

Inhalt

Orientiert auf Sardinien ■ 14

Die Insel im Profil ■ 16 | Erlebnis Kultur ■ 18 | Erlebnis Natur ■ 20 | Baden ■ 22 | Outdoor-Sport ■ 24

Unterwegs auf Sardinien ■ 26

Nordsardinien ■ 28

GALLURA ■ 30

Golf von Olbia ■ 31

Olbia ■ 34

Umgebung von Olbia ■ 43

Küste nördlich von Olbia ■ 45

Golfo Aranci ■ 46

Capo Figari ■ 48

Von Golfo Aranci zur

Costa Smeralda ■ 48

Porto Rotondo ■ 48

Golfo di Cugnana ■ 51

Küste südlich von Olbia ■ 52

Lido del Sole ■ 52

Le Saline ■ 53

Murta Maria ■ 53

Capo Ceraso ■ 53

Porto Istana ■ 53

Porto San Paolo ■ 53

Costa Dorata ■ 54

Porto della Taverna ■ 54

Vaccileddi ■ 55

Isola Tavolara ■ 56

Costa Smeralda ■ 59

Von Süd nach Nord ■ 62

Cala di Volpe ■ 62

Punta dei Capriccioli ■ 63

Romazzino ■ 63

Von Cala di Volpe nach

Porto Cervo ■ 64

Porto Cervo ■ 64

Zwischen Porto Cervo und

Baja Sardinia ■ 67

Baja Sardinia ■ 68

Costa Smeralda/ Hinterland ■ 70

San Pantaleo ■ 70

Arzachena ■ 72

Umgebung von Arzachena ■ 74

Von Arzachena zum Lago di Liscia ■ 75

Lago di Liscia und Umgebung ■ 75

Golf von Arzachena ■ 77

Cannigione ■ 78

Von Cannigione zum

Capo d'Orso ■ 78

Palau ■ 79

Umgebung von Palau ■ 83

Roccia dell'Orso ■ 83

Punta Sardegna ■ 84

La-Maddalena-Archipel ■ 86

Insel La Maddalena ■ 88
 La Maddalena (Ort) ■ 88
 Inselrundfahrt ■ 90
 Insel Caprera ■ 92
 Der Norden von Caprera ■ 95
 Der Süden von Caprera ■ 96
 Weitere Inseln des Archipels ■ 97
Gallura/Nordküste ■ 98
 Porto Pollo ■ 98
 Porto Pozzo ■ 100
Santa Teresa di Gallura ■ 100
 Santa Teresa/Umgebung ■ 105
 Valle dell'Erica ■ 105
 Marina di Conca Verde ■ 106
 Spiaggia di Rena Maggiore ■ 106
 Capo Testa ■ 106
 Lu Brandali ■ 107
 Baia Santa Reparata ■ 107
 Villaggio Capo Testa ■ 108
 Ehemaliges Sperrgebiet
 um den Leuchtturm ■ 109
 Valle di Luna ■ 109
 Wanderung ins Valle di Luna ■ 111
Gallura/ Westküste ■ 112
 Von Santa Teresa nach
 Vignola Mare ■ 112
 Vignola Mare ■ 113
 Von Vignola nach Isola Rossa ■ 114
 Portobello di Gallura ■ 114
 Costa Paradiso ■ 114
 Isola Rossa ■ 114
Innere Gallura ■ 116
Tempio Pausania ■ 116
 Tempio Pausania/Umgebung ■ 120
 Aggius ■ 121
 Monte Pulchiana ■ 122
 Luogosanto ■ 123
 Von Luogosanto nach Arzachena ■ 124
 Calangianus ■ 125
 Luras ■ 125
 Monte Limbara
 und Vermentino-Region ■ 126
 Lago del Coghinas ■ 128
 Berchidda ■ 129
 Monti ■ 130

