Erster Teil 7

Der Terror des Positiven 11

Scheitern als Chance 23

Wir inszenieren uns zu Tode 33

Nein, du kannst nicht alles schaffen, wenn du genug an dich glaubst 48

Coaching – Der Abgrund blickt zurück 65

Glück als psychische Störung 82

Zweiter Teil 93

Ein Leben ohne Schmerz ist möglich, aber sinnlos 95

Schöner schimpfen 110

Depressiver Realismus 122

Pessimisten leben länger – leider 138

Die Autonomie des Nein 151

Ausblick (in die Dunkelheit) 165

Ehrliche Danksagung 174

Literatur 176

Anmerkungen 185

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1242659137

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK