

Inhaltsübersicht

Vorwort	VII
Einleitung	IX
Umfrage zu Ihrer Einstellung	XII
Danksagungen	XV
Kapitel 1: Der Weg zum Erfolg – fundamentale, technische oder mentale Analyse?	1
Am Anfang steht die fundamentale Analyse	3
Der Wechsel zur technischen Analyse	4
Königsdisziplin mentale Analyse	5
Kapitel 2: Die Verlockung (und die Gefahren) des Tradings	17
Die Anziehungskraft	19
Die Gefahren	22
Die Schutzmaßnahmen	25
Problem: der Unwille, Regeln zu schaffen	27
Problem: der Unwille, Verantwortung zu übernehmen	28
Problem: die Sucht nach zufälligen Belohnungen	30
Problem: externe versus interne Kontrolle	31
Kapitel 3: Verantwortung übernehmen	33
Gestaltung Ihres mentalen Umfelds	35
Auf Verluste reagieren	39
Gewinner, Verlierer, Boomer und Buster	50
Kapitel 4: Konsistenz – ein Geisteszustand	57
Über den Handel nachdenken	59
Das Risiko <i>wirklich</i> verstehen	62
Ihr mentales Umfeld ausrichten	65
Kapitel 5: Die Dynamik der Wahrnehmung	69
Ihre mentale Software auf Vordermann bringen	71
Wahrnehmung und Lernen	75
Wahrnehmung und Risiko	80
Die Macht der Assoziation	80

Kapitel 6: Die Perspektive des Markts	87
Das Unsicherheitsprinzip	89
Die grundlegendste Eigenschaft des Markts	94
Kapitel 7: Der Vorsprung des Händlers – Denken in Wahrscheinlichkeiten	101
Paradox: zufälliger Ausgang, beständige Ergebnisse	103
Handeln im Moment	107
Erwartungsmanagement	113
Das emotionale Risiko ausschalten	120
Kapitel 8: Mit Ihren Überzeugungen arbeiten	125
Das Problem definieren	127
Definition der Begriffe	129
Was haben die fundamentalen Wahrheiten mit Ihren Fähigkeiten zu tun?	131
Bewegen Sie sich in Richtung der „Zone“	135
Kapitel 9: Vom Wesen der Überzeugungen	137
Wie Überzeugungen entstehen	140
Wie Überzeugungen unser Leben beeinflussen	143
Wie Überzeugungen unser Leben verändern	143
Glaube versus Wahrheit	147
Kapitel 10: Die Auswirkungen von Überzeugungen auf das Traden	151
Die wichtigsten Merkmale von Überzeugungen	154
Selbsteinschätzung und Trading	166
Kapitel 11: Denken wie ein Trader	169
Die mechanische Phase	172
Beobachten Sie sich selbst	173
Warum Selbstdisziplin wichtig ist	178
Schaffung einer Überzeugung an Beständigkeit	182
Schlussbemerkung	198
Umfrage zu Ihrer Einstellung	199
Index	203