

KAPITELÜBERSICHT

FLEISCH

8

Fleisch-Fans aufgepasst: Hier geht's saftig zur Sache. Und kross.
Und fein. Und gerollt. Und auch mal ein bisschen scharf.

FISCH & MEERESFRÜCHTE

56

Flossen hoch, wer Lust auf Fisch hat! Und dann gern weiterblättern.
Denn da gibt's die besten Rezeptklassiker für Fisch und Meeresfrüchte.

PASTA & REIS

82

Ihr findet, dass „Sättigungsbeilage“ eine echte Beleidigung für Nudeln
und Reis ist? Mit diesen Rezepten macht ihr sie zum Star auf dem Teller.

KARTOFFELN & GEMÜSE

108

Achtung, Vitamine! Aber keine Sorge: Die tun nichts – und schmecken
mit den Rezeptklassikern für Kartoffeln und Gemüse sogar richtig gut.

SUPPEN & EINTÖPFE

138

Lieblingsbesteck Löffel? Dann blättert euch unbedingt durch
die fantastischen Rezepte für Suppen und Eintöpfe.

SALATE, EIER & BROT

166

Jetzt wird's bunt! In diesem Kapitel findet ihr alles, um die
Vielfalt perfekt zu machen – von grünem Salat bis Eieiei, ist das gut!

DESSERTS & KUCHEN

198

Süß geht immer! Freut euch auf Dessert-Ideen und Kuchen-Kracher,
die sogar Oma neidisch machen.

EXTRA! SAUCEN, FONDS & DRESSINGS

236

Wenn ihr gutes Essen noch besser machen wollt, gibt's ein Zauberwort:
Sauce! Die besten Saucen und Dressings findet ihr in diesem Kapitel.

.....

258 REGISTER

264 IMPRESSUM

DIE KLASSIKER

FLEISCH

TIPPS & TRICKS | 10

KLASSISCHE RINDERROULADEN | 12

DAS PERFEKTE STEAK | 14

VITELLO TONNATO | 16

KRUSTENBRATEN MIT KÜMMELJUS | 18

WIENER SCHNITZEL | 20

FEINES WILDGULASCH | 22

SAFTIGE FRIKADELLEN | 24

STEAK TATAR | 26

KNUSPRIGES BRATHÄHNCHEN | 28

SCHNELLES HÜHNERFRIKASSEE | 30

ROASTBEEF MIT REMOULADE | 32

ZÜRCHER GESCHNETZELTES | 34

CHEESEBURGER | 36

KASSELER MIT SAUERKRAUT | 38

CHILI CON CARNE | 40

KÖNIGSBERGER KLOPSE | 42

SAUERBRATEN VOM RIND | 44

CORDON BLEU | 46

GEFÜLLTE PAPRIKASCHOTEN | 48

OMAS KOHLROULADEN | 50

KALBSLEBER „BERLINER ART“ | 52

KROSSE BAUERNENTE | 54

FISCH & MEERESFRÜCHTE

TIPPS & TRICKS | 58

HAMBURGER LABSKAUS | 60

SCHOLLE „FINKENWERDER ART“ | 62

FEINE FISCHSUPPE | 64

HAUSGEBEIZTER GRAVED LACHS | 66

KNUSPRIGE FISCHSTÄBCHEN | 68

ZANDERFILET MIT SENFSAUCE | 70

FORELLE MÜLLERIN | 72

GARNELEN-KNOBLAUCH-PFANNE | 74

SCHNELLES FISCHBRÖTCHEN | 76

BACKFISCH MIT REMOULADE | 78

MATJES „HAUSFRAUENART“ | 80

PASTA & REIS

TIPPS & TRICKS | 84

SPAGHETTI CARBONARA | 86

PAELLA „LAND & MEER“ | 88

LASAGNE AL FORNO | 90

CREMIGES PILZ RISOTTO | 92

SPAGHETTI BOLOGNESE | 94

MAC & CHEESE | 96

NUDELN MIT TOMATENSauce | 98

TAGLIATELLE MIT LACHS | 100

PASTA MIT GRÜNEM PESTO | 102

ASIA-BRATREIS | 104

SCHINKEN-KÄSE-NUDELN | 106

.....

