7.2.2	Mundschleimhaut bei Menschen mit Unterstützungsbedarf	54
7.2.3	Zunge	54
7.2.4	Lippen	56
7.3	Pflege der Zähne	56
7.3.1	Mechanische Reinigung	56
7.3.2	Herkömmliche Handzahnbürsten	56
7.3.3	Putztechniken	57
7.3.4	Pflege der Zahnbürste	58
7.3.5	Wahl der Zahnbürste	58
7.4	Mundpflege bei Pflegebedürftigen	59
7.4.1	Allgemeines	59
7.4.2	Lähmungen der Mundmuskulatur und gestörter Schluckreflex	61
7.4.3	Eingeschränkte Sehfähigkeit	62
7.4.4	Anwendung einer Mundsperrung	62
7.4.5	Hilfeleistungen beim Zähneputzen	62
7.4.6	Vollständige Übernahme des Zähneputzens durch einen Helfer	63
7.5	Pflege der Zahnzwischenräume (Interdentalräume)	63
7.5.1	Zahnhölzchen	64

7.5.2	Zahnseide	65
7.5.3	Zahnzwischenraumbürsten (Interdentalbürsten)	65
7.5.4	Mundduschen – Nutzen und Risiken	67
7.6	Mundspüllösungen/Mundwasser	67
7.7	Chemische Mittel zur Plaquereduktion	68
7.8	Kariesprophylaxe mit Fluoriden	70
7.8.1	Zahnpasta	70
7.9	Kalzium-Paste	71
7.10	Kaugummi als Mundpflegeprodukt	71
7.11	Individualprophylaxe in der Zahnarztpraxis	71
7.11.1	Zahnärztliche Kontrollen	71
7.11.2	Professionelle Zahnreinigung (PZR)	72
8	Zahnersatz	75
8.1	Allgemeines	75
8.2	Formen von Zahnersatz	75
8.2.1	Festsitzender Zahnersatz	76
8.2.2	Herausnehmbarer /teilweise herausnehmbarer Zahnersatz	77
8.3	Einsetzen und Herausnehmen von Zahnersatz	79
8.4	Haftmittel	82
8.5	Pflege von Zahnersatz	82
8.5.1	Allgemeines	82
8.5.2	Pflege einer Vollprothese	83
8.5.3	Pflege einer Teilprothese	84
8.5.4	Pflege von Implantaten	84
8.6	Nächtliches Tragen der Zahnprothese	85
8.7	Hilfeleistungen bei der Zahnersatzreinigung	85
8.8	Zahnärztliche Kontrolle von Prothesen/Teilprothesen	85
9	Screening und Assessment der Mundhöhle	87
9.1	Screening	87
9.2	Assessment	88
9.2.1	Assessment durch Pflegende	88
9.2.2	Assessment durch einen Zahnarzt	89
9.3	Ermittlung der Fähigkeiten zur Selbstpflege	89
9.4	Nutzen eines systematischen Assessments	89
9.5	Qualität der Assessmentinstrumente	90
9.6	Durchführung des Assessments	91
9.7	Assessment in verschiedenen Settings	91
9.7.1	Assessment für keine spezifische Risikogruppe	91
9.7.2	Bei geriatrischen, physischen sowie psychischen Beeinträchtigungen	91
9.7.3	Bei Patienten mit Chemo- und/oder Radiotherapie	98
9.7.4	Assessment in der Intensivpflege	102
9.7.5	Verwendung der Ergebnisse eines Assessments	102
9.7.6	Kritische Anmerkungen zu den Instrumenten	102

10	Orale Veränderungen und Pflegemaßnahmen	109
10.1	Biofilm, Plaque, Zahnstein und Karies	109
10.1.1	Biofilm	109
10.1.2	Plaque	109
10.1.3	Zahnstein	110
10.1.4	Karies	110
10.2	Abrasion, Attrition und Erosion	112
10.2.1	Abrasion	112
10.2.2	Attrition	112
10.2.3	Erosion	112
10.3	Gingivitis, Parodontose und Parodontitis	114
10.3.1	Gingivitis	114
10.3.2	Parodontose	115
10.3.3	Parodontitis	115
10.4	Entzündung der Mundschleimhaut	116
10.4.1	Prothesenstomatitis	118
10.5	Entzündung einer Speicheldrüse	119
10.6	Speichelsteine	121
10.7	Mundtrockenheit	122
10.7.1	Allgemeines	122
10.7.2	Ursachen von Mundtrockenheit	123
10.7.3	Symptome und Folgen der Mundtrockenheit	124
10.7.4	Behandlungsmöglichkeiten	125
10.7.5	Mundwinkelrhagaden	129
10.8	Mundgeruch	129
10.8.1	Foetor ex ore	130
10.8.2	Halitosis	131
10.8.3	Behandlung von Mundgeruch	131
10.9	Schmeckstörungen	132
10.9.1	Formen der Schmeckstörungen	132
10.9.2	Ursachen	132
10.9.3	Klinik	133
10.9.4	Diagnostik	134
10.9.5	Therapie	134
10.10	Infektionen der Mundschleimhaut	134
10.10.1	Pilzinfektionen	134
10.10.2	Virusinfektionen	137
10.10.3	Bakterielle Infektionen	140
10.11	Orale Erkrankungen bei HIV-Infektionen/AIDS	142
10.12	Aphthen	143
10.13	Bösartige Erkrankungen der Mundhöhle	143
11	Mundpflege in verschiedenen Settings	149
11.1	Geriatrische Pflege	149
11.1.1	Risiken für die Mundgesundheit im Alter	150
11.1.2	Mögliche Probleme in der Pflegepraxis	153

