

# Inhalt

<b>Ein Wort zuvor</b> .....	<b>5</b>
<b>Die Herausgeber</b> .....	<b>7</b>
<b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren</b> .....	<b>13</b>
<b>1 Die Darstellung der Erkrankung</b> .....	<b>19</b>
<i>Prof. Dr. med. Uwe Andreas Ulrich</i>	
<b>2 Die operative Therapie der Endometriose</b> .....	<b>40</b>
<i>Prof. Dr. med. Uwe Andreas Ulrich</i>	
<b>3 Die medikamentöse Therapie der Endometriose</b> .....	<b>58</b>
<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
<b>4 Gezielte Schmerztherapie bei Endometriose</b> .....	<b>75</b>
<i>Dr. med. Patrick Willimann</i>	
<b>5 Häufig gestellte Fragen in der Endometriosesprechstunde</b> .....	<b>86</b>
<i>Prof. Dr. med. Dr. h.c. Hans-Rudolf Tinneberg</i>	
<b>6 Alternative Therapien bei Endometriose aus wissenschaftlicher Sicht</b> .....	<b>100</b>
<i>Prof. Dr. med. Karsten Münstedt</i>	

<b>7</b>	<b>Arzt- und Kliniksuche, Vorbereitung auf Arztbesuche</b> .....	<b>106</b>
	<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
<b>8</b>	<b>Physiotherapie: Heilsame Kräfte für den Körper</b> .....	<b>110</b>
	<i>Dr. med. Ewald Becherer und Peter Ringeisen</i>	
<b>9</b>	<b>Entspannung in Ruhe und Bewegung: Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und meditative Bewegungsverfahren</b> .....	<b>116</b>
	<i>Dr. med. Petra Schwinn</i>	
<b>10</b>	<b>Osteopathie: Heilen mit den Händen</b> .....	<b>124</b>
	<i>Peter Ringeisen</i>	
<b>11</b>	<b>Neuraltherapie, Therapeutische Lokalanästhesie (TLA): Nerven beruhigen und Entzündungen hemmen</b> .....	<b>129</b>
	<i>Dr. med. Stefan Weinschenk</i>	
<b>12</b>	<b>Reflexzonentherapie am Fuß: Manuelle Behandlung mit individueller, tiefgreifender Wirkung</b> .....	<b>136</b>
	<i>Hanne Marquardt</i>	
<b>13</b>	<b>Ernährung und Endometriose: genussvoll vorbeugen und behandeln</b> .....	<b>140</b>
	<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
<b>14</b>	<b>Umwelteinflüsse und Nahrungsergänzungen: Was Sie schwächen und stärken kann</b> .....	<b>149</b>
	<i>Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard</i>	
<b>15</b>	<b>Phytotherapie: Die heilenden Kräfte der Pflanzen</b> ...	<b>157</b>
	<i>Heide Fischer</i>	

<b>16</b>	<b>Traditionelle Chinesische Medizin (TCM): Ein Erfahrungsschatz von Jahrtausenden .....</b>	<b>168</b>
	<i>Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau</i>	
<b>17</b>	<b>Homöopathie: Die Kraft der Potenzierung .....</b>	<b>181</b>
	<i>Dr. med. Ute Bullemer</i>	
<b>18</b>	<b>Unterstützung der Krankheitsbewältigung .....</b>	<b>191</b>
	<i>Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Mechthild Neises-Rudolf</i>	
<b>19</b>	<b>Partnerschaft und Sexualität .....</b>	<b>206</b>
	<i>Dr. med. Roswitha Engel-Széchenyi</i>	
<b>20</b>	<b>Ganzheitliche Medizin .....</b>	<b>211</b>
	<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
<b>21</b>	<b>Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion: Mit Schmerzen gelassener umgehen .....</b>	<b>219</b>
	<i>Heike Born und Dr. med. Kai Born</i>	
<b>22</b>	<b>Sinosomatics: Hypnotherapie trifft Chinesische Medizin .....</b>	<b>223</b>
	<i>Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau</i>	
<b>23</b>	<b>Hypnotherapie, Kinesiologie, Energetische Psychologie und Quantenmedizin: Im Dialog mit dem Körper und dem Unbewussten .....</b>	<b>227</b>
	<i>Thomas Ternes</i>	
<b>24</b>	<b>Methode Wildwuchs: Vertrauen Sie auf Ihre Selbstheilungskräfte .....</b>	<b>245</b>
	<i>Angelika Koppe</i>	
<b>25</b>	<b>Möglichkeiten der Selbstheilung .....</b>	<b>249</b>
	<i>Joachim Faulstich</i>	

<b>26</b>	<b>Lebenspflege: Gute Gewohnheiten, die ein gesundes Leben fördern</b> .....	<b>256</b>
	<i>Dr. med. Johannes Latzel</i>	
<b>27</b>	<b>Rehabilitation: Medizinische und psychosoziale Hilfen bei Endometriose</b> .....	<b>262</b>
	<i>Dr. med. Peter Cornelius und Dr. med. Christiane Niehues</i>	
<b>28</b>	<b>Sozialmedizin: Welche Hilfen gibt es?</b> .....	<b>269</b>
	<i>Dr. med. Corinna Marina Diebl und Dr. med. Christina Kreiner</i>	
<b>29</b>	<b>Kinderwunsch und Fruchtbarkeit bei Endometriose</b>	<b>279</b>
	<i>Dr. med. Ewald Becherer und Priv.-Doz. Dr. med. Roxana M. Popovici</i>	
<b>30</b>	<b>Ergänzende Möglichkeiten zum Wunschkind</b> .....	<b>292</b>
	<i>Birgit Zart</i>	
<b>31</b>	<b>Den eigenen Weg finden</b> .....	<b>298</b>
	<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
	<b>Register</b> .....	<b>309</b>