ANGLONA UND TURRITANO ■ 131

Coghinas-Ebene ■ 131
 Badesi Mare ■ 132
 Valledoria ■ 133
 Valledoria/Umgebung ■ 134
 Valledoria/Hinterland ■ 135
 Perfugas ■ 137
Castelsardo ■ 138
 Castelsardo/Umgebung ■ 142
 Lu Bagnu ■ 142
 Tergu ■ 143
 Von Castelsardo ins Inland ■ 143
 Sedini ■ 144
 Von Perfugas über Nulvi
 nach Sassari ■ 144
 Martis ■ 144
 Nulvi ■ 145
 Von Castelsardo nach
 Porto Torres ■ 145
 Marina di Sorso ■ 145
 Sorso und Sennori ■ 146
 Platamona ■ 146
 Porto Torres ■ 147
Sassari ■ 150
 Umgebung von Sassari ■ 158
 Monte d'Accoddi ■ 158
LA NURRA ■ 159
 Von Porto Torres nach Stintino ■ 162
 Halbinsel von Stintino ■ 162
 Stintino ■ 162
 Capo del Falcone
 und Umgebung ■ 164
 Spiaggia della Pelosa ■ 164
 Nurra/Westküste ■ 166
 Argentiera ■ 166
 Südlich von Argentiera ■ 166
Alghero ■ 168
 Umgebung von Alghero ■ 181
 Necropole Anghelu Ruju ■ 181
 Sella & Mosca ■ 181
 Cantina Sociale Santa
 Maria La Palma ■ 181
 Fertilia ■ 182
 Von Fertilia bis zum Capo Caccia ■ 183
 Spiaggia di Bombarde ■ 183

Spiaggia Lazzaretto ■ 183

Nuraghe Palmavera ■ 183

Porto Conte ■ 184

Capo Caccia ■ 185

Grotta di Nettuno ■ 185

Alghero/Hinterland ■ 186

Lago di Cuga ■ 186

Ittiri ■ 187

Thiesi ■ 187

Siligo ■ 187

Von Alghero nach Bosa ■ 187

Inlandsstrecke Alghero –

Villanova – Bosa ■ 188

Küstenstraße Alghero – Bosa ■ 189

LOGUDORO UND MEIOGU ■ 190

„Dreikircheneck“ ■ 191

Basilica della Santissima

Trinità di Saccargia ■ 191

Nostra Signora del Regno ■ 193

Sant'Antioco di Bisarcio ■ 193

Chilivani ■ 193

Ozieri ■ 194

Pattada ■ 194

Östlich von Pattada ■ 196

Buddusò ■ 196

Alà dei Sardi ■ 196

Nuraghe Loelle ■ 197

Von Ozieri ins Valle dei Nuraghi ■ 197

Ittireddu ■ 197

Umgebung von Ittireddu ■ 198

Mores ■ 198

San Pietro di Sorres ■ 198

Valle dei Nuraghi ■ 200

Nuraghe Santu Antine ■ 200

Sant'Andria Priu ■ 202

Bonorva ■ 203

Westsardinien ■ 204

PLANARGIA ■ 207

Bosa ■ 207

Bosa Marina ■ 216

Nördlich von Bosa ■ 217

Südlich von Bosa ■ 218

Modolo ■ 218

Magomadas ■ 218

Suni ■ 219

Tinnura und Flussio ■ 219

Tresnuraghes ■ 219

Porto Alabe ■ 220

Küste südlich von Porto Alabe ■ 220

Bosa/Hinterland ■ 220

Macomer ■ 220

Macomer/Umgebung ■ 221

Borore ■ 222

Marghine und Goceano ■ 222

Santa Sabina/Santa Sarbana ■ 223

Badde 'e Salighes und Villa Piercy ■ 223

Burgos ■ 224

Foresta di Burgos ■ 224

Bono ■ 224

Monte Rasu ■ 224

Montiferru ■ 224

Sorgenti di Sant'Antioco ■ 225

Cuglieri ■ 226

San Leonardo de Siete Fuentes ■ 226

Santu Lussurgiu ■ 227

Bonarcado ■ 228

Seneghe ■ 229

Nördlich der Sinis-Halbinsel ■ 229

Santa Caterina di Pittinuri ■ 230

Cornus ■ 231
S'Archittu/Torre del Pozzo ■ 231

SINIS-HALBINSEL ■ 232

Im Norden der Sinis ■ 233
Is Arenas ■ 233
Capo Mannu ■ 235
Putzu Idu ■ 235
Su Pallosu ■ 236
Westküste der Sinis ■ 236
Mari Ermi ■ 236
Is Arutas ■ 236
Parco Comunale Oasi di Seu ■ 236
Funtana Meiga ■ 237
Halbinsel von Tharros ■ 237
San Giovanni di Sinis ■ 238
Tharros ■ 238
Stagno di Cabras ■ 242
Cabras ■ 242
San Salvatore ■ 244

Oristano ■ 246

Umgebung von Oristano ■ 252
Santa Giusta ■ 252
Marina di Torre Grande ■ 253

Arborea ■ 254

Arborea (Stadt) ■ 255

TIRSO-EBENE & HINTERLAND ■ 256

Massama ■ 256
Solarussa ■ 256
Fordongianus ■ 257
Samugheo ■ 257
Busachi ■ 258
Lago Omodeo ■ 258
Ghilarza ■ 260
Sedilo ■ 260
Ottana ■ 261

Auf der SS 131 von Oristano bis Abbasanta ■ 262

Santa Cristina ■ 262
Nuraghe Losa ■ 263
Abbasanta ■ 264

CAMPIDANO ■ 265

Von Oristano nach Cagliari ■ 265
Monte Arci ■ 265
Morgongiori ■ 265
Ales ■ 268

Pau ■ 268
Mogoro ■ 268
Sardara ■ 268
Santa Maria de is Acquis ■ 269
Villanovaforru ■ 269
Giara di Siddi ■ 270
Sanluri ■ 270
Villacidro ■ 271
San Sperate ■ 271
IGLESIENTE ■ 272
Vom Capo della Frasca
zur Costa Verde ■ 273
Sant'Antonio di Santadi ■ 273
Is Arenas s'Acqua e s'Ollastu
und Torre dei Corsari ■ 273
Von Guspini zur Costa Verde ■ 276
Guspini ■ 276
Arbus ■ 276
Montevecchio ■ 277
Costa Verde ■ 278
Spiaggia della Piscinas ■ 279
Spiaggia Scivu ■ 281

Von Guspini nach Iglesias ■ 281
Fluminimaggiore ■ 281
Grotta Su Mannau ■ 282
Tempio di Antas ■ 283
Oridda-Bergland ■ 283
Iglesias ■ 284
Iglesias/Umgebung ■ 288
Gonnesa ■ 288
Grotta di San Giovanni ■ 288
Villamassargia ■ 289
Castello di Acquafredda ■ 289
Golf von Buggerru ■ 290
Portixeddu ■ 290
Buggerru ■ 292
Von Buggerru nach Masua ■ 293
Cala Domestica ■ 293
Acquafredda ■ 294
Masua ■ 294
Von Masua zum
Golfo di Gonnesa ■ 294
Nebida ■ 294
Golfo di Gonnesa ■ 295

Südsardinien ■ 296

SULCIS ■ 298
Carbonia ■ 298
Umgebung von Carbonia ■ 300
Monte Sirai ■ 300
Portovesme ■ 300
Portoscuso ■ 302
Golfo di Palmas ■ 302
Porto Botte ■ 302
Tratalias ■ 302
Porto Pino ■ 302

Isola di Sant'Antioco ■ 304
Sant'Antioco ■ 304
Calasetta ■ 308
Spiaggia Salina ■ 308
Spiaggia Grande ■ 309
Cala Lunga ■ 309
Cala Sapone ■ 309
Inselnsüden ■ 309
Ostküste ■ 309

Isola di San Pietro ■ 310

Carloforte ■ 311

Rund um die Insel ■ 316

Porto Teulada

bis Cagliari ■ 318

Teulada ■ 319

Teulada/Umgebung ■ 320

Santadi ■ 321

Necropole di Montessu ■ 322

Porto di Teulada ■ 322

Costa del Sud ■ 323

Capo Malfatano ■ 324

Spiaggia di Tuerredda ■ 324

Baia Chia ■ 324

Santa Margherita di Pula ■ 327

Pula ■ 328

Von Pula nach Nora ■ 328

Spiaggia di Nora ■ 328

Nora ■ 329

Von Pula nach Cagliari ■ 330

CAGLIARI ■ 332

Marina (Hafenviertel)

& Umgebung ■ 334

Castello (Burgviertel) ■ 336

Citadella dei Musei ■ 340

Stampace (Weststadt) ■ 341

Villanova (Oststadt) ■ 344

Konvent, Basilika und
Wallfahrtskirche Santuario
di Bonaria ■ 344

Umgebung von Cagliari ■ 355

Strand von Poetto ■ 355

Stagno di Molentargius ■ 356

Stagno di Santa Gilla ■ 356

Quartu Sant'Elena ■ 356

Dolianova ■ 356

Serdiana ■ 357

Assemini ■ 357

Uta ■ 357

Ostsardinien ■ 358

BARONIA ■ 361

San Teodoro ■ 362

San Teodoro/Baden
und Umgebung ■ 368

La Cinta ■ 368

Nördlich von San Teodoro ■ 370

Capo Coda Cavallo ■ 371

Hinterland von San Teodoro ■ 372

Südlich von San Teodoro ■ 373

Budoni ■ 373

Bucht von Budoni ■ 375

Tanaunella ■ 376

Posada ■ 377

Posada/Baden und Umgebung ■ 379

La Caletta ■ 380

Santa Lucia ■ 381

Siniscola ■ 383

Monte Albo ■ 384

Lula ■ 384

Strände zwischen

Capo Comino und Orosei ■ 385

Spiaggia Berchida ■ 385

Cala Ginepro, Cala Liberotto, Porto Sos

Alinos und Spiaggia Fuile 'e Mare ■ 387

Orosei ■ 390

Orosei/Baden und Umgebung ■ 394

Marina di Orosei ■ 394

Cala di Osalla ■ 394

Galtelli ■ 395

Golf von Orosei ■ 397

Dorgali ■ 397

Dorgali/Umgebung ■ 400

Wanderungen um Dorgali ■ 403

Wanderung von der Brücke „Ponte
s'Abba Arva“ zur Gola su Gorropu ■ 403

Wanderung zum Monte Tiscali ■ 404

Monte Tiscali ■ 404

Cala Gonone ■ 405

Strände und Badebuchten südlich
von Cala Gonone ■ 408

Cala Fuili ■ 409

Grotta del Bue Marino ■ 409

Cala di Luna ■ 410

Cala Sisine ■ 411

Cala Biriola ■ 411

Grotta del Fico ■ 411

Cala Mariolu ■ 411

Cala Gabbiani ■ 411

Cala Goloritzè ■ 411

Strände und Küste nördlich
von Cala Gonone ■ 412

Dorgali bis Santa Maria Navarrese ■ 413

Genna Silana ■ 414

Gola su Gorropu ■ 414

Sa Portiscra ■ 415

Von Genna Silana bis Baunei ■ 415

Variante über Urzulei zur SS 389 ■ 416

Codula di Luna ■ 416

Baunei ■ 417

Hochebene Su Golgo ■ 418

Sa Pedra Longa ■ 419

OGLIASTRA ■ 421

Santa Maria Navarrese ■ 422

Von Santa Maria Navarrese
nach Süden ■ 424

Lotzorai ■ 424

Girasole ■ 425

Tortoli ■ 425

Arbatax ■ 425

Arbatax/Umgebung ■ 427

Barisardo ■ 429
 Marina di Barisardo
 („Torre di Bari“) ■ 429
 Marina di Cea ■ 431
 Südlich von Barisardo ■ 431
 Marina di Gairo ■ 431
 Sa Foxi Manna
 (Marina di Tertenia) ■ 432
Ogliastra/Hinterland ■ 433
 Arzana ■ 433
 Lanusei ■ 434
 Von Lanusei nach Gairo ■ 435
 Scala di San Giorgio
 und Umgebung ■ 436
 Ulassai ■ 436
 Jerzu ■ 438
 Durchs Hinterland nach Süden ■ 439
 Durch die Südausläufer
 des Gennargentu ■ 439
 Lago Alto di Flumendosa ■ 439
 Vom Lago Alto di Flumendosa
 zur SS 198 ■ 439
SALTO DI QUIRRA ■ 441
 Route durch das Hinterland ■ 441
 Armungia ■ 442
SARRABUS ■ 443
 Flumendosa-Ebene ■ 443