KARTOFFELN & GEMÜSE

TIPPS & TRICKS | 110

DEFTIGES BAUERNFRÜHSTÜCK | 112

SAHNIGES KARTOFFELGRATIN | 114

SPARGEL MIT HOLLANDAISE | 116

ZWEIERLEI KARTOFFELPÜREE | 118

BRATKARTOFFELN MIT SPIEGELEI | 120

OFENKARTOFFELN MIT

KRÄUTERQUARK | 122

KARTOFFELPUFFER MIT APFELMUS | 124

LEIPZIGER ALLERLEI | 126

BLUMENKOHLE „POLNISCHE ART“ | 128

RAHMSPINAT MIT EI | 130

SCHWEIZER RÖSTI | 132

APFEL-ROTKOHL | 134

SELBSTGEMACHTE KARTOFFELKLÖSSE | 136

.....

SUPPEN & EINTÖPFE

TIPPS & TRICKS | 140

GRÜNKOHL MIT KASSELER | 142

HACK-LAUCH-SUPPE | 144

GRATINIERTE ZWIEBELSUPPE | 146

STECKRÜBENEINTOPF | 148

OMAS HÜHNERSUPPE | 150

SAMTIGE KÜRBISUPPE | 152

ERBSENSUPPE MIT METTENDEN | 154

KRÄFTIGE RINDFLEISCHSUPPE | 156

FRUCHTIGE TOMATENSUPPE | 158

KARTOFFELSUPPE MIT WÜRSTCHEN
UND SPECK | 160

UNGARISCHES KESSELGULASCH | 162

SPARGELCREMESUPPE | 164

.....

SALATE, EIER & BROT

TIPPS & TRICKS | 168

WURSTSALAT MIT KÄSE | 170

CAESAR SALAD | 172

TOMATENSALAT | 174

GURKENSALAT | 176

EIER IN SENFSAUCE | 178

MUTTIS NUDELSALAT | 180

QUICHE LORRAINE | 182

KARTOFFELSALAT „NORD & SÜD“ | 184

ZWEIERLEI RÜHREI | 186

GEBRATENE SEMMELKNÖDEL | 188

OBAZDA | 190

NIZZA SALAT | 192

CHAMPIGNON-TOMATEN-OMELETT | 194

DEFTIGES SCHMALZBROT | 196

.....

DESSERTS & KUCHEN

TIPPS & TRICKS | 200

TIRAMISU | 202

CRÈME BRÛLÉE | 204

BUTTERKUCHEN | 206

SCHOKOLADEN-SOUFFLÉS | 208

APFEL-STREUSELKUCHEN | 210

APFEL-PFANNKUCHEN | 212

MILCHREIS MIT ZIMT & ZUCKER | 214

SAFTIGER ZITRONENKUCHEN | 216

BELGISCHE WAFFELN | 218

MOUSSE AU CHOCOLAT | 220

KNUSPRIGER BIRNEN-CRUMBLE | 222

BLAUBEER-MUFFINS | 224

CRÊPES SUZETTE | 226

KAISERSCHMARRN | 228

SÜSSER HEFEZOPF | 230

KLASSISCHER KÄSEKUCHEN | 232

ZWETSCHGEN-BLECHKUCHEN | 234

EXTRA

SAUCEN, FONDS & DRESSINGS

FRANKFURTER GRÜNE SAUCE | 238

FISCHFOND | 240

FLEISCHBRÜHE | 242

JOGHURT-DRESSING | 244

AMERICAN DRESSING | 244

FRENCH DRESSING | 246

BALSAMICO-VINAIGRETTE | 246

MAYONNAISE | 248

BEURRE BLANC | 250

ROTES PESTO | 252

BRATENSAUCE | 254

SCHOKOLADENSAUCE | 256

VANILLESAUCE | 256