11.1.3	Orale Prophylaxe im Alter	154
11.1.4	Besondere Maßnahmen bei Pflegebedürftigkeit und Beeinträchtigungen	155
11.2	Zerebrale, geistige und/oder seelische Beeinträchtigungen	156
11.2.1	Häufigkeit psychisch-geistiger Beeinträchtigungen	156
11.2.2	Problemlage, Ursachen und Folgen	156
11.2.3	Herausforderungen in der Pflege	157
11.2.4	Verweigerung der Unterstützung	158
11.2.5	Besonderheiten bei Kindern und Jugendlichen	160
11.2.6	Zahnärztliche Prophylaxe	160
11.3	Palliativpflege und terminale Lebensphase	161
11.3.1	Orale Probleme	161
11.3.2	Pflegemaßnahmen	162
11.3.3	Einbeziehung der Angehörigen	163
11.4	Intensivpflege und Menschen im Wachkoma	163
11.4.1	Problemlage	163
11.4.2	Liegender Trachealtubus	164
11.5	Onkologie	165
11.5.1	Komplikationen im Zusammenhang mit der Tumorthherapie	165
11.5.2	Mundpflege-Ziele während der Tumorthherapie	166
11.5.3	Pflegeplanung	166
11.5.4	Mundpflege bei erhöhtem Infektionsrisiko	168
11.5.5	Mundpflege bei erhöhtem Blutungsrisiko	169
11.5.6	Beeinträchtigungen des Schmeckens (Dysgeusie)	169
11.5.7	Schmerzen	170
11.5.8	Empfohlene Arznei- und Pflegemitteln gegen Nebenwirkungen	170
11.6	Baby und Kleinkind	174
11.6.1	Ernährung und Kariesprophylaxe	174
11.6.2	Zahnpflege	175
11.6.3	Zahnartztkonsultationen	176
11.7	Schwangerschaft	176
11.7.1	Risiken für die Mundgesundheit	176
11.7.2	Mundpflege	177
11.7.3	Zahnärztliche Vorsorge	177
11.7.4	Ernährung	177
11.8	Häusliche Pflege	177
12	Einbeziehung der pflegebedürftigen Person	179
12.1	Information, Beratung, Anleitung	179
12.2	Motivation	180
12.3	Aktivierende Pflege	180
12.4	Beaufsichtigung, Kontrolle	181
12.5	Soziale Unterstützung	181
13	Basale Stimulation® und Aromatherapie	183
13.1	Grundlagen	183

13.2	Erfolgsfördernde Bedingungen	184
13.3	Orale Stimulation	185
13.4	Durchführung der oralen Stimulation	185
13.5	Negativstimulierung	187
13.6	Aromatherapie	187
13.7	Abschließende Bemerkungen	187
14	Ernährung und Mundgesundheit	189
14.1	Kohlenhydrate	189
14.2	Säurehaltige Speisen und Getränke	191
14.3	Kombination von Säure und Zucker	191
14.4	Flüssigkeitsaufnahme	191
14.5	Fette	191
14.6	Eiweiß/Milchprodukte, Mineralstoffe, Spurenelemente	191
15	Pflegeprozess und Fallbeispiele	193
15.1	Pflegeprozess und evidenzbasierte Pflege	193
15.2	Fallbeispiel 1	195
15.3	Fallbeispiel 2	199
16	Pflegeprozess, -klassifikationen und Mundgesundheit	203
	<i>Jürgen Georg</i>	
16.1	Der Pflegeprozess	203
16.1.1	Pflegeassessment	204
16.1.1.1	Pflegeassessmentformen	205
16.1.2	Pflegediagnosen und -diagnostik	207
16.1.2.1	Pflegediagnosendefinitionen	207
16.1.2.2	Pflegediagnosen erstellen	210
16.1.2.3	Pflegediagnosen bezüglich Mund- und Zahngesundheit	211
16.1.2.4	Pflege- und Medizindiagnosen bezüglich Mund- und Zahngesundheit	212
16.1.3	Pflegeziele und -ergebnisse	218
16.1.4	Pflegeplanung	221
16.1.5	Pflegeinterventionen	222
16.1.5.1	Pflegeinterventionen und Expertenstandards	226
16.1.6	Pflegeevaluation	228
16.2	Zusammenfassung	228
17	Schlussbemerkungen	231
Anhang		233
Glossar		235
Abbildungsverzeichnis		241
Autoren		245
Sachwortverzeichnis		247