Porto Corallo ■ 443
 Villaputzu ■ 446
 Muravera ■ 446
 Flumendosa-Tal ■ 446
 Spiaggia di San Giovanni ■ 447
 Torre Salinas ■ 447
 San Priamo ■ 448
 Spiaggia di Feraxi ■ 449
 Panoramastraße nach Cagliari ■ 449
 Costa Rei ■ 450
 Costa Rei/Umgebung ■ 452
 Capo Ferrato ■ 452
 Castiadas ■ 452
 Monti dei Sette Fratelli ■ 452
 Foresta di Minniminni ■ 452
 Cala di Sinzias ■ 452
Villasimius ■ 453
 Villasimius/Baden
 und Umgebung ■ 455
 Von Villasimius nach Cagliari ■ 456
 Capo Boi und Umgebung ■ 456
 Solanas ■ 457
 Torre delle Stelle ■ 457
 Geremeas ■ 457
 Is Canaleddus ■ 457
 Cala Regina ■ 457
 Riviera Capitana ■ 457

Innersardinien ■ 458

BARBAGIA ■ 461
Nuoro ■ 461
 Monte Ortobene ■ 471
 Nördlich von Nuoro ■ 472
 Orune ■ 472
 Bitti ■ 474

Supramonte ■ 475
 Oliena ■ 476
 Monte Maccione ■ 477
 Punta sos Nidos (1349 m)
 und Monte Corrasì (1463 m) ■ 478
 Su Gologone ■ 478

Valle di Lanaittu ■ 479
Orgosolo ■ 480
Pratobello ■ 486
Foresta di Montes ■ 487
Barbagia Ollolai ■ 487
Orani ■ 488
Gavoi ■ 489
Lago di Gusana ■ 490
Monti del Gennargentu ■ 492
Fonni ■ 492
Von Fonni nach Desulo ■ 493
Desulo ■ 495
Punta la Marmora (1834 m) ■ 496
Von Desulo nach
Tonara bzw. Aritzo ■ 497
Barbagia Mandrolisai ■ 497
Tonara ■ 497
Teti ■ 498
Sorgono ■ 499
Barbagia Belvi ■ 500
Belvi ■ 500
Aritzo ■ 500
Aritzo/Umgebung ■ 502

Barbagia Seúlo ■ 502
Monte Perdedu ■ 502
Seui ■ 504
Sadali ■ 504
Lago di Flumendosa
und Umgebung ■ 505
**MARMILLA UND
SARCIDANO ■ 506**
Laconi ■ 506
Isili ■ 508
Barumini ■ 510
Su Nuraxi ■ 511
Barumini/Umgebung ■ 513
Castello di Las Plassas ■ 513
Giara di Gesturi ■ 514
Brunnenheiligtum von
Santa Vittoria ■ 516
Gergei ■ 517
Nuraghe Arrubiu ■ 518
Abstecher in die Trexenta ■ 519
Senorbi ■ 519
Nekropole Pranu Muteddu ■ 519

Nachlesen & Nachschlagen ■ 520

Sardische Natur ■ 525

Wirtschaft ■ 534

Umwelt ■ 540

Feste und Veranstaltungen ■ 544

Volksmusik und Tänze ■ 546

Kunsthandwerk ■ 548

Sardisch ■ 551

Murales ■ 553

Literatur ■ 554

Geschichte ■ 557

Anreise mit dem eigenen

Kraftfahrzeug ■ 579

Anreiserouten ■ 582

Anreise mit der Bahn ■ 585

Anreise mit dem Flugzeug ■ 586

Weitere Anreisemöglichkeiten ■ 586

Fährverbindungen ■ 587

Mobil mit dem eigenen Fahrzeug ■ 589

Mobil mit dem Bus ■ 594

Mobil mit der Bahn ■ 595

Sonstige Verkehrsmittel vor Ort ■ 598

Essen und Trinken ■ 600

Übernachten ■ 609

Reisepraktisches in Stichworten ■ 615

Ärztliche Versorgung ■ 615 | Einkaufen ■ 616 | Geld ■ 616 | Haustiere ■ 617 |

Informationen ■ 617 | Internet ■ 617 | Kriminalität ■ 617 | Landkarten/

Stadtpläne ■ 618 | Post ■ 619 | Telefon ■ 619

Verzeichnisse

Etwas Italienisch ■ 620 | Kartenverzeichnis ■ 629 | Alles im Kasten ■ 630 |

Fotonachweis ■ 631 | Impressum ■ 632 | Register ■